

TURNVEREIN BREMEN-WALLE 1875 e.V.

Vereinszeitung

Ausgabe 4/2009

Dezember '09 - März '10



6.12. Nikolausturnen	6
26.12. Weihnachtssessen	9
7.1. Neue Kurse	40
1./2.2. Ferienbetreuung	7
18.3. Mitgliedertreffen	9

*Frohe Weihnachten und
alles Gute im neuen Jahr!*



Autoemotion

Jede Fahrt ein Erlebnis. Der neue SEAT Exeo ST.

Ab 23.650,- €*



Seine exklusive Ausstattung,
überzeugende Fahrdynamik und das
komfortable Raumangebot werden Sie begeistern.

Serienmäßig mit 2-Zonen-Climatronic mit automatischem Umluftsystem, Audiosystem „Alegro“ mit CD/MP3-Laufwerk, Bordcomputer, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, elektrische Fensterheber vorn und hinten, ABS, ESP, Airbag für Fahrer und Beifahrer, Kopf-Thorax-Seitenairbag vorn u.v.m.

Wir laden Sie herzlich zur Probefahrt ein.

* Kraftstoffverbrauch innerorts: 7,8–11,3 l/100km; außerorts: 4,5–6,4 l/100km; kombiniert: 5,7–8,2 l/100km; CO₂-Emissionen kombiniert: 149–192 g/km.

Abb. kann Sonderausstattung gegen Mehrpreis enthalten.

PKP 192

Autohaus Lübke & Benthe GmbH

Gröpelinger Heerstr. 325, 28239 Bremen
Tel: (04 21) 61 12 30, Fax: (04 21) 6 16 02 61
d48968@seatpartner.de

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

mit viel Arbeit neigt sich das Jahr 2009 dem Ende entgegen, und deshalb möchten wir schon jetzt den Termin für die Mitgliederversammlung bekannt geben und alle Mitglieder dazu herzlich einladen, damit wir auf Euer zahlreiches Erscheinen hoffen können: Die ordentliche **Mitgliederversammlung** des TV Bremen-Walle 1875 e.V. beginnt am Donnerstag, **18. März 2010**, um 19:30 Uhr in unserer Vereinsgaststätte am Panzenberg. Die Tagesordnung findet ihr auf Seite 5, damit könnt Ihr Euch schon einmal auf die Themen einstimmen.

Wenn dieses Heft erscheint, wird die Halle am Hohweg wieder geöffnet sein, womit wir erstmal die ärgsten Raumnöte los sind und uns vorläufig keine Sorgen um Verlegungen von Trainingseinheiten mehr machen müssen. Mit den einzelnen Abteilungen, die zum Hohweg gehen, ist auch schon das neue Programm besprochen worden. Insofern können wir beruhigt ins neue Jahr gehen und hoffen, dass uns keine neuen Hallenschließungen bevorstehen. Wer in den letzten Wochen bereits mal am Hohweg vorbeigeschaut hat, konnte auch den neuen Kunstrasenplatz auf unserem

ehemaligen Tennisgelände entdecken. Auf diesem Platz wird jetzt überwiegend der Bremer SV spielen, da dessen Platz an der Dedesdorfer Straße aufgegeben wird. Damit haben jetzt drei Fußballvereine ihre Heimat am Hohweg und wir wünschen uns weiterhin eine so gute Kooperation, wie sie schon jetzt in der Umbauphase praktiziert wurde.

Bei allen Übungsleitern und den ehrenamtlichen Helfern möchte ich mich für die geleistete Arbeit herzlich bedanken und hoffe auf weitere gute Zusammenarbeit. Auch für neue Ideen zu unseren Sportangeboten haben wir immer ein offenes Ohr und sind für jede Anregung dankbar. Um auch weiterhin unseren Bekanntheitsgrad zu erhöhen, suchen wir noch Mitwirkende bei unserer Öffentlichkeitsarbeit, sei es auch nur für kleine Teilbereiche.

Zum Jahresausklang wünscht der gesamte Vorstand des TV Bremen-Walle 1875 allen aktiven und passiven Vereinsmitgliedern und besonders unseren engagierten Übungsleitern mit Angehörigen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen nicht zu heftigen Rutsch ins Jahr



2010. Hierbei vor allem Gesundheit, Glück und dass alle Wünsche in Erfüllung gehen. Allen Aktiven möchte ich in ihren Sportarten viel Spaß und Erfolg wünschen.

Ich wurde mich freuen, wenn wir uns am 2. Weihnachtstag in unserer Vereinsgaststätte zum traditionellen Weihnachtsfrühschoppen mit anschließendem Weihnachtsessen treffen. In diesem Sinne »Frohe Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr!«

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Hinze Walter'.

Hinze Walter, 1. Vorsitzender
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Impressum

Vereinszeitung des

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Wilhelm-H. Walter (verantw.),
Vera Birkenfeld, Katja Detjen, Jürgen Lange

Titelfoto: Jörg Lübben

Gestaltung: Vera Birkenfeld

Grafik: Horst Hänel (art.2 MedienDesign)

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63

E-Mail: anzeigen@tvbremen-walle1875.de

Die nächste Vereinszeitung

erscheint Ende März 2010. Unsere Zeitung gibt es bis zu vier mal im Jahr. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu auf unserer Homepage unter **Vereinszeitung**.

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Freitag, 12. Februar 2010

Unkomprimierte Bilder und Texte per E-Mail bitte an: redaktion@tvbremen-walle1875.de

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



Geschäftsstelle

Sabine Paul, Tanja Ahrens, Rita Bitomsky
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen
Fon: 0421 380 77 33, Fax: 0421 380 77 63
E-Mail: info@tvbremen-walle1875.de
www.tvbremen-walle1875.de

Öffnungszeiten

Montag:	9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag:	16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch:	10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag:	9:00 - 12:00 Uhr 16:30 - 19:00 Uhr
Freitag:	9:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung: Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48

Vorstand

1. Vorsitzender: Wilhelm-H. Walter
2. Vorsitzender: Dirk Potrafki
Kassenwart: Thomas Langpaap

Gaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875
Fon: 0421 839 47 25

Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Sönke Schröder	0179 7303886
Badminton	Hinze Walter	0421 374759
Ballett	Elena Puriss	0421 4940613
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Reinhard Sprenger	0421 501792
Cheerleading	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Dance	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Einrad	Boris Maretzke	0421 381954
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fußball	Thomas Helmdach	0421 5207345
Gerätturnen	Tanja Ahrens	0421 381523
Gesundheitskurse	Tanja Ahrens	0421 381523
Gymnastik	Waltraud Siemens	0421 645852
Handball	Katja Detjen	0421 6165973
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3803319
Judo	Michael Hoier	0421 555181
Korbball	Heike Bockholt	0421 3968249
Krav Maga	Geschäftsstelle	0421 3807733
Laufftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Ronald Meier	0421 531178
Rock'n'Roll	Julia Homann	0421 391728
Tennis	Ingo Schröder	0421 382937
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Hartmut Gruca	0421 614292
Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733



Mindestens einmal im Jahr treffen sich die Übungsleiter und -leiterinnen des TV Bremen-Walle 1875 zu einem gemeinsamen Erfahrungsaustausch in geselliger Runde im Vereinszentrum am Panzenberg. Vielleicht sind auch Sie das nächste Mal dabei? Das Vergnügen wäre ganz auf unserer Seite! Foto: Vera Birkenfeld

Engagierte Übungsleiter und -leiterinnen haben wir nie genug

Doch, wir sind schon eine ziemlich große sportliche Gemeinschaft, wir vom TV Bremen-Walle 1875. Und wenn es um unsere sportlichen Ziele geht, wachsen wir mit den Aufgaben.

Darum ist es bei uns auch nie die Frage, ob mit und ohne Lizenz, wenn wir unser Team verstärken wollen. Wir haben einige Sportgruppen, die sich über Ihr sofortiges Engagement riesig freuen würden:

- **Eltern-Kind-Turnen**
Montag 16:00-18:00 Uhr
- **Kleinkindturnen ab 3 Jahre**
Montag 16:00-17:00 Uhr
- **Turnen und Spiel 6-8 Jahre**
Montag 17:00-18:00 Uhr
- **Jungsturnen und Spiel ab 6 Jahre**
Tag und Zeit nach Absprache
- **Fitnessbereich für Erwachsene**
Tag und Zeit nach Absprache

Nähere Informationen gibt Ihnen Tanja Ahrens, sie ist zu erreichen über unsere Geschäftsstelle am Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 10:00-12:00 Uhr und am Donnerstag von 17:00-19:00 Uhr.

Werden Sie ein Teil unserer sportlichen Gemeinschaft.
Wir freuen uns auf Sie!

Ulla Becker



Sonntag, 6. Dezember, 15:00 bis 18:00 Uhr

Turnen mit dem Nikolaus

Großes Nikolausturnen für alle Kinder von drei bis acht Jahren am Sonntag, 6. Dezember 2009 von 15 - 18 Uhr in unserer kuschelig warmen Vereinshalle am Panzenberg. Toben, turnen, tanzen, spielen wollen wir mit ganz vielen. Kommt vorbei und lasst euch überraschen! Für die Großen gibt es derweilen im Vereinsheim Kaffee und Kuchen. Wir freuen uns auf Euch!

Samstag, 26. Dezember 2009, ab 10 Uhr

Weihnachtessen

Jeden 2. Weihnachtstag bietet die Vereinsgaststätte am Panzenberg ein Weihnachtessen für alle Mitglieder, ihre Familien und Freunde an. Geöffnet wird ab 10 Uhr, die festlichen Weihnachtsmenüs werden ab 12 Uhr serviert ... Seite 9

*Wir wünschen unseren
Freunden und Mitgliedern
ein frohes Fest und
alles Gute für 2010!*

De Sünnerklaas

Kiekt ähm, wat is de Heeben so rood dat sünt de Engels, de backt dat Brood de backt de Sünnerklaas sien Stuten vör aal de lüttjen Lekkerschnuten.

Nu flink de Tellers unnert' Bett un leegt jo hen un weest recht nett de Sünnerklaas, de steiht vöör't Döör de Wiehnachtsmann, de stüürt hum her

Wat de Engels backt, salt jie probeern un schmaakt dat good, denn höört se't geern

De Wiehnachtsmann schmüert:

»Nu backt man mehr«

Ach, wenn't doch bloots aal Wiehnacht weer!



Sabine Paul



Tanja Ahrens



Rita Bitomski

In den Weihnachtsferien

Geschäftsstelle geöffnet

In den Ferien ist die Geschäftsstelle für Euch zu diesen Zeiten geöffnet:

Montag	21.12	9:00-12:00	
Dienstag	22.12		16:00-19:00
Mittwoch	23.12	10:00-13:00	
Montag	04.01	9:00-12:00	
Dienstag	05.01		16:00-19:00
Donnerstag	07.01	9:00-12:00	
Freitag	08.01	9:00-12:00	

Samstag, 2. Januar 2010, ab 14 Uhr

Zum Jahresstart vereinsinternes Fußballturnier

Am ersten Samstag im neuen Jahr bittet die Fußballabteilung wieder zum vereinsinternen Hallenturnier für Herrenmannschaften. Alle Abteilungen/Sportgruppen, die vier Feldspieler und einen Torwart aufbieten können, sind eingeladen. Erstmals findet dieses erste Fußball-Großereignis am 2. Januar 2010 in der Halle am Panzenberg statt. Seite 34

Neustart unserer Kurse!

Hier nur ein kleiner Vorgeschmack.
Mehr zu den Kursen auf Seite 40-41!

