

Ausgabe 2/2011 • Dezember 2011-April 2012

Vereinszeitung



*Wir wünschen allen Mitgliedern
und Freundinnen unseres Vereins
frohe Weihnachten und ein
gutes und gesundes Jahr 2012!*



Bogenschießen als Therapie	11
Volleyball: Am ersten Heimspieltag zur Tabellenspitze	17
Gerätturnen: Sieger in der Weserliga 1 + 2	28
Bilder vom Sommerfest 2011	38
Neue Kurse ab Januar 2012	45

EINE MARKE DER VOLKSWAGEN GRUPPE



SEAT DEUTSCHLAND WIRD 25.

UND SIE HABEN GRUND ZU FEIERN.

DIE SEAT GEBURTSTAGSPRÄMIE

VON **2.500 €** AUF FAST ALLE SEAT IBIZA, LEON
UND ALTEA MODELLE.*

VON **5.000 €** AUF ALLE SEAT EXEO MODELLE.*



Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle:
kombiniert 7,7–3,4 l/100 km;
CO₂-Emissionswerte: kombiniert 179–89 g/km.

* Privatkundenangebot gültig bei Barkauf, für Finanzierung bei der SEAT Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, für Leasing bei der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH; wird gewährt als Preisnachlass oder als Barauszahlung bei Fahrzeugauslieferung. Aktionsberechtigt sind Erstzulassungen aller SEAT Modelle (ausgenommen SEAT Alhambra, SEAT Ibiza 1.2 12V, 44 kW (60 PS) und alle Einstiegsversionen des SEAT Leon und SEAT Altea). Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden SEAT Partner. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen. Aktion gilt ab sofort bei einem Vertragsabschluss bis zum 31.12.2011. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen. Eine gemeinsame Aktion von SEAT Deutschland und allen teilnehmenden SEAT Partnern.

Autohaus Lübke mann & Benthe GmbH

Gröpelinger Heerstr. 325
28239 Bremen
Tel: (04 21) 61 12 30
Fax: (04 21) 61 77 00 24
LuB@seatpartner.de
WWW.SEAT-Bremen.de

JEA 2011

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

nun liegt Euch auch die zweite Ausgabe unserer Vereinszeitung rechtzeitig zu den Feiertagen vor, und das neue Team »Vereinzeitung« ist stolz auf die Fertigstellung. Diesmal ging es auch schon etwas leichter von der Hand. Darum planen wir jetzt für das nächste Jahr 3 Zeitungen herauszugeben. Den einjährigen Probetrieb zur Bewirtschaftung der Halle Hohweg haben wir zur Zufriedenheit des Sportamtes und für unseren Verein mit dem erwarteten Ergebnis abgeschlossen. Mit Mehrheit wurde im Vorstand ein weiterer einjähriger Betrieb beschlossen. Da wir jedoch mit dem derzeitigen Vorstand an unsere Leistungsgrenze zum ehrenamtlichen Führen des Vereins geraten, soll in den nächsten Vorstandssitzungen über Möglichkeiten zur Beseitigung dieses Engpasses beraten werden. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Vorstandsmitgliedern für die konstruktive und fruchtbare Arbeit bedanken. Leider muss ich Euch auch mitteilen, dass unsere zweite Kassenwartin, Anja Müller, ihre Aufgaben aus persönlichen Gründen zur nächsten Mitgliederversammlung aufgibt. Der Vorstand bedauert dieses sehr, und wir möchten uns auf diesem Wege noch einmal ganz beson-

ders für ihre engagierte Arbeit bedanken. Die Schlussfolgerung aus dieser Entscheidung von Anja ist natürlich, dass wir auf der Mitgliederversammlung, die am Dienstag, d. 20. März 2012, wie immer um 19.30 Uhr in unserer Vereinsgaststätte stattfindet, eine/n neue/n Kassenwart/in finden müssen, da diese Arbeit unbedingt gemacht werden muss. Interessenten können sich gerne bei Anja über den zu erwartenden Arbeitsaufwand informieren. Ferner suchen wir für die Gaststätte am Hohweg noch einen Betreiber und möchten in diesem Zuge auch die Kegelbahn durch die Gründung einer Kegelabteilung aktivieren. Bei den Sommerfesten stehen immer sehr viele helfende Hände zur Verfügung, die wir auch gerne bei der Werbung für unseren Verein gewinnen möchten. Hier denke ich an die Beteiligung zur Besetzung bei Informationsständen, die wir drei bis vier Mal im Jahr planen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, da immer mehrere Personen am Stand sind. Es würde mich freuen, wenn ihr Euch zu dieser Werbemaßnahme melden würdet. Wie Ihr seht, gibt es immer neue Ideen, um unseren Verein attraktiv zu halten, und ich



möchte Euch bitten, uns auch Eure neuen Ideen zu übermitteln. Ihr könnt sicher sein, dass wir alles prüfen und wenn möglich auch umsetzen werden. Allen aktiven und passiven Mitgliedern, unseren engagierten Abteilungs- und Übungsleitern und den Mitgliedern des Vorstandes möchte ich für die im vergangenen halben Jahr geleistete Arbeit danken. Mit diesen Worten wünsche ich Euch allen ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2012, damit wir uns dann gesund und munter wiedersehen..

Hinze Walter, 1. Vorsitzender
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Auflage: 5.000 Stück

Redaktion: Hinze Walter (verantwortl.),
Gabriele Köhn, Katja Detjen, Trixi + Ingo Schröder

Titelfoto: Sabine Weitze

Satz + Layout: Klaus Meyer, Klaus Nullmeyer,
Horst Hänel

Litho + Prepress: Horst Hänel

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 0421/380 77 33, Fax: 0421/380 77 63
E-Mail: anzeigen@tv1875.de

Die nächste Vereinszeitung

erscheint voraussichtlich Ende April 2012. Diese
Zeitung gibt es bis zu drei mal im Jahr. Der Bezug
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter
www.tv1875.de > Verein > Zeitung

Redaktions- und Anzeigenschluss:

15. März 2012.
Bilder und Texte per E-Mail bitte an:
redaktion@tv1875.de

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den
Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung
zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben
nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



Geschäftsstelle

Sabine Paul, Tanja Ahrens, Rita Bitomsky
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen
Fon: 0421 380 77 33, Fax: 0421 380 77 63
www.tv1875.de, info@tv1875.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag: 9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag: 16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag: 9:00 - 12:00 Uhr
Freitag: 16:30 - 19:00 Uhr
Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr

*Bitte beachten Sie auf Seite 6 die gesonderten
Öffnungszeiten während der Ferien!*

Bankverbindung: Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48

Vorstand

1. Vorsitzender: Wilhelm-H. Walter
2. Vorsitzender: Thomas Helmdach
Kassenwart: Thomas Langpaap

Sportgaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Patrick Treis, Fon: 0421 839 47 25
sportgaststaette@tv1875.de

Sportangebot/Ansprechpartner

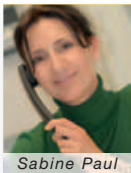
Akrobatik	Sönke Schröder	0179 7303886
Badminton	Dieter Paul	0421 546468
Ballett	Elena Puriss	0421 4940613
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Reinhard Sprenger	0421 501792
Bogenschießen	Katrin Wulff	0421 3965146
Cheerleading	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Dance	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Einrad	Geschäftsstelle	0421 3807733
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fußball	Thomas Helmdach	0421 5207345
Geräteturnen	Tanja Ahrens	0421 3807733
Gesundheitskurse	Tanja Ahrens	0421 3807733
Gymnastik	Waltraud Siemens	0421 645852
Handball	Katja Detjen	0421 6165973
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3803319
Judo	Michael Hoier	0421 555181
Korbball	Heike Bockholt	0421 3968249
Krav Maga	Rodney Unruh	0421 6901491
Lauftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Rainer Prager	0421 6099636
Rock'n'Roll	Julia Homann	0421 68560889
Tennis	Ingo Schröder	0421 382937
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Hartmut Gruca	0421 614292
Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733

Einladung zur Mitgliederversammlung des Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Am Dienstag, 20. März 2012, findet um 19.30 Uhr in unserer Vereinsgaststätte,
Hans-Böckler-Str. 1A die Jahreshauptversammlung des TV Bremen-Walle 1875 statt.
Hierzu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
 2. Feststellung und Einweisung des Schriftführers
 3. Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder
 4. Genehmigung der Tagesordnung
 5. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung v. 21.3.2011
 6. Verlesung vorliegender schriftlicher Anträge
 - a) termingerecht eingegangene Anträge
 - b) verspätet eingegangene Anträge (Dringlichkeitsanträge)
 7. Ehrungen
 8. Jahresberichte des Vorstandes
 9. Bericht der Rechnungsprüfer
 10. Entlastung des 1. Kassenswartes
 11. Entlastung des Vorstandes
 12. Entlastung der Rechnungsprüfer
 13. Wahlen
 - Vorstand
 - 1. Vorsitzender
 - 3. Vorsitzender
 - 2. Kassenswart/in
 - 2. Turn- und Sportwart/in
 - 2. Jugendwart/in
 - Ehrenrat
 - Rechnungsprüfer/in
 - Delegierte für die Mitgliederversammlungen des LSB und des BTW
 14. Behandlung von Anträgen
 15. Erörterung und Beschlussfassung des Haushaltsplanes 2010
 16. Termine
 17. Verschiedenes
- Hinze Walter
(1.Vorsitzender)



Sabine Paul



Tanja Ahrens



Rita Bitomski

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle in den Winterferien.

