

PUSCHEN!
KOMM DEN
KAUSCHEN!

PLATZ
LEBEN
BEWEGE DEIN LEBEN

»KOMM' AUS DEN PUSCHEN! – BREMEN-WALLE IST DABEI!«

Platzwechsel - Bewege dein Leben bringt dich runter von der Couch und rein in die Bewegung. Im September und Oktober 2019 warten kostenlose und attraktive Bewegungsangebote auf dich. Ob funktionelles Training, Nordic Walking, Rope Skipping oder Training im Parcours, „Platzwechsel“ hat für jeden etwas zu bieten. Lerne Qi Gong oder Selbstverteidigung und schnupper' die tolle Vereinsluft.

Werde zum PLATZWECHSLER und mach' mit!

Weitere Infos findest du auf:

WWW.PLATZWECHSEL.JETZT/BREMEN-WALLE

Oder besuche uns auf Facebook unter:

PLATZWECHSEL - BEWEGE DEIN LEBEN IN BREMEN-WALLE