Ab Donnerstag, 7. Januar 2010

- Fatburner-Bodyfit
- Fitness und Spiele
- Rückenfit und BB-Gymnastik
- Rücken- und Funktionsgymnastik

Ab Montag, 11. Januar 2010

- Funktionsgymnastik für Frauen
- Aerobic / Bodyforming
- Pilates für Einsteiger
- Step meets Body

Ab Dienstag, 12. Januar 2010

- Krabbelgruppe für Babys
- Tai-Bo für Sie & Ihn

Ab Mittwoch, 13. Januar 2010

- Rückengymnastik
- Fitness am Mittwoch

Samstag, 23. Januar, 15:30 bis 17:30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit ihren Eltern um die Wette in der Halle am Hohweg.*

1. +2. Februar 2010, 8:30 bis 14:00 Uhr

Kinderbetreuung in den Winterferien

Am 1. und 2. Februar 2010 bietet der TV Bremen-Walle 1875 unseren 8-12 jährigen Mitgliedern eine Ferienbetreuung in der Zeit von 8:30 bis 14:00 Uhr in unserer Vereinshalle am Panzenberg an. Wir werden uns mit verschiedenen Sportarten wie z. B. Badminton, Volleyball und Fußball beschäftigen. Da maximal 12 Kinder betreut werden können, ist eine Anmeldung bis zum **15. Januar 2010** in der Geschäftsstelle notwendig. Die Teilnahme an der Betreuung kostet 2,- Euro pro Kind, diese werden für Getränke und kleine Snacks benötigt. Die Betreuung übernimmt unser FSJler Felix Ostendorf.

Freitag, 12. Februar 2010, 24:00 Uhr

Redaktionsschluss

Herzlichen Dank für Eure Beiträge zu dieser Ausgabe der Vereinszeitung!!! Wir sind leider nicht drum herum gekommen, einige Texte etwas anzupassen. Dafür erbitten wir Eurer Verständnis. Macht aber bitte weiter so und schickt uns Eure Texte und



Bilder für die nächste Ausgabe bis zum **Freitag, 12. Februar 2010**, an: redaktion@tvbremen-walle1875.de
Hier werden Anzeigen bzw. Anfragen gerne entgegen genommen: anzeigen@tvbremen-walle1875.de

Samstag, 20. Februar, 15:30 bis 17:30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit ihren Eltern um die Wette in der Halle am Hohweg.*

Donnerstag, 18. März, ab 19:30 Uhr

Mitgliederversammlung

Tagesordnung und ... Seite 9

Samstag, 20. März, 15:30 bis 17:30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit ihren Eltern um die Wette in der Halle am Hohweg.*

**) Sollte der Hohweg nicht zur Verfügung stehen, wird dies rechtzeitig in der öffentlichen Presse und auf unserer Vereinshomepage bekanntgegeben.*



Jürgen Lange
Redaktion Zeitung



Vera Birkenfeld
Redaktion Zeitung



Horst Hänel
Grafik und Design



Katja Detjen
Redaktion Zeitung



Thomas Wilke
Webmaster



Bettina Cibulski
Webmasterin sowie
Medienbeauftragte
Volley- u. Beachvolleyball

Fotos: Kerstin Rolfes

AG Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Es kann nicht oft genug erwähnt werden: Ohne die Unterstützung durch Ehrenamtliche kann kein Verein existieren, und auch der TV Bremen-Walle 1875 ist sehr froh über jedes engagierte Mitglied, denn davon gibt es auch hier nie genug.

Insbesondere Werke wie diese Zeitung kämen ohne den ehrenamtlichen Einsatz von Sportlern wie **Jürgen Lange**, der jeden Text liest und korrigiert, **Horst Hänel**, der die Fotos und das Zeitungslayout für den Druck aufbereitet, **Vera Birkenfeld**, die das Konzept verantwortlich umsetzt und Satz und Layout komplett

erstellt, sowie **Katja Detjen**, die dafür sorgt, dass die Zeitung Euch schnellstens zugestellt wird, nicht zustande.

Neben dem Gedruckten setzt sich immer mehr das Internet als Informationsweg durch. Auch die Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875 nutzen das Portal »tvbremen-walle1875.de«, um informiert zu sein. Eher im Hintergrund werkeln hier unsere Webmaster **Thomas Wilke** und **Bettina Cibulski** sowie zahlreiche Medienbeauftragte aus den einzelnen Sportbereichen. So erreichen Nachrichten und Bilder aus unserer Sportgemeinschaft täglich viele interessierte

Leser. Alle, die ihre Berichte und Bilder für unsere Homepage sehen wollen, wenden sich bitte an die AbteilungsleiterInnen bzw. an die Medienbeauftragten. Die Ansprechpartner findet Ihr auf »Info und Links« Eurer Sportart!

Gerne könnt Ihr Euch aber auch an die Webmaster direkt wenden. Thomas und Bettina helfen Euch bei allen Fragen rund um die Homepage und stehen insbesondere den Medienbeauftragten mit Rat und Tat zur Seite. Sie sind erreichbar über: **»web@tvbremen-walle1875.de«**

Die Redaktion

Einladung zur Mitgliederversammlung des Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Am **Donnerstag, 18. März 2010**, um 19.30 Uhr findet in unserer Vereinsgaststätte, Hans-Böckler-Str. 1a, die **Jahreshauptversammlung** des TV Bremen-Walle 1875 e.V. statt. Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung
2. Feststellung und Einweisung des Protokollführers
3. Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 25.03.2009
6. Verlesung vorliegender schriftlicher Anträge
 - termingerecht eingegangener Anträge
 - verspätet eingegangener Anträge (Dringlichkeitsanträge)
7. Ehrungen
8. Jahresberichte des Vorstands

9. Bericht der Rechnungsprüfer
10. Entlastung des 1. Kassenwarts
11. Entlastung des Vorstands
12. Entlastung der Rechnungsprüfer
13. Wahlen:
 - Vorstand
 - Ehrenrat
 - Rechnungsprüfer
 - Delegierte für die Mitgliederversammlungen des Bremer Turnverbandes und des Landessportbundes Bremen
14. Behandlung von Anträgen
15. Erörterung und Beschlussfassung des Haushaltsplans 2010
16. Termine



Hinze Walter
1. Vorsitzender
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Gaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Fon: 0421 83 94 725

Jeden 2. Weihnachtstag findet bei uns ein Weihnachtsessen statt. Geöffnet haben wir ab 10 Uhr, ab 12 Uhr servieren wir Euch auf Vorbestellung (bis **23. Dezember**) gerne:

Festliche Weihnachtsmenüs

Hühnersuppe mit Eierstich 2,80€

I. Entenbrustfilet Apfelrotkohl, Orangensauce, Salzkartoffeln 13,80€

II. Zartes Rehmedaillons mit Apfelrotkohl, Waldpilzsauce, 1/2 Pfirsich mit Preiselbeeren und Butterspätzle 16,80€

III. Medaillons vom Schweinefilet in Calvados-Sahne-Sauce mit Kroketten und Mandarinen-Eisberg-Salat 12,80€

Eis mit heißen Kirschen 2,80€

Buttermilch-Zitronen-Nocken
Früchtespiegel, Pistazien und Sahne 2,80€



»Freizeitgruppe Bartsch meets TV Bremen-Walle 1875« wurden Beste unter den Laufgruppen beim Freimarktsumzug 2009 in Bremens City.

Foto: Wolfgang Kutter

Bestnote beim Freimarktsumzug!

Ja, das war schon eine kleine Sensation: Gefolgt von den Cheerleadern, um-ringt von der Einradgruppe des TV Bremen-Walle 1875 sowie begleitet von einigen Tänzerinnen der Jazz-

Showgruppe »MaxxPassion« wusste am 24. Oktober die »Freizeitgruppe Bartsch meets TV Bremen-Walle 1875« beim Freimarktsumzug in Bremens City nicht nur die Zuschauer zu

Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung unserer Inserenten und Sponsoren.
Vielen Dank!
Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.

überzeugen: Platz 1 für das Riesen-Kunstwerk entschied die Jury in der Bürgerschaft bei der Nominierung der Besten unter den Laufgruppen!

»Sports from Outerspace« verwies die Sambagruppe »St. Olof« aus Schweden auf den zweiten Platz sowie die »Bremer Stadtmusik Tanten« auf das letzte Treppchen. Herzlichen Glückwunsch an alle Beteiligten!!!

Vera Birkenfeld

Weitere Fotos findet Ihr im **Bilderarchiv** unter www.tvbremen-walle1875.de, **Links**

Vorbeugen mit Sturzprophylaxe

Eine vereinsinterne Übungsleiterfortbildung über den Landessportbund (LSB) ist eine spannende Sache. Dozentin Kerstin Rohdenburg (Physiotherapeutin) vermittelte Anfang November insgesamt 18 Übungsleitern des TV Bremen-Walle 1875 viele wackelige Übungen für die Sturzprophylaxe, die nicht nur wichtig für Erwachsene und ältere Menschen ist, sondern auch für Kinder.

Hinzu kamen etliche Übungen, die auf eine tiefgehende Kräftigung und Dehnung unserer Muskeln zielten. Inzwischen kennen auch die Sportler der Turn- und Sportgruppen

- Akrobatik
- Ballett
- Bodyforming
- Gerätturnen
- Gymnastik Frauen 50 plus
- Gymnastik für Frauen ab 60
- Gymnastik mit/ohne Handgeräte
- Judo
- Kleinkinder Integration Psychomotorik
- Sport & Spiel für Männer bis 50 Jahre
- Sport & Spiel »Jedermänner«



Sturzprophylaxe ist für jeden Menschen wichtig, insbesondere für Ältere und Kinder.

Foto: Rita Kutter

- Trampolin
- Ehepaare Gymnastik & Volleyball
- Stickwalking

sowie die Besucher unserer Kurse

- Ballspiele für Frauen
- Fatburner-Bodyfit
- Fitness am Mittwoch
- Funktionsgymnastik
- Rückengymnastik
- Rückenfit & BB-Gymnastik
- Tai Bo
- Wassergymnastik

diese neuen Übungen zur Sturzprophylaxe und wenden Sie mit Begeisterung an. Vorbeugen ist die beste Vorbereitung auf die Anforderungen eines bewegten Lebens ...

Herzlichen Dank an Kerstin und den LSB für diese weiterführenden und auch im Alltag gut verwendbaren Übungen von uns Allen!

Tanja Ahrens

Der TV Bremen-Walle 1875 trauert um Rolf-Werner Sellke



Am Abend des 6. November 2009 verstarb Rolf-Werner Sellke nach langer Krankheit im Alter von 79 Jahren. Mit der Familie trauern Vorstand, Übungsleiter und Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875 um einen verdienten Kameraden aus der Bremer Sportgemeinde.

Rolf Sellke war von frühester Jugend dem Sport verbunden, seit 1946 war er auch Vereinsmitglied. Seine Hinwendung zum Sport wurde ernster Teil seines Lebens, als er ein Studium an der Sporthochschule Köln begann und mit dem Diplom als Vereinsturnlehrer abschloss. Nunmehr wurde er die Seele des Turnens in seinem Verein, dem Turn- und Sportverein Walle von 1891. Hier brachte er als Jugendwart, Übungsleiter, Oberturnwart und 2. Vorsitzender ehrenamtlich seine Kraft zum Wohle eines bunten Vereinslebens ein.

Gruppenwettstreit der Jugend, Knaben- und Kunstturnen für Mädchen und Jungen, Abteilung für Jedermänner, Ehepaarturnen, Sommerfeste,

Festschrift zum 100jährigen Jubiläum und schließlich Bau des Vereinshauses am Hohweg sind Stationen seines Wirkens. Etlliches hätte es ohne Rolf Sellke gar nicht gegeben.

Für einige Jahre gab er dem Drängen des Verbandes nach und wurde Landesoberturnwart des bremischen Turnverbandes. Unvergessen sind von ihm organisierte Großveranstaltungen in der Stadthalle. Rolf Sellke wurde für seine Verdienste mit dem Ehrenbrief des Deutschen Turnerbundes und mit der goldenen Ehrennadel seines Vereins ausgezeichnet.

Rolf Sellke war ein vorbildlicher Sportsmann, ein Idealist, der durch seine Rechtschaffenheit, Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit und Bescheidenheit überall ein hohes Ansehen genoss. Er war einfach kompetent in Sachen Turnen und Sport. Der Sport hat eine Persönlichkeit verloren, der vieles zu verdanken ist. Sein Wirken wird sein Andenken bewahren.

Der Vorstand

Jedermänner-Jubiläum

Turnen. Vor vierzig Jahren hatte der Vorstand des TuS Walle, allen voran der damalige Oberturnwart Rolf Sellke erkannt, dass im Männerturnen Bedarf besteht. Er war es auch, der 1969 Gerd Schmidt als hauptamtlichen Sportlehrer in den Verein holte und mit der Gründung einer entsprechenden Sportgruppe beauftragte.

Da so etwas nicht von selbst läuft, wurde vorher reichlich Werbung gemacht. Mit Erfolg, denn gleich am ersten Sportabend am 16. Oktober 1969 trafen sich 14 junge Männer in der Schulturnhalle Helgolander Straße, die Jedermänner-Gruppe des TuS Walle war geboren. Männer der ersten Stunde waren u. a. Heinz Stepan, Dieter Ruffer, Hans Jüttner, Günter Wiedau und Heiner Windel. Alle diese Sportler sind der Gruppe 40 Jahre treu geblieben und sind noch heute, inzwischen im TV Bremen-Walle 1875, dabei.

In ihrer 40jährigen Geschichte hat sich die Jedermänner Gruppe an

*Diese Walle
Urgesteine feierten
jüngst ihren
Vierzigsten:
Die Jedermänner-
Gruppe als Vorbild
an Sportbegeiste-
rung und
Vereinstreue.*



vielem beteiligt. Ob Turnschauen in der Stadthalle oder das Bühnenschauturnen im Waldau-Theater. Auch gehörten Teilnahmen an Landesturnfesten und den Deutschen Turnfesten dazu. Gemeinsame Reisen, Kohlfahrten, Freimarktsbummel, Weihnachtsfeiern und Stammtische zeugen von einer lebhaften Gruppe. Der Höhepunkt war zweifellos ein Auftritt im Ersten Deutschen Fernsehen bei Rudi Carrell in der Show »Am laufenden Band« zur besten Sendezeit am Samstagabend. Für alle ein unvergessliches Erlebnis.

Die Gruppe besteht z. Zt. aus 27 Männern, und über die Hälfte ist mehr als 20 Jahre dabei. Über die

Jahre haben natürlich viele Sportler die Gruppe durchlaufen und einige sind nun im Ruhestand, aber es hat sich ein treuer Stamm gebildet. Lag 1969 das Durchschnittsalter noch bei 30 Jahren, so beträgt es heute fast 70 Jahre, aber alle sind durch ihren Sport fit geblieben. Im Sommer radeln und im Winter wandern wir im Bremer Umland. Mittagessen und Kaffeetrinken sind immer ein fester Bestandteil unserer Aktivitäten. Am 18. Oktober feierte die Gruppe ihr 40jähriges Jubiläum im Hotel Westfalia. Dem Übungsleiter Gerd Schmidt wurde für seine Verdienste die goldene Ehrennadel des TV Bremen-Walle 1875 überreicht.

Jürgen Krüger



Die strahlenden Sieger (v.l.n.r.): Henrik Asendorf, Kai Schneider, Tobias Schlüter, Armin Schulze



Unser »Kleiner« ist ganz groß geworden: Ramon Pazahr musste altersmäßig zu den Herren wechseln und ist 3. bei der Kreismeisterschaft der Herren geworden. Außerdem hat er den 2. Platz im Doppelturnier belegt. Super! Herzlichen Glückwunsch!

Fotos: Manni Peters

Sensationelle Ergebnisse der Tischtennis-Jugend

Tischtennis. Anfang November fanden in der Vereinshalle des TuS Huchting an der Obervielander Str. die Kreismeisterschaften Jugend statt. Nach vielen spannenden Spielen standen die Sieger fest: Kai Schneider vom TV Bremen-Walle 1875 wurde bei den Jungen Vize-Kreismeister.

Beim Jugend-Doppel war im Finale der TV Bremen-Walle 1875 unter

sich. Es wurden sämtliche Gegner bereits in den vorherigen Spielen ausgeschaltet, daher ergibt sich folgende Platzierung:

Den 1. Platz belegen Tobias Schlüter und Armin Schulze vor Henrik Asendorf und Kai Schneider.

Bei den Schülern A gewann Armin Schulze den Kreismeistertitel und ist somit direkt für die Landesmeisterschaft qualifiziert.

Armin Schulze und J. Caspari (Woltmershausen) konnten im Schüler-Doppel auch den Pokal sichern! Herzlichen Glückwunsch Euch allen!

Und einen ganz besonderen Dank an Manfred, der sich mal wieder ein Wochenende nur um unseren Tischtennis-Nachwuchs gekümmert hat!

Markus Lahmann

FTTB-Jugend- verbandsrangliste

Tischtennis. Am 12. und 13. September fand wie jedes Jahr das Turnier für die Jugendrangliste im Tischtennisverband statt, wo vom TV Bremen-Walle 1875 Tobias Schlüter (Schüler A) und Armin Schulze (Schüler B) teilnahmen.

Tobias konnte sich bei Punkt- und Satzgleichheit mit dem Drittplatzierten auf einem hervorragenden 4. Platz einreihen.

Bei den Schülern B wurde unser »kleiner« Armin mit 8:0 Siegen und 23:5 Sätzen wie schon im letzten Jahr souverän Erster!

Im Dezember fahren die beiden dann zu den Landesmeisterschaften und werden dann hoffentlich mit ähnlichen Ergebnissen glänzen.

Manfred Peters

Immer aktuell informiert:
www.tvbremen-walle1875.de/
Tischtennis

Rhythmische Gymnastik: Frauen ab 40 Jahre, Mittwoch 9:45 - 10:45 Uhr, Halle Panzenberg 1 Gymnastikabzeichen in den Sommerferien

Gymnastik. Ich hatte mir viel vorgenommen. In nur sechs Wochen, jeweils eine Stunde nach dem Gymnastikunterricht, wollte ich meinen Frauen die acht Übungen des Gymnastikabzeichens mit den Handgeräten Ball, Reifen, Seil, zwei Keulen, Stab, zwei Hanteln à 1 kg, 5m-Band und springender Medizinball 1,5 kg vermitteln. Die wenigen Frauen, die es angingen, waren sehr fleißig und schafften alle acht Übungen.

Das Regelwerk besagt, dass mindestens vier Übungen fehlerfrei vorgetragen werden müssen, um eine Urkunde zu erhalten. Sigrid Sundmäker und Helga Steinkamp sowie zwei Gäste vom TV Grambke schafften sogar noch mehr Übungen und erlangten so das Gymnastikabzeichen mühelos. Vielleicht wiederholen wir das Ganze im nächsten Sommer?

Waltraud Siemens


– Anzeige –

Neu: Unser Rechner für
Bestattungskosten
auf www.ge-be-in.de

- Einfühlsame, persönliche Beratung
- Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche
- Kompetente, fachliche Begleitung
- Zuverlässige, gewissenhafte Durchführung

Von der Bestattungsvorsorge
bis zum Trauergesprächskreis!

 **GE·BE·IN**
Bestattungsinstitut

 (04 21) 38 77 60





Was für ein Start! Zunächst gewannen die 1. Herren zum ersten Mal den Bremer Volleyballverband-Pokal, schon folgte ein verheißungsvoller Auftakt in der Verbandsliga Foto: Kerstin Rolfes

Erfolgreicher Saisonstart der 1. Herren!

Volleyball. Besser hätte diese Saison wahrlich nicht beginnen können: In souveräner Manier holten wir den Pokal des Bremer Volleyballverbands (BVV). Das gelang in der langen Geschichte unseres Vereins noch nie! In der Gruppe B mit der BVV-Landesauswahl, Stotel, Worspswede

und Baden II setzten wir uns als Gruppensieger locker durch. 8:0 Punkte und 8:1 Sätze sprechen eine deutliche Sprache. Das Viertelfinale gegen den zweiten der Gruppe A, Weyhe, war mit 2:0 ebenfalls eine klare Sache. Auch im Halbfinale liebten wir Baden I keine Chance – wie-

der 2:0. Im Finale kam es zum Duell mit dem Vegesacker TV, der sich im zweiten Halbfinale mit dem gleichen Ergebnis gegen Stotel durchgesetzt hatte. Wir ließen uns aber nicht beirren und siegten am Ende verdient und souverän mit 2:0. Getränke schmecken aus einem Pokal eben doch besser als aus der Flasche.

Am ersten Ligaspieltag gab es jedoch einen kleinen Rückschlag: 2:3 verloren wir bei Füchtel Vechta. Ärgerlich, weil wir bereits mit 2:0 geführt hatten. Am Ende mussten wir uns einem immer stärker aufspielenden Gegner geschlagen geben.

So standen wir am zweiten Spieltag, gleichzeitig der erste Heimspieltag, unter einem gewissen Druck, wollten wir nicht einen ähnlich schlechten Saisonstart wie in der vergangenen Saison erleben. Dennoch waren wir von Anfang an hellwach und siegten klar mit 3:0 gegen TV Jahn Delmenhorst.

Im zweiten Spiel erwartete uns ein ungleich größerer Brocken, nämlich der VfL Wildeshausen, letzte Saison

noch deutlich vor uns platziert. Wir spielten erneut sehr konzentriert und holten uns den ersten Satz relativ souverän. Im zweiten Satz nutzte Wildeshausen eine kurze Schwächephase unsererseits, um etwas davonzuziehen. Durch großen Kampfgeist und geschicktes Taktieren unseres Trainers schafften wir jedoch zunächst den 23:23 Ausgleich sowie kurz danach den fast schon nicht mehr für möglich gehaltenen Satzgewinn. Auch im dritten Satz wehrte sich Wildeshausen nach Kräften, auf unsere Angriffe über die Mitte und den starken Block fanden sie aber weiterhin keine Antwort. So hieß es am Ende auch hier 3:0.

Eine schwierige Aufgabe erwartete uns auch beim Auswärtsspiel beim Aufsteiger TuS DJK Bösel, Den ersten Satz konnten wir dank einer konzentrierten Leistung und eines starken Blocks für uns entscheiden. Im zweiten Satz fehlte jedoch zunehmend die Durchschlagskraft (im wahrsten Sinne des Wortes), so dass sich Bösel über den ersten Satzgewinn der Saison freuen konnte. Auch im dritten Satz taten

wir uns zunächst etwas schwer, über eine verbesserte Block- und Angriffsleistung konnten wir uns am Ende aber doch durchsetzen. Obwohl noch eine relativ junge Mannschaft, merkte man Bösel im vierten Satz an, dass dies schon das zweite Spiel an diesem Tag für sie war. Im gleichen Maße wie die Eigenfehlerquote bei uns sank, nahm sie auf der anderen Seite des Netzes zu. Am Ende gewannen wir den Satz locker und auch verdient mit 3:1.

Der TV Bremen-Walle 1875 kann bei der 1. Herren-Volleyball zählen auf: Jens Reimer (7), Uwe Kaufmann (20), Torsten Meyer, Frank Bitcher (6), Julian Schorr (11), Björn Schelb (10), Christian Stier (3), Axel Pohl (1), Björn Schmidt (5), Fritjof Vogel (2), Alexander Dettmann (4) und Christoph Opterwinkel.

Julian Schorr

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
Volleyball](http://www.tvbremen-walle1875.de/Volleyball)

– Anzeige –

**RISTORANTE
PIZZERIA**

DA ROCCO

Wartburgstr. 8
28217 Bremen
Telefon
04 21.3 96 19 88

Dienstag bis Freitag
12.00 - 14.30 Uhr (Mittagstisch)
18.00 - 23.00 Uhr
Sa./So 18.00 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag

CUCINA ITALIA



Querbeet durch die Jahrgänge extrem erfolgreich: Die Gerätturnerinnen des TV Bremen-Walle 1875.

Offene Bremer Meisterschaften

Jg. 2000	12. Jannika Wulff	37,50 Punkte
Jg. 1999	1. Wienke Zimmermann	52,75 Punkte
	3. Milena Tietjen	50,90 Punkte
	12. Kira Reck	44,95 Punkte
Jg. 1997	1. Laura Jüntschke	59,80 Punkte
	2. Nathalie Müller	56,95 Punkte
	3. Marie Steinhäuser	56,30 Punkte
	4. Luisa Kaller	53,30 Punkte
	6. Pauline Carus	50,70 Punkte
Jg. 1996	1. Valerie Kruppa	59,70 Punkte
	2. Julia Waldmann	58,70 Punkte

Ihr bestes Gerät war der Schwebelbalken mit 11,3 von 14 Punkten. Auch neu am Start im Jahrgang 1999 war Kira Reck, sie bekam am Bocksprung für ihre Grätsche sehr gute 11,5 von 14 Punkten. Milena Tietjen konnte sich sogar über Bronze freuen. Am Pferdsprung erlangte sie mit ihrer Sprunghocke sogar 14,0 von 15 Punkten. Ihre Jahrgangskollegin Wienke Zimmermann, endlich mal nicht verletzt, konnte sich die Goldmedaille erobern.

Unsere Jahrgänge 1997 und 1996 sind inzwischen schon sehr wett-

Offene Kreismeisterschaft im Gerätturnen

Gerätturnen. 96 Turnerinnen aus fünf Vereinen vom Turnkreis Bremen-Stadt traten zur offenen Kreismeisterschaft in neun Jahrgängen an. In der Sporthalle der Universität war der TV Bremen-Walle 1875 mit elf Turnerinnen aus vier Jahrgängen am Start. Leider konnten mangels Kampfrichtern die Geräte nicht ausreichend besetzt werden, wodurch

sich Wettkampf und Siegerehrung volle sieben Stunden hinzogen. Alle Turnerinnen haben aber trotz langer Wartezeiten gute Leistungen gezeigt. Unsere Starterinnen erzielten folgende Ergebnisse:

Im Jahrgang 2000 turnte Jannika Wulff ihren ersten Wettkampf und kann sehr mit sich zufrieden sein

kampferfahren und holten sich somit zahlreiche Medaillen. Marie Steinhäuser (97) erlangte am Schwebebalken die Tageshöchstwertung mit 15,9 von 18 Punkten. Dies gelang auch Valerie Kruppa (96) am Pferdsprung mit Überschlag (15,8 von 17 Punkten) und Laura Jünschke (97) hatte diesen Erfolg am Boden mit 15,0 von 17 Punkten. Auch am Stufenbarren konnte sich Laura die beste Wertung erturnen: 15,25 von 18 Punkten.

Nathalie Müller (97) war an diesem Tag am Pferdsprung in Erfolgslaune,

ihr bestes Gerät wurde mit 15,5 von 17 Punkten belohnt. Pauline Carus turnte trotz Verletzung an der Hand super durch und hat besonders am Stufenbarren gekämpft, ihr bestes Gerät war der Schwebebalken mit 14,55 von 17 Punkten. Luisa Kaller holt im Jahrgang 1997 immer weiter auf und landete dank vieler guter neuer Übungen auf dem tollen, aber undankbaren vierten Platz. Alle haben ihr Bestes gegeben und wir gratulieren zu den Erfolgen.

Tanja Ahrens

- Anzeige -

KURZKE

MALEREIBETRIEB

EMDER STR. 73

Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508



Neue Zeiten bei den Akrobaten-Kindern

Die Gruppe »Kinderakrobatik« für Jungen und Mädchen im Alter von 8-12 Jahren zieht um. Zukünftig werden Pyramiden, Partnerakrobatik, Krafttraining und Spannungsübungen immer donnerstags von 17:30 bis 19:30 Uhr in der Turnhalle Schulzentrum Helgolander Straße (oben) trainiert.

Die Gruppe freut sich über jeden, der kommen möchte. Vorerfahrung ist nicht nötig, dort könnt ihr alles lernen. Es freuen sich auf Euch

Ulla & Julia



Auch auf einem Sandplatz ganz in ihrem Element: Turnerinnen und -turner des TV Bremen-Walle 1875.

Kreis-Kinderturnfest? Wir sind dabei!

Gerätturnen. Turnen, zelten, Disco, Stadtrally, Nachtwanderung, Spaß mit vielen hundert Kindern haben? Ja, das wollen die Waller Turnerinnen! Und so fuhren wir im Gemeinschaftsbus am Freitag, 11. September 2009, völlig aufgeregt und mit lautstarker Vorfreude drei Stunden laaang Richtung Grömitz an die Ostsee.

Als wir dort auf dem Zeltplatz ankamen, wurden erstmal die zu unserm Glück schon dort aufgebauten Großzelte verteilt: Licht, Strom und Matratzen, purer Luxus für uns, da wir auf Kreis-Kinderturnfesten Taschenlampe und Isomatte gewohnt sind. Danach gab es erstmal Abendessen zur Stärkung vor der Nachtwanderung.

Am nächsten Morgen nach gemeinsamem Frühstück kamen die Vorbereitungen für den Wettkampf, der ein bisschen anders sein sollte als die Mädels sonst gewohnt sind. Das hieß für Julia und mich für alle Mädels Haare flechten.

Die beiden Orga- Helfer Tatjana und Vanessa waren mit den Vorbereitungen für den Wettkampf beschäftigt. Seilspringen, Sprinten, Sit Ups, Bodenübung, Liegestütz: Übungen, die für unsere älteren Mädels Valerie, Nathalie, Julia, Jasmine, Laura und Marie zu leicht waren, da nur bis zur P 5 geturnt werden durfte. Aber alle haben wie immer ihr bestes gegeben und wurden dann auch mit guten Plätzen belohnt.

Und unsere Jüngsten konnten sich ans Wettkampfleben gewöhnen. So ein Wettkampf ist der beste Einstieg für die Neulinge Kira, Yanika und Milena. Sogar unsere Jungsfraktion hat teilgenommen und, oh Wunder, auf Anhieb den ersten Platz gemacht.

Am Nachmittag hatte Tanja die tolle Idee, dass jeder als Andenken ein

T-Shirt mit allen Händen von uns bekommt. Das hieß: Viel Farbe auf Shirts und Händen, wenn nicht sogar irgendwo anders.

Danach ging es an die Ostsee, die von unserem Platz nur 5 Minuten entfernt war. Etliche haben sich echt in das warme Wasser getraut und Luisa hat sogar Bekanntschaft mit einer Feuerqualle gemacht. Als die Hälfte der Mädels dann darauf bestand, zurück zugehen um sich Stunden lang auf dem Airtrack auszutoben, war die Ostsee nicht mehr so interessant.

Am Abend stand noch die Disco an, die Musik hätte nach Aussagen der Mädels besser sein können, aber es hat trotzdem allen gefallen. Nach dem langen Tag waren alle todmüde und müssten angeblich nach Tanjas Aussagen um 22 Uhr ins Bett.

An unserem letzten Tag mussten wir uns mal wieder bei der Stadtrally beweisen, bei der wir noch nie besser als mit dem letzten Platz abgeschnitten haben. Es haben dennoch alle mit viel Spaß teilgenommen und

es wurde diesmal mit dem ersten Platz belohnt. Das hieß bis zu Siegerehrung bleiben und dann wieder ab in den Bus nach Bremen zurück.

Es hat alles wunderbar geklappt und es hat viel Spaß gemacht mit euch. Zum Schluss muss ich noch erwähnen, das wir ganz tolle Trainerinnen haben, ohne diese würde es keine Turnfeste, Wettkämpfe, Weihnachtsfeiern, Trainingslager und auch keine »Streber-Turnerinnen« geben. Ihr habt unsere Gruppe, egal

in welcher Generation, soweit voran gebracht und eine Gemeinschaft aus uns gemacht. Ich glaube, dass ich im Namen aller spreche: »Ihr seid einfach die Besten«.

Danke Tanja für die jetzt schon 16 schönen Jahre, die ich mit dir als Trainerin verbringen durfte!!!

Ulla Becker

Immer aktuell informiert:
www.tvbremen-walle1875.de/Turnen

– Anzeige –

KLAUS ARNASCHUS

Gas- und Wasserinstallateurmeister

Hemmstraße 350 - Telefon 37 19 27

Seit über 25 Jahren – Ihr Nachbar, der freundliche Installateur!



**SCHNELL
PREISWERT
ZUVERLÄSSIG**

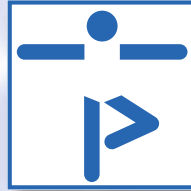
**Meisterbetrieb für
sanitäre Installation
Gasheizung, Klempnerarbeiten**



Akrobatik



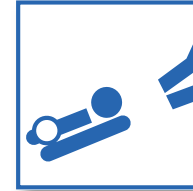
Badminton



Ballett



Basketball



Beachvolleyball



Cheerleading



Dance



Einrad



Faustball



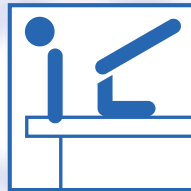
Fitness



Fußball



Gesundheitskurse



Gerätturnen



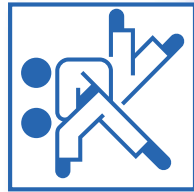
Gymnastik



Handball



Jiu-Jitsu



Judo



Korbball



Lauftreff / Walking



Prellball



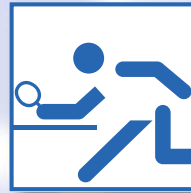
Rock'n'Roll



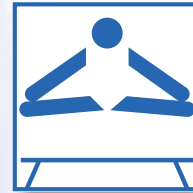
Tanzen



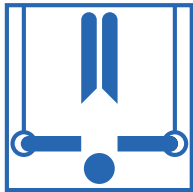
Tennis



Tischtennis



Trampolin



Turnen



Volleyball

Mehr Informationen rund um unser Sportangebot erhalten Sie jederzeit auf www.tvbremen-walle1875.de sowie in unserer **Geschäftsstelle**:

Hans-Böckler-Straße 1a
28217 Bremen

Fon: 0421 380 77 33

Öffnungszeiten: Mo 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr, Mi 10-13 Uhr
Do 9-12 + 16.30-19 Uhr, Fr 9-12 Uhr.



Komplizierte Kampftechniken aus dem Land des Lächelns. Die Jiu Jitsu-Gruppe des TV Bremen-Walle 1875 beherrscht beides in Perfektion.

Zusatztraining mit viel Spaß

Jiu Jitsu. Ende September fand zum 18. Mal ein Budo-Wochenende in Twistingen statt. Auch in diesem Jahr waren wir, diesmal mit acht Teilnehmern, unter weiteren Budo-Sportlern dabei, um uns von den insgesamt fünf Referenten in verschiedenen Kampfkunst-Stilen unterrichten zu lassen. Es ist immer

wieder faszinierend, einen Einblick in andere Kampfsportarten zu bekommen und zu wissen, dass einiges auch in unser Jiu-Jitsu-Dojo übernommen werden kann.

Den Abend haben dann einige unserer Sportler genutzt, um noch spontan und gemütlich zu

grillen. Nach dem Frühstück am Sonntagmorgen wurden dann die müden Geister durch eine kräftige Aufwärmgymnastik wieder geweckt. Schließlich stand ja noch das Training mit zwei weiteren Referenten an. Wieder machten wir alle Kräfte mobil, da uns auch die Techniken dieser Kampfsportarten interessierten.

Am Mittag waren wir dann aber alle doch froh, als es ans Mattenabbauen ging (das gehört natürlich grundsätzlich dazu!) Wer sich dann auf eine schöne heiße Dusche freute, sah sich zum Teil ziemlich enttäuscht. Wie auch schon am Samstag war bei den Frauen das Wasser eiskalt, die Männer hatten es wie bisher fast jedes Jahr besser. Das Wochenende hat trotzdem richtig Spaß gemacht!

Gabriele Arnaschus

Budo Kids Camp

Zum ersten Mal hat das Budo Kids Camp der TV Bremen-Walle 1875 am Panzenberg veranstaltet. Vorweg: Es war ein voller Erfolg! Die Vorbereitung war der schwerste Teil, dann trafen 38 Kids mit 10 Betreuern in der Hans-Böckler-Str. ein. Um 16:30

Uhr haben wir dann mit dem Jiu Jitsu Lehrgang begonnen und die Gruppe in drei Einheiten geteilt, um den Wissensdurst der Kids zu stillen. Die erste Einheit mit Festlegern am Boden hat Lisa aus Hannover angeboten. Auf der zweiten Matte zeigte Thomas den kleinen Jiukas die Handhabung mit dem Jo (Langstock ca. 100 cm), zudem vermittelte Volker den Kids etwas über »Gewalt und Mut gegen Gewalt« und bat um tatkräftige Mitarbeit.

Nach dem Abendessen in der Vereinsgaststätte mussten alle drei Gruppen ein kleines Stück aufführen, mit dem Titel »Zivilcourage«: Mut in der Straßenbahn; gegen Mobbing angehen; auf dem Schulhof gegen eine Entführung das Richtige tun. Die Kids haben sehr viel Spaß gehabt, wobei das Thema sie schon sehr nachdenklich gemacht hat.

Hervorragende Gürtelprüfung

Nachdem die Kids ihren Lehrgang am Samstag beendet hatten, bestanden Marlon Lohmann und Lukas Ruhe, zwei sehr nette junge Männer mit dem orangenen Gürtel, vor den

gesamten Lehrgangsteilnehmern ihre nächste Gürtelprüfung. Herzlichen Glückwunsch!

Nach einer sehr kurzen Nacht und einem kräftigen Frühstück konnten unsere Jiu Kids ihr kämpferisches Können unter Beweis stellen und sich in der jeweiligen Gewichtsklasse in einem Randori (Bodenkampf) messen. Dabei holten sie sich, obwohl sie gegen den aktuellen Meister des Niedersachsen-Löwencups kämpfen mussten, einen von Allen beachteten

zweiten Platz. Super! In der Gesamtwertung hatten wir fünf erste Plätze und die Kids aus Marhorst sieben.

Beim nächsten Budo Kids Camp in Hannover, stoßen wir Marhorst vom Thron. Versprochen! Die Siegerehrungen schlossen das gelungenen Wochenende ab. Es hat allen sehr viel Spaß gemacht und wir werden hoffentlich in drei Jahren wieder ein Camp am Panzenberg ausrichten.

Volker Eisenmenger

– Anzeige –



Gardinen-Haus Hägermann
am Funkturm

Nährarbeiten & Dekorationen	Innenausstattung
preiswert,	Gardinen
fachgerecht,	Teppichböden
zuverlässig	Sonnenschutz
Inh. Karl-Heinz Trütner	
Messung & Beratung ist bei uns Kundenservice	

Utbremer Str. 125, Telefon 39 13 21 Fax 39 62 003



Früh übt sich wer, ein Meister werden will: Die Handballminis, eigentlich 18 Jungen und Mädchen im Alter von 4 bis 8 Jahre, trainieren jeden Montag von 17 bis 18 Uhr in der Nordstraße. Foto: Katja Detjen

Wir spielen alle Handball

Handball. Hallo, wir sind die Handballminis, eine Gruppe Jungen und Mädchen im Alter von vier bis acht Jahren. Jeden Montag von 17 bis 18 Uhr sind wir in der Halle Nordstraße, trainiert werden wir von Katja und Stefan. Wir fangen mit einem Aufwärmspiel an und üben danach das Werfen, Fangen und

Prellen. Manchmal überwinden wir Hindernisparcours, üben das Werfen aufs Tor, bevor zum Schluss wieder gespielt wird.

Wenn Du auch Lust bekommen hast, schau doch einfach mal mit Sportzeug und Turnschuhen vorbei. Wir freuen uns auf Jeden.

1. Damen

Die 1. Damenmannschaft startete holprig in ihre zweite Kreisoberligasaison. Zwei Wochen vor Beginn der Spiele trennten sich Trainer und Mannschaft und es musste schnell eine Übergangslösung gefunden werden. So sprang erst einmal dienstags der Trainer der 2. Damen ein und donnerstags wird die Mannschaft entweder von Tina oder Babsi trainiert.

Das erste Spiel gegen Sulingen konnte knapp gewonnen werden, danach folgten unnötige Niederlagen gegen Lehe und Spaden. Gegen den derzeitigen Tabellenführer Bremerförde hatte man nicht den Hauch einer Chance. Statt jetzt aber den Kopf hängen zu lassen, ging es weiterhin mit großem Optimismus zum Tabellenzweiten nach Rotenburg. Hier trotzte man den Wümmemädels ein Unentschieden ab.

Mit dieser Bestätigung, wir können es ja doch noch, wurde im zweiten Heimspiel die SG Achim/Baden mit 30:15 aus der Halle geschossen. Der Sieg wurde von der Truppe beim

Frühschoppen auf dem Freimarkt dann auch begossen. Jetzt steht die Mannschaft auf Platz 6 der Tabelle mit Blick nach oben. Auch der Spielplan der 1. Damen kann auf unserer Handballseite gefunden werden.

2. Damen

Die neu gegründete 2. Damenmannschaft ist super in ihre erste Saison gestartet. Mit 19:4 und 30:11 hatten Weyhe und Woltmershausen nichts zu melden. Etwas haariger wurde es im Spiel gegen Lesum, das auf einem Freitagabend um 20:30 Uhr stattfand.

Der 85jährige Schiedsrichter (kein Spaß!!!) hatte große Probleme, dem Spiel zweier technisch so starker Mannschaften zu folgen. Obwohl für alle merklich sichtbar benachteiligt, gewannen wir das Spiel noch mit 24:18 Toren und führen im Moment die Tabellenspitze an.

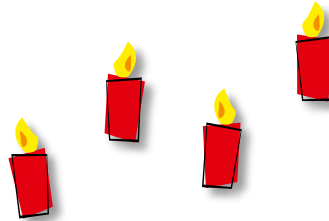
Da einige Vereine in unserer Liga zurückgezogen haben, überbrückt unser Trainer lange Pausen mit Freundschaftsspielen. Trotz der

späten Trainingszeit mittwochs ab 20:30 Uhr am Panzenberg ist die Beteiligung sehr gut, obwohl die Konzentration doch sehr schnell nachlässt.

Unseren Spielplan findet Ihr auf der Handballseite im Internet auf der Vereinshomepage. Vielleicht habt Ihr ja mal Lust vorbei zu schauen.

Katja Detjen

Immer aktuell informiert:
www.tvbremen-walle1875.de/
Handball



Infos rund um unser gesamtes Sportangebot erhaltet Ihr auf www.tvbremen-walle1875.de sowie in der Geschäftsstelle am Panzenberg, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen
Fon: 0421 380 77 33

Der Bürgerverein für die westliche Vorstadt e.V.

Veogesacker Str. 21
Tel. 380 82 77

Büro- und Sprechstunde:
donnerstags 15.30 - 17.30 Uhr

Herausgeber der monatlichen Zeitung „Die Waller Umschau“

Ausflugsfahrten 2010

Mittwoch, 10. Februar 2010
– Kohl- und Pinkelessen –
„Grasberger Hof“, Grasberg

Mittwoch, 10. März 2020
– Kappenfest –
„Deutsches Haus“, Siedenburg

Mittwoch, 14. April 2010
„Gasthaus Cordes“, Ristedt

Gäste sind uns immer willkommen!
Einzelheiten erfahren Sie in der Geschäftsstelle.



Saisonplanung auf dem harten Boden der Tatsachen: (v.l.n.r.) Dieter Paul, Jutta Schulz, Kathrin Hübner, Alfons Römer, Ole Schibilla.

Federleicht und turbulent!

Badminton. Für alle Badmintonis und -antonia hat Bremens echte fünfte Jahreszeit begonnen: die Spielsaison läuft endlich und weckt wieder dieses Kribbeln im Bauch! Zwischen September und März geht's munter die Tabellen rauf und runter, so manches Wochenende hält ungeahnte Überraschungen bereit. Ein von langer Hand geplanter Höhenflug

erweist sich als atemberaubende Berg- und Talfahrt.

Mitunter hält man am Abend einen Spielberichtsbogen in der Hand, der sich als Geisterbahnattraktion eignet. Und aus manchem, auf den Hallenboden geschmetterten Frosch ersteigt am Ende ein strahlender Sieger-Prinz.

Um die Tabellenstände mitzuverfolgen, müssen Sie aber nicht mehr auf die Montagsausgabe der Lokalzeitung warten: Unter www.badminton-bremen.de werden im Internet die Spielergebnisse bereits kurz nach Spielende aktualisiert. Die Bedeutung der in der Tabelle aufgeführten Ergebnisse erschließt sich jedoch nicht auf den ersten Blick. Offensichtlich scheint nur, dass ein 5:3 nicht verrät, wie oft der Ball ins Netz traf.

Um eine Badminton-Tabelle verstehen zu können, sollen hier zumindest im Groben ein paar Grundsätze des Punktspielbetriebs erläutert werden: Eine Spielbegegnung zwischen zwei Mannschaften besteht aus 8 Spielen mit jeweils 2 Gewinnsätzen. Gespielt werden 2 Herrendoppel, 1 Damendoppel, 3 Herreneinzel, 1 Dameneinzel und ein Mixed (gemischtes Doppel).

Bei einer Begegnung können also maximal 8 Spiele gewonnen werden. Wer das schafft (also ein 8:0), fühlt sich wie im Riesenrad ganz oben; wer 0:8 untergeht, fühlt sich wie auf

der Achterbahn, wenn es plötzlich im freien Fall nach unten geht. Für jede gewonnene Begegnung erhält der Sieger 2 Punkte. Bei einem 4:4 kommt es zur Punkteteilung.

Am Saisonende steigen die zwei Mannschaften in die nächsthöhere Liga auf, die die meisten Gewinnpunkte auf ihrem Konto verbuchen konnten. Bei Punkt-Gleichstand zweier Mannschaften entscheidet die Zahl aller gewonnenen Einzelspiele; und zuletzt werden die in allen Spielen gewonnenen Sätze zusammenaddiert. Die zwei schlechtesten Mannschaften steigen in die nächste Klasse ab. Da in einer Liga aber nur 8 Mannschaften antreten, liegen Freud und Leid nah beieinander, und wer auf einen vermeintlich sicheren Platz im Mittelfeld der Tabelle spekuliert, ist oftmals schlecht beraten und findet sich am Saisonende auf einem Abstiegsplatz wieder.

Damit ist Badminton nicht nur eine schweißtreibende Sportart, sondern setzt bereits vor dem Spiel jede Menge Adrenalin und Bauchschmetterlinge frei, gegen die die Attrak-

tionen auf dem Bremer Freimarkt wie Kinderkarussells wirken!

Unsere vier Mannschaften sind gut in die Saison gestartet: In der Weserliga wurden von zwei Spielen eins gewonnen und eins knapp verloren. In der zweithöchsten Bremer Liga mussten sich unsere Spieler leider mit einem knappen 3:5 geschlagen geben. Die Bezirksliga erwies sich als echte Kneipp-Tour: Auf einen 7:1-Triumph folgte ein 1:7-Desaster. Dafür hat die vierte Mannschaft in der ersten Kreisklasse einen sicheren Sieg eingefahren.

Wir freuen uns mitteilen zu können, dass die Eintrittswelle in unseren Verein sich inzwischen zu einer echten Flut entwickelt hat: Inzwischen zählt die Badminton-Abteilung mehr als 130 Mitglieder! Natürlich hat sich seit Redaktionsschluss viel getan. Verfolgen Sie die aktuellen Geschehnisse direkt im Internet!

Alfons Römer

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
Badminton](http://www.tvbremen-walle1875.de/Badminton)

www.tvbremen-walle1875.de



*Trainer Horst Kattner mit seinem Schlägertrupp: Die Schülermannschaft des TV Bremen-Walle 1875 ließ zum Saisonauftakt ordentlich die Federn fliegen! v.l.n.r.: Marcel, Bosse, Nico, Tim, Alain, Jette.
Foto: Jörg Lübben*

Badminton-Schüler starten grandios!

Am 20. September fuhren unsere Youngstars nach Weyhe zu ihrem ersten Punktspieltag. Die neue Badminton-Schülermannschaft des TV Bremen-Walle 1875 erwischte einen richtig guten Saisonstart. Souverän holten sie den Sieg nach Hause mit 7:1 gegen den TuS Komet Arsten I und mit einem blitzsauberen 8:0 gegen TSV Hastedt I.

Die junge Mannschaft von Trainer Horst Kattner hatte sich gerade frisch gefunden und nach diesem tollen Start wird sie in der Saison gewiss oben mitspielen. Viel Erfolg wünschen wir Jette, Nico, Marcel, Bosse, Tim und Alain.

Jörg Lübben



Mixed II vs. VSK Osterholz-Scharmbeck, 75ers in weiss, v.l.: Sven Schimmelpfennig (8), Maike Honemann (?), Dirk Scheer (4), Herwig Detjen (13)
Foto: Olaf Peters

Als erstes Team musste die Mixed I gegen den FTSV Jahn Brinkum aufs Feld, während die Mixed II auf den bereits genannten VSK Osterholz-Scharmbeck traf.

Mixed I vs. FTSV Jahn Brinkum (89:41)

Das Team legte sofort stark los und ließ den Gegner gar nicht erst zur Entfaltung kommen. Schnell war mit 22:7 ein Vorsprung herausgespielt, den Brinkum jedoch bis zur Viertelpause noch mal auf 9 Punkte reduzieren konnte (25:16). Es schien jedoch, als sollte das die Gastgeber erst richtig motivieren. In der Folge ließ man dem Gegner weniger Spielraum und hatte zur Halbzeit beim Stand von 46:25 bereits für die Vorentscheidung gesorgt.

Für die nur mit sieben Spielern angereisten Gäste kam erschwerend hinzu, dass bereits Mitte des dritten Viertels ein Spieler nach fünf persönlichen Fouls nicht mehr weiterspielen durfte. In der Folge konnte der Vorsprung konstant weiter ausgebaut werden, so dass am Ende mit 89:41 ein klarer Sieg zu Buche stand.

Beide Mixed Teams starten mit Siegen

Basketball. Der Saisonstart für die Mixed I begann etwas holprig. Familienfeiern und Krankheiten sorgten gleich beim ersten Spiel für einen personellen Engpass. Das für den 27.9. angesetzte Auswärtsspiel beim VSK Osterholz-Scharmbeck musste daher verschoben werden. Allerdings ergab sich aus dieser Absage auch ein angenehmer Nebeneffekt. Beide Mixed Teams konnten nun

am 25.10. am gleichen Tag in die Saison starten. Und da dieser Spieltag auch noch in der großen Halle der Gesamtschule West stattfinden sollte, war der Weg frei für eine Vereinspremiere. Die Cheerleader der Sea Pirates und Sea Diamonds hatten angekündigt, uns während des Spiels und in den Pausen tatkräftig und lautstark zu unterstützen.

Hervorzuheben ist dabei Neuzugang Sandra Lohse, die immer wieder mit Schnellangriffen für Korberfolge sorgte und am Ende mit 28 Punkten einen bemerkenswerten Einstand feiern konnte.

Mixed II vs. VSK Osterholz-Scharmbeck (83:63)

Die Mixed II hatte mit dem Vizemeister vom VSK Osterholz-Scharmbeck gleich einen der Mitfavoriten auf den Titel vor der Brust. So gestaltete sich dann auch der Spielverlauf. Zwar konnte sich der VSK in der Anfangsphase auf 12:6 absetzen, doch sollte das auch für den Rest der regulären Spielzeit die größte Führung sein, die eines der beiden Teams erreichen konnte! Eine derart stark umkämpfte und gleichzeitig ausgeglichene Partie sieht man selten.

Die Viertelergebnisse sprechen für sich: 22:21, 12:12, 18:19 und 10:10. Am Ende musste also eine Verlängerung über Sieg und Niederlage entscheiden. Und nun passierte Erstaunliches. Durch ein schnelles 8:0 in den ersten beiden Minuten konnte der Widerstand des Gegners

erfolgreich gebrochen werden und die 75ers konnten nun Korb um Korb davon ziehen. Dem VSK gelang lediglich noch 1 Punkt (!) durch einen Freiwurf, während bei den 75ers ebenfalls ein Neuzugang für Aufsehen sorgte.

Christina Derlat, erst kurz vor der Saison vom VfB Komet gekommen, war während der ersten 40 Minuten noch reichlich vom Pech verfolgt, doch in den fünf Extraminuten wendete sich das Blatt und sie konnte mit 13 Punkten maßgeblich zum Erfolg beitragen. Durch das 21:1 in der Verlängerung stand es am Ende 83:63 und die Mixed II hatte gegen einen Mitkonkurrenten ein beeindruckendes Zeichen gesetzt.

Cheerleader einfach großartig

Für die Erfolge der beiden Teams mitverantwortlich war sicherlich auch die pausenlose Anfeuerung und Unterstützung der Cheerleader des TV Bremen-Walle 1875, für die wir uns an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich bedanken wollen!

Olaf Peters

Heimspiele Basketball-Mixed

Montag, 16. November 2009, 19:15 Uhr

Halle Meta-Sattler-Straße

TV Bremen-Walle 1875 II : FTSV Jahn Brinkum

Montag, 23. November 2009, 19:15 Uhr

Halle Meta-Sattler-Straße

TV Bremen-Walle 1875 I : Delmenhorster TV

Montag, 14. Dezember 2009, 19:15 Uhr

Halle Meta-Sattler-Straße

TV Bremen-Walle 1875 II : BC Bremerhaven

Montag, 18. Januar 2010, 19:15 Uhr

Halle Meta-Sattler-Straße

TV Bremen-Walle 1875 I : VSK Osterholz-Scharmbeck

Donnerstag, 4. Februar 2010, 19:15 Uhr

Halle Meta-Sattler-Straße

TV Bremen-Walle 1875 II : TV Bremen-Walle 1875 I

Sonntag, 28. Februar 2010, 12 Uhr

Gesamtschule West, Lissaer Straße

TV Bremen-Walle 1875 I : BC Bremerhaven

14 Uhr

TV Bremen-Walle 1875 II : Delmenhorster TV

Immer aktuell informiert:

www.tvbremen-walle1875.de/
Basketball



Hochgefühl: Auf 3.200m Höhe bedankt sich die „Equipo Khurmi Huasi“ für die gespendeten Trikots aus Walle auf Fußballer-Art: Mit einem Sieg!

Waller Fußball auf 3.200m Meereshöhe

Fußball. Nun kann doch noch ein bolivianisches Bild beige-steuert werden. Es zeigt die »Equipo Khurmi Huasi« in ihren neuen offiziellen Schultrikots, einem ehemaligen E-Jugend-satz des TuS Walle (wir berichteten).

In Achocalla, westlich von La Paz, werden die gespendeten Trikots in

der Waisenschule gebraucht, denn die meisten der fußballbegeisterten Kinder haben keinerlei Sportzeug. Mit viel Idealismus versucht die Schule den bitterarmen Indio-Kindern über ihre Sportbegeisterung Integration und Motivation zu vermitteln. Die Kinder haben teilweise bereits haarsträubend elende Biografien hinter sich.

Und die neue Tracht trägt Früchte: Das erste Spiel in neuen Farben konnte 2:0 gewonnen werden. Angesichts der Gebirgslage ein durchaus hoher Sieg. Wir freuen uns jedenfalls über diese kleine Bestätigung der weltumspannenden Begeisterung für unseren Sport.

Jürgen Lange

C-Jugend neu eingekleidet

Fußball. Ganz bewusst im Kontext zum Bolivien-Artikel diese Neuigkeit: Unsere C-Jugend ist mit einem hochwertigen Trikotsatz neu eingekleidet worden. Bei der Beschaffung hat sich Sportkamerad Thomas Helmdach kräftig engagiert. Dabei wohnt diesem Trikotsatz eine gewisse Philosophie inne: Er entspricht genau den Trikots der 1. Herrenmannschaft.

So wollen wir einerseits die innere Verbundenheit in der Abteilung fördern, andererseits soll die stimmige Kameradschaft in diesen beiden Mannschaften als Vorbild und als



Gut gekleidet, gut gelaunt. Die C-Jugend des TV Bremen-Walle 1875, stehend v. l.: Simon, Nathaniel, Thorben H., Rasmus, Tim, Thorben D., Pascal, Markus, Jürgen. Knieend v. l.: Dennis, Marcel, Kevin, Jan, Marco, Rico. Es fehlen: Emanuel, Patrick, Nils, Jakob und Betreuer Peter. Foto: Jürgen Lange

Klammer zwischen Herren- und Jugendmannschaften dienen. Schließlich sollen die jungen Kerls mal die Herrenmannschaften verstär-

ken. Der Dank für diese neue Ausstattung soll wie in Bolivien beglichen werden: In Drei-Punkte-Paketen!
Jürgen Lange

Immer aktuell informiert:
www.tvbremen-walle1875.de/
Fußball

Vereinsturnier

Am ersten Samstag im neuen Jahr bittet die Fußballabteilung wieder zum vereinsinternen Hallenturnier für Herrenmannschaften. Alle Abteilungen/Sportgruppen, die vier Feldspieler und einen Torwart aufbieten können, sind eingeladen. Anmelden könnt ihr euch montags zwischen 18:30 Uhr und 20:00 Uhr unter 0421-9887733.

Oder ihr fragt einen Fußballer eures Vertrauens. Natürlich sind auch Fußballanfänger, -aufhörer, -theoretiker und -philosophen willkommen. Fußball »TV total« sozusagen. Uns geht es vorrangig um das Gemeinschaftsgefühl und nebenbei darum, den Sylvester-mit Muskelkater zu bekämpfen.

Erstmals findet dieses erste Fußball-Großereignis am **2. Januar 2010 ab 14 Uhr** in der Halle am Panzenberg statt, damit sich Uwe, der Wirt der Sportgaststätte, voll einbringen kann. Wir freuen uns auf viele Mannschaftsmeldungen und sagen schon mal:

Prost Neujahr!

2. Herrenmannschaft

Fußball. Die Saison 2009/2010 hat begonnen, und nach dem achten Spieltag steht die 2. Herrenmannschaft mit zwei Siegen, einem Unentschieden und fünf Niederlagen auf dem 12. Tabellenplatz. Dass es eine schwere Saison werden würde, war Trainer Mario Frosch von Anfang an bewusst. Zu dem anfangs ohnehin schon dünnen Kader gesellte sich auch noch Verletzungspech. Das hat die Mannschaft aber recht gut verkraftet und ist spielerisch auf einem guten Weg. Es werden teilweise schöne Angriffe vorgetragen, die dann auch zum Erfolg führen. Wenn das Team noch stabiler in seiner Leistung wird, wird es sich zwangsläufig auch mit weiteren guten Ergebnissen belohnen. Natürlich suchen wir weiterhin nach Verstärkung für unser Team!

Mit Dennis Calder hat Mario einen neuen Co-Trainer gefunden, der auch auf dem Platz mit aushilft. Am 02.10.2009 hat Sportkamerad Gerrit Müller seine Sabine geheiratet, an dieser Stelle noch mal herzliche

Glückwünsche von der ganzen Mannschaft. Am 18.10.2009 feierte unser Trikotsponsor, die **Gaststätte Pfeiffers**, ihr 10-jähriges Jubiläum. Um den Inhabern Hannelore und Herbert Hügen zu gratulieren, schaute die Mannschaft vorbei und überbrachte ein Geschenk. Herzlichen Glückwunsch zum 10-jährigen!
Christian Wulff

– Anzeige –



Zahnarzt
Holger Klingebiel

Spezialist für
Implantologie
und Ästhetik



Implantate und
Zahnersatz aus
einer Hand


Regelmäßige
Info-Abende in
meiner Praxis

Osterfeuerberger Ring 14
28219 Bremen
Fon: 0421 • 38 12 53
www.praxis-klingebiel.de
info.klingebiel@web.de

Unsere Sportangebote sind für Vereinsmitglieder kostenlos. Zu einem Probetraining von 1-2 Stunden sind Nichtmitglieder herzlich Willkommen!



Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
Akrobatik	Kinderakrobatik	8-12 J.	Do	17:30	19:30	Helgolander - oben	
	Showgruppe "Carambolage"	ab 18 J.	Do	20:00	22:00	Elisabethhalle	
			Fr	18:30	20:00	Elisabethhalle	
Badminton	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)		Mo	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2	
	allgemeines Training		Di	20:15	22:30	Panzenberg - Halle 2	
	Mannschaftstraining		Do	21:00	22:30	Panzenberg - Halle 1	
	Mädchen & Jungen		8-12 J.	Fr	16:00	18:00	Meta-Sattler-Straße
	Jugend		13-18 J.	Fr	16:00	18:00	Panzenberg - Halle
Ballett	allgemeines Training mit Trainer		Fr	20:30	22:30	Panzenberg - Halle	
	Tanz / Ballett / Gymnastik	ab 5 J.	Di	15:00	16:00	Grundschule Nordstraße	
		ab 9 J.	Di	16:00	17:00	Grundschule Nordstraße	
Basketball	Mixed I & II		Mo	19:00	22:00	Meta-Sattler-Straße	
	Damen		Mi	20:00	22:00	Meta-Sattler-Straße	
	Mixed I & II		Do	19:00	21:00	Meta-Sattler-Straße	
Cheerleading	PeeWees "Sea Pearlies"	6-11 J.	Do	16:30	18:00	Helgolander - unten	
	Juniors "Sea Diamonds"	11-16 J.	Mo	17:30	19:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
			Do	17:30	19:30	Helgolander - unten	
	Seniors "Sea Pirates"	16-30 J.	Mo	19:30	21:30	Helgolander - unten	
Dance	Jazz - Showdance "MaxxPassion"		Di	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
			Do	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
Einrad	Einradfahren	ab 6 J.	Di	18:00	19:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
Faustball	Mixed Freizeit		Di	18:30	20:00	Meta-Sattler-Straße	
	Mädchen & Jungen	8-13 J.	Mi	17:00	18:30	Panzenberg - Halle	
	Jugend, weiblich	14-18 J.	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Halle	
	Damen		Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle	
	Herren		Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle	
	Jugend		Fr	18:00	19:00	Panzenberg - Halle	
	Damen & Herren		Fr	19:00	20:30	Panzenberg - Halle	

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
Fußball	1. C-Jugend	Jg. '96/97	Di	17:15	18:45	Hohweg - Fußballplatz	
		Jg. 1998	Do	17:15	18:45	Hohweg - Fußballplatz	
	1. E-Jugend	Jg. '99/00	Mi	18:00	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
	2. E-Jugend	Jg. '99/00	Mi	17:00	18:30	Columbushalle - Nordstraße**	
	1. F-Jugend	Jg. '01/02	Mi	17:00	18:30	Columbushalle - Nordstraße**	
	1. G-Jugend	Jg. '03/04	Di	17:00	19:30	Helgolander - oben**	
	1. Herren		Di	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz	
			Do	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz	
	2. Herren		Di	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz	
			Do	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz	
	Herren Ü 32	ab 32 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz	
	Herren Ü 50	ab 50 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz	
	Gerätturnen	Freizeit-Fußball I		Do	17:30	19:00	Panzenberg
Freizeit-Fußball II			Do	20:00	22:00	Lange Reihe Nord	
Gesundheitskurse	Mädchen (Leistung)						
	ab 8 J.						
Gymnastik	Details im Kursprogramm						
	Bauch / Beine / Po		Mo	18:30	19:30	Helgolander - oben	
	Frauen	ab 45 J.	Mo	19:30	20:30	Helgolander - oben	
	Frauen	ab 45 J.	Mo	20:00	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
	Rhythmische Gymnastik	ab 40 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 1	
	Frauen	ab 60 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 2	
	Gymnastik mit/ohne Handgeräten		Mi	20:00	21:45	Helgolander - unten	
	 Frauen 50 plus*	ab 50 J.	Mi	20:00	21:00	Kleine Helle (Haupteingang links)	
	Senioren-Gymnastik		Do	9:00	10:00	Hohweg - Spiegelsaal	
	Senioren-Sitzgymnastik		Do	11:00	12:00	Hohweg - Spiegelsaal	
	 Fit ab 50*	ab 50 J.	Do	10:00	11:00	Hohweg - Spiegelsaal	
	Handball	1. Damen		Di	19:00	20:30	Hohweg
				Do	19:00	20:30	Hohweg
NEU! 2. Damen			Di	19:00	20:30	BZA Gröpelingen	
Minis Mädchen & Jungen		ab Jg. '01	Mo	17:00	18:00	Columbushalle - Nordstraße	

*) Angebote mit dem Gütesiegel  »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Jiu-Jitsu	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene		Di	18:30	20:00	Pulverberg
	Erwachsene: Fortgeschrittene		Do	19:30	21:00	Pulverberg
	freies Training für Erwachsene - auf Anfrage!		Do			Pulverberg
	Mädchen & Jungen	10-14 J.	Do	18:00	19:30	Pulverberg
	Jugend	15-18 J.	Do	18:00	19:30	Pulverberg
Judo	Mädchen & Jungen	ab 6 J.	Do	16:00	17:15	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
			Do	17:15	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Korbball	1. Damen		Di	20:00	22:00	Elisabethhalle**
			Mi	20:00	22:00	Elisabethhalle**
	Mädchen	ab 7 J.	Fr	15:00	16:30	Elisabethhalle**
Kurse	Details im Kursprogramm					
Laufen	Lauftreff		Do	19:00		Panzenberg - Parkplatz
Prellball	Er & Sie		Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1
Rock 'n' Roll	Anfänger	ab 6 J.	Mi	16:00	17:30	St. Marien
		ab 12 J.	Mi	17:30	19:30	St. Marien
	Anfänger Erwachsene		Mi	19:30	21:30	St. Marien
	Fortgeschrittene		Mi	17:30	19:30	St. Marien
	Breitensportpaare		Mo	17:00	19:00	St. Marien
	Formation	bis Jg. '95	3. So	14:00	17:00	St. Marien
	ab Jg. '94	3. So	16:30	20:00	St. Marien	
Krav Maga	NEU! Selbstverteidigung		Mi	19:00	20:00	Helgolander - oben
Tennis	Damen & Herren		Di	17:00		Panzenberg - Tennisplatz
			Do	17:00		Panzenberg - Tennisplatz
			So	16:00		Panzenberg - Tennisplatz
Tischtennis	Damen & Herren		Mo	18:00	20:00	Lange Reihe, rechte Halle
			Mo	20:00	22:00	Lange Reihe, rechte Halle
	Mädchen & Jungen	ab 11 J.	Di	18:00	20:00	Lange Reihe, rechte Halle
			Do	18:00	20:00	Waller Ring
Trampolin	Mädchen & Jungen	6-9 J.	Do	16:00	17:00	Panzenberg**
		ab 10 J.	Do	17:00	18:00	Panzenberg**

**) Sobald die Halle im Hohweg 50 geöffnet ist, findet dieses Sportangebot wieder dort statt. Bitte sprechen Sie unsere Geschäftsstelle an oder informieren sich auf unserer Vereinshomepage »www.tvbremen-walle1875.de«. Vielen Dank!

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Turnen	Eltern - Kind	1-2 J.	Mo	16:00	17:00	Pulverberg
		3-4 J.	Mo	17:00	18:00	Pulverberg
		1-3 J.	Di	17:00	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		1-2 J.	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
		3-4 J.	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
		2-4 J.	Fr	9:00	11:30	Auf Anfrage!
	Kleinkinder	ab 3 J.	Mo	16:00	17:00	Elisabethhalle
		ab 3 J.	Di	15:30	17:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		4-6 J.	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
		3-4 J.	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
ab 3 J.		Do	16:30	18:00	Kleine Helle (Haupteingang links)	
	Kleinkinder Integration Psychomotorik	3-4 J.	Mo	15:30	16:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		5-6 J.	Mo	16:30	17:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Mädchen & Jungen	Tanz / Spiel	3-6 J.	Mi	17:00	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Turnen / Spiel	5-7 J.	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
	Turnen / Tanzen / Spiel	6-8 J.	Mo	17:00	18:00	Elisabethhalle
Mädchen	Mädchenturnen	6-8 J.	Di	16:00	17:15	Pulverberg
		9-12 J.	Di	17:15	18:30	Pulverberg
Jugend	Hip-Hop	7-10 J.	Di	16:00	17:00	Panzenberg - Gymnastikraum
		11-14 J.	Di	17:00	18:00	Panzenberg - Gymnastikraum
Frauen	Aerobic / Bodyforming		Mo	19:00	20:00	Elisabethhalle
	Step meet body		Mo	20:00	21:00	Elisabethhalle
	 Funktionsgymnastik*	ab 40 J.	Mo	18:00	19:00	Hohweg - Gymnastikraum
	Fitness am Mittwoch		Mi	19:00	20:00	Elisabethhalle
	Aerobic/Gymnastik	ab 40 J.	Do	20:00	21:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
	Fitness & Spiele		Do	19:30	21:00	Lange Reihe, rechte Halle
Männer	Sport & Spiel für Männer	bis 50 J.	Mo	20:00	21:45	Lange Reihe, rechte Halle
	Kohlmanngruppe		Di	16:45	18:30	Panzenberg - Halle 1
	Sport & Spiel "Jedermänner"	ab 50 J.	Do	19:30	21:30	Helgolander - unten
	Männergymnastik / Turnen / Spielen		Fr	17:00	18:30	Panzenberg - Halle 1
Er & Sie	Ehepaare Gymnastik & Volleyball	ab 40 J.	Mo	20:00	21:45	Pulverberg
	Gymnastik, Fitness & Spiele		Di	19:30	21:30	Helgolander - oben
	 Rückengymnastik*		Mi	18:00	19:00	Helgolander - oben
Senioren	Folklore & Tanz mit		Di	17:45	19:15	Gemeindesaal Immanuelgemeinde

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
Volleyball	1. Damen		Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2	
			Mo	18:30	20:30	Panzenberg - Halle 2	
			Mi	18:00	20:00	Helgolander - unten	
	2. Damen		Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 1	
	3. Damen		Mi	18:00	20:00	Kleine Helle (Haupteingang links)	
			Mo	18:00	20:00	Panzenberg - Halle 2	
	4. Damen		Di	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2	
			Do	18:00	20:00	Kleine Helle (Haupteingang links)	
	5. Damen (keine Punktspiele)	ab 35 J.	Mo	19:15	21:00	Panzenberg - Halle 1	
	1. Herren		Di	20:15	22:15	Panzenberg - Halle 1	
			Do	19:00	21:00	Panzenberg - Halle 2	
	2. Herren		Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2	
	3. Herren		Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2	
			Mi	20:00	22:00	Columbushalle - Nordstraße	
		1. Jugend, weiblich, Leistung	ab 14 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2
		2. & 3. Jugend, weiblich	ab 8 J.	Di	17:00	19:45	Lange Reihe (rechte Halle)
	3. & 4. Jugend, mixed	9-13 J.	Mo	16:30	18:30	Panzenberg - Halle	
	Jugend, weiblich, freies Training	ab 14 J.	Fr	20:00	22:00	Elisabethhalle	
	1. Mixed "Endstation Grundlinie" (Leistung)		Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2	
	2. Mixed "Habbich Habbich Nimmdu" (Leistung)		Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2	
	3. Mixed		Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße	
	4. Mixed	ab 45 J.	Mi	20:00	22:00	Columbushalle - Nordstraße	
Walking	Stickwalking		Do	16:00	17:00	Hohweg - Parkplatz	

*) Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Wichtige Infos zu den Kursen beim TV Bremen-Walle 1875

- Alle Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen.
- Zu einem Kurs können Sie sich direkt bei der Kursleitung oder in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 anmelden.
- Ein Einstieg ist jederzeit zum vollen Kurspreis möglich, 1-2 Probestunden sind kostenfrei.
- Die Kurszeit läuft von Ferien zu Ferien.
- Die Kursgebühr – für Mitglieder 13,50 €, Gäste 60 € – ist pro Kurs / Quartal gleichbleibend, egal wie oft dieser stattfindet.
- Die Kursgebühr wird per Einzugsermächtigung als Einmalbeitrag fällig. Andere Zahlungsarten bitte mit unserer Geschäftsstelle absprechen.
- Bei Teilnahme an mehr als einem Kurs ist jede Kursgebühr in voller Höhe fällig. Günstiger ist es für Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875.
- Einige Krankenkassen bezuschussen die Kurse mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit«.
- Eine Teilnahmebescheinigung stellt Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne aus.

Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875

Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen
Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63
Öffnungszeiten auf Seite 4

Bankverbindung: Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48
E-Mail: info@tvbremen-walle1875.de

www.tvbremen-walle1875.de

Rückenfit & BB-Gymnastik*



Dieser Kurs hat den Pluspunkt Gesundheit und wird evtl. von Ihrer Krankenkasse bezuschusst.

Der Schwerpunkt liegt auf der Rücken- und Beckenboden-Muskulatur, die es heißt zu stabilisieren und zu vitalisieren. Im Vordergrund stehen Übungen zur aktiven Selbsthilfe und Vorbeugung von Beschwerden wie z.B. Gebärmutter- und Blasensenkung, Fehlhaltungen, Rückenbeschwerden, Hüftgelenksprobleme,

Bindegeweibsschwäche, sowie nach Schwangerschaft und Geburt oder hormonelle Umstellung während der Wechseljahre. Ziel des Kurses ist es, Rücken- & BB-Muskulatur zu kräftigen und in den alltäglichen Bewegungsablauf zu integrieren.

Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr

Kursraum am Panzenberg

Kurszeit: 7. Januar bis 18. März 2010

Mitglieder: 13,50 €, Gäste: 60 €.

Tai-Bo für Sie & Ihn

Hier vereinen sich Elemente aus dem Kampfsport und der Aerobic. Kicks und Punsches zu hohen Beats führen zur Verbesserung von Ausdauer, Kondition und Stress Abbau. Hier wird gepowert!

Dienstag 19:15 - 20:00 Uhr

Halle in der Elisabethstraße.

Kurszeit: 12. Januar bis 16. März 2010

Mitglieder: 13,50 €, Gäste: 60 €.

NEU! Krabbelgruppe

für Babys von 3 bis 15 Monate.

Hier werden gemeinsam mit den Eltern zu Bewegungsliedern Massagen durchgeführt, gekrabbelt und gespielt. Der Austausch zwischen den Eltern wird sehr geschätzt. Bewegung im Verein beginnt schon früh!

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Kursraum am Panzenberg.

Kurszeit: 12. Januar bis 16. März 2010

Mitglieder: 13,50 €, Gäste: 60 €.

Funktionsgymnastik nach Pilates für Anfänger*



Für Menschen mit Rückenschmerzen ist die Pilates-Methode eine ideale Möglichkeit, die Wirbelsäule zu stabilisieren und mobil zu halten. Die Rückenmuskeln werden trainiert und gekräftigt, eine »Rundumerneuerung« des gesamten Körpers wird erzielt. Bei regelmäßigem Training stellt sich schnell eine

Verbesserung und erhöhtes Wohlbefinden ein. Durch eine gezielte Atemtechnik wird dabei auch die Beckenmuskulatur kräftig unterstützt. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Montag 16:30 - 17:30 Uhr

Halle Helgolander Schule – oben.

Kurszeit: 11. Januar bis 15. März 2010

Mitglieder: 13,50 €, Gäste: 60 €.

Fatburner-Bodyfit

Ganzkörperstraffung und Fettverbrennung mit / ohne Handgeräte im unteren Pulsbereich. Hier werden die Fettdepots richtig aktiviert. Auch geeignet bei Übergewicht oder nach langer Sportpause.

Donnerstags 18:30 - 19:30 Uhr

Spiegelsaal Hohweg 50

Kurszeit: 7. Januar bis 18. März 2010

Mitglieder: 13,50 €, Gäste: 60 €.

Tag	Uhrzeit	Kursinhalt	Sportstätte	Beginn	Ende	Mitglieder	Gäste
Montag	16:45 17:15	Wassergymnastik*	West Bad	11. Januar	30. März	25,00 €	70,00 €
	16:30 17:30	Pilates für Anfänger*	Helgolander - oben	11. Januar	15. März	13,50 €	60,00 €
	17:30 18:30	Pilates für Fortgeschrittene* (Warteliste)	Helgolander - oben	11. Januar	15. März	13,50 €	60,00 €
	18:00 19:00	Funktionsgymnastik Frauen*	Hohweg - Gymnastikraum	11. Januar	15. März	-	60,00 €
	19:00 20:00	Aerobic / Bodyforming	Elisabethhalle	11. Januar	15. März	-	60,00 €
	20:00 21:00	Step meets Body	Elisabethhalle	11. Januar	15. März	-	60,00 €
Dienstag	10:00 12:00	NEU! Krabbelgruppe für Babys, 3-15 Monate	Panzenberg - Kursraum	12. Januar	16. März	13,50 €	60,00 €
	20:00 21:30	Herz in Schwung	Lange Reihe	12. Januar	16. März	13,50 €	60,00 €
	19:15 20:00	Tai-Bo	Elisabethhalle	12. Januar	16. März	13,50 €	60,00 €
Mittwoch	18:00 19:00	Rückengymnastik*	Helgolander - oben	13. Januar	17. März	-	60,00 €
	19:00 20:00	Fitness am Mittwoch	Elisabethhalle	13. Januar	17. März	-	60,00 €
Donnerstag	18:00 19:00	Rückenfit & BB Gymnastik*	Panzenberg - Kursraum	7. Januar	18. März	13,50 €	60,00 €
	18:30 19:30	Fatburner-Bodyfit	Hohweg - Spiegelsaal	7. Januar	18. März	13,50 €	60,00 €
	18:45 19:45	Rücken- & Funktionsgymnastik	Elisabethhalle	7. Januar	18. März	13,50 €	60,00 €
	19:30 21:00	Fitness und Spiele nur für Frauen	Lange Reihe	7. Januar	18. März	-	60,00 €

*) Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt.

Informationen für neue Mitglieder

Diese Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied, auch bei Familienbeiträgen, zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Jugendliche scheidern mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenenbeitrag erhoben. Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens 2 Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Die **Aufnahmegebühr** beträgt ein Monatsbeitrag und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Satzungsauszug

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen. Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäftsstelle eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: www.tvbremen-walle1875.de.

Mitgliedsbeiträge (gültig seit 1. April 2003)

Grundbeiträge	monatl.	viertelj.	halbjähr.	jährlich
Erwachsene/r	12,25 €	36,75 €	73,50 €	147,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	7,00 €	21,00 €	42,00 €	84,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	29,00 €	87,00 €	174,00 €	348,00 €
1 Elternteil und Kind/er	16,75 €	50,25 €	100,50 €	201,00 €
1 Elternteil mit Kind (nur Eltern-Kind-Turnen)	10,00 €	30,00 €	60,00 €	120,00 €
2 und mehr Kinder	14,00 €	42,00 €	84,00 €	168,00 €

Abteilungs-Zusatzbeiträge

	Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten				Erwachsene			
	monatl.	viertelj.	halbjähr.	jährlich	monatl.	viertelj.	halbjähr.	jährlich
Akrobatik	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Badminton	-	-	-	-	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Basketball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fußball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Handball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Integrationsturnen	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	-	-	-	-
Judo	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €	2,60 €	7,80 €	15,60 €	31,20 €
Krav Maga	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Korbball	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Kunstturnen	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Show-Dance	-	-	-	-	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis	-	-	-	-	3,60 €	10,80 €	21,60 €	43,20 €
Trampolin	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Volleyball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €

Finanziell in Topform mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.



Die Sparkasse
Bremen



Die Sparkasse Bremen fördert den Sport in Bremen. Und für Ihr Geld erstellen wir gemeinsam mit Ihnen ein ganz persönliches Trainingsprogramm, damit Sie in allen Disziplinen dauerhaft in Topform sind. Mehr Infos unter 0421 179-2277 oder www.sparkasse-bremen.de/fiko

**Wir bitten
unsere Freunde und Mitglieder
um freundliche Berücksichtigung
unserer Inserenten und Sponsoren.
Vielen Dank!**

Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Individuelle Software-Entwicklung

- **Beratung**
- **Realisierung**
- **Betrieb**

Zum Beispiel Logistiklösungen, Auftrags-
systeme und Intranet-/Extranet-Module!



indiwa digitale kommunikation GmbH
Wachtstraße 17-24, 28195 Bremen
Telefon 0421 - 949 38 - 16, Fax - 38
www.indiwa.de, info@indiwa.de



Grafik-Design

Werbung

Internet

Multimedia

»Hafenhochhaus«
Hafenstraße 55
28217 Bremen
Fon: 0421/691 80 61
Fax: 0421/691 80 62
www.art2design.de
mail@art2design.de

art²
MedienDesign