

TURNVEREIN BREMEN-WALLE 1875 e.V.

# Vereinszeitung

Ausgabe 2/2008

Juni - September



**Wichtige Termine  
vorne weg:**

**21.06. Benefiz-Handball**

**22.06. Sommerfest**

**05.07. Hallensanierung**

**06.09. Spätsommerfest**



\* **SEAT Leon Copa Edition 2.0 TFSI, 210 kW/285 PS, 6-Gang**  
 Kraftstoffverbrauch (l/100km):  
 innerorts 11,4  
 außerorts 6,5  
 kombiniert 8,3  
 CO<sub>2</sub>-Emission (g/km):  
 kombiniert 199

Abb. kann Sonderausstattung gegen Mehrpreis enthalten.

Begrenzte Stückzahl, **endloser Thrill.**

**285 PS LEON COPA EDITION**

## Steigen Sie ein und erleben Sie ein Automobil, um das Sie jedes Motorsportteam beneiden wird.

Streng limitierte Auflage – für den sportlichsten und kraftvollsten für die Straße zugelassenen SEAT: den SEAT Leon Copa Edition\* mit 2.0 TFSI-Motor, 210kW/285PS, 254km/h Höchstgeschwindigkeit und in 5,9 Sekunden von 0 auf 100.

- Aerodynamik-Kit bestehend aus Front- und Heckschürze, Dachkantenspoiler und Seitenschwellern
- Edelstahl-Auspuffanlage mit zwei Endrohren
- Yokohama-Reifen auf 18"-Leichtmetallfelgen von Fondmetal
- Fahrwerk tieferlegung von Eibach
- Sportsitze vorne mit integrierten Kopfstützen
- Sportpedalerie
- Bi-Xenon-Scheinwerfer mit dynamischem Kurvenlicht, Navigationssystem, Regensensor, Lederlenkrad mit roter Naht, Diebstahlwarnanlage, iPod®-Anschluss

Erleben Sie den SEAT Leon Copa Edition live bei uns im Autohaus! Unser Preis: 39.500,- Euro

### Autohaus Lübemann & Benthe GmbH

Gröpelinger Heerstr. 325  
 28239 Bremen  
 Tel: (0421) 61 12 30  
 Fax: (0421) 6 16 02 61  
 d48968@seatpartner.de



## Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

die Eingliederung der mehr als tausend neuen Mitglieder vom ehemaligen TuS Walle hat uns in den letzten Wochen stark beschäftigt. Jetzt stehen nur noch einige Restarbeiten bei der Pflege der Mitgliederdaten an. Danach klappt es bei der Beitragserhebung und dem Versand der Vereinszeitung sicherlich besser. Wenn nicht, freut sich unsere Geschäftsstelle über einen entsprechenden Hinweis.

Die angekündigten Gespräche mit den neuen Abteilungen sind erfolgreich geführt und alle daraus resultierenden Maßnahmen weitgehend durchgeführt worden. Nun können wir als Großverein im Bremer Westen mit neuem Elan in die Zukunft blicken.

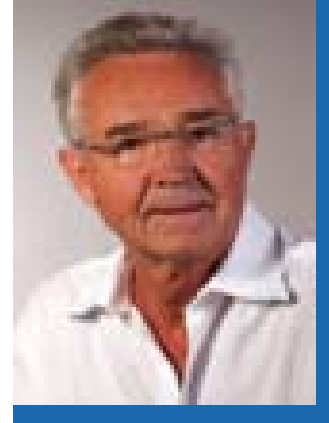
Für das Wochenende, 21./22. Juni, laden wir Euch gleich zu zwei Veranstaltungen beim TV Bremen-Walle 1875 ein. Für den Samstag hat unsere Handballabteilung ein Benefizspiel der 1. Handball-Damen gegen die Spielerinnen der mehrmaligen Europapokalsiegermannschaft des früheren TuS Walle auf die Beine gestellt. Hier erwarten wir u.a.

auch namhafte Gäste aus Wirtschaft und Politik.

Am Sonntag findet unter Leitung unseres Jugendausschusses und der Turnabteilung ein großzügiges Sommerfest am Panzenberg statt. Nicht nur die Abteilungen, die Jugendarbeit betreiben, sind herzlich dazu eingeladen. Zu beiden Veranstaltungen wünsche ich uns schönes Wetter und viele Zuschauer.

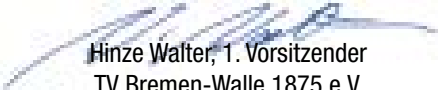
Anfang Juli beginnen wir mit der Sanierung unseres Vereinszentrums. Dafür konnten wir die Firma Wiebe aus Verden als Generalunternehmer für dieses, rund eine Millionen Euro teure Vorhaben, gewinnen. Um bei dieser aufwendigen Sanierung die Kosten zu reduzieren, wollen wir einen Teil der Vorarbeiten mit Eurer Hilfe ausführen.

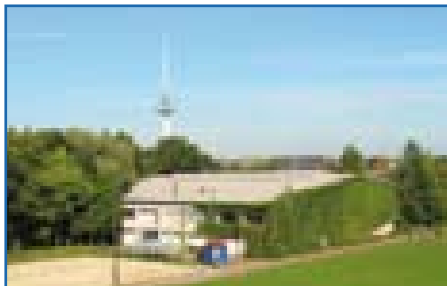
Ich möchte Euch alle bitten, dass Ihr Euch den einen oder anderen Tag für diese Aufgaben zur Verfügung stellt. Ausführliches dazu auf den nächsten Seiten. Für Eure aktive Beteiligung möchte ich mich schon jetzt bedanken.



Im Abschluss an diese Sanierung laden wir für Samstag, 6. September, zu einen Tag der offenen Tür ein. Ab 17 Uhr führen wir Euch durch die sanierten Hallenräume. Ab 18 Uhr folgen einige Aufführungen mit anschließendem Tanz ab 20 Uhr. Je nach Beteiligung an diesem Abend können wir uns zukünftig auch wieder eine Vereinsgala in einem Bremer Hotel vorstellen. Wir sind gespannt, wie Eurer Interesse dazu ausfällt.

Mit den besten Wünschen für einen schönen und erholsamen Urlaub verbleibe ich mit sportlichen Grüßen

  
Hinze Walter, 1. Vorsitzender  
TV Bremen-Walle 1875 e.V.



### Vorstand:

1. Vorsitzender: Wilhelm-H. Walter  
Tel.: 0421 - 37 47 59
2. Vorsitzender: Dirk Potrafki  
Tel.: 0176 - 51 00 31 33
- Kassenwart: Bernd Laatsch

### Geschäftsstelle:

Sabine Paul, Rita Bitomsky  
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen  
Tel.: 0421 - 380 77 33  
Fax: 0421 - 380 77 63

### Öffnungszeiten:

Montag: 9:00 – 12:00  
Dienstag: 16:00 – 19:00  
Donnerstag: 9:00 – 12:00

**Bankverbindung:** Sparkasse Bremen  
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48  
info@tvbremen-walle1875.de  
www.tvbremen-walle1875.de

## Sportangebot/Ansprechpartner

|                  |                    |               |
|------------------|--------------------|---------------|
| Akrobatik        | Sönke Schröder     | 0179 7303886  |
| Badminton        | Hinze Walter       | 0421 374759   |
| Ballett          | Elena Puriss       | 0421 4940613  |
| Basketball       | Thomas Engler      | 0421 5769911  |
| Beachvolleyball  | Reinhard Sprenger  | 0421 501792   |
| Cheerleading     | Kathrin Wüstner    | 04221 2715524 |
| Dance            | Stefanie Bütepage  | 0421 1611892  |
| Einrad           | Boris Maretzke     | 0421 381954   |
| Faustball        | Klaus Albig        | 0421 171848   |
| Fußball          | Thomas Helmdach    | 0421 5207345  |
| Gerätturnen      | Tanja Ahrens       | 0421 381523   |
| Gesundheitskurse | Tanja Ahrens       | 0421 381523   |
| Gymnastik        | Waltraud Siemens   | 0421 645852   |
| Handball         | Katja Detjen       | 0421 6165973  |
| Jiu Jitsu        | Gabriele Arnaschus | 0421 38033419 |
| Judo             | Gerd Richter       | 0421 3807409  |
| Korbball         | Heike Bockholt     | 0421 3968249  |
| Laufftreff       | Uschi Wiedemann    | 0421 374588   |
| Prellball        | Ronald Meier       | 0421 531178   |
| Rock'n'Roll      | Julia Homann       | 0421 391728   |
| Tennis           | Joachim Wulff      | 0421 391541   |
| Tischtennis      | Markus Lahmann     | 04209 919282  |
| Trampolin        | Anja Meißner       | 0421 2239695  |
| Turnen           | Gerlind Waldmann   | 0421 5669630  |
| Volleyball       | Hartmut Gruca      | 0421 614292   |
| Walking          | Geschäftsstelle    | 0421 3807733  |

## Impressum

Vereinszeitung des  
**Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.**

### Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

**Auflage:** 2.500 Stück

**Redaktion:** Wilhelm-H. Walter (verantw.),  
Vera Birkenfeld, Rita Kutter, Dirk Potrafki,  
Frank Schwarz, Andreas Winter

**Titelfoto:** Sönke Schröder

**Gestaltung:** Vera Birkenfeld, Horst Hänel  
(art.2 MedienDesign)

**Anzeigen:** TV Bremen-Walle 1875 e.V.  
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,  
Tel.: 380 77 33, Fax: 380 77 63  
anzeigen@tvbremen-walle1875.de

Die Vereinszeitung erscheint am 15. März,  
15. Juni, 15. September sowie 1. Dezember d. J.  
Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### Die nächste Vereinszeitung

erscheint am 15. September 2008

### Redaktions- und Anzeigenschluss:

Samstag, 16. August 2008

Unkomprimierte Bilder und Texte bitte an:  
redaktion@tvbremen-walle1875.de

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den  
Zeitungsstil vor!

### **Party Nr. 1**

**Samstag, 21. Juni 2008**

ab 15.45 Uhr

Sporthalle am Hohweg

## **Das Stadtduell**

Am 21. Juni 2008 spielt die jetzige 1. Damen des ehemaligen TuS Walle Bremen gegen den Europapokalgewinner und mehrfachen deutschen Meister TuS Walle Bremen aus den 90igern.

Das große Event am Hohweg geht los um 15.45 Uhr mit einem Spiel unserer Handball-Minis, gegen



16.30 Uhr werden die Rock 'n' Roller vom TV Bremen-Walle 1875 uns eine Darbietung geben. Das

Hauptspiel findet ab 17 Uhr statt. Von den „Alten Wallern“ haben u. a. Dagmar Stellberg, Marina Basanova, Anniko Geczi, Silke Kroll, Birgit Wagner-Peter sowie Michaela Erler zugesagt. Wir sagen „Tschüß TuS Walle“ und hoffen, dass viele Interessierte dabei sind. Der Eintritt kostet 3 Euro und wird für einen karikativen Zweck in Walle gespendet.

### **Party Nr. 2**

**Sonntag, 22. Juni 2008**

ab 12.00 Uhr am Panzenberg

## **Sommerfest 2008**

Ein Sommerspaß für Groß und Klein! Mit Kletterberg, Schminkstand und Bewegungslandschaft. Mitmach-Angebote sowie reichlich Vorführungen von allen Showgruppen des TV Bremen-Walle 1875. Kaffee und Kuchen, Essen und Trinken und noch viel mehr ...

**Freitag, 11. Juli - Mittwoch, 20. August**

## **Ferienprogramm**

Kostenlos! Einzelheiten auf Seite 14.

**Samstag, 16. August 2008**

bis 24.00 Uhr an

redaktion@tvbremen-walle1875.de

## **Redaktionsschluss**

Vielen Dank für Eure Beiträge!!!!  
Wir sind leider nicht drum herum gekommen, Eure Texte etwas anzupassen. Inhalte blieben davon aber unberührt. Hier erbitten wir Eurer Verständnis. Bitte macht weiter so!  
Die nächste Zeitung kommt sicher.

### **Party Nr. 3**

**Samstag, 6. September 2008**

ab 17.00 Uhr am Panzenberg

## **Tanz auf'm Panzenberg**

Die Halle am Panzenberg ist saniert, es darf wieder getanzt werden!  
Spätsommerfest ab 17 Uhr in der Vereinshalle, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen. Mit einem kleinen Programm sowie Tanz soll es ein netter geselliger Abend werden.  
Eintritt: Frei!

Bei Rückfragen:

Tel.: 0421 839 47 25 bzw. 82 99 67  
oder unsere Geschäftsstelle.

## Hallensanierung spart 50% Energie

Bei den seit Jahren schon stetig steigenden Energiekosten wurde uns bereits 2001 bewusst, dass der Verein mit der eigenen Halle nur überleben kann, wenn die Energiekosten drastisch reduziert werden. Zufällig bot kurz darauf die Energieberaterin Renate Bohrisch dem Verein eine energetische Untersuchung der Halle an. Das von ihr erstellte Energiegutachten zeigte ein Einsparpotenzial von über 50% für unser Vereinzentrum auf.

### Ein Konzept für 500 Hallen

Dieses Energiegutachten wurde Anlass zur Bildung einer Arbeitsgruppe (AG). Diese bekam den Auftrag, ein für unsere Halle optimales und dabei auf andere Hallen übertragbares Konzept (ca. 500 vergleichbare KAMÜ-Hallen) zu entwickeln. Hierbei sollte auch die Umsetzung bei andern Hallen in Teilschritten möglich und nachvollziehbar sein.

Der erstellte Konzeptentwurf wurde bei der „Deutschen Bundesstiftung

Umwelt“ (DBU, Osnabrück), dem „Bremer Energie Konsens“ (BEK), und dem „Bundesinstitut für Sportwissenschaften“ (BiSp, Bonn) vorgestellt und erhielt von von allen drei Instituten Zuschüsse.

Mit diesen Mitteln wurden im Herbst 2004 in unserer Halle 19 Messfühler installiert und vernetzt. Die Hochschule für Informatik entwickelte extra für die Auswertung dieser Messdaten ein Programm mit graphischer Darstellung.