Donnerstag 22.12. 09:00-12:00, 16:30-19:00
 Montag 02.01. 09:00-12:00
 Dienstag 03.01. 16:00-19:00
 Mittwoch 04.01. 10:00-13:00

Hiiiiilfe!

Wir suchen bei Ausfall oder Verhinderung unseres PC-Experten dringend tatkräftige Unterstützung für die Geschäftsstelle.
 Das heißt: Hat die Geschäftsstelle mit dem PC ein Problem, das sie nicht selber lösen kann, braucht sie professionelle Hilfe. Interessierte melden sich bitte in der Geschäftsstelle.

Daaaanke!

Kinderkohlfahrt

Am Samstag, 10. März 2012 startet wieder unsere Kinderkohlfahrt für alle von 4 bis 10 Jahren. Um 15.30 Uhr treffen wir uns an der Halle Hohweg, um mit dem Bollerwagen durch das »Waller-Kleingartengebiet« zu marschieren und viele lustige Spiele zu spielen. Um 17.30 Uhr essen wir in der Gaststätte am Hohweg Spaghetti, die Eltern sind herzlich eingeladen, zum Grünkohl-Essen dazu zu stoßen. Informationen zur Anmeldung folgen ab Februar auf unserer Homepage und über die Übungsleiter.



Termine Bewegungslandschaft

Samstag, 21. Januar
 Samstag, 18. Februar
 Samstag, 24. März
 Samstag, 14. April
 jeweils 15:30-17:30
 in der Halle am Hohweg.

Neu:

KRAV MAGA KOMPAKT

Basic-Kurs ab Januar 2012

Informationen in der
Geschäftsstelle des TV 1875
und unter
www.krav-maga-bremen.de

»Ferien in Bremen« – Ferien beim TV Bremen-Walle 1875

In den Wochen vom 18.-22. Juni und 1.-5. August lautete das Motto »Ferien in Bremen«. 20 Kinder verbrachten jeweils eine Woche in den Sommerferien mit dem TV Bremen-Walle.

Von 9.00 - 15.00 Uhr luden die beiden Übungsleiterinnen Renate Kalinke und Svenja Wendelken die Kinder zu einem bunten Ferienprogramm auf dem Gelände des Panzenbergs ein. Neben zahlreichen Spielen in der Sporthalle und auf dem Sportplatz

wie Fußball, Merkball und Brennball, wurde geturnt, getanzt und zwischendurch auch gerne mal entspannt. Für das leibliche Wohl sorgte die Vereinsgaststätte, die täglich das Mittagessen auf den Tisch brachte.

Besondere Highlights der Ferienwochen waren auf jeden Fall die Ausflüge. So spazierte die Gruppe gemeinsam in den Bürgerpark, um dort Boot zu fahren und Minigolf zu spielen. Auf dem Rückweg wurde in Findorff



an der Eisdielen Pause gemacht und alle konnten sich mit einem leckeren Eis stärken. Trotz dem wechselhaften Wetter konnte die Gruppe einen Tag im Freibad West genießen und sogar die heißbegehrte Wasserrutsche auf dem Sportplatz aufbauen. So sorgten die Ferien in Bremen für viel Spaß und gute Laune bei allen Beteiligten.

Svenja Wendelken

For Girls Only

Gerätturnen

Nun gibt es auch für die jüngeren **Mädchen von 6-10 Jahren** die Möglichkeit Gerätturnen zu betreiben. Vorkenntnisse sind nicht nötig. An den 4 Geräten Pferd, Reck, Schwebebalken und Boden werden Elemente wie Rolle, Handstand, Rad, Auf- und Umschwünge, übers Pferd zu springen und noch vieles mehr gelernt. Einfach mit Sportsachen vorbeikommen und mitmachen!
Freitag von 15:00-16:30 Uhr
Turnhalle in der Elisabethstraße.

Trampolinspringen

Wer möchte nicht hoch hinaus? Nur fliegen ist schöner, wobei es beim Trampolinspringen in jeder Altersstufe dem Fliegen schon sehr nahe kommt und man sich fast schwerelos fühlt. Die Trampolinspringer und -springerinnen suchen wieder Verstärkung und haben wieder **Plätze frei ab 6 Jahren.**

Bewegungslandschaft

Jeden 3. Samstag im Monat gibt es die große Bewegungslandschaft beim TV Bremen-Walle 1875. Von 15:30 bis 17:30 Uhr ist in der Sporthalle Hohweg für Kinder von **1-6 Jahren** in Begleitung eines Erwachsenen eine große Bewegungslandschaft aufgebaut. Dort kann unter anderem gesprungen, geklettert, geschaukelt und gespielt werden. Das Angebot ist für Mitglieder und Gäste kostenlos. Die nächsten Termine:
21.01. / 18.02. / 24.03. und 14.04.

Kleinkinderturnen am Montag

Unter neuer Leitung werden die 3-6 Jährigen mit Übungsleiterin Meike Thomsen, Montag in der Turnhalle Elisabethstr. von 16.00 - 17.00 Uhr turnen und spielen.

Kleinkinder- u. Eltern-Kind-Turnen

am Dienstag hat Plätze frei. Auch hier wird gespielt, geturnt oder sich einfach nur nach Lust und Laune bewegt. Turnhalle Melanchthon Straße, Eingang von der Grenzstr. aus. Kleinkinder 15.30 - 17.00 Uhr und Eltern-Kind 17.00 - 18.00 Uhr.

Kleinkinderturnen

Die Kleinkindergruppe am Donnerstag für Kinder von 3 - 6 Jahren von 16. 30 Uhr bis 18. 00 Uhr in der Turnhalle Kleine Helle (Altes Gymnasium), hat wieder Plätze frei. Hier wird unter Anleitung geklettert, gesprungen, geturnt, gespielt und gesungen.

Zirkus und Einrad

Die bunt gemischte Gruppe freut sich auf Verstärkung jeden Alters **ab 6 Jahren.** Und egal, ob Mädchen oder Junge, es ist für jede/n etwas dabei. Dort wird mit dem Einrad gefahren, werden Pyramiden gebaut, wird balanciert und jongliert.
Dienstags, 18:00-19:00 Uhr in der Turnhalle Melanchthonstraße (Eingang von der Grenzstraße)

Basketball spielen

Wer Lust hat, mehr über den Sport von Dirk Nowitzki zu erlernen, ist hier herzlich willkommen! Inzwischen wird die Mannschaft aus Mädchen und Jungen ab 9 Jahren von einem zuverlässigen Trainer betreut.
Donnerstags, 16:00- 17:30 Uhr
Vereinshalle am Panzenberg

Langjährige Übungsleiterin verabschiedet



Gerda mit Ihrer Seniorengruppe

Unsere Übungsleiterin Gerda Waterkamp geht in den wohlverdienten Turnruhestand. Gerda hat im Jahre 1995 bei uns als Übungsleiterin in der Kleinen Helle angefangen und im darauffolgenden Jahr Ihre Seniorengruppe übernommen, die sie bis zum heutigen Tag geleitet hat. Gerda war nicht nur bei uns, sondern auch in anderen Vereinen, z.B. bei dem ehemaligen TuS Walle und BTS Neustadt tätig.

Wir wünschen Gerda für Ihren weiteren Lebensweg alles Gute und möchten uns auf diesem Wege bei Ihr für die geleistete Arbeit bedanken.