### Energieströme ausgewertet

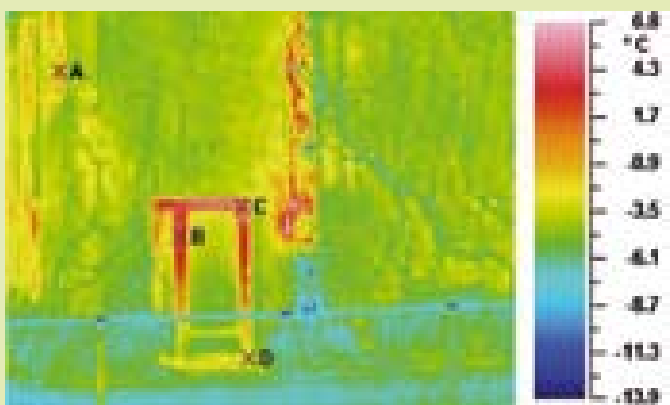
So wurden zwei Jahre lang alle Energieströme in unserer Halle gemessen und ausgewertet. Eine extreme Erkenntnis: „An einem Freitag wurde bis 00.10 Uhr so viel geduscht, dass der Warmwasserspeicher mit 400 Liter Fassungsvermögen danach leer war“.

Mit den ersten Messergebnissen und einer Präsentation wurde dann bei der DBU, der BEK, dem BiSp,

### Mitglieder der Arbeitsgruppe „Hallensanierung“

- Büro für Umweltprojektmanagement und Energieberatung, Renate Bohrisch
- Hochschule für Informatik, Bremen, Prof. Manfred Mevenkamp
- Fachhochschule für Bauwesen, Nienburg, Prof. Wilfred Zapke
- HK-Planungsbüro, Bremen, Harald Klein
- Fa. Wiebe, Achim, Karsten Winkel, Bauingenieur
- PTG, Planungsbüro Thomas Goldschmidt, Diepholz, Dipl.-Ing. Thomas Goldschmidt
- IEB Ingenieurbüro für Elektrotechnik, Dipl.-Ing. Josef Bruns
- AWA-Ingenieure Dr. Bahlo & Ebeling, Uelzen, Dipl.-Ing. Ebeling
- Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

dem Sportamt, dem Senator für Bau, Umwelt und Verkehr (SBUV) und Hansewasser Bremen, beantragten wir finanzielle Mittel für die Sanierung unserer Halle. Bis auf Hansewasser haben alle angesprochenen Institute eine großzügige Förderung zugesagt, da wir mit unserem innovativen und



Mit der Wärmebildkamera wurde die Eingangstür bei der Heizung bei einer Außentemperatur von -6 Grad fotografiert. Es zeigt deutlich den Wärmeverlust in diesem Bereich.

|   |          |
|---|----------|
| A | -1.15 °C |
| B | 3.37 °C  |
| C | 4.91 °C  |
| D | -0.69 °C |

## „Bausteine“ zu vergeben

Aktuelle Spenden fließen direkt als „Bausteine“ in die Sanierung unseres Vereinszentrums.

„Bausteine“ könnt Ihr erwerben durch eine Spende auf unser Vereinskonto in Höhe von

**5 € / 10 € / 20 € / 50 € / 100 € / 200 €**

Natürlich sind auch andere Spendenbeträge willkommen! Für Eure Spende erhaltet Ihr zum Dank eine Urkunde. Ab einer Spende von € 100 ist Euch ein Platz auf einer Tafel im Eingangsbereich der Vereinshalle sicher.

Der Vorstand bedankt sich herzlich für die von Euch gezeichneten „Bausteine“ bei

- **Stefan Witte** (20.01.2008)
- **Abteilung Badminton** (April 2008)

auf andere Hallen übertragbaren Konzept überzeugen konnten.

### Wärmespeicher entdeckt

Durch diese Messungen ergab sich, dass sich unter dem Hallenboden ein Wärmesee befindet. Unter einem Bauwerk war dies bisher so noch nicht bekannt oder erforscht. Sofort installierten wir drei weitere Messsonden zur Klärung dieser Wärmequelle unter dem Hallenboden.

Im Jahre 2007 schrieb die Arbeitsgruppe die Sanierungsanforderungen

aus und forderte von fünf in Frage kommenden Baufirmen Angebote ein. Leider war das Submissionsergebnis weit über dem von der Mitgliederversammlung genehmigten Etat, sodass wir die Ausschreibung annullieren mussten.

### Schönheit kommt später

Bei der anschließenden Überarbeitung der Ausschreibung wurden alle Verschönerungsarbeiten gestrichen, ohne das Grundkonzept zu gefährden. Die zweite Ausschrei-

bung im Winter 2007/08 erfüllte den gesteckten Finanzrahmen von einer Millionen Euro.

Auf der anschließenden Vorstandssitzung im Februar 2008 beschlossen wir einstimmig, die Sanierung zur Einsparung der Energiekosten für Gas, Strom und Wasser noch im Sommer 2008 durchzuführen. Alle Verschönerungsarbeiten in und um die Halle sind aus Kostengründen auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.



Mit diesen Rissen in den Bindern hätten wir die Halle nicht mehr lange betreiben dürfen. Mittlerweile ist eine Reparatur erfolgt.



So wird unsere Halle in den Sommerferien von innen aussehen.  
Fotos: Hinze Walter



Der zur Datenaufnahme benutzte PC wurde bei uns in der Heizungsanlage installiert und wird nach Beendigung wieder aufgebaut

### Ziel: Das Passivhaus

Unsere Halle wird jetzt nach dem Passivhausstandard isoliert:

- Das komplette Dach inklusive des Lichtbandes wird demontiert und ein neues Dach mit 360 mm Dämmung aufgebaut. Ein neues Lichtband mit einem geringen Wärmedurchgangswert ersetzt das alte Band.
- Alle Fenster im unteren Bereich werden zugemauert und die Umkleieräume mit Heizkörper sowie Zu- und Abluft versehen.
- Außen an der Halle heben wir einen ca. ein Meter tiefen Graben aus, in

dem eine Pärimeterdämmung eingebracht wird. Mit dieser Maßnahme sparen wir eine zusätzliche Isolierung des Hallenbodens, da der Wärmesee entscheidend vergrößert wird.

- Alle Außenwände der Halle werden mit 300 mm Isoliermaterial gedämmt und im unteren Bereich mit einem Wärmedämmverbundsystem und oben mit Aluminiumblechen verkleidet.
- Alle oberen Fenster werden ausgetauscht, eine zusätzliche Tür eingebaut und das Vordach erneuert.
- Der alte Heizkessel und die Pumpen mit Armaturen werden

ausgebaut und durch einen Brennwertkessel mit neuen Pumpen und einer Legionellenprophylaxe ersetzt.

- In den Umkleieräumen werden die Armaturen der Duschen gegen neue, wassersparende Armaturen ausgetauscht, ebenso die Spüleinrichtungen der Toiletten.
- Die Beleuchtung in den Gängen und den Umkleieräumen werden mit Präsenzmelder ausgestattet, um Strom zu sparen.
- In der Halle wird die gesamte Lüftungsanlage ausgebaut und unter der Decke werden 48 Deckenstrahl-



platten installiert. Hier wird ebenfalls die Beleuchtungsanlage ausgebaut, mit neuen Leuchtstofflampen versehen, Präsenzmelder installiert und Hallengerecht geschaltet.

- Für die Belüftung werden an der rückwärtigen Seite der Halle drei und an den Stirnseiten je ein CO<sup>2</sup> gesteuerte Fenster eingebaut, die auch manuell bedient werden können. Zusätzlich sind im Lichtband noch zwei Belüftungsfenster vorgesehen.

### Beachfeld wird Materiallager

Dieser gewaltige Umbau soll Anfang Juli mit den ersten Materiallieferungen beginnen und wir werden ab dann nur noch auf einem Beachfeld spielen können. Der tatsächliche Umbau in der Halle erfolgt in den Sommerferien und soll in den letzten Ferientagen beendet sein. Die Außenarbeiten werden ca. Ende September abgeschlossen sein.

### Viele Hände machen aller Arbeit ein Ende

An dieser Stelle möchten wir alle Mitglieder bitten bei den Vorarbeiten

zu helfen. Das damit gesparte Geld lässt sich im Verein sicherlich besser einsetzen. Wir werden dafür einen Arbeitsdienst am 5. und 6. Juli ansetzen und hoffen auf rege Beteiligung beim Abbau des Pavillons, Schuppens und der Fenstergitter sowie bei der Aufnahme der Steine vor dem Vereinszentrum.

Am Mittwoch, 9. Juli, wollen wir 80 Abdeckplatten vom Hohweg holen und die Halle auslegen und am Samstag/Sonntag 12./13. Juli sollen die Heizungs- und Lüftungsrohre in der Halle und alle Spiegel und Lampen in den Umkleide- und Sanitäräumen ausgebaut werden.

Wir sind zuversichtlich, dass dieses Vorhaben nach unseren Wünschen erfolgreich abgeschlossen wird und wünschen allen Mitgliedern frohe Ferien und gesundes Erscheinen Ende August in der dann renovierten Halle.

*Hinze Walter, 1. Vorsitzender*

## Helfende Hände gesucht!

Dies kann bei der Hallensanierung im Sommer durch Eigenleistung umgesetzt werden:

bis **1. Juli 2008**: Deckenverkleidung in den Gängen und Umkleideräumen abnehmen

am **5./6. Juli 2008**: Schuppen und Pavillon entleeren und abbauen

am **9. Juli 2008**:

- Lüftungsrohre in der Halle ausbauen und zur Entsorgung bereit legen
- Halle mit Platten auslegen
- Spiegel und Lampen abnehmen und lagern
- Fenster und Türen ausbauen und lagern

bis **10. Juli 2008**: Steine an den Hauswänden der Halle aufnehmen, Boden ca. 1,2 m tief ausheben, Perimeterdämmung einbringen, Boden wieder verfüllen

**Sa. / So. 6. -7., 13.-14., 20.-21. September**  
Steine der Auffahrt in beschädigten Bereichen aufnehmen, Sand einbringen, verdichten und Steine neu verlegen.

Alle Helfer und Helferinnen werden in bewährter Tradition während ihres Einsatzes mit Speis' und Trank versorgt. Bitte meldet Eure Mithilfe bei der Geschäftsstelle bis zum **1. Juli 2008** an. Danke!



## Beachvolleyball

Traumhaftes C-Cup-Turnier  
beim TV Bremen-Walle 1875  
am Panzenberg





Im Finale setzten sich Björn Schmidt und Jakob Döring gegen Florian Carius und Volker Uhle durch.



Nils Leichsenring und Kolja Klose beim entspannen und zuschauen unter den Bäumen.



Alex Dettmann und sein Partner Robert Rothe. Vergebens im Block war hier Calisier.  
Foto: Reinhard Sprenger

Am Samstag, 31. Mai, fand ein offizielles C-Cup Turnier des NVV (Niedersächsischer Volleyball-Verband) beim TV Bremen-Walle 1875 auf den beiden Beachfeldern statt. Das traumhafte und schweißtreibende Wetter sowie die vielen ZuschauerInnen trugen erheblich zum großen Erfolg des Turniers bei. Insgesamt waren die 16 Mannschaften auf dem Feld sehr ausgeglichen und viele Spiele gingen recht knapp aus.

Im Vereinsinternen Finale setzten sich Björn Schmidt und Jakob Döring gegen Florian Carius und Volker Uhle durch. Das Gewinner-Team spielte sich souverän ins Finale, wobei ihnen

nur die drittplatzierten Julian Mann und Oliver Wendt aus Gifhorn einen Satz im Halbfinale abringen konnten.

### Beachvolleyball-C-Cup vom 31. Mai 2008 Ergebnisse

- |                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. Döring / Schmidt     | TV 1875 |
| 2. Carius / Uhle        | TV 1875 |
| 3. Mann / Wendt         |         |
| 4. Calisier / Mandel    |         |
| 5. Reimer / Schüler     | TV 1875 |
| 5. Dettmann / Rothe     | TV 1875 |
| 7. Leichsenring / Klose | TV 1875 |
| 7. Gerlach / Westendorf |         |

Auch die drei Spieler Jens Reimer, Alex Dettmann und Nils Leichsenring vom TV Bremen-Walle 1875 erreichten mit ihren Partnern gute Plätze.

„Als Organisator und Teilnehmer an diesem Turnier bin ich erfreut darüber, wie gut alles gelaufen ist. Wenn es nach mir geht, wird es nach diesem erfolgreichen ersten offiziellen Beachvolleyball-Turnier nach fast 10 Jahren nächstes Jahr sicher wieder ein C-Cup-Turnier geben. Auch können wir uns gut vorstellen, ebenfalls ein Frauen-Turnier auszutragen“.

Volker Uhle



v. li: Ulla, Malte, Julia

Foto: Sönke



v. o.: Julia, Malte, Anne, Ulla

Foto: Sönke

## Akrobatik: „Carambolage“ kann für jegliche Events gebucht werden

Unsere Gruppe wurde 1998 von Michaela Flacke und Tanja Ahrens gegründet. Wir sind Sportler im Alter von 14 bis 34 Jahren.

Wir entwickeln 2 bis 6 minütige Shows zu bestimmten Themen. Die Shows setzen sich aus Elementen der Akrobatik, dem Tanz, Turn- und Kampfsport zusammen. Zu unserem derzeitigen Repertoire gehören 4 verschiedene Shows.

Wir Akrobaten betreiben Showturnen als Zweitsportart. Jeder von uns bringt individuelle Fähigkeiten aus seiner Hauptsportart mit. Die Damen kommen vorwiegend vom Gerätturnen,

haben aber auch Erfahrungen aus der Rhythmischen Sportgymnastik, vom Ballett und Tanz. Vom Rock 'n' Roll und Kampfsport haben die Untermänner ihre Standhaftigkeit.

2007 nahmen wir an dem Bundesfinale Rendezvous der Besten teil und bekamen den Titel „Deutsche Turnerbund Showgruppe des Jahres 2007“.

Wir freuen uns über jegliche Art von Auftrittsmöglichkeiten. Egal zu welchem Anlass. Einfach bei uns melden. Unsere Website enthält weitere Informationen sowie Foto- und Video-Material.

*Sönke Schröder*

| Showthema     | Akrobaten | Dauer    |
|---------------|-----------|----------|
| Paarakrobatik | zwei      | 2,5 Min. |
| Resident Evil | drei      | 3,5 Min. |
| Frühling      | vier      | 3 Min.   |
| James Bond    | acht      | 5 Min.   |

[www.carambolage-bremen.de](http://www.carambolage-bremen.de)  
kontakt@carambolage-bremen.de  
Sönke Schröder 0179 7303886

## Starke Männer gesucht! „Carambolage“ braucht Untermänner.

Wir sind eine bunt gemischte Showgruppe beim TV Bremen-Walle 1875, bestehend aus drei Männern und acht Frauen zwischen 14 und 35 Jahren. Wir entwickeln verschiedene Shows, die aus zwei bis acht Sportlern bestehen und einem bestimmten Thema gewidmet sind.

Du hast Interesse 1-2mal die Woche mit unserer Gruppe zu trainieren,

Spaß zu haben und auch später an Auftritten teilzunehmen? Dann melde dich doch einfach! Wir freuen uns über jegliche Unterstützung. Du musst keine Voraussetzungen mitbringen – unsere Untermänner beschränken sich auf Pyramiden- und Partnerakrobatik. Wer kann und möchte ist natürlich auch bei Tänzen und Kampfeinlagen willkommen.

*Sönke*

Wir beraten Sie in allen Gesundheitsfragen!



**Auguststraße 52  
28219 Bremen  
Telefon 0421 / 38 54 40  
Telefax 0421 / 39 41 02**



*Linnéa, Sönke*

*Foto: Ulla*

### **Akrobatik-Trainingszeiten:**

Donnerstags 20:00 – 22:00 Uhr  
Freitags 18:30 – 20:00 Uhr  
in der Halle Elisabethstraße

Immer aktuell informiert:  
[www.tvbremen-walle1875.de](http://www.tvbremen-walle1875.de)

# Sommerferien: Sport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene!

Während der Sommerferien 2008 finden diese Sportangebote in der **Turnhalle Elisabethstraße** statt, nur die **Bewegungslandschaft** für unsere Kurzen ist am **Hohweg**.

## Kommt einfach vorbei und macht mit!

Dieses Angebot ist unverbindlich und kostenfrei!

|   | Tag        | Erste bis letzte Ferienwoche 2008 |       |       |       |      |       |       | Uhrzeit |       |
|---|------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|---------|-------|
|   |            | 1.                                | 2.    | 3.    | 4.    | 5.   | 6.    | 7.    | von     | bis   |
| <b>Cheerleading</b> für Jungen + Mädchen ab 11 Jahre          | Montag     | -                                 | 14.7. | -     | 28.7. | -    | -     | 18.8. | 17:30   | 19:30 |
| <b>Gerätturnen</b> für Mädchen ab 8 Jahren                    | Dienstag   | -                                 | 15.7. | 22.7. | 29.7. | -    | -     | -     | 16:00   | 18:30 |
| <b>Bewegungslandschaft</b> für Kinder von 1-6 Jahre am Hohweg | Mittwoch   | -                                 | 16.7. | 23.7. | 30.7. | -    | -     | 20.8. | 10:00   | 12:00 |
| <b>Gerätturnen</b> für Mädchen ab 8 Jahren                    | Donnerstag | -                                 | 17.7. | 24.7. | -     | -    | -     | -     | 16:00   | 18:30 |
| <b>Akrobatik</b> für Jungen + Mädchen ab 14 Jahre             | Donnerstag | 10.7.                             | 17.7. | 24.7. | 31.7. | 7.8. | 14.8. | -     | 20:00   | 22:00 |
| <b>Akrobatik</b> für Jungen + Mädchen ab 14 Jahre             | Freitag    | 11.7.                             | 18.7. | 25.7. | 1.8.  | 8.8. | 15.8. | -     | 18.30   | 20:00 |
| Für Erwachsene  |            |                                   |       |       |       |      |       |       |         |       |
| <b>Stapaerobik + Bodyforming</b>                              | Dienstag   | -                                 | 15.7. | 22.7. | 29.7. | -    | -     | -     | 19:00   | 20:00 |
| <b>Fitness + Freizeitfußball</b>                              | Dienstag   | -                                 | 15.7. | 22.7. | 29.7. | 5.8. | 12.8. | 19.8. | 20:00   | 22:00 |
| <b>Rückengymnastik</b>  | Mittwoch   | -                                 | 16.7. | -     | 30.7. | 6.8. | -     | -     | 18:00   | 19:00 |

## Ballett: Jetzt beim TV Bremen-Walle 1875

Wir laden Euch herzlich ein, mit uns Spaß und Freude am Tanzen zu haben. Bei uns kann jedes Mädchen ab 5 Jahren mitmachen. Wir lernen spielerisch die Grundschrirte aus dem klassischen Ballett und viele kreative Tänze, z. B. aus dem Musical „König der Löwen“ und „Mary Poppins“, die bei besonderen Anlässen vorgeführt werden. Wir tanzen jeden Dienstag ab 15.15 Uhr im Spiegelsaal der Turnhalle Hohweg. Ich freue mich auf Euch!

*Ballettlehrerin Elena Puriss*

Aktuelles rund um unserer Sportangebot erhalten Sie jederzeit auf [www.tvbremen-walle1875.de](http://www.tvbremen-walle1875.de) sowie in unserer **Geschäftsstelle**, Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen, Tel.: 0421 380 77 33. Öffnungszeiten:  
Mo + Do: 9-12 Uhr, Di: 16-19 Uhr.



*Wir tanzen jeden Dienstag ab 15.15 Uhr im Spiegelsaal am Hohweg.*

*Foto: Michael Puriss*

# KURZKE

**MALEREIBETRIEB**

**EMDER STR. 73**

**Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508**

## Basketball: Saison höchst erfolgreich beendet

Sowohl die Herren als auch die Mixed haben eine erfolgreiche Saison 07/08 hinter sich. Während die Mixed-Mannschaft die Meisterschaft in der Verbandsliga Bremen feierte, holte die Herrenmannschaft immerhin die Vize-Meisterschaft in der Bezirksliga Bremen.

### Vize-Meisterschaft

Mit dem zweiten Platz verfehlten die Herren zwar das Saisonziel „Meisterschaft“, zeigten nach 3 dritten Plätzen in Folge aber eine Steigerung. Die Saison begann mit einem Auswärtssieg in Lesum. Aufgrund zahlreicher Ausfälle standen kurzfristig nur 6 Spieler zur Verfügung, davon 4 Center und nur zwei Spieler für die normalerweise drei kleinen Positionen. Trotz oder gerade wegen dieser großen Aufstellung gelang eine großartige Defensivleistung mit nur 38 kassierten Punkten.

Die Defensive war auch Trumpf im zweiten Saisonspiel, dem Auswärtssieg bei Vegesack. Im Nachhinein war dieses Spiel das Highlight der Saison. Denn der Sieg nach Verlänge-



*Die Mixed-Mannschaft in Aktion: Pierre Wilm schließt gerade einen Angriff per Sprungwurf ab. Mit dabei (v. li.) Taskin Özcan, Silke Voßmann, Andre Krüger, Sven Schimmelpfennig, Dirk Scheer, Herwig Detjen und Christoph Geese.*  
Foto: Basketballabteilung

rung ist gleichbedeutend mit der einzigen Saisonniederlage der Vegesacker, die später Meister wurden.

### Bestimmendes Team der Liga

Doch zu Saisonbeginn waren die 75ers das bestimmende Team der Liga. Erst im achten Spiel setzte es bei den United Baskets Bremerhaven die erste Niederlage. Grund war der wieder einmal durch kurzfristige Ausfälle sehr ausgedünnte Kader. Durch einen Sieg bei der BSG Bremerhaven im folgenden Spiel

gingen die 75ers trotzdem als Tabellenführer in die Weihnachtspause. Gleich im ersten Spiel nach der Pause stand das Rückspiel gegen den Zweiten Vegesack an. Die Ausgangslage für das Spitzenspiel war klar: der Sieger stünde fast sicher als Meister fest.

Dementsprechend angespannt agierten beide Teams, wobei die Vegesacker insgesamt abgeklärter spielten. Die 75ers verloren dieses Spiel und hatten auf Grund des verlorenen direkten Vergleichs kaum



noch Chancen auf den Titel. Es folgten zwar 5 Siege in den nächsten 5 Spielen, aber die Vegesacker zeigten keine Schwäche. So fiel schließlich die dritte Saisonniederlage der 75ers im letzten Spiel gegen United nicht mehr ins Gewicht. Insgesamt zeigten die 75ers keine konstante Saison. Auswärts trat die Truppe um den überragenden Topscorer Olf Peters (26 Punkte pro Spiel) oft spielerisch durchgewachsen auf. Zuhause gelangen dagegen einige Kantersiege mit Vorsprüngen von 40 oder 50 Punkten.

### Team zeigt Zusammenhalt

Grund für die schwankenden Leistungen war sicherlich, dass das Team vor allem in der ersten Saisonhälfte die Spiele oft nur mit einem Rumpfteam bestritt. Darunter litt besonders die spielerische Linie. Andererseits wurden dadurch Geschlossenheit und der Zusammenhalt der Mannschaft gefördert. „Die gegenseitige Unterstützung in dieser Phase ist schon hervorzuheben“, so Kapitän Dirk Scheer, der mit 11,4 Punkten pro Spiel die beste Saison seiner Karriere spielte und mit 14 Spielen die meisten Einsätze hatte.

### Bezirksliga wird Herausforderung

Auch Tim Ullmann, Pierre Wilm und Herwig Detjen bewiesen sich mit 13 Saisonspielen

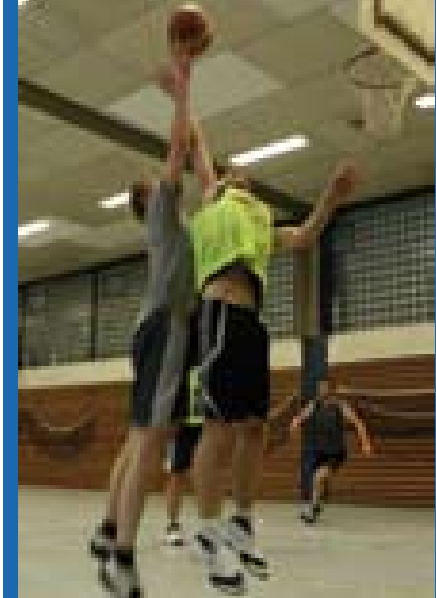
als wichtige Stützen des Teams. Der zweite Platz in der Bezirksliga ist faktisch ein Aufstieg, da die Ligen vom Bremer Verband neu eingeteilt werden. Durch die Umstrukturierung wird die Bezirksliga enorm aufgewertet und den 75ers steht sportlich eine echte Herausforderung bevor. Heimsiege mit 50 Punkten Vorsprung wird es sicher nicht mehr geben. Dafür aber möglicherweise ein Rahmenprogramm, denn aktuell finden Gespräche mit unserem Cheerleader-Team über Auftritte der Cheerleader bei Heimspielen der 75ers statt.

### Mixed-Mannschaft wird Meister

Die Mixed-Mannschaft um Christoph Große („Die Stimmung und der Zusammenhalt im Team waren super.“) hatte einen ähnlichen Saisonverlauf wie die Herren. In einer sehr kurzen Saison mit nur vier Gegnern gelang letztlich souverän die Meisterschaft. Gleich im ersten Spiel stand mit dem Heimspiel gegen BSG Bremerhaven ein Highlight an. Gegen den amtierenden Meister und Titelfavoriten gelang dem Basketball-Mixed trotz personeller Unterlegenheit ein souveräner Sieg.

### Petra Mazur ist Topscorerin

Auch die folgenden fünf Spiele wurden gewonnen, so dass das Team vorzeitig



*Herwig Detjen am Ball, bei einer Offensivaktion unter dem Korb. Christoph Geese verteidigt.  
Foto: Basketballabteilung*

als Meister feststand. Erst im siebten und letzten Saisonspiel setzte es im Rückspiel in Bremerhaven die erste Saisonniederlage, was die Saisonbilanz nur ein wenig trübte. Topscorerin war Petra Mazur mit insgesamt 124 Punkten. In einem Team, das in permanent wechselnder Besetzung antrat, war Tim Ullmann der einzige Spieler, der alle Spiele mitgemacht hat.

*Christoph Geese*

## Cheerleader: Junior Team „Sea Diamonds“

Das Junior Team der Cheerleader des TV Bremen-Walle 1875 hat nach einiger Diskussion endlich zu einem Namen gefunden: Wir sind die Sea Diamonds. Der Name erinnerte an den maritimen Charakter der Stadt Bremen und lässt sich mit den Vereinsfarben blau und weiß wunderbar vereinbaren.

### Stunts und Tanz

Die ersten Stunts sitzen schon fast und auch einige Tanzschritte haben wir bereits erlernt. Auf einem Trainingscamp konnten wir Ende Mai unsere Technik verfeinern, sodass wir bald eine Stufe höher stunten werden.

### Mädchen von 12-16 Jahre

Wir sind bis jetzt acht Mädchen im Alter von 12-15 Jahren, trainieren jeden **Montag von 17.30-19.30 Uhr in der Sporthalle der Helgolander Straße**. Wenn du also zwischen 12 und 16 Jahren alt bist und Lust hast, diese herausfordernde und interessante Sportart kennen zu lernen, komm einfach mal zum Training vorbei! Wir freuen uns über jeden Neuzugang!

*Kathrin Wüstner*

Anzeige \_\_\_\_\_

# **KLAUS ARNASCHUS**

## **Gas- und Wasserinstallateurmeister**

Hemmstraße 350 - Telefon 37 19 27

**Seit über 25 Jahren –  
Ihr Nachbar, der freundliche Installateur!**



**SCHNELL  
PREISWERT  
ZUVERLÄSSIG**

**Meisterbetrieb für  
sanitäre Installation  
Gasheizung, Klempnerarbeiten**

Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung unserer Inserenten.  
Vielen Dank.

Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.

## Cheerleader: Senior Team „Sea Crystals“

Die Sea Crystals sind das Senior Team der TV Bremen-Walle 1875 Cheerleader. Bis jetzt sind wir zwar erst 6 Mädels, aber wir sind alle hoch motiviert und trainieren mit Spaß und Fleiß an alten und neuen Stunts sowie an neuen Techniken.

### Spaß an Auftritten

Wir trainieren aus Spaß am Cheerleading. Klar wollen wir uns demnächst auch auf Auftritten präsentieren, aber wir wollen uns nicht um jeden Preis auf Meisterschaften kämpfen. Dafür macht uns die Sache zu viel Spaß, und das wollen wir uns nicht nehmen lassen.

### Verstärkung gesucht

Wir suchen noch dringend Verstärkung. Wenn du also mindestens 16 Jahre alt bist und Lust hast, in einem netten Team eine herausfordernde Sportart kennenzulernen, bist du bei uns genau richtig. Auch „alte Hasen“, denen der Meisterschaftsstress



Die „Sea Diamonds“ (li.) sind zwischen 12 und 15 Jahre alt. Die „Sea Crystals“ sind mindestens 16 Jahre alt und beide Cheerleader Teams freuen sich über jeden Neuzugang!  
Fotos: Kathrin Wüstner

zuviel geworden ist, die aber gerne noch weiter Cheerleading betreiben würden, sind bei uns gut aufgehoben. Komm' doch einfach mal vorbei!

Die Sea Crystals trainieren immer **montags von 19.30-21.30h** in der Sporthalle **Helgolander Straße**.

*Kathrin Wüstner*

Aktuelles rund um unserer Sportangebot erhalten Sie jederzeit auf [www.tvbremen-walle1875.de](http://www.tvbremen-walle1875.de) sowie in unserer **Geschäftsstelle**, Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen, Tel.: 0421 380 77 33. Öffnungszeiten: Mo + Do: 9-12 Uhr, Di: 16-19 Uhr.

## Dance: Jazz- und Showdance „MaxxPassion“

MaxxPassion, der Name steht für Maximum Passion, denn jede von uns ist mit Leidenschaft und Freude dabei. Wir sind sieben Mädels im Alter von 20-30 Jahren und haben alle einen unterschiedlichen tänzerischen Background, von der Rock'n'Roll-Tänzerin über den Cheerleader bis zur Balletttänzerin.

Seit der Gründung der Gruppe im September 2003 haben wir sechs unterschiedliche Choreographien erarbeitet und bei diversen öffentlichen Veranstaltungen und Wettkämpfen präsentiert. Eine neue Showchoreographie zum Thema „Cheerleading“ und eine Wettkampfballettchoreographie entstehen gerade.

Seit 2006 nehmen wir an den Dance-Wettkämpfen des DTB teil. Die Wettkämpfe werden auf Landes- und Bundesebene als Meisterschaften ausgeschrieben. Neben den Wer-



Vize-Landesmeister im Dance 2007 mit dem „One wild night“ von Bon Jovi

Foto: Timo Hoja

tungsvorschriften (6-16 Tänzer, Wettkampflänge 16x16m, Altersklassen Jugend, 18+, 30+ (auf Landesebene auch Kinder 8-12 Jahre und 40+), Musikklänge 3:00 - 3:30 min) sind auch Mindestschwierigkeitsanforderungen (je 3 verschiedene Sprünge und Drehungen, 2 Gleichgewichts-

elemente, 1 Beweglichkeitselement) sowie Elemente für die Choreographie (4 Partner- oder Gruppenelemente, 3 Bodenteile, 6 verschiedene Aufstellungen) vorgegeben.

Im Show-Bereich nehmen wir ebenfalls an Wettkämpfen teil: An der

„Show der Besten“ und dem „Rendezvous der Besten“.

Die Show der Besten wird alle zwei Jahre im Rahmen der Tanzwoche vom Bremer Turnverband ausgerichtet und ist eher ein inoffizieller Wettkampf, bei dem sich Gruppen mit unterschiedlichen Tanzstilen messen können. Außer der Musikklänge, der Fläche und der Anzahl der Teilnehmer gibt es keine Vorgaben, sodass der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind. Der „Preis“ ist ein Auftritt in einer Tanzgala, die auf einer richtigen

Bühne z. B. im Musical- oder Goetheater stattfindet. Das Rendezvous der Besten wurde 2004 vom DTB ins Leben gerufen und 2007 auch in Bremen eingeführt. Bei diesem Show-Wettbewerb geht es vor allem um Fantasie, Kreativität und Originalität. Teilnehmen können Gruppen ab acht Personen.

Dabei spielt die Sportart absolut keine Rolle. Mannschaften und Gruppen aus den verschiedensten Bereichen wie Trampolin, Rhönrad, Turnen, TGW, Dance, Gymnastik,

Showtanz, Aerobic und RSG haben nun die Möglichkeit, sich vor einer hervorragend ausgebildeten Jury zu präsentieren.

Die Showgruppen werden anhand der erzielten Punktzahl in eine der fünf Bewertungskategorien eingeordnet: „mit hervorragendem Erfolg“, „mit ausgezeichnetem Erfolg“, „mit sehr gutem Erfolg“, „mit gutem Erfolg“ und „mit Erfolg“. Die drei ersten jedes Landesverbandes haben zusätzlich die Möglichkeit, sich beim Bundesfinale mit den besten Showgruppen aus ganz Deutschland zu messen.

Falls jemand Lust bekommen hat, bei uns mit zu tanzen, wir freuen uns immer über Verstärkung! Wir trainieren **dienstags und donnerstags von 19.30 bis 21.30 Uhr** in der Turnhalle der Schule an der Melanchthonstraße (Eingang Grenzstraße).

Weitere Informationen gibt es unter [www.maxxpassion.de](http://www.maxxpassion.de).

*Stefanie Bütepage*

## MaxxPassion Termine 2008

|              |   |                          |
|--------------|---|--------------------------|
| 21.06.2008   | Showauftritt beim Handball-Revival-Spiel  | Hohweg                   |
| 22.06.2008   | Showauftritt beim Sommerfest<br>Workshop Jazz- und Showdance                            | Panzenberg<br>Panzenberg |
| 06.09.2008   | Show der Besten   | Unihallen                |
| 13.09.2008   | Tanz-Gala<br>(Qualifikation bei der Show der Besten)                                    | Goetheater               |
| 27./28.09.08 | Deutschland-Cup DTB Dance<br>(Qualifikation bei der LM Dance)                           | Simmern                  |
| 01.11.2008   | Bundesfinale Rendezvous der Besten<br>(Qualifikation beim Bremer Rendezvous der Besten) | Lüneburg                 |

## Handball: Jetzt beim TV Bremen-Walle 1875

Die Handballabteilung besteht aktuell aus etwa 90 Mitgliedern, die sich in fünf Mannschaften aufteilen: drei Jugend- und zwei Erwachsenenmannschaften.

### 1. Damen - Meisterschaft erzielt!

Nach vielen Höhen und Tiefen und trotz der Turbulenzen um die Insolvenz des TuS Walle Bremen ist es der Mannschaft mit Trainer Michael Hauk gelungen, eine erfolgreiche Saison zu spielen.

Am 18. Mai kam es in Rotenburg zum großen „Showdown“. Sollten wir dieses Spiel gewinnen, sind wir vorzeitig Kreisoberligameister. Gut ausgerüstet mit 2 Kisten Bier und 5 Flaschen Sekt betreten wir die Halle, um auch dem Gegner gleich zu zeigen, dass wir hier nicht vorhatten zu verlieren. Die Stimmung war mehr als aufgekratzt und der Trainer nahe am Nervenzusammenbruch. Er hatte Angst, dass die Lockerheit sich aufs



1. Handball-Damenmannschaft: Stehend: Friedhelm Salber, Anne Bröhan, Kerstin Meyer, Tina Elfers, Michaela Schanz, Martina Brühl, Wiebke Berding, Simone Platz, Katja Detjen, Otto Littau. Kniend: Britta Groppe, Steffie Strüwing, Jessi Littau, Julia Böhme, Michelle Rüdiger, Trainer Michael Hauk. Tanja Mangels, Saskia Pott und Verena Kopp fehlen hier.  
Foto: Bremer Photo Service, Roland Scheitz

Spiel auswirken und alles nicht so ernst genommen würde.

Richtig!! Die Lockerheit ging mit ins Spiel und so zogen wir von 5:1, über 13:7 zur Halbzeitpause mit 16:8 davon. In der zweiten Halbzeit konnte Rotenburg ein bisschen mehr Paroli bieten, aber am Ende hieß es dann 22:16 für den „noch“ TuS

Walle Bremen. 5 Jahre erfolgreicher Handball, 4 Meisterschaften und 4 Aufstiege. Nächstes Jahr heißt es dann Landesliga wir kommen. Nach dem Spiel wurde dann in Rotenburg ausgelassen gefeiert. Die Stimmung erreichte ihren Höhepunkt, als der Trainer eingekreist wurde und eine Bierdusche über sich ergehen lassen musste, obwohl er

keine Wechselklamotten dabei hatte. „Nächstes Mal besser vorbereitet sein, Michael!“

### 1. Herren

Hier erst einmal eine Entschuldigung an meine Herren. Wie konnte ich auch nur „Just for Fun Mannschaft“ im Trainingsplan schreiben. Natürlich trainiert ihr ordentlich und seid ernsthaft bei der Sache. Damit wollte ich eigentlich auch nur diejenigen ermuntern zu Eurem Training zu kom-

men, die sonst noch nicht viel mit Handball im Sinn hatten, denn auch Anfänger jeden Alters sind bei Euch herzlich willkommen. Die Herren bestehen zur Zeit aus 12 Mann und nehmen in der kommenden Saison noch nicht am Spielbetrieb teil.

### Weibliche C-Jugend

Die weibliche C-Jugend ist eine Breitensportmannschaft, die aus 10 Mädchen, der Jahrgänge 1994 bis 1996, besteht. Hier stehen der Spaß

und die Ernsthaftigkeit beim Training auf gleicher Stufe. Trotz eines eher kleinen Kadern erreichten sie in der letzten Saison den 3. Tabellenplatz. Wir verabschieden hier Tijin Yigitoglu, die nach Oyten wechselt, um jetzt auf Leistung zu spielen. Wir wünschen Dir viel Erfolg. Über regen Zugang von Mädchen der Altersstufe, auch Anfänger, würden wir uns sehr freuen. Training ist am **Mittwoch von 17 bis 18.30 Uhr in der Nordstraße.**

### Gemischte E-Jugend

Unsere gemischte E-Jugend, bestehend aus 7 Jungen und 7 Mädchen, musste in der „männlichen Staffel“ spielen, teilweise gegen reine Jungenmannschaften. Dieses taten sie aber so erfolgreich, dass am Ende der 2. Tabellenplatz in der KK E2 erreicht wurde. Da diese Mannschaft in der D-Jugend nicht mehr gemischt spielen darf, gehen sie auseinander. Wir wünschen Euch Allen auch weiterhin viel Spaß beim Handballsport.

*Katja Detjen*

Anzeige

**Diesen Gutschein mitbringen**



**4** Behördengerechte  
Passfotos

**Nur 6,99 €**



Hemmstr. 145 Max-Säume-Str. 8  
Tel.: 37 94 744 Tel.: 47 26 27

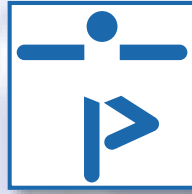




Akrobatik



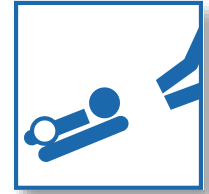
Badminton



Ballet



Basketball



Beachvolleyball



Cheerleading



Einrad



Faustball



Fitness



Fußball



Gesundheitskurse



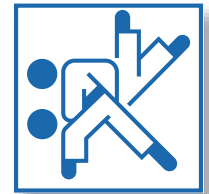
Gymnastik



Handball



Jiu-Jitsu

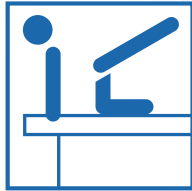


Judo





*Korbball*



*Gerätturnen*



*Lauftreff / Walking*



*Prellball*



*Rock'n'Roll*



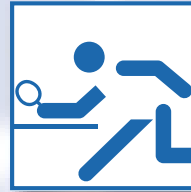
*Dance*



*Tanzen*



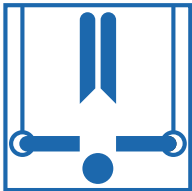
*Tennis*



*Tischtennis*



*Trampolin*



*Turnen*



*Volleyball*

Aktuelle Informationen rund um unser Sportangebot erhalten Sie jederzeit auf [www.tvbremen-walle1875.de](http://www.tvbremen-walle1875.de) sowie in unserer **Geschäftsstelle**:  
 Hans-Böckler-Straße 1a  
 28217 Bremen  
 Fon: 0421 380 77 33  
 Öffnungszeiten: Mo und Do 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr.

## Handball: Minis & Maxis suchen Verstärkung!

Wir sind alle 8 Jahre alt oder jünger und treffen uns jeden **Montag von 17-18 Uhr in der großen Turnhalle an der Nordstraße.**

Beim Training machen wir viele Sachen, vor allem natürlich mit dem Handball. Manchmal fahren wir auch zu Mini Turnieren, wo wir gegen andere Vereine spielen. Das tolle an diesen Turnieren ist, dass es keinen Verlierer gibt, wir gewinnen immer alle und bekommen tolle Preise wie Medaillen, Urkunden oder auch mal Süßigkeiten.

Natürlich können wir auch noch Verstärkung gebrauchen, also wenn du Lust hast, komm doch einfach mal vorbei. Vielleicht erkennst du ja schon jemanden auf dem Foto den du kennst, und sonst lernst du uns bestimmt alle ganz schnell kennen.

*Annika Bartels*

[www.tvbremen-walle1875.de](http://www.tvbremen-walle1875.de)



*Handball Minis & Maxis suchen Verstärkung: Aleyna, Aljoscha, Charleen B., Charleen W., Eda, Ijeoma Joy, Jennifer, Julian, Leeann, Lisa, Lizzy, Lotta, Mathilda, Maren, Marie, Nadine, Niklas, Patrick, Rafaela, Vanessa, Vincent.*  
Fotos: Annika Bartels



## Deutsche Prellball-Meisterschaft der Senioren

Die erste Prellball-Mannschaft „Männer 60“ des TV Bremen-Walle 1875 ist ganz sicher nicht mit all zu großen Hoffnungen nach Bochum gefahren. Hatte man sich doch lediglich als Dritter über die Norddeutsche Meisterschaft qualifiziert.

Das Abschneiden in Bochum fiel dann doch etwas enttäuschend aus. Das erste Spiel war wie so oft das Schlüsselspiel für den Verlauf der Meisterschaft. Gegen den VfL Tegel aus Berlin gab es eine relativ knappe Niederlage mit 35:37. Doch hatte die Mannschaft dieses Spiel doch eigentlich gewinnen wollen, was am Ende zu Verkrampfungen führte, sodass der rechte Spielfluss nie aufkam.

Das Spiel gegen den späteren Gruppenletzten den TV Höheischweiler wurde zwar mit 41:32 Punkten gewonnen, aber der Spielrhythmus wollte sich dennoch nicht einstellen. Gegen die späteren Endspielpartner TV Gadderbaum und TV Nieder-

schelden zog die Mannschaft mit 32:38 und 33:44 den Kürzeren. Vor allem das Spiel gegen Gadderbaum hätte bei normaler Form gewonnen werden müssen. Alles wenn und aber half am Ende nichts, es wurde um die Plätze 7 bis 10 gespielt.

Gegen den TV Schachen und den TV Cramberg behielt die Mannschaft jeweils mit 43:39 und 34:27 die Oberhand. So belegten Jochen Janssen, Hans-Dieter Ohse, Charly Krenke, Manfred Hasemann und Rainer Prager den 7. Platz in der Endplatzierung.

*Rainer Prager*



*Charly Krenke und Rainer Prager nach der Siegerehrung bei der 45. Deutschen Prellball-Meisterschaft.  
Foto: Ronald Meier*

## Herren Gymnastik, Turnen und Spielen

Wir sind eine fidele **Männergruppe** im Alter von 38 - 86 Jahren und treffen uns ganz ungezwungen einmal in der Woche am **Freitag von 19.00 bis 20.30 Uhr** zu leichten sportlichen Übungen und zu einem lockeren **Prellballspiel** in der Halle am **Panzenberg**.

Spaß und Freude sind bei uns das oberste Gebot. Gerne würden wir unser Team noch etwas vergrößern, darum laden wir alle Interessierte ein, bei uns mitzumachen.

Ruf doch einfach 'mal an unter Tel. 617211. Wir freuen uns auf Dich.  
*Matthias Ambrosi*

## Jedermänner: Freizeitsport nur für Männer!

Wir, die Jedermänner, sind eine Freizeitsportgruppe für Männer. Die Gruppe besteht jetzt seit 38 Jahren und ebenso lange trainieren und üben wir in der Turnhalle der Schule Helgolander Straße. Zur Gruppe gehören 25 Männer im Alter von 58 bis 77 Jahren. Dieses gesetzte Alter zeigt auch, das langjähriges und regelmäßiges Sporttreiben fit und beweglich halten kann.

Unser Übungsprogramm besteht grob gesagt aus Gymnastik mit Bällen und Mattengymnastik. Aber auch Zirkeltraining zur Kraft- und Ausdauerschulung steht auf dem Programm. So wird Kraft, Beweglichkeit, Kondition und Koordination geschult. Dieses soll zu einer guten allgemeinen Fitness beitragen.

Im zweiten Teil der Stunde stehen verschiedene Ballspiele auf dem Programm, wobei Volleyball und



Unsere Trainingszeit ist immer donnerstags um 19:30 Uhr in der Turnhalle Schule Helgolander Str. (Eingang vom Schulhof). Übungsleiter Gerd Schmidt, Tel.: 0421/476318  
Foto: Heinz Stepan

Kastenfußball den Ton angeben. Hierbei kommen Freude und Spaß nicht zu kurz.

Wir sind gerne bereit noch ein paar mutige Männer die sich fit halten wollen und Spaß haben wollen bei uns aufzunehmen.

Unsere Trainingszeit ist immer **donnerstags um 19:30 Uhr in der Turnhalle Schule Helgolander Str.** (Eingang vom Schulhof).

*Übungsleiter Gerd Schmidt*  
Tel.: 0421/476318

## Der Bürgerverein für die westliche Vorstadt e.V.

Veogesacker Str. 21, Tel. 3808277

Büro- und Sprechstunde:  
donnerstags 15.30 - 17.30 Uhr  
Herausgeber der monatlichen  
Zeitung „Die Waller Umschau“

## Ausflugsfahrten 2008

Mittwoch, 9. Juli 2008  
„**Gasthaus Cordes**“, Siedenburg

Mittwoch, 10. September 2008  
„**Scholvin-Ortmann**“, Riede

Mittwoch, 8. Oktober 2008  
„**Schützenhof**“, Wörpedorf  
(neues Lokal!)

Mittwoch, 12. November 2008  
„**Zur Börse**“, Twistring

Mittwoch, 10. Dezember 2008  
- WEIHNACHTSFEIER -  
„**Grasberger Hof**“, Grasberg

**Gäste sind uns immer willkommen!**  
Einzelheiten erfahren Sie in der  
Geschäftsstelle.



Wir treffen uns immer donnerstags von 9 bis 10 Uhr am Hohweg (Halle 3).

Foto: Angelika Rau

## Senioren Gymnastik oder auch Vitalgymnastik

Vitalität bis ins hohe Alter, dies wünscht sich jede(r)! Die Vitalfunktionen, wie Herzfähigkeit, Stoffwechsel, Kreislauf und Atmung, können durch gezielte Übungen unterstützt werden. Der Abbau von Knochen- und Muskelmasse kann dadurch

verringert werden, die Funktionsfähigkeit der Organe und die Gesundheit der Körperzellen länger erhalten werden. Wir treffen uns immer **donnerstags von 9 bis 10 Uhr am Hohweg (Halle 3).**

Angelika Rau

## Gerätturnen: Ulla Becker Turnfestsiegerin beim Niedersächsischen Landesturnfest!

Vom 8. - 12. Mai ging es für fünf Gerätturnerinnen auf zum Landesturnfest nach Niedersachsen. Normalerweise wird auf Turnfesten im Gemeinschaftsquartier in Schulen übernachtet, aber wir haben uns gedacht bei nur fünf Personen leisten wir uns mal gemütliche Betten im Hotel, anstatt auf Luftmatratzen zu schlafen.

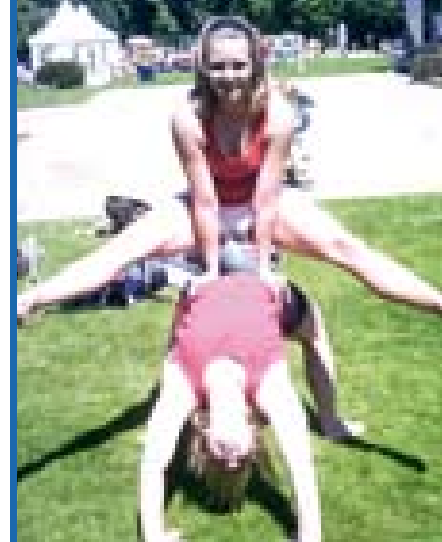
Nach der Eröffnungsfeier auf dem Schlossplatz von Braunschweig, wo die Band Revolverheld spielte, ging es am ersten Abend früh zu Bett, hatten unsere drei Turnerinnen doch am nächsten Tag ihren Wettkampf. Freitag hieß es früh aufstehen und ab in die Halle.

Auf diesem Turnfest war neu das nur an drei statt an vier Geräten geturnt wurde. So konnten unsere drei jungen Damen ihr ungeliebtestes Gerät einfach weglassen, die Wahl fiel vor allem auf Pferdsprung und Schwebebalken. Am Ende des Wettkampfes

bekamen alle drei die Turnfestmedaille. Der Freitagnachmittag wurde dann damit verbracht andere Wettkämpfe anzuschauen, durch die Stadt zu bummeln oder in der Sonne zu sitzen und Eis zu essen. Abends ging es wieder auf die Turnfestmeile mit ihren fünf Bühnen.

Auch am Samstag gab es in den verschiedenen Hallen viel zu schauen, auf der Turnfestmesse wurde gestöbert und wieder viel Sonne genossen. Natürlich führte uns auch der Weg zu den Siegerlisten des Wettkampfes, alle 3 sind in der Altersklasse 20-24 Jahre gestartet und man schau da!

Ulla Becker wurde Turnfestsiegerin in ihrer Altersklasse. Auch Julia Willers (8. Platz) und Tomke Groeneveld (13. Platz) haben hervorragende Leistungen gezeigt. Alle 3 „Streber“ ( die Mädels wissen wie es gemeint ist! ) und ihre Personaltrainer waren sehr zufrieden über diesen Erfolg!



*Turnfestsiegerin werden und Zeit zum relaxen haben: Für Ulla Becker (oben) eine ihrer leichtesten Übungen.*

Abends hatten wir Karten für die Show der Danish Gymnastics, was sehr schön an zu schauen war. Bevor es ins Hotel zurück ging, würde auf der Meile noch ein Gute Nacht Drink genommen. Sonntagmorgen wieder ab durch die Sporthallen und mittags ging es dann zum Hochseilklettergarten, wo sich Ulla, Tomke und Julia noch mal so richtig ausgepowert haben. Dort wurde auch noch Tennis gespielt und auf der Wiese relaxt.



Ulla Becker, Julia Willers, Tomke Groeneveld (v. li.) erfolgreich auf dem Landesturnfest in Braunschweig und mit viel Spaß im Hochseilklettergarten dabei, wo sich die Drei noch mal so richtig auspowern konnten.  
Fotos (4): Tanja Ahrens

Anzeige \_\_\_\_\_

**Gardinen-Haus Hägermann  
am Funkturm**

|  |                  |
|--|------------------|
| Naharbeiten & Dekorationen                   | Innenausstattung |
| preiswert,                                   | Gardinen         |
| fachgerecht,                                 | Teppichböden     |
| zuverlässig,                                 | Sonnenschutz     |
| Messung & Beratung ist bei uns Kundenservice |                  |

Utbremer Str. 125, Telefon 39 13 21 Fax 39 62 003

Abends haben wir dann noch die Turngala besucht und die war absolute Spitzenklasse und sehr beeindruckend. Danach sind wir dann mit dem Zug wieder Richtung Bremen aufgebrochen und freuen uns jetzt auf das deutsche Turnfest im Mai 2009. Das Niedersächsische Landesturnfest in Braunschweig hat uns allen sehr gut gefallen, was nicht zuletzt an dem super Sommerwetter gelegen hat. Braunschweig hat sich viel einfallen lassen und viel Mühe gegeben. Wir alle hatten 4 Tage viel Spaß und wie immer nach einem Turnfest werden wir noch oft über das Erlebte sprechen.

Tanja Ahrens

## Gerätturnen: Saison als Meisterinnen beendet!

Die Gerätturnerinnen gingen noch als TuS Walle in die Vorrunden, dort konnte die 1. Mannschaft alle Vorrundensiege mit nach Hause nehmen. Gewonnen wurde gegen VSK Osterholz, TuSG Ritterhude, LSV/NTV/SAV, Walle II, WEG Grasberg, TV Schwanewede und AT Rodenkirchen.

Unsere 2. Mannschaft trat als jüngste Mannschaft in der Weserliga I das erste Mal an und wusste gleich zu überzeugen. An allen vier Geräten wurden konstant gute Wettkämpfe

### Ergebnisse Gerätturnen

|    |                    |       |
|----|--------------------|-------|
| 1. | TV Bremen-Walle I  | 28:0  |
| 2. | TuSG Ritterhude    | 22:6  |
| 3. | VSK Osterholz      | 20:8  |
| 4. | LSV/NTV/SAV        | 18:10 |
| 5. | TV Bremen-Walle II | 12:16 |
| 6. | WEG Grasberg       | 8:20  |
| 7. | TV Schwanewede     | 4:24  |
| 8. | AT Rodenkirchen    | 0:28  |



Die Turnerinnen der TV Bremen-Walle II überzeugten bei ihrem ersten Turnier in der Weserliga I: (v. li.) Nathalie Müller, Julia Waldmann, Laura Hartge, Valerie Kruppa, Laura Juentschke und Marie Steinhäuser.  
Foto: Sönke Schröder

gezeigt. Ja, der Nachwuchs im Gerätturnen ist groß im Kommen.

Am 12. April ging es dann um viel, die Rückrunde und gleichzeitig Abschlusswettkampf und um die Titelverteidigung aus der Saison 2006/2007. Bis zum Ende war nicht ganz klar ob alles gut gegangen ist, der TuSG Ritterhude hat an dem Tag stark geturnt und es fehlten ihnen am Ende nur 3.95 Punkte zum Sieg. Die Mannschaftswertungen am Pferd-sprung, Stufenbarren und Boden

gingen an uns, nur der Schwebekbal-ken wurde von Ritterhude dominiert. Das war das Glück für die nun zum TV Bremen-Walle 1875 gehörenden Turnerinnen, sie konnten ihren Meistertitel behalten. In der Einzelwertung lag Marina Hüneke ( Ritterhude ) vor Vivien Nohtturfft und Ulla Becker (beide TV Bremen-Walle 1875). Beste bei der TV-Bremen-Walle II war Valerie Kruppa.

**Allen Turnerinnen unseren  
herzlichen Glückwunsch!**





Die TV Bremen-Walle I bestehend aus Ulla Becker, Julia + Celina Willers, Anne Decker, Tomke Groeneveld, Linnea Serfass, Vivien Nohtturfft, Tatjana Teyke, Vanessa Großpietsch und Marie Schäffer verteidigte erfolgreich ihren Meistertitel, bei der Weserliga.  
Foto: Sönke Schröder

Abends wurde der Erfolg mit den Meisterinnen beim Italiener kräftig gefeiert. Nun ist Wettkampfpause und wir können ganz gelassen ab September ins Training für die neue Saison starten.

*Tanja Ahrens*

## Rock 'n' Roll: Turnierpaar holt Landesmeisterschaft

Mitte April fuhren das Turnierpaar des TV Bremen-Walle 1875 Julia Homann und Stefan Kuhlmann zur Rock 'n' Roll Landesmeisterschaft (LM) Niedersachsen und Bremen in Bückeburg.

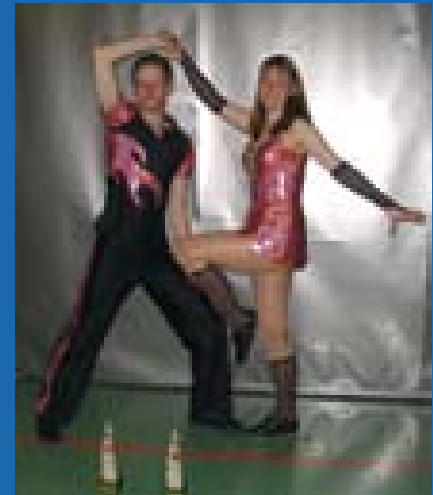
### Publikum war begeistert

In ihrer Startklasse waren 15 Paare gemeldet, sodass wie zuvor in Goch bei der LM NRW eine Vorrunde getanzt werden musste. Mit Power zeigten dem begeisterten Publikum sie ihre Choreografie. Dann die Gewissheit es hat für die Endrunde gereicht. In der Abendveranstaltung konnten sie dann noch mal ihr Können beweisen. Leider war die Kraft nicht mehr vorhanden, sodass sie mit Platz 4 knapp an den Podestplätzen vorbeischrämten.

### Bremer Landesmeister D-Klasse

Dennoch durften sie sich über einen Pokal freuen. Dieter Nobel, Leiter

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.



Rock 'n' Roll Turnierpaar Julia Homann und Stefan Kuhlmann vom TV Bremen-Walle 1875 bei ihrem Sieg der Bremer Landesmeisterschaft in der D-Klasse.  
Foto: Martina Homann

der Rock 'n' Roll-Abteilung im LTV Bremen überreichte ihnen den Pokal für den Sieg der Bremer Landesmeisterschaft in der D-Klasse. Nach fast 12 Stunden ging ein langer und erfolgreicher Turniertag zu Ende.

*Julia Homann*

## Rock 'n' Roll: Waller Teufel rocken auf die vorderen Plätze

Am 24. Mai veranstalteten wir unseren 5. Teufelcup. 82 Einzelpaare und 5 Formationen hatten sich gemeldet, erschienen sind am Turniertag 76 Einzelpaare und 5 Formationen. Wir meldeten in allen Klasse 15 Paare und eine Formation. Für uns gab es manche guten Überraschungen, aber leider auch böse.

So mussten sich Madeline Meyer/Julia Meyer schon vor der Vorrunde vom Turniergeschehen verabschieden. Eine Fußverletzung von Julia, die sie sich zweieinhalb Wochen vor dem Turnier zugezogen hatte, machte einen Start unmöglich. Unsere Klasse1-Paare wollten ihre Erfolge aus Berlin wiederholen. Das erklärte Ziel war für alle die Finalteilnahme. In der Vorrunde zeigten sie eher eine durchschnittliche Leistung, sodass ihnen die Hoffnungsrunde nicht erspart blieb. Alle gingen bis an ihre Reserven, aber es reichte nicht.



v. li.: (stehend) Melanie Weber, Christina Wolf, Jana Herrmann, Carina Jahn, Kira Vagt, Silvia Boschen, Imke Irmer, Gina Grütke, Svea Lucht, Alina Zimmermann, Carina Stolzmann, Svenja Roes, (sitzend) Sabrina Guseck, Sara Schmukalla, Annelie Venema, Madeline Meyer, Doreen Perdgao, Janine Lebenstedt, Rieke Sönksen, Pauline Janssen, Marie Freitag, leider fehlen: Julia Meyer, René Rautenhaus. Foto: Daniela Jahn

Knapp am Finale vorbei belegten sie die Plätze 9 (Gina Grützke/Sabrina Guseck), 11 (Imke Irmer/Pauline Janssen) und 12 (Carina Stolzmann/Janine Lebenstedt).

Nun zu den erfreulichen Nachrichten: Rieke Sönksen/René Rautenhaus hatten wieder die Zwischenrunde im Blick genommen. Doch die weitaus höhere Qualität in der Beginnerklasse

machte hier ein Weiterkommen unmöglich. Rieke/René mussten sich mit dem 29. Platz zufrieden geben, sehr schade, da 28 Paare in die erste Zwischenrunde tanzen durften. Vier Paare konnten sich in der ersten Zwischenrunde dem heimischen Publikum noch mal präsentieren.

Für Annelie Venema/Svenja Roes war dann Endstation. Es war das zweite

gemeinsame Turnier und groß war die Freude, dass sie sich die Hoffnungsrunde ersparen konnten. Für sie endete das Turnier mit dem 17. Platz.

Ein Wunder vollbrachten Christina Wolf/Melanie Weber. Sie trainieren erst seit Ende April und wollten „just4Fun“ am Turnier teilnehmen. Doch was sie dort zeigten, lässt auf eine steile Tanzukunft hoffen. Sie schafften den Sprung in die erste Zwischenrunde gleich ohne Hoffnungsrunde und auch die Qualifikation für die zweite Zwischenrunde war kein Problem. Mit Platz 13 konnten beide sehr zufrieden sein.

Svea Lucht/Alina Zimmermann und Sara Schmukalla/Marie Freitag konnten sich in allen Runden durchsetzen und durften erstmal im Finale alleine auf die Tanzfläche. Die Wertungsrichter sahen sie auf den Plätzen 8 (Svea/Alina) und 6 (Sara/Marie).

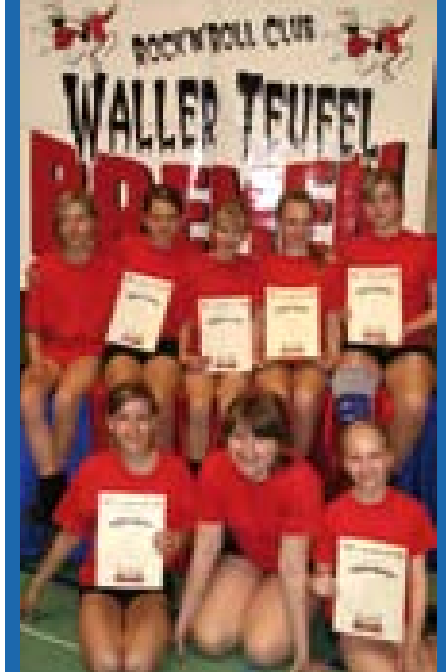
Die Anfängergruppe ab 6 Jahren von Daniela durfte in der Beginnerklasse erstmals Turnierluft schnuppern. Man sah die ersten Schritte und manche

Paare zeigten eine für ihren Leistungsstand ansprechende Leistung. Es verblieben folgende Plätze:  
45. Alina Langer/Timo Floringe,  
37. Marlene Janssen/Nadine Lawniczak,  
34. Pia Marie Schewe/Ronja Stanzik,  
31. Christina Böhm/Farina Mancuso.

In der Klasse 2 hatten wir noch zwei Paare im Rennen. Kira Vagt/Carina Jahn hatte ihre neue Choreografie zum Lied „Hafanana“ gerade am Donnerstag fertig bekommen. In der Vorrunde schlichen sich Fehler ein, doch in der Hoffnungsrunde lief alles glatt, so dass sie sich über das Erreichen des Finals freuen konnten. Im Finale reichte ihr Leistung zum einzigen Treppchenplatz für uns. Sie belegten den 3. Platz.

Silvia Boschen/Jana Herrmann sorgten für eine weitere Überraschung. Ihre Choreografie zu „I want you to want me“ war seit zwei Wochen fertig. Sie kämpften sich durch die Vor- und Hoffnungsrunde übers Finale zu einem 4. Platz.

Als letztes an diesem langen Turniertag durfte unsere Formation „Devil



Formation „Devil Kidz“: v. o. li: Gina Grützke, Sabrina Guseck, Rieke Sönksen, Annelie Venema, Svenja Roes, v. u. li.: Pauline Janssen, Marie Freitag, Imke Irmer.  
Foto: Daniela Jahn

Kidz“ auf die Tanzfläche. Die acht Mädels waren sehr nervös, schließlich war es ihr erster öffentlicher Auftritt. Durch einen Sturz kurz vor Ende der Choreografie blieb der 5. Platz für unsere Mädels.

*Julia Homann*

## Tischtennis: Wir sind Meister!

### Aufstieg

Wir sind ganz groß geworden! Unserer Herrenmannschaft ist es endlich gelungen, die Hürde „Stadtliga“ zu erklimmen! Unsere „alte“ 1. Mannschaft mit Sascha, Holger, Roland, Remko, Marcus, Gerrit und Niklas hat den Aufstieg in die Stadtliga perfekt gemacht. Im Endspiel spielte der Tabellenerste (unsere Erste) gegen den punktgleichen Zweiten (SG Findorff). Mit 9:7 gewann unsere Erste nach einem Wechselbad der Gefühle. Mit 2:5 lagen die Gastgeber schon zurück, kämpften sich dann auf 6:7 heran, ehe die drei letzten entscheidenden Duelle allesamt an unsere Erste gingen.

### 10 (!) Mannschaften

Ab der neunten Saison werden wir mit 6 Herrenmannschaften und 3 Jugendmannschaften am Punktspielbetrieb teilnehmen können, nachdem uns der ehemalige TuS Walle kräftig unterstützt hat.



*Von links: Gerrit Müller, Marcus Holz, Roland Schütze, Niklas Gawrischtschuk, Sascha Hoffmann, Holger Sprung, Remko Dohr wurden als erste Tischtennis Herrenmannschaft vom TV Bremen-Walle 1875 am 4. April 2008 überraschend Meister der 1. Kreisliga Mitte und steigen somit in die Stadtliga Mitte/Ost auf.*

### Training optimal

Die Trainingsmöglichkeiten wurden verbessert. In der Jugendabteilung wurde das Training optimiert. Um den Trainingsbetrieb etwas besser zu verteilen, sind dabei die älteren Jugendspieler ins Montagstraining der Herren integriert worden.

Die anderen spielen am Dienstag (Lange Reihe) und Donnerstag (Waller Ring) jeweils ab 18 Uhr. Bei den Herren wird montags ab 18 Uhr in der Langen Reihe und ab 20.00 Uhr im Hohweg sowie am Mittwoch ab 20.00 Uhr im Hohweg gespielt.



Beim Pfingstturnier in Kassel: Die „Meute“ beim Ausweiden der erlegten Pizzen.



Erschöpft, aber glücklich: Marcel und Kai bei der Siegerehrung. Fotos (3): Manfred Peters



Manfred und Daniel bei der Siegerehrung - der zweite Platz im Trainerturnier.

## Die Tischtennismeisterschaften beim TV Bremen-Walle 1875

- 1. Herren FTTB Liga
- 2. Herren Stadtliga
- 3. Herren Stadtliga
- 4. Herren 1. Kreisklasse
- 5. Herren 2. Kreisklasse
- 6. Herren 2. Kreisklasse
- 1. Jugend FTTB Liga
- 2. Jugend
- 1. Schüler
- 2. Schüler

Wir freuen uns immer über neue Gesichter. Frauen und Mädchen sind uns mehr als willkommen.

## Teamegeist beim Pfingstturnier

Zu Pfingsten wurde bei unseren Jugendlichen der Teamegeist gefördert, es wurden keine Pfingststochen erlegt, sondern beim Pfingstturnier in Kassel wurden die jeweiligen Gegner niedergekämpft. Unsere Jugendlichen haben dort mit über 600 weiteren Teilnehmern (und Pizzen) am dortigen Turnier teilgenommen. Wie schon im letzten Jahr stand Armins Mutter unserem Trainer Manfred tatkräftig zur Seite und half, die 14 Teilnehmer im Zaum zu halten. Es hat wie immer allen viel Spaß gemacht - und die Jugendlichen freuen sich schon auf nächstes Jahr! Im Doppeltturnier konnte sogar Manni einen Blumentopf gewinnen.

Zusammen im Doppel mit Daniel belegte er den zweiten Platz.

## Herzlichen Glückwunsch!

### Zuwachs erwünscht!

Es passiert einiges in der Tischtennisabteilung. Schauen wir mal, was der Sommer bringt. Sowohl die Erwachsenen, als auch die Jugendlichen freuen sich immer über neue Gesichter beim Training. Natürlich sind auch (Wieder-)Anfänger aller Altersklassen herzlich eingeladen vorbeizuschauen ebenso warten wir sehnsüchtig auf weiblichen Zuwachs.

*Markus Lahmann*

### Pluspunkt Gesundheit. DTB Wassergymnastik



Mobilisation und Kräftigung für den ganzen Körper bietet dieses gelenkschonende Angebot im warmen Wasser.

**Hallenbad West, Aqualand,  
Montag, 16:45 - 17:15 Uhr.**

### Step-Aerobic

Hier wird gepowert! Bestens geeignet für die Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur.

**Halle Elisabethstraße,  
Montag, 19:00-20:00 Uhr.**

### Pluspunkt Gesundheit. DTB Funktionsgymnastik für Frauen ab 40



Entspannungs- und Ausgleichsübungen, Stärkung und Kräftigung von Muskeln und Gelenken speziell für Frauen ab 40 Jahre.

**Gymnastikraum am Hohweg,  
Montag, 18:00-19:00 Uhr.**

### Pluspunkt Gesundheit. DTB Funktionsgymnastik nach Pilates



Pilates aktiviert jeden Muskel im Körper. Mit sanften Übungen wird die Muskulatur in Rücken, Bauch und Beckenboden gekräftigt. Das Wechselspiel zwischen Kräftigung und Dehnung verbessert unsere Körperhaltung und das Zusammenspiel von Körper und Geist.

**Halle Helgolander Schule,  
Montag, 17:15-18:15 Uhr.**

### Tanz mit

Für tanzfreudige Singles und Paare ab 50 Jahre, Anfänger als auch geübte Tänzer mit Spaß an Rhythmus und Bewegung. Eine ausgebildeten Tanzlehrerin leitet nationale und internationale Tänze, wie Kreis-, Gassen-, Blocktänze sowie moderne Tanzformen an.

**Spiegelsaal am Hohweg 50,  
Dienstag, 17:30-19:00 Uhr.**

### Mollig und gesund

Durch Bewegung mobil werden! Ausgewogene Übungen und ein ausgewähltes Fitnessprogramm steigert die Beweglichkeit und Ausdauer.

**Pulverberg,  
Dienstag, 18:30-19:30 Uhr.**

### Herz in Schwung

Herz- und Kreislauftraining mit Ausgleichsgymnastik und Spiel unter qualifizierter Leitung. Die Übungsleiterin hat eine Zusatzausbildung im Koronarsport absolviert.

**Schulzentrum Lange Reihe,  
Dienstag, 20:00-21:30 Uhr.**

### Fitness am Mittwoch

Herz-Kreislauftraining und Kräftigung aller Muskelgruppen mit Hilfsmittel, wie Therabänder, Hanteln, Stepper.

**Halle in der Elisabethstraße,  
Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr.**

**Die neuen Kurse starten  
ab Donnerstag, 21. August!**

Alle Kurse sind offen für Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder. **Anmeldungen und ausführliche Informationen** in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen, Tel. 380 77 33, Fax 380 77 63, E-Mail: [info@tvbremen-walle1875.de](mailto:info@tvbremen-walle1875.de). Die neuen Kurse beginnen nach den Sommerferien am Donnerstag, 21. August und laufen bis zum 9. Oktober 2008. Aktuelles unter: [www.tvbremen-walle1875.de](http://www.tvbremen-walle1875.de)

## Pluspunkt Gesundheit. DTB Rückengymnastik



Der Rücken braucht ein Muskelkorsett damit er den täglichen Belastungen standhalten kann. Die verantwortlichen Muskelgruppen werden abwechslungsreich trainiert, zum Stundenabschluss erfolgt jeweils eine Entspannung.

**Halle Helgolander Schule,  
Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr.**

## Pluspunkt Gesundheit. DTB Fit ab 50



Der Kurs bietet Funktions- und Konditionsgymnastik, Rückengymnastik, Spiele und Entspannung für alle, die etwas für sich tun und in Schwung kommen wollen. Die Geselligkeit wird dabei groß geschrieben.

**Halle 3 am Hohweg,  
Donnerstag, 10:00-11:00 Uhr.**

## Neue Kurse ab 21. August!

Alle Kurse mit dem Gütesiegel  
„Pluspunkt Gesundheit.DTB“



werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt.

## 2 x Beckenboden

Als Beckenbodenmuskulatur werden jene Muskelstränge bezeichnet, die vom Schambein zum Steißbein verlaufen. Vor allem bei Frauen ist ein gezieltes Training dieser Muskeln in vielerlei Hinsicht von Bedeutung.

### Gymnastikraum

**Hans-Böckler-Str. 1a,  
Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr,  
18:00-19:00 Uhr.**

## Stick-Walking

Ein Ganzkörpertraining für alle Altersstufen, Frauen und Männer, besonders geeignet bei Gelenkerkrankungen, Rückenproblemen und Übergewicht, bei jedem Wetter.

**Treff: Parkplatz am Hohweg,  
Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr.**

## Bodyfit

Alle wichtigen Muskelgruppen des Körpers werden mit Ausdauer trainiert, mal wird das eigene Körpergewicht eingesetzt oder es wird mit Bändern und Hanteln gearbeitet.

**Gymnastikraum am Hohweg,  
Donnerstag, 18:30-19:30 Uhr.**



## Rücken- und Funktionsgymnastik für Frauen

Speziell für Frauen ab 40 Jahre. Ausgleichs- und Entspannungsübungen für den Rücken, Aerobic für ein Figurtraining. Der 2. Schwerpunkt des Kurses: Osteoporosevorbeugung und Beckenbodengymnastik.

**Halle in der Elisabethstraße,  
Donnerstag, 18:45-19:45 Uhr.**

## Pluspunkt Gesundheit. DTB Enorm in Form, gesund und fit



Herz-Kreislauftraining und Kräftigung aller Muskelgruppen mit Hilfsmitteln, wie Therabänder, Hanteln, etc., Dehnung und Entspannung.

**Schulzentrum Lange Reihe,  
Donnerstag, 19:00-20:00 Uhr.**

## Rückengymnastik: Seit über 15 Jahren

Die Rückengymnastik für Er & Sie des TV Bremen-Walle 1875 unter Leitung von Gabi Putzke feierte im April 2008 ihr 15-jähriges Bestehen. 1993 übernahm Gabi die Gruppe beim TuS Walle in Form eines Kurses von Renate Jonas. Als eine der ersten in Bremen absolvierte Gabi 1998 die Zusatzausbildung Prävention mit dem Schwerpunkt Rücken und darf sich seitdem „**Qualifizierte Leiterin Pluspunkt Gesundheit. DTB**“ nennen.

### Für Er & Sie

Sie bietet ihren inzwischen fast 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern – es finden sich auch immer mal wieder ein paar Männer ein – am **Mittwoch von 18 bis 19 Uhr in der Halle Helgolander Schule** ein abwechslungsreiches Programm zur Stärkung und Dehnung der Muskulatur sowie zur Entspannung.

Tradition hat inzwischen auch die zu Beginn der Sommerferien stattfin-



Zur Rückengymnastik für Er & Sie finden sich die inzwischen fast 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr in der Halle der Helgolander Schule ein.  
Foto: Heiko Putzke

dende Radtour mit anschließendem gemütlichem Essen, damit auch neben dem Sport die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

*Gabi Putzke*

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung unserer Inserenten.  
Vielen Dank.  
Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.**



| Sportart            | Sportgruppe                               | Alter    | Tag   | von   | bis                 | Sportstätte          |
|---------------------|---|----------|-------|-------|---------------------|----------------------|
| <b>Akrobatik</b>    | Showgruppe „Carambolage“                  | ab 14 J. | Do    | 20:00 | 22:00               | Elisabethhalle       |
|                     |   |          | Fr    | 18:30 | 20:00               | Elisabethhalle       |
| <b>Badminton</b>    | allgemeines Training                      |          | Di    | 20:15 | 22:30               | Panzenberg - Halle 1 |
|                     | allgemeines Training mit Trainer          |          | Fr    | 20:30 | 22:30               | Panzenberg - Halle   |
|                     | Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe) |          | Mo    | 20:30 | 22:30               | Panzenberg - Halle 2 |
|                     | Mannschaftstraining                       |          | Do    | 21:00 | 22:30               | Panzenberg - Halle 1 |
|                     | Jugend                                    | 13-18 J. | Fr    | 16:00 | 18:00               | Panzenberg - Halle   |
|                     | Mädchen & Jungen                          | 8-12 J.  | Fr    | 16:00 | 18:00               | Meta-Sattler-Straße  |
| <b>Ballett</b>      | Tanz / Ballett / Gymnastik                | ab 5 J.  | Di    | 15:15 | 16:15               | Hohweg - Spiegelsaal |
|                     |   |          | Di    | 16:15 | 17:15               | Hohweg - Spiegelsaal |
| <b>Basketball</b>   | Damen                                     |          | Mi    | 19:00 | 21:30               | Meta-Sattler-Straße  |
|                     |   |          | Mo    | 20:30 | 22:00               | Meta-Sattler-Straße  |
|                     | Herren                                    |          | Do    | 19:00 | 21:30               | Meta-Sattler-Straße  |
|                     |   |          | Mo    | 19:00 | 20:30               | Meta-Sattler-Straße  |
| Mixed               |   | Mo       | 19:00 | 20:30 | Meta-Sattler-Straße |                      |
| <b>Cheerleading</b> | Juniors „Sea Diamonds“                    | 12-16 J. | Mo    | 17:30 | 19:30               | Helgolander oben     |
|                     | Seniors „Sea Crystals“                    | ab 16 J. | Mo    | 19:30 | 21:30               | Helgolander oben     |
| <b>Dance</b>        | Jazz - Showdance für Frauen „MaxxPassion“ | 18-30 J. | Di    | 19:30 | 21:30               | Grenzstraße          |
|                     |   |          | Do    | 19:30 | 21:30               | Grenzstraße          |
| <b>Einrad</b>       | Einradfahren                              | ab 6 J.  | Di    | 18:00 | 19:30               | Grenzstraße          |
| <b>Faustball</b>    | Damen                                     |          | Mi    | 19:00 | 20:30               | Panzenberg - Platz   |
|                     |   |          | Mi    | 19:00 | 20:30               | Panzenberg - Platz   |
|                     | Herren                                    | ab 40 J. | Mi    | 20:30 | 22:15               | Panzenberg - Platz   |
|                     |   |          | Di    | 18:30 | 20:00               | Meta-Sattler-Straße  |
|                     | Mixed Freizeit                            |          | Di    | 18:30 | 20:00               | Meta-Sattler-Straße  |
|                     | Jugend, weiblich                          | 14-18 J. | Mi    | 17:30 | 19:00               | Panzenberg - Halle   |
|                     | Mädchen & Jungen                          | 8-13 J.  | Mi    | 16:00 | 17:30               | Panzenberg - Halle   |
|                     | 14-18 J.                                  | Fr       | 18:00 | 19:30 | Panzenberg - Halle  |                      |

| Sportart           | Sportgruppe            | Alter              | Tag | von   | bis   | Sportstätte                |
|--------------------|------------------------|--------------------|-----|-------|-------|----------------------------|
| <b>Fußball</b>     | 1. B-Jugend            |                    | Mo  | 18:30 | 20:00 | Hohweg - Aussen            |
|                    |                        |                    | Mi  | 18:30 | 20:00 | Hohweg - Aussen            |
|                    | 1. D-Jugend            |                    | Di  | 17:00 | 18:30 | Hohweg - Fussballplatz 2   |
|                    |                        |                    | Do  | 17:00 | 18:30 | Hohweg - Fussballplatz 2   |
|                    | 1. E-Jugend            |                    | Mo  | 17:00 | 18:30 | Hohweg - Fussballplatz 1   |
|                    |                        |                    | Mi  | 17:00 | 18:30 | Hohweg - Fussballplatz 1   |
|                    | 1. F-Jugend            |                    | Di  | 16:30 | 18:00 | Hohweg - Fussballplatz 1   |
|                    |                        |                    | Do  | 16:30 | 18:00 | Hohweg - Fussballplatz 1   |
|                    | 1. G-Jugend            |                    | Do  | 16:30 | 17:30 | Hohweg - Fussballplatz 3   |
|                    | 2. D-Jugend            |                    | Di  | 17:00 | 18:30 | Hohweg - Fussballplatz 2   |
|                    |                        |                    | Do  | 17:00 | 18:30 | Hohweg - Fussballplatz 2   |
|                    | 2. E-Jugend            |                    | Di  | 16:30 | 18:00 | Hohweg - Fussballplatz 1   |
|                    |                        |                    | Do  | 16:30 | 18:00 | Hohweg - Fussballplatz 2   |
|                    | 2. F-Jugend            |                    | Di  | 16:30 | 18:00 | Hohweg - Fussballplatz 1   |
|                    | 2. G-Jugend            |                    | Do  | 16:30 | 17:30 | Hohweg - Fussballplatz 3   |
|                    | 1. Herren              |                    | Di  | 19:00 | 20:30 | Hohweg - Aussen            |
|                    |                        |                    | Do  | 19:00 | 20:30 | Hohweg - Aussen            |
|                    | 2. Herren              |                    | Di  | 19:00 | 20:30 | Hohweg - Fussballplatz 2   |
|                    |                        |                    | Do  | 19:00 | 20:30 | Hohweg - Fussballplatz 2   |
|                    |                        | Freizeit-Fußball I |     | Do    | 17:30 | 19:00                      |
|                    | Freizeit-Fußball II    |                    | Mi  | 18:00 | 20:00 | Kleine Helle               |
|                    | Herren Ü 32            | ab 32 J.           | Mi  | 19:00 | 20:30 | Hohweg - Aussen            |
|                    | Herren Ü 40            | ab 40 J.           | Mi  | 19:00 | 20:30 | Hohweg - Aussen            |
| <b>Gerätturnen</b> | Leistung               | ab 8 J.            | Di  | 16:00 | 19:00 | Elisabethhalle             |
|                    |                        |                    | Fr  | 16:00 | 18:30 | Elisabethhalle             |
| <b>Handball</b>    | 1. Damen               |                    | Di  | 19:00 | 20:30 | Hohweg - Halle 1           |
|                    |                        |                    | Do  | 19:00 | 20:30 | Hohweg - Halle 1           |
|                    | Herren                 |                    | Di  | 20:30 | 22:00 | Hohweg - Halle 1           |
|                    | C-Jugend Mädchen       | Jg. 94-96          | Mi  | 17:00 | 18:30 | Columbushalle - Nordstraße |
|                    | Minis Mädchen & Jungen | ab Jg. 2000        | Mo  | 17:00 | 18:00 | Columbushalle - Nordstraße |

| Sportart             | Sportgruppe                          | Alter     | Tag   | von   | bis   | Sportstätte            |
|----------------------|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|------------------------|
| <b>Jiu-Jitsu</b>     | Anfänger / Fortgeschrittene          |           | Di    | 19:30 | 21:00 | Schule Vegesacker Str. |
|                      | Fortgeschrittene                     |           | Do    | 19:30 | 21:00 | Schule Vegesacker Str. |
|                      | freies Training - nur auf Nachfrage! |           | Do    | 18:30 | 19:30 | Schule Vegesacker Str. |
|                      | Jugend                               | 15-18 J.  | Di    | 17:10 | 19:00 | Schule Vegesacker Str. |
|                      | Kinder                               | 10-14 J.  | Di    | 17:10 | 19:00 | Schule Vegesacker Str. |
| <b>Judo</b>          | Mädchen & Jungen                     | ab 6 J.   | Do    | 16:00 | 17:15 | Grenzstraße            |
|                      |                                      |           | Do    | 17:15 | 18:30 | Grenzstraße            |
| <b>Korbball</b>      | 1. Damen                             |           | Mi    | 20:00 | 22:00 | Hohweg - Halle 1       |
| <b>Kurse</b>         | Bauch / Beine / Po                   |           | Mo    | 18:30 | 19:30 | Schule Vegesacker Str. |
|                      | Beckenboden                          |           | Do    | 17:00 | 18:00 | Panzenberg - Kursraum  |
|                      | Beckenboden                          |           | Do    | 18:00 | 19:00 | Panzenberg - Kursraum  |
|                      | Fit ab 50                            | ab 50 J.  | Do    | 10:00 | 11:00 | Hohweg                 |
|                      | Frauen ab 50                         | ab 50 J.  | Mo    | 19:30 | 21:00 | Helgolander - oben     |
|                      | Mollig und Gesund                    |           | Di    | 19:00 | 20:00 | Pulverberg             |
|                      | Pilates                              |           | Mo    | 17:15 | 18:15 | Helgolander - oben     |
|                      | Er & Sie Rückengymnastik             |           | Mi    | 18:00 | 19:00 | Helgolander - oben     |
| <b>Laufen</b>        | Lauftreff                            |           | Do    | 19:00 |       | Panzenberg - Parkplatz |
| <b>Prellball</b>     | Er & Sie                             |           | Do    | 19:00 | 20:30 | Panzenberg - Halle 2   |
| <b>Rock 'n' Roll</b> | Anfänger Erwachsene                  |           | Mi    | 19:30 | 21:30 | St. Marien             |
|                      | Breitensportpaare                    |           | Mo    | 17:00 | 19:00 | St. Marien             |
|                      | Anfänger                             | ab 12 J.  | Mi    | 17:30 | 19:30 | St. Marien             |
|                      | Formation                            | ab Jg. 95 | 3. So | 14:00 | 18:00 | St. Marien             |
|                      | Fortgeschrittene                     |           | Mi    | 17:30 | 19:30 | St. Marien             |
|                      | Anfänger                             | ab 6 J.   | Mi    | 16:00 | 17:30 | St. Marien             |
| <b>Tennis</b>        | Damen & Herren                       |           | Di    | 17:00 |       | Hohweg - Tennisplatz   |
|                      |                                      |           | Do    | 17:00 |       | Hohweg - Tennisplatz   |
|                      |                                      |           | So    | 16:00 |       | Hohweg - Tennisplatz   |
| <b>Tischtennis</b>   | Damen & Herren                       |           | Mo    | 19:00 | 21:45 | Lange Reihe            |
|                      |                                      |           | Mo    | 20:00 | 23:00 | Hohweg - Halle 2       |
|                      |                                      |           | Mi    | 20:00 | 23:00 | Hohweg - Halle 3       |

| Sportart                          | Sportgruppe      | Alter                        | Tag    | von   | bis            | Sportstätte      |                  |
|-----------------------------------|------------------|------------------------------|--------|-------|----------------|------------------|------------------|
| <b>... Tischtennis</b>            | Damen & Herren   |                              | Do     | 19:45 | 21:45          | Waller Ring      |                  |
|                                   | Jugend           | ab 14 J.                     | Mo     | 18:00 | 20:00          | Hohweg - Halle 2 |                  |
|                                   | Jugend           | ab 14 J.                     | Mi     | 18:00 | 20:00          | Hohweg - Halle 3 |                  |
|                                   | Mädchen & Jungen | 11-14 J.                     | Di     | 18:00 | 20:00          | Lange Reihe      |                  |
|                                   |                  | 11-14 J.                     | Do     | 17:30 | 20:00          | Waller Ring      |                  |
| <b>Trampolin</b>                  | Jugend, mixed    | 6-9 J.                       | Di     | 16:00 | 17:30          | Hohweg - Halle 3 |                  |
|                                   |                  | 9-12 J.                      | Di     | 17:30 | 19:00          | Hohweg - Halle 3 |                  |
|                                   |                  | ab 13 J.                     | Di     | 18:30 | 21:00          | Hohweg - Halle 3 |                  |
|                                   | Leistung         | 6-12 J.                      | Do     | 16:00 | 17:30          | Hohweg - Halle 3 |                  |
|                                   |                  | ab 13 J.                     | Do     | 17:30 | 19:30          | Hohweg - Halle 3 |                  |
| <b>Turnen</b>                     | Eltern - Kind    | 1-2 J.                       | Fr     | 9:30  | 10:30          | Pulverberg       |                  |
|                                   |                  | 1-2 J.                       | Mo     | 16:00 | 17:00          | Pulverberg       |                  |
|                                   |                  | 1-3 J.                       | Mo     | 10:00 | 11:30          | Hohweg - Halle 3 |                  |
|                                   |                  | 1-3 J.                       | Mo     | 10:30 | 11:30          | Hohweg - Halle 3 |                  |
|                                   |                  | 2-4 J.                       | Fr     | 9:00  | 11:30          | Hohweg - Halle 3 |                  |
|                                   |                  | 3-4 J.                       | Mo     | 17:00 | 18:00          | Pulverberg       |                  |
|                                   |                  | 1-2 J.                       | Di     | 17:00 | 18:00          | Grenzstraße      |                  |
|                                   |                  | 1-2 J.                       | Mi     | 15:30 | 16:30          | Elisabethhalle   |                  |
|                                   |                  | 3-4 J.                       | Do     | 16:00 | 17:00          | Elisabethhalle   |                  |
|                                   |                  | 3-4 J.                       | Mi     | 16:30 | 17:30          | Elisabethhalle   |                  |
|                                   | Kleinkinder      | ab 3 J.                      | Di     | 15:30 | 17:00          | Grenzstraße      |                  |
|                                   |                  | ab 3 J.                      | Do     | 16:30 | 18:00          | Kleine Helle     |                  |
|                                   |                  | 4-5 J.                       | Mo     | 16:00 | 17:00          | Elisabethhalle   |                  |
|                                   |                  | 4-6 J.                       | Mi     | 17:30 | 18:30          | Elisabethhalle   |                  |
|                                   |                  | Integration Mädchen & Jungen | 3-5 J. | Mo    | 16:45          | 17:45            | Hohweg - Halle 3 |
|                                   |                  |                              | 5-7 J. | Mo    | 15:45          | 16:45            | Hohweg - Halle 3 |
|                                   |                  | Mädchenturnen                | 6-8 J. | Di    | 16:00          | 17:00            | Pulverberg       |
| 9-12 J.                           | Di               |                              | 17:00  | 18:00 | Pulverberg     |                  |                  |
| Turnen / Spielen                  | 5-7 J.           |                              | Do     | 17:00 | 18:00          | Elisabethhalle   |                  |
| Turnen / Tanzen / Spielen Mädchen | 6-8 J.           | Mo                           | 17:15  | 18:30 | Elisabethhalle |                  |                  |

| Sportart   | Sportgruppe                  | Alter                                | Tag       | von   | bis   | Sportstätte          |                      |
|------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------|-------|-------|----------------------|----------------------|
| ... Turnen | Jugend                       | Hip-Hop / clip dance                 | 6-10 J.   | Do    | 16:00 | 17:00                | Hohweg - Spiegelsaal |
|            |                              |                                      | 11-14 J.  | Do    | 17:00 | 18:30                | Hohweg - Spiegelsaal |
|            | Frauen                       | Aerobic/Bauch/Beine/Po               |           | Mo    | 18:15 | 19:15                | Helgolander - oben   |
|            |                              | Aerobic/Bodyforming                  |           | Mo    | 20:00 | 21:15                | Elisabethhalle       |
|            |                              | Aerobic/Gymnastik                    | ab 40 J.  | Do    | 19:30 | 21:00                | Hohweg - Spiegelsaal |
|            |                              | Gymnastik                            | ab 45 J.  | Mo    | 19:30 | 21:30                | Hohweg - Halle 1     |
|            |                              | Gymnastik mit / ohne Handgeräte      |           | Mi    | 20:00 | 21:30                | Elisabethhalle       |
|            | Männer                       | Männer Kohlmann-Gruppe               |           | Di    | 16:45 | 18:30                | Panzenberg           |
|            |                              | Männergymnastik/Turnen               |           | Fr    | 19:00 | 20:30                | Panzenberg           |
|            |                              | Männer Sport & Spiel                 | bis 50 J. | Mo    | 20:00 | 21:45                | Lange Reihe          |
|            | Er & Sie                     |                                      | ab 50 J.  | Do    | 19:30 | 21:30                | Helgolander - unten  |
|            |                              | Ehepaare Gymnastik & Spiele          |           | Do    | 20:00 | 21:45                | Kleine Helle         |
|            | Er & Sie                     | Er & Sie Gymnastik, Fitness & Spiele |           | Di    | 19:30 | 21:30                | Helgolander - oben   |
|            |                              | Er & Sie Fit ab 40                   | ab 40 J.  | Mi    | 18:30 | 19:45                | Grenzstraße          |
|            |                              | Er & Sie Gymnastik & Volleyball      | ab 40 J.  | Mo    | 20:00 | 21:45                | Pulverberg           |
|            |                              |                                      |           |       |       |                      |                      |
|            | Senioren                     | Senioren Folklore & Tanz             |           | Di    | 17:30 | 19:00                | Hohweg - Spiegelsaal |
|            |                              | Senioren Gymnastik                   |           | Mo    | 19:30 | 21:00                | Helgolander - oben   |
|            |                              |                                      |           | Do    | 9:00  | 10:00                | Hohweg               |
|            |                              | Senioren Sitzgymnastik               |           | Do    | 11:00 | 12:00                | Hohweg               |
| Volleyball | 1. Damen                     |                                      |           | Mo    | 18:30 | 20:30                | Panzenberg - Halle 2 |
|            |                              |                                      |           | Mi    | 18:00 | 20:00                | Helgolander - oben   |
|            |                              |                                      |           | Do    | 19:00 | 20:30                | Panzenberg - Halle 2 |
|            | 2. Damen                     |                                      | Di        | 18:30 | 20:15 | Panzenberg - Halle 1 |                      |
|            |                              | 3. Damen                             |           | Mo    | 18:00 | 20:00                | Panzenberg - Halle 2 |
|            | 4. Damen (keine Punktspiele) |                                      | ab 35 J.  | Mo    | 19:15 | 21:00                | Panzenberg - Halle 1 |
|            |                              | Jugend, mixed                        | ab 8 J.   | Mi    | 15:00 | 16:45                | Grenzstraße          |
|            | Jugend, mixed, AG 4. Klasse  |                                      | 9-13 J.   | Mo    | 16:30 | 18:30                | Panzenberg           |
|            |                              | Jugend, mixed, AG 4. Klasse          |           | Mi    | 15:00 | 16:30                | Nordstraße           |
|            |                              | Jugend, weiblich                     | ab 8 J.   | Di    | 17:00 | 19:45                | Lange Reihe          |
|            |                              | ab 14 J.                             | Fr        | 20:00 | 22:00 | Elisabethhalle       |                      |

| Sportart                                  | Sportgruppe                              | Alter    | Tag      | von   | bis                  | Sportstätte          |                            |
|---|--|----------|----------|-------|----------------------|----------------------|----------------------------|
| ... Volleyball                            | Jugend, weiblich, Leistung               | ab 14 J. | Di       | 16:30 | 18:30                | Panzenberg           |                            |
|   | 1. Herren                                |          | Di       | 20:15 | 22:15                | Panzenberg - Halle 1 |                            |
|   | 2. Herren                                |          | Di       | 18:30 | 20:15                | Panzenberg - Halle 2 |                            |
|   | 1. & 2. Herren                           |          | Do       | 19:00 | 20:30                | Panzenberg - Halle 2 |                            |
|   | 3. Herren                                | ab 16 J. | Di       | 16:30 | 18:30                | Panzenberg           |                            |
|   |  | ab 16 J. | Do       | 18:00 | 20:00                | Kleine Helle         |                            |
|   | Mixed                                    |          | Di       | 20:00 | 21:45                | Meta-Sattler-Straße  |                            |
|   |  |          | ab 45 J. | Mi    | 20:00                | 21:30                | Columbushalle - Nordstraße |
|   | Mixed „Endstation Grundlinie“ (Leistung) |          | Do       | 20:30 | 22:30                | Panzenberg - Halle 2 |                            |
| Mixed „Habbich Habbich Nimmdu“ (Leistung) |  | Do       | 20:30    | 22:30 | Panzenberg - Halle 2 |                      |                            |
| Walking                                   | Nordic Walking                           |          | Di       | 17:00 | 18:00                | Panzenberg - aussen  |                            |
|   | Stickwalking                             |          | Do       | 16:00 | 17:00                | Hohweg - Parkplatz   |                            |

## Hier könnte Ihre Werbung stehen

Die Vereinszeitung des TV Bremen-Walle 1875 e.V. erscheint vier mal im Jahr mit einer Auflage von 2.500 Exemplaren.

Unsere Anzeigenmaße (B x H):

|                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| 1/4 Seite                     | 96 mm x 68 mm (quer)   |
| 1/3 Seite (wie diese Anzeige) | 120 mm x 63 mm (quer)  |
| 1/2 Seite                     | 95 mm x 140 mm (hoch)  |
| 1/1 Seite im Satzspiegel      | 185 mm x 130 mm (quer) |
| im Anschnitt                  | 212 mm x 150 mm (quer) |

Für weitere Informationen sprechen Sie bitte unser Geschäftsstelle an oder kontaktieren Sie uns über [anzeigen@tvbremen-walle1875.de](mailto:anzeigen@tvbremen-walle1875.de)

**Nächster Anzeigenannahmeschluss ist der 16. August**

Brandaktuelle Informationen rund um unser Sportangebot immer unter [www.tvbremen-walle1875.de](http://www.tvbremen-walle1875.de)

sowie in unserer

### Geschäftsstelle

Hans-Böckler-Straße 1a  
28217 Bremen

Fon: 0421 380 77 33

Öffnungszeiten:

Mo und Do 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr

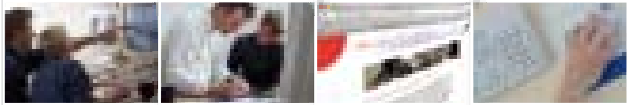
## Individuelle Software-Entwicklung

- Beratung
- Realisierung
- Betrieb

Zum Beispiel Logistikkösungen, Auftrags-  
systeme und Intranet-/Extranet-Module!

indiwa digitale kommunikation GmbH  
Wachtstraße 17-24, 28195 Bremen  
Telefon 0421 - 949 38 - 16, Fax - 38  
[www.indiwa.de](http://www.indiwa.de), [info@indiwa.de](mailto:info@indiwa.de)

h



Grafik-Design

Werbung

Internet

Multimedia

»Hafenhochhaus«  
Hafenstraße 55  
28217 Bremen

Fon: 0421/691 80 61  
Fax: 0421/691 80 62

[www.art2design.de](http://www.art2design.de)  
[mail@art2design.de](mailto:mail@art2design.de)

art<sup>2</sup>  
MedienDesign



Inh. de Luca

**Vegesacker Str. 7-9 - Tel. 38 41 11**

*Das beste Eis,  
das weiß man ja,  
das gibt's nur bei de Luca*

*»Eisalon Dolomiti«*

Probieren Sie meine Eisspezialitäten.  
Außer-Haus-Verkauf für die festliche Tafel  
bei Familienfeiern.

**Täglich geöffnet von 9.30 bis 22.30 Uhr.**



# Sommerfest 2008

TV Bremen-Walle 1875

Sonntag 22. Juni 2008

ab 12.00 Uhr

Vereinszentrum Panzenberg

Hans-Böckler-Str. 1A

*Mitmach-Angebote*

Badminton / Speedminton  
Beach-Volleyball  
Faustball  
Fußball - Torwandschießen  
Handball  
Korbball  
Tischtennis

*Kletterberg*

*Bewegungslandschaft*

*Vorführungen*

Rock'n Roll „Waller Teufel“  
Akrobatik „Carambolage“  
Jazz und Showdance „MaxxPassion“  
Cheerleading  
Einrad fahren

*Essen und Trinken*  
*Kaffee und Kuchen*

*Schminkstand*

*und noch viel mehr...*