Der Vorstand

Prüfung von Sportgeräten

Die Sportvereine müssen einmal jährlich ihre Sportgeräte in den vereinseigenen Hallen von einer befähigten Person überprüfen lassen. Damit kann eine Firma beauftragt werden, oder aber auch eine im Verein dafür ausgebildete Person. Die Ausbildung zur »Befähigten Person« erfolgt auf Kosten des TV1875 beim TÜV Nord. Dort werden die

dazu erforderlichen Fachkenntnisse vermittelt. Die Tätigkeit würde dann entsprechend entschädigt werden. Sollte jemand Interesse haben, bitte beim Vorstand oder im Geschäftszimmer melden!

– Anzeige –

Gaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Fon: 0421 83 94 725

Lecker Weihnachtsessen am 26. Dezember – bitte bis **22. Dezember 2011** vorbestellen!
Der Wirt Patrick Treis öffnet um 10 Uhr. Ab 12 Uhr serviert er Euch gerne seine

Festlichen Weihnachtsmenüs

Hochzeitsuppe
oder
Pfefferrahmsuppe mit grünem Pfeffer
und Rindstreifen

1. Wildragout mit Preiselbeerbirne
dazu Speckrosenkohl und Butterspätzle
18,90€

2. Schweinemedallions
an Pfeffersauce dazu Broccoli -
Gemüse und Kartoffelkroketten
18,50€

3. Flugentenkeule an ihrer Sauce
mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße
17,50€

Nachtisch :

Zimtpflaumen mit Vanilleeis und
Schokoladensauce

Bewegte Kindergärten

Das Kinderhaus Schnecke wurde zum wiederholten Male mit dem Zertifikat »Bewegungskindergarten« ausgezeichnet.



V.l.n.r.: Tina Brinkmann/LSB, Senatorin Strahmann, Frau Tretter/Leiterin Kiga, Hinze Walter/Vors. TV 1875

Für die Übergabe sind wir mit einigen Kindern und ihren Eltern aus unserem Haus in das Rathaus eingeladen worden. Nachdem uns die Senatorin Anja Stahmann und Vertreter des Landessportbundes begrüßt haben, durften wir zeigen, was uns als Bewegungskindergarten wichtig ist. Eines unserer Ziele, Kinder in Bewegung zu halten bzw. auch in kleinsten Räumlichkeiten dem natür-

lichen Bewegungsdrang nachzukommen, haben wir dort umgesetzt. So wurde der Kaminsaal ganz schnell mit Hilfe einer Bewegungsgeschichte in einen Herbstwald verzaubert. Das spielerische Umsetzen von Sprin-

gen, Laufen und auch Tanzen wurde für die Kinder ganz einfach. Mit der großen Begeisterung an Bewegung haben die Kinder das Publikum in ihren Bann gezogen und tosenden Applaus erhalten.

Hurra, nun sind wir weiterhin ‚Anerkannter Bewegungskindergarten‘ und unser Zertifikat wird einen Ehrenplatz erhalten.

Carola Fiß & Jana Harwarth

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Freie Plätze für Kinder beim TV Bremen-Walle

Verstärkung wird gesucht beim:

- Trampolinspringen im Alter von von 6-9 Jahren am Dienstag
- Geräteturnen Mädchen von 6-10 Jahre am Freitag
- Move & Dance 0-14 Jahre am Freitag
- Cheerleading ab 6 Jahren am Donnerstag
- Kleinkinderturnen 3-6-Jahre am Donnerstag

Auskunft über Zeit und Ort erhalten Sie in der Geschäftsstelle unter

Fon: 380 77 33 • info@tv1875.de

Infos rund um unser gesamtes Sportangebot erhalten Sie auf www.tv1875.de sowie in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Str. 1a
28217 Bremen
Fon: 0421 380 77 33
eMail: info@tv1875.de

Nur in Bremen beim TV 1875: Bogenschießen!

Immer wieder ist zu beobachten, dass Bogenschießen bei körperlichen Störungen oder Beschwerden eine Besserung bewirkt. Positive Wirkung zeigt das Bogenschießen bei Rückenbeschwerden, chronischen Schmerzen, Diabetes, Atembeschwerden und Behinderungen. Auch für Frauen und Männer, die ihre Atmung und Körperhaltung verbessern möchten, ist dieser neue Kurs geeignet. Das Bogenschießen ist als Basistherapeutikum zu verstehen, als grundlegende Hilfe zur Förderung der

Gesundheit und zur körperlichen Stabilisierung. Hier steht nicht der Wettkampf- und Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern der Einsatz von Pfeil und Bogen zur Verbesserung und Unterstützung der Gesundheit; der Treffer ist das »Sahnehäubchen«. Geleitet wird dieser Kurs von Dagmar Reiners, M.D., Übungsleiterin und Heilpraktikerin.
Ab Mittwoch, 11. Januar 2012
19.00 - 20.00 Uhr
Sporthalle Hohweg Halle 1

Entspannung für Rücken und Beckenboden

Wer gerne etwas für seine Gesundheit tun möchte, ist immer herzlich willkommen. Schwerpunkte des Trainings sind Beckenboden-Übungen (zur Vorbeugung bei Blasenschwäche, Inkontinenz oder zur Verbesserung bei Blasen, Darm und Blasen-senkung).

Ergänzend dazu ist auch Wirbelsäulengymnastik zur Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur und Verbesserung oder Erhaltung der Beweglichkeit im Trainingsprogramm enthalten.

Die Stunde endet mit einer kleinen Entspannung. Eine Schnupperstunde ist für Neueinsteiger am Anfang jeden Quartals gerne möglich.

Der Kurs läuft jetzt immer Donnerstags in der Zeit von 18.30-19.30 Uhr (halbe Stunde nach hinten verlegt, damit auch Berufstätige besser teilnehmen können)
Halle am Panzenberg.
(Treppe hoch, kleiner Gymnastikraum)

Astrid Kratsch

KLAUS ARNASCHUS

Gas- und Wasserinstallateurmeister

Münchener Straße 116/118 - Telefon 37 19 27

**Seit über 25 Jahren –
Ihr Nachbar, der freundliche Installateur!**



**SCHNELL
PREISWERT
ZUVERLÄSSIG**

**Meisterbetrieb für
sanitäre Installation
Gasheizung, Klempnerarbeiten**

TV Bremen-Walle 1875 – Prellballturnier

Am 25./26. Juni 2011 fand das angekündigte Turnier für die Senioren-Klassen der Frauen 50+, Männer 65+ und Männer 70+ mit insgesamt 10 Mannschaften beim TV Bremen-Walle 1875 statt. Am Sonnabend, dem Anreisetag, wurde ein geselliger Abend auf einem Gästeschiff auf der Weser verbracht. Da fast alle ihre »Bessere Hälfte« dabei hatten, war das Schiff mit 60 Personen gut besetzt. In lockerer Stimmung wurden alte Bekannte freudig begrüßt und lange über gemeinsam erlebte Turniere und Meisterschaften gesprochen. Außerdem haben es viele Teilnehmer wahrgenommen und es vorher und/oder nachher auf der Feiermeile der Stadt etwas »krachen« lassen! In der Frauen 50+ hatte nur der VSK Osterholz-Scharmbeck gemeldet, in der Männer 70+ waren der SV Friedrichsort, SV Werder Bremen, TSV Rendsburg und der TV Bremen-Walle am Start. Das Teilnehmerfeld der M 65 umfasste die Mannschaften vom TSV Daverden, VfL Oldenburg und dem TSV Tempelhof-Mariendorf.

In zwei Gruppen je vier Mannschaften wurde eine Vorrunde gespielt. Auch die Frauen der VSK mischten munter bei den Männern mit und erhielten dafür anerkennende Worte von Gegenspielern und Zuschauern! Nach der Vorrunde stand als alleiniger Bewerber in der F 50+ der VSK Osterholz-Scharmbeck bereits als Sieger fest. Die Männer 65 spielten Ihre Runde »Jeder-gegen-Jeden« zu Ende und ermittelten nach spannenden Spielen den VfL Oldenburg als Turniersieger, gefolgt vom TSV Tempelhof-Mariendorf und dem TSV Daverden. Die Männer 70 mussten durch Kreuzspiele die Paarungen für das Endspiel und das Spiel um Platz 3+4 ermitteln. In einem rein schleswig-holsteinischen Spiel konnte sich der Rendsburger TSV knapp mit 2 Bällen gegen den SV Friedrichsort durchsetzen. Im Bremer Duell zwischen dem SV Werder und der Mannschaft des Veranstalters konnte sich der SV Werder mit 42:27 behaupten. Im Spiel um Platz 3 + 4 ging es sehr eng zu, so dass der SV Friedrichsort mit einem Punkt Vor-

sprung den Platz auf dem Treppchen erringen konnte. Im Endspiel dominierte der SV Werder Bremen seinen Gegner und gewann souverän den Wanderpokal. Alle teilnehmenden Mannschaften versprachen, im nächsten Jahr wieder zu kommen.



Die Platzierungen

Frauen 50+

1. VSK Osterholz-Scharmbeck

Männer 65+

1. VfL Oldenburg
2. TSV Tempelhof-Mariendorf
3. TSV Daverden

Männer 70+

1. SV Werder Bremen
2. TSV Rendsburg
3. SV Friedrichsort
4. TV Bremen-Walle

Rainer Prager

Korbball-Jugend mit erfolgreichem Start in die Saison

Am 29.10.2011 hieß es für unsere D-Jugend, in die neue Saison zu starten. Es war eine große Aufregung sowohl bei den Spielerinnen als auch bei den Trainerinnen zu erkennen, war die letzte Saison doch sechs Monate her. Im ersten Spiel trafen wir auf den TV Stuhr, der auch gleich in der ersten Minute in Führung ging. Wir legten zwar mit einem Korb von Muriel Hollwedel nach, mussten aber mit 1:2 in die Halbzeitpause gehen. Bis zur 17. Minute, in der Maren Massow der Ausgleich zum 3:3 gelang, liefen wir immer einem Rückstand hinterher. Den erlösenden Korb warf dann schließlich Emma Frischmuth in der letzten Minute und sicherte damit den ersten Saisonsieg und einen großen Jubel der mitgereisten Fans. Das zweite Spiel hatten wir gegen Nordwohld. Eigentlich lief das Spiel für uns sehr gut, so dass wir zur Halbzeitpause mit 2:0 in Führung lagen. In der zweiten Halbzeit haben wir durch individuelle Fehler in der Defensive drei Gegenkörbe bekommen, konnten aber durch gutes Ausspielen im Angriff und die Tref-fer von Maren Massow und Ayleen

Conrad wieder in Führung gehen. Auch dieses Spiel endete 4:3 und führte uns zum Saisonbeginn auf den zweiten Tabellenplatz!

Heike Bockholt



Korbball Frauen

Zum Saisonauftakt der Bundesliga Nord wurden wir gleich auf eine harte Probe gestellt. Im ersten Spiel trafen wir auf den Angstgegner TuS Sudweyhe, gegen welchen wir uns noch nie behaupten konnten. An diesem Sonntag sollte es anders sein. Durch gute Abwehrleistung und kämpferischen Einsatz gelang es, die Pausenführung von 5:4 zum Endstand von 9:6 auszubauen. Ein grandioser Erfolg, der vor allem unserer leistungsstarken Korbfrau

Bettina Staack zu verdanken war, die so manchen unhaltbaren Wurf haltbar machte! Im zweiten Spiel spielten wir gegen den SV Brake. Nach einem 2:3 Rückstand zur Pause konnten wir mit vier Körben in Folge das Spiel zum 6:3 umdrehen. Die Brakerinnen gaben aber nicht klein bei und erzielten den Ausgleich zum 6:6. Am Ende entschied ein verwandelter Viermeter-Strafwurf das Spiel - Endstand 7:6 - und bescherte der Werferin eine Gänsehaut von hier bis zum Mond. Es war ein wirklich perfekter Spieltag und das Trainergespann Sascha Rosenke und Oliver Ihde waren sichtlich stolz auf »Ihre Mädels«. Vorausschauend hatte Angela Titz Sekt zum Feiern mitgebracht, welchen wir uns ja auch redlich verdient hatten. Hinweisen wollen wir auf unsere Heimspieltage am 18.12.2011 und 22.01.2012, die wir in der Zeit von 10.00 bis 14.00 Uhr in der Halle Hohweg austragen werden. Der Eintritt ist frei und neben schönen Bundesligaspielen wird die Zuschauer ein reichhaltiges Kuchenbuffet erwarten.

Heike Bockholt

Jugend forsch!

Beim Nachwuchs der Badminton-Abteilung regt sich was! Bereits seit mehr als 10 Jahren vermittelt Horst Kattner als »good guy« den Schülern den Spaß am scheinbar federleichten Sport. Spielerisch weckt er die grundlegenden Fähigkeiten, trainiert dabei quasi nebenbei Schlagtechniken, Laufwege und allgemeine Fitness. Mit dem »bad guy«, Martin Fischbach, steht ihm seit Mitte des letzten Jahres ein beinhardter Schleifer zur Seite, der den Jugendlichen zeigt, wo der Hammer hängt, den sie auf dem Spielfeld zum Gewinnen brauchen. Seit Sommer finden beide Trainingszeiten parallel in der Halle am Panzenberg statt, so dass beide Trainer sich gegenseitig unterstützen können.

Im Unterschied zum vergangenen Jahr gehen in der aktuellen Saison sogar zwei Jugendmannschaften an den Start. Unter dem erfahrenen Mannschaftskapitän Nicolas Eschenbruch ist die erste in dieser Saison ungeschlagen. Mit zwei Siegen und einem Unentschieden sind sie klarer Tabellenführer – und im letzten Spiel der Hinrunde könnten sie nur noch

gegen die zweite Jugendmannschaft unseres Vereins Federn lassen. Diese zweite Mannschaft unter Teamchef Simon Grafenhorst steckt nach zwei Niederlagen noch in der Findungsphase, hat aber im dritten Spiel mit einem klaren 6:2-Sieg das



Unsere Badmintonjugend - Hier spielt die Musik

Blatt gewendet und behauptet in der Tabelle den vierten Platz. Da in diesem Jahr keine Schülermannschaft zustande kam, ist es bemerkenswert, dass in beiden Jugendmannschaften auch Schüler antreten – so wie der 12-jährige Marcel Nobis, der in der ersten Mannschaft seinen 18-jährigen Gegenspieler in zwei Sätzen klar vom Feld schickte!

Beim dramatischen Showdown unseres Tabellenführers gegen unsere zweite Jugendmannschaft warten besondere Herausforderungen auf die »Mannschaftspaten« - Spielerinnen und Spieler aus unseren Seniorenmannschaften, die seit

dieser Saison die Jugendlichen bei ihren Punktspielen coachen. Da heißt es dann für die Spieler des eigenen Vereins Partei zu ergreifen – gegen die Spieler des eigenen Vereins. Ein echter gordischer Knoten, dessen Auflösung nur einen Gewinner kennt: den TV Bremen-Walle 1875!

Alfons Römer
Fotos: Alfons Römer

Badminton – Dieter Paul ist neuer Abteilungsleiter

Die Badmintonabteilung startet mit einem neuen Abteilungsleiter in die Spielsaison 2011/12: Dieter Paul, bereits seit 1992 Vereinsmitglied und

ment stieg die Zahl der Mitglieder auf über 120 aktive Spielerinnen und Spieler, die an vier Abenden in der Woche in der Vereinshalle am



Der neue Abteilungsleiter Dieter Paul (links) dankt dem soeben zum Badminton-Ehrenvorsitzenden gewählten Heinz Wilhelm »Hinze« Walter (rechts).

seit 32 Jahren aktiver »Badmintoni«, löst den langjährigen Abteilungsleiter Hinze Walter ab. Walter führte die Geschicke der Badmintonabteilung über 11 Jahre. Dabei gelang es ihm, ein engagiertes Leitungsteam aufzubauen, dass das Schiff auf Kurs hält, auch wenn er jetzt als Kapitän von Bord geht. Durch Walters Engage-

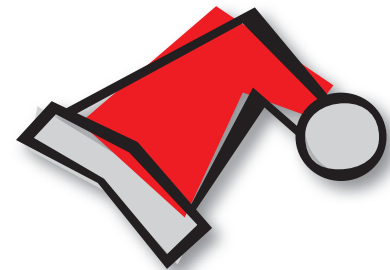
Panzenberg trainieren. 2009 konnte sogar eine weitere Mannschaft für den Punktspielbetrieb gemeldet werden. In der aktuellen Saison 2011/12 ist der TV Bremen-Walle 1875 in den drei höchsten Bremer Ligen, der Kreisliga und mit zwei Teams in der Jugend-Landesliga vertreten.

Autor: Alfons Römer

Deutsches Gymnastikabzeichen

In den Sommer- und Herbstferien haben wir uns wieder am Mittwochmorgen nach dem Gymnastikunterricht eine zusätzliche Stunde mit dem Erlernen der Übungen mit den Handgeräten Ball, Reifen, Seil, 2 Keulen, Stab, 2 Hanteln a´1 kg, 5 m-Band und springender Medizinball 1,5 kg beschäftigt. Die Ausschreibung besagt, dass man mindestens vier Übungen fehlerfrei vortragen muss, um eine Urkunde zu erhalten. Sieben Turnerinnen aus unserem Verein und zwei Gäste vom SVGO schafften jedoch mehr, und so konnte ich ihnen am 26. Oktober ihre Urkunden überreichen. Herzlichen Glückwunsch!

*Waltraud Siemens
Fachwartin im Bremer Turnverband*





Bei bestem Sommerwetter radelte die Mittwochs-Rückengymnastikgruppe von Gabi Putzke an der Weser entlang und ließ es sich anschließend in den Senatsstuben gutgehen.

- Anzeige -

KURZKE

MALEREIBETRIEB

EMDER STR. 73

Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508

- Anzeige -

Der Bürgerverein für die westliche Vorstadt e. V.

Mitherausgeber der monatlichen Zeitung
»Die Waller Umschau«

Ausflugsfahrten 2012

Mittwoch, 8. Februar 2012

Kohlfahrt
Grasberger Hof, Grasberg

Mittwoch, 14. März 2012

Kappenfest
»Scholvin-Ortmann«, Riede

Mittwoch, 11. April 2012

»Gasthaus Cordes«, Ristedt

Gäste sind uns immer herzlich willkommen!

Einzelheitenerfahren Sie in der Geschäftsstelle.

Vegeacker Straße 21
Telefon 380 82 77
Büro- und Sprechstunde:
Donnerstags 15.30 - 17.30 Uhr

Volleyball 1. Herren Tabellenführer

Beim ersten Heimspieltag konnte nach dem erfolgreichen Saisonstart - ganz anders als im letzten Jahr - locker und ohne Druck aufgespielt werden. Wie zuvor bei den beiden Auswärtsspielen wussten wir aber mangels Erfahrungswerten nicht, was wir von den gegnerischen Mannschaften zu erwarten hatten. So auch im ersten Spiel gegen Stelle II, die am vorigen Spieltag die eigene erste Mannschaft geschlagen hatte. Erschwerend kam hinzu, dass wieder zwei Spieler urlaubsbedingt fehlten. Der erste Satz war jedoch eine ganz klare Sache für uns - 25:15. In den folgenden beiden Sätzen taten wir meist nicht mehr als unbedingt nötig, sehr zum Unmut unseres Trainers, den er auch wiederholt lautstark kund tat. Trotz einigen Unzulänglichkeiten und Unkonzentriertheiten konnten wir die Sätze jedoch relativ komfortabel mit 25:20 und 25:18 für uns entscheiden. Gerne wurde das Beispiel vom guten Rennpferd aufgeführt, das nicht höher springt, als es muss.

Im zweiten Spiel des Tages ging es gegen die bis dahin noch unbesiegte zweite Mannschaft von Buxtehude-Altkloster. Die Sätze waren umkämpft und eng, auch weil wir uns durch einige Schwächephasen das Leben teils selbst schwer machten. Doch es lag vor allem an den Gästen, die in der Abwehr viele Bälle noch holen konnten, so dass das Spiel bis zum Schluss spannend blieb. Eine Stärke unserer Mannschaft war mal wieder der Block, der oftmals die gegnerischen Angriffe schon auf der anderen Seite des Netzes stoppte. Einige tolle Angriffe und Abwehraktionen waren auch dabei, so dass wir am Ende dank einer tollen Mannschaftsleistung einen weiteren 3:0 Sieg und die Tabellenführung (!!!) eingefahren hatten. Ebenso geschlossen ging es dann auch über den Freimarkt, der wie bereits im letzten Jahr den gebührenden Abschluss für einen ereignisreichen, spannenden und erfolgreichen Heimspieltag bildete. Das Team: Alex, Axel, Björn, Dustin, Jens, Nils, Philipp, Torro, Torsten, Uwe, Yogi und Coach Michi

Julian Schorr

Volleyball 2. Herren – Start in der Landesliga 1

Als Tabellenführer mit 8:0 Punkten und 12:2 Sätzen legten wir an den ersten drei Spieltagen einen Traumstart hin (siehe auch <http://www.volleyball-bremen.de/bvv.htm>). Nach der grandiosen Rückrunde in der letzten Saison sind wir zu einer starken Truppe geworden. Trotz »altersbedingter Wehwehchen« bringen wir uns mit aufbauenden Sticheleien auf dem Feld immer wieder zu Höchstleistungen (liegt wohl an den gefühlten 500 Jahren Volleyballerfahrung ;-). Ein weiteres Heimspiel ist für den 10.12.11 angesetzt. Wir bauen auf lautstarke Unterstützung. Die Mannschaft: Guido, Philipp, Tim, Reinhard, Knut, Ralf, Ulf, Dimitri, Timo, Hartmut, Michael B. + M.

Michael Max



Vorbereitung im Fußball fruchtet

Nachdem klar war, dass unser »erweiterter« 1996er Jahrgang (ihm gehören auch je zwei 95er und 97er an) geschlossen in die B-Jugend gehen würde, setzten sich Trainerstab und Spieler gemeinsam anspruchsvolle Ziele. Schließlich waren die zwei Jahre in der C-Jugend recht erfolgreich: Zwei Aufstiege, nur acht Niederlagen in 40 Punktspielen, insgesamt 186 zu 63 Tore und dabei zweimal beste Abwehr der Staffel erlauben einen zufriedenen Rückblick.

Die Vorbereitung auf die neue Altersklasse begann in den Sommerferien mit Aufbautraining, dann ging es ins Trainingslager nach Verden. Dort steuerte der Landesauswahltrainer Jens Heine in toll vorbereiteten theoretischen und praktischen Einheiten entscheidende taktische und mentale Aha-Effekte bei. So gelang uns der Systemwechsel von der vertrauten, jahrelang praktizierten »Werder-Raute« im Mittelfeld hin zum modernen 4-2-3-1, also der »Doppelsechs«. Überhaupt waren die Tage in der JH Verden ziemlich grandios, weil hier alles ineinander griff.

Noch ist das neue, laufintensive System ein wenig ungewohnt, so wie noch nicht eingelaufene Schuhe. Aber es zeigt sich mehr und mehr, dass man damit auch körperlich überlegene Gegner bis zur Harmlosigkeit zustellen kann, um dann zwangsläufig zur Balleroberung zu kommen. Und es funktioniert: Die bislang errungenen fünf Siege in fünf Punktspielen bei nur vier Gegentreffern dürfen wir als Früchte unserer intensiven Saisonvorbereitung auffassen. Schöne Momentaufnahme: Alle anderen B-Jugendmannschaften in Bremen und Bremerhaven weisen aktuell mehr Gegentore auf. Und, unser Mittelfeldmotor Marcel Bunsieck wurde aus der 3. Kreisklasse heraus ins Landesauswahltraining berufen, dessen Talente sonst von Verbands- und Stadtligisten gestellt werden.

Jürgen Lange



Der Druckverband

Für eine anständige Wundversorgung braucht es einen mehrlagigen Verband, der einen leichten Druck ausübt, um wirksam zu sein. Unser Bremer Fußballverband (BFV) ist dagegen ein Verband, der sich zur Zeit auf Geheiß des DFB in einigen Bereichen neu aufwickelt und dabei im Übermaße Druck auf seine Mitgliedsvereine, also auch auf den TV Bremen-Walle 1875 aufbaut. Im Zuge der Einführung von DFB-Spiel-Online werden anspruchsvolle Aufgaben an die Vereine delegiert. Diese teils komplizierten Anwendungen müssen von den Ehrenamtlern vor Ort bindend umgesetzt und sehr zeitnah gepflegt werden. Dabei hat der BFV durchaus Aufwand bei der Einführung betrieben: Es wurden Abendschulungen für die Software-Anwendungen ausgerichtet und es wurde den Vereinen sogar je ein Netbook zur Verfügung gestellt. Welche Vorteile rechtfertigen solchen Aufwand? Meine ketzerische Vermutung: Der Verband entledigt sich massiv ureigener administrativer Aufgaben, die lästig und aufwändig sind. Die Vereine werden beispielsweise eigenverantwortlich mit der Zusammenstellung, Beantragung und Archivierung von Spielerpassanträgen beaufschlagt. Eigenverantwortlich heißt natürlich auch voll haftbar, denn bei fehlerhaften

oder unvollständigen Angaben und Unterlagen drohen massive Sanktionen in Form von Strafgeldern bis hin zu Sperren. Das macht natürlich einerseits Sinn, denn gerade mit dem Einsatz eigentlich nicht spielberechtigter leistungsstarker Spieler wurde und wird in teilweise betrügerischer Manier Wettbewerbsverzerrung betrieben. Andererseits richten sich die Sanktionen eben auch gegen unbeabsichtigte Fehlanwendungen oder, bei unglücklichen Konstellationen, sogar gegen Systemkonflikte, die der antragstellende Verein weder überblicken noch lösen kann, beispielsweise bei verbandsübergreifenden Wechseln oder bei unklarer Verortung der Spielberechtigung nach Vereinsauflösungen und -fusionen. Dabei ist natürlich jeder Antrag und jede Antragsänderung gebührenpflichtig gegenüber dem Verband. Zusätzlich liegen die Wechselperioden, in denen besonders viele Zu- und Abgänge bedient werden müssen, in der Weihnachts- und in der Sommerferienzeit. Trotzdem muss das stets auf aktuellem Stand gehalten sein, denn selbst mitten in den Ferien können einem die unangemeldeten

Kontrollabfragen des BFV ins Haus flattern. Verzögerte oder unvollständige Antworten ziehen, auch in dieser Startphase, in der noch nicht alle Vereine geschulte Ehrenamtler aufweisen, sofort Straf gelder nach sich. Das summiert sich zu Etatposten mit Sprengkraft. Und zwar unausweichlich, schließlich hat selbst die herkömmliche Passverwaltung durch die angestellten Fachkräfte des Verbandes in der Vergangenheit keineswegs fehlerfrei funktioniert. Wie könnte man dann davon ausgehen, dass ein verkompliziertes Verfahren, gepflegt durch Laien, von Beginn an fehlerfrei läuft? Zugespielt formuliert funktioniert das so, dass der Verband Aufgaben und Risiken an die Vereine und damit an Freizeitaktive abwälzt und sich auf die sanktionsbewehrte Kontrollfunktion beschränkt. Dabei generieren sich nahezu automatisch Straf gelder an den Verband, und zwar in erster Linie aus den kleinen, nicht mit Geschäftsstellen versehenen Vereinen heraus. Das kann sich bundesweit gesehen zu einer gewaltigen Geldumverteilung von unten nach oben auswachsen. Mich würde mal die Entwicklung des Straf geld-

aufkommens im BFV seit Einführung von Spiel-online interessieren, zumal mitten in diese Einführungsphase hinein und pünktlich zur heiklen Sommerwechselphase sowohl die Gebühren als auch die Straf gelder durch den BFV deutlich angehoben wurden. Meine Sorge ist, dass Fußballvereine und -abteilungen auf der Strecke bleiben, die dem steigenden zeitlichen, finanziellen und verwaltungstechnischen Aufwand nicht ad hoc gerecht werden können. Charakter und Strukturen des Fußballs als Breitensport können verloren gehen. Dann wiederum werden sich zwangsläufig Parallelstrukturen unabhängig vom offiziellen DFB-Fußball bilden. Wilde Ligen im Jugendfußball, verbindlicher organisierter Schulfußball, viel mehr spontane Freizeitkikerei. Alles schon mal dagewesen und dem Fußball als solchem ja nicht unbedingt abträglich. Aber die Funktion insbesondere der kleinen Vereine für Zulauf, Bindung und Grundausbildung junger Talente wird nachhaltig geschwächt. Unter diesem »Druckverband« drohen Blutleere und Abschnürungen.

Jürgen Lange

Fußball 1. Herren –

Findungsphase? Fehlanzeige!

Die 1. Herren startete vielversprechend in die neue Saison. Mit neuem Trainer Frank Seidler und vielen Neuzugängen konnten in den ersten vier Partien, vier Siege eingefahren werden. Einen besonders guten Eindruck machten die jungen Spieler, die exzellent in das Team integriert wurden. Allen voran Hassan Haidar, der mit 12 Treffern die Torschützenliste der Liga anführt.

Die Mannschaft hat sich trotz der Verletzung von 8 Spielern gefunden, so dass sie sich nun auf einem soliden 8. Tabellenplatz wiederfindet. Wir freuen uns auf die weitere Spielzeit und wünschen allen Verletzten eine baldige Genesung. Glücklicherweise konnte auch ein Sponsor - LS Logistik - gefunden werden, der durch sein Engagement den Teamgeist durch neue und einheitliche Ausrüstung unterstützt und die mannschaftliche Geschlossenheit untermauert.

Auch möchten wir uns bei Walter Dönicke bedanken, der ein weiteres Jahr als Betreuer dem neuen Trainer zur Seite steht.

Fußball 2. Herren

TV Bremen-Walle 1875 hat wieder eine 2. Herrenmannschaft.

Mit dem Trainergespann Ulfert Bitomski und Christian Glissmann startete die neue 2. Herrenmannschaft sehr erfolgreich. Sie belegen in der 3. Kreisklasse nach 9 Spieltagen den 2. Tabellenplatz mit 6 Siegen und 3 Niederlagen und einem Torverhältnis von 55:21 Toren.

Wir wünschen der Mannschaft und dem Trainergespann weiterhin viel Erfolg.

Meilenlauf

Am 10.09.2011 haben Janik Nerenberg, Kaan Ugrar, Christian Baalrud Hauge, Ole Bahr, Michel Bockhold und Frederik Vogt, alle Spieler der E-Jugend des TV Bremen Walle 1875 e.V., erfolgreich am Meilenlauf rund



um Platzenwerbe teilgenommen. Sie konnten in ihrer Altersklasse gute Platzierungen erlaufen, obwohl das Lauftraining bekanntermaßen nicht zu den Lieblingseinheiten der Fußballer gehört.

Den Jungs hat der Lauf viel Spaß und Freude bereitet und sie wollen im nächsten Jahr wieder an den Start gehen.

Nach diesem »Erfolgskick« konnte die E-Jugend am Sonntag auch in ihrem Punktspiel gegen die SVGO mit 5:0 erfolgreich sein.

Es war für unsere Jungs ein super erfolgreiches Wochenende - bitte mehr davon.

Dank an alle Spieler, Trainer, Betreuer und Eltern, die beim Meilenlauf dabei waren.

Jörk & Ralf

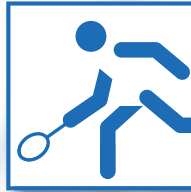




Bilder aus den Sportgruppen



Akrobatik



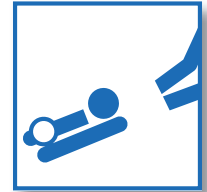
Badminton



Ballet



Basketball



Beachvolleyball



Bogenschießen



Cheerleading



Dance



Einrad



Faustball



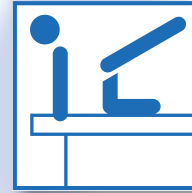
Fitness



Fußball



Gesundheitskurse



Gerätturnen

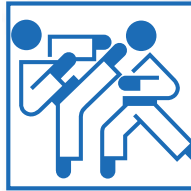


Gymnastik

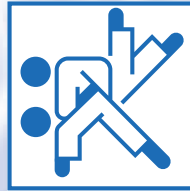




Handball



Jiu-Jitsu



Judo



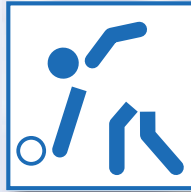
Korbball



Krav Maga



Laufftreff / Walking



Prellball



Rockk



Tanzen



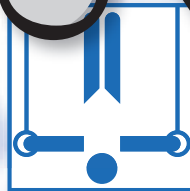
Tennis



Tischtennis



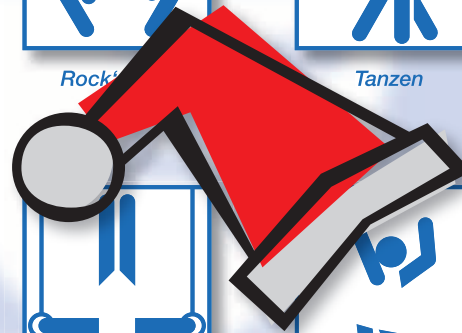
Trampolin



Turnen



Volleyball



Mehr Informationen zu unserem Sportangebot erhalten Sie auf www.tv1875.de sowie in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 (s. S. 4).



Beach-Volleyball – C-Cup der Frauen

Am Samstag, 19. Juni, fand auf dem Sportgelände am Panzenberg nach letztjähriger Pause wieder ein offizielles C-Cup Beachvolleyball-Turnier des NVV (Niedersächsischer Volleyball-Verband) der Frauen statt.

Das Wetter hat sich im Wesentlichen von seiner netten Seite gezeigt, wobei es in den Abendstunden doch ziemlich frisch wurde.

Das für ein C-Cup außergewöhnlich gute Niveau zeigte sich schon in Gruppenspielen, wo es direkt mit vielen engen Spielen losging.

Auch die Teams von TV Bremen-Walle 1875 zeigten viel Einsatzfreude, wobei das sicher ambitioniertere Team Punzet/Rose unglücklich in der ersten k.o. Runde ausschied. Das Nachwuchs-Team Sönksen/Stellmascek war durchaus nicht ganz chancenlos, jedoch war nach der Gruppe das Turnier beendet. Die Erfahrung, sich mit sicher besseren Teams zu messen, stand hier im Vordergrund. Im Finale spielten das Team Decker/Schütt (SVG Lüneburg/MTV Embsen) gegen das Team

Aravendano/Meyn (Bremen 1860). Bei diesem Spiel setzten sich Decker/Schütt trotz großer Gegenwehr verdient durch. Im kleinen Finale um den Pokal für den dritten Platz setzten sich Lintelmann/Viohl (TSV OT Bremen) durch.

Die nicht so erwartete Resonanz (das Teilnehmerinnen-Feld war schon lange vorher vergeben und 3 Nachrückerinnen-Teams warteten noch vergebens auf Absagen) lässt Volker Uhle auch weiterhin überlegen, nächstes Jahr ein Frauenturnier zu planen, wobei noch unklar ist, ob es wieder ein C-Cup oder ein D-Cup wird.

Volker Uhle



Oben: Das Team Punzet/Rose bei einem erfolgreichen Angriff

Mitte: Stephanie Wippich bei dem Rettungsversuch, den Michaela Pape noch zu erreichen versucht.

Unten: Die Übergabe des Pokals an das siegreiche Team Decker/Schütt.

Fotos: Volker Uhle

Turn- ROSENBERG & Sportgeräte GmbH

Wartung, Herstellung, Reparatur und Handel

Bremen Borkumstraße 5 Tel.: 396 60 03

Turnmädels verbringen ein Spaßwochenende

Das Wochenende, direkt nach den Sommerferien ging es zum Klettern, Spielen, Toben, in Tipis schlafen und Spaß haben nach Hatten bei Oldenburg. Mit dabei waren ein Großteil der Wettkampfturnerinnen von Martina und Tanja und die Mädcheturngruppe von Gerlind. Die Senioren blieben diesmal zu Hause, doch da Martina, Tanja und Gerlind nicht ganz auf sie verzichten wollten kamen Celina und Linnéa als Unterstützung, zur Betreuung, mit. Am Freitag wurden die feststehenden

Tipis auf dem Campinggelände direkt neben dem Kletterwald gemütlich hergerichtet. Dabei waren die Ränder und die Mitte des Zelttes nicht unbedingt die beliebtesten Plätze, da keiner dem Wetterbericht traute und mit Regen zu rechnen war. Nach dem Einräumen herrschte eine ausgelassene Stimmung und die Jonglage-Kiste, die Gerlind aus dem Verein mitgebracht hatte, kam zum Einsatz. Bei der Jonglage, beim Federball oder anderen Ballspielen wurde oft deutlich, dass wir lieber beim Turnen bleiben sollten. Ohne Verletzungen der Finger o.ä. gab es im Pavillon an Biertischen unsere erste gemeinsame Mahlzeit. Jeder hatte sich etwas mit-

gebracht und es gab die erste feindliche Auseinandersetzung zwischen Gerlind und den Wespen- was für diese leider tödlich in Tanjas Salat endete. Bereits hier hatte Tanja die Nase voll von so viel Natur, - musste Jasmin doch bereits eine Riesenspinne aus der Küchenspüle entfernen. Es folgte ein gemütlicher Abend im Pavillon, bei dem viel erzählt, gelacht und genascht wurde (Schon erstaunlich wie schnell sich eine 2,5 Kilo schwere Haribobox leeren lässt). Nach einer sehr kalten, Ohrenkneifer- und Kellerassel reichen Nacht, mit quietschenden Luftmatratzen ging es am nächsten Tag in den Kletterwald. In den drei Stunden Kletterzeit haben fast alle Mädels die sechs vorhandenen Parcours gemeistert, sogar unsere vom Kraxelmaxel-Team neu ernannten Zwerge. Ihr könnt alle stolz auf euch sein! Die Erwachsenen und Nathalie, die wegen eines Bänderrisses verhindert war, blieben unten und gaben kluge Tipps, machten Fotos und erschwerten so manch einem den ersten Aufstieg. Da so schönes Wetter war, konnte nach einer kurzen Mittagspause das Schwimmbad aufgesucht werden.



Dort wurden doch einige Badeanzüge, genau wie unsere Turnanzüge, bis zu den Kniekehlen gezogen. Abends kam die zweite große Herausforderung für diesen Tag, nach dem Klettern kam das Feuer für unseren Grill. Mit viel Muskelkraft, zwei Luftpumpen und viel Geduld gelang es uns schließlich eine brauchbare Glut und somit ein leckeres Abend-

essen zu zaubern. An diesem Abend blieben alle etwas länger wach, um in »groß« Jasmins Geburtstag zu feiern. Um Mitternacht gab es noch Muffins und Schokoküsse, bevor unsere Zwergge nach so einem ereignisreichen Tag fast im Sitzen einschliefen. Um dem Titel »Streber-Turnerinnen« auch an diesem Wochenende gerecht zu werden, startete der Sonntag mit einem kurzen Frühsportprogramm. Danach konnten alle wieder ihren Interessen nachgehen: Minigolfspielen, Schwimmen oder Toben. Währenddessen wälzten die Erwachsenen die

Kataloge um einen Sprungtisch für die Gruppe auszusuchen – wie alle heute wissen, waren wir erfolgreich! Jetzt folgten nur noch ein gemeinsames Aufräumen und das Warten auf die Eltern. Wir hatten jede Menge Spaß und freuen uns auf weitere gemeinsame Zeit! Auch wenn wir Senioren uns von den Mannschaftswettkämpfen verabschiedet haben, werdet ihr uns auch weiterhin in der Turnhalle treffen.

Linnéa und Celina

– Anzeige –

RISTORANTE
PIZZERIA



DA ROCCO

Dienstag bis Freitag
12.00 - 14.30 Uhr (Mittagstisch)
18.00 - 23.00 Uhr
Sa./So 18.00 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag

Warburgstr. 8
28217 Bremen
Telefon
04 21.3 96 19 88



CUCINA ITALIA

Start in die Weserliga mit neuen Geräten

Am 13. November sind die Geräteturnerinnen in der Weserliga an den Start gegangen. Zum ersten Mal nach nun 9 Jahren Weserliga in der Weserliga 1 (offener Jahrgang) und in der Weserliga 2 Jahrgang 1999 und jünger. Wir haben uns dazu entschieden, auch in der WL 2 zu starten, um die jüngeren Turnerinnen an die Ligawettkämpfe heranzuführen, damit alle unsere Mädels turnen können. Unterstützt werden sie von den beiden schon erfahrenen Wettkampfturnerinnen Wienke Zimmermann und Milena Tietjen. In der WL 1 haben wir eine fast komplett neue Mannschaft (Julia Waldmann, Valerie Kruppa, Jasmin Vöge, Nathalie Müller, Marie Steinhäuser, Laura Jüntsche, Pauline Carus, Jasmin Kappert, Luisa Kaller, Joanna Hezel). Durch das Ausscheiden der »Seniorinnen« sind die Mädels des Jahrganges 1998 und 97 in diese Mannschaft aufgestiegen. Die 96er haben ja schon letzte Saison in dieser Mannschaft geturnt. Gleich beim ersten Wettkampf konnten wir an unseren 2 neuen Geräten turnen. Auf einer neuen Bodenfläche(

Foto Mannschaft Weserliga 2) die wir dank vieler Spenden durch: Rita und Klaus Irmschler, Jörg Braun, die Fischerhuder und die Elimar Precht Stiftung) haben wir turnen können. Einheitlich wurde von den Mädels festgestellt, dass sie viel besser ist als unsere 30 Jahre alte Fläche. DANKE an unsere Gönner! Und dann haben wir dank der Otto-Diersch Stiftung noch einen Sprungtisch (Foto Mannschaft Weserliga 1) bekommen, der kann zur Zeit noch nicht voll genutzt werden, da viele Bremer

Vereine noch keinen haben; aber im Training wird er schon eingesetzt. Die Weserliga 2 ging als erstes an den Start. Zur Mannschaft gehören außer den Mannschaftskapitäninnen Wienke und Milena noch Kira Reck, Jannika Wulff, Sarah Heinemann, Lisa Eynik, Leonie Steckel und Anna König. Da wir nicht wussten, was uns in der 2. Liga erwartet, sind wir ganz unbedarft in diesen Wettkampf gegangen und wurden am Ende doch sehr überrascht. Geturnt wurde in der 1. Vorrunde gegen OT Bremen



1+2 und die WG Schwanewede/Neuenkirchen. Gleich am ersten Gerät (Sprung) konnte gepunktet werden und dies ging am Stufenbarren, Schwebebalken und Boden so weiter. Beste Einzeltturnerin der 2. Mannschaft war Sarah, sie erturnte sich am Sprung (15,0), Barren (15,4) die höchste Wertung. Dies gelang Milena am Balken (15,25). Am Boden (15,7) lag Jannika vorne. Zweite in der Einzelwertung wurde Milena und Dritte Lisa. Aber insgesamt zeigten alle unsere 8 Turnerinnen trotz Aufregung und Nervosität gute und saubere Übungen. Für Leonie war es ihr erster Wettkampf überhaupt. Am Ende des Vormittags konnten sie alle als klarer Sieger nach Hause gehen. Herzlichen Glückwunsch! In der Weserliga 1 hätte es eigentlich routinierter bei unseren Mädels sein müssen, aber schon in der Wettkampfvorbereitung war wenig Motivation und Ehrgeiz zu spüren und zu sehen. Ich weiß auch nicht, ob die heut zu Tage veränderten Schulbedingungen den Mädels die Kraft für das Training rauben. Leider gab es viele technische Fehler und unsauber geturnte Elemente sowie Stürze. Mann-

chaftskapitänin Julia und Teamkollegin Jasmin V. waren leider nicht in Hochform. Somit büßten wir viele Punkte für die Mannschaft ein. Dafür überraschte uns Pauline mit sehr gut und sauber geturnten Übungen. Trotz alledem konnten sie am frühen Abend den Sieg ihrer eigenen nennen. Beste Einzeltturnerin der 1. Liga war Laura Jüntschke, sie punktete auch am Boden (15,55), gefolgt von Marie und Pauline, die mit ihrer neuen Balkenübung gleich die höchste Wertung (13,75) turnte. Am Barren war Valerie (15,7) ganz vorne und am Sprung Nathalie (15,45). Am Tagesende sahen die Mannschaftsergebnisse wie folgt aus:



Weserliga 1

1. TV Bremen-Walle 1875, 234,20 P.
2. TSV Grolland, 213,05 P.
3. WG Schwanewede/Neuenkirchen, 210,85 P.

Weserliga 2

1. TV Bremen-Walle, 235,80 P.
2. OT Bremen, 208,80 P.
3. WG Schwanewede/Neuenkirchen, 208,25 P.
4. OT Bremen I, 206,55 P.

Tja, unsere 2. Mannschaft hätte die 1. Mannschaft überholt, wenn sie in einer Liga zusammen geturnt hätten.

Tanja

Ital.
Eis-Salon
Dolomiti

Inh. de Luca



Vegesacker Str. 7-9 · Tel. 38 41 11

*Das beste Eis,
das weiß man ja,
das gibt's nur bei de Luca*

»*Eissalon Dolomiti*«

Probieren Sie meine Eisspezialitäten.
Außer-Haus-Verkauf für die festliche Tafel
bei Familienfeiern.

Handball 1. Herren

Die 1. Herren starteten nicht so erfolgreich in die Saison 2011/2012. Gerade zu Anfang gab es ein paar herbe Niederlagen, weil man die Mannschaft aufgrund von Verletzungen und berufsbedingten Ausfällen kaum spielfähig bekommen hat. Mit dem ersten Sieg gegen Grasberg ging es dann langsam bergauf. Die Niederlagen wurden immer knapper und Mitte November konnte ein zweites Spiel gegen die SG Marßel klar mit 24:12 gewonnen werden. Dieser Erfolg brachte die Mannschaft um Trainer Olaf Härtel gleich ins Mittelfeld der Tabelle. Trotzdem suchen die Herren immer noch nach Verstärkung. Wer gerne einmal Handball spielen möchte, kann sich bei unserem Trainer melden (Adresse auf der Handball-Homepage des TV Bremen-Walle 1875) oder kommt einfach dienstags von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr in der Halle Hohweg vorbei.

Handball 2. Damen

Nachdem wir als Meister in die Kreisliga aufgestiegen sind, bereiteten wir uns unter anderem in 2 Trainingslagern

mit viel Spaß und Schweiß, (z.B. bei der Fitness mit Tanja) auf die kommende Saison vor. In diese sind wir gut gestartet und konnten die ersten drei Spiele als Erfolg für uns verbuchen: Vegesack-Walle 14:18, Walle-Lesum 20:18 und VSKO-Walle 17:20. Allerdings mussten wir auf Misch (Knieverletzung) und Petra (Fersenverletzung) verzichten. Auch unser Trainer Marcus musste sich einer OP unterziehen. Dennoch haben sie uns stets bei allen Spielen von der Bank aus unterstützt. Wir wünschen euch allen Dreien gute Besserung. Leider mussten wir bei unserem einzigen Spiel im Oktober eine 18:24 Niederlage gegen SGB Ost einstecken. Jedoch ließen wir uns dadurch nicht die Laune verderben, sondern nutzten die Spielfreizeit um den Freimarkt unsicher zu machen. Einige von uns trafen die »Miss Freimarkt« bei dem Bummel über den Freimarkt, nach einem leckeren Essen bei dem Brasilianer Rodizio. Andere von uns zogen nach der Party im Bayernzelt weiter in die Halle 7. Ein weiterer schöner Grund zum Feiern war die Hochzeit von Leni & Michi am 30.09.2011 im Schützenhof

Wörpedorf. Die Mannschaft gratuliert auf diesem Wege noch einmal recht herzlich. Nach so viel Erlebtem, freuen wir uns aber auch, wieder zusammen zu kommen, um am 06.11.2011 unser nächstes Spiel gegen Habenhausen II zu bestreiten.

Wiebke Berding (Flocke)

Handball-Minis

2. Poseidon-Cup am Hohweg
Zum zweiten Mal haben wir, zusammen mit unserem Sponsor, dem griechischem »Restaurant Poseidon« aus Gröpelingen, zum Minispielfest »Poseidon-Cup« eingeladen. Am 12. November trafen sich die Mini- und Maximannschaften aus Schwanewede, Lilienthal, Arsten, Woltmershausen, SV GO und Werder, sowie unsere Minis bereits um 9 Uhr, um gegeneinander zu testen, wie viel die Jungen und Mädchen schon gelernt haben. Bei den Maxis, den Mannschaften, die nächstes Jahr in den Punktspielbetrieb gehen, wurde bereits etwas genauer geschaut und nach Handballregeln gepfiffen. Die Minis, Kinder zwischen 5 und 7 Jahren, sollen einfach nur Spaß am Ballspiel haben. Sie dürfen auch



schon mal ohne zu prellen über das ganze Spielfeld laufen, um einen Torerfolg zu erzielen. Zwischen den Spielfeldern war eine große Turn- und Kletterlandschaft aufgebaut, damit die spielfreien Teams und deren Geschwister gut beschäftigt waren. Gegen 14 Uhr endete für die 120 Teilnehmer/innen das Spielfest und jedes Kind konnte stolz eine Urkunde und eine Medaille mit nach Hause nehmen. Wir bedanken uns ganz herzlich bei den Eltern der Minis für den Auf- und Abbau und dem Verkauf der gespendeten Speisen für die Mannschaftskasse. Danke auch an Frank und Friedhelm für den reibungslosen Ablauf des Turniers und an die Schiedsrichter Alex, Reinhard, Anja und Jessica Brandt. Ihr alle habt zum guten Gelingen des Minispielfestes beigetragen.

Katja Detjen

Bogenschießen im Verein

Wie in der letzten Ausgabe unserer Zeitung schon berichtet, haben wir die Abteilung im Mai gegründet und dann mit Elan vorangebracht. Mit dem heutigen Tag können wir auf die stolze Mitgliederzahl von 25 zurückblicken. Hiervon sind im Jugendbereich 12 Bogenschützen mehr oder weniger mit Interesse aktiv.

Unsere Präsentation auf dem Sommerfest ist mit großer Resonanz aufgenommen worden und hat uns dank des unermüdlichen Einsatzes unserer Abteilungsleitung Katrin und Guido sowie weiteren Helfern einige neue Mitglieder beschert.

Zwischenzeitlich wurde die Sommersaison im Außenbereich am Panzenberg beendet und der Platz ist geräumt. Der Umzug in die Halle Hohweg ist erfolgreich abgeschlossen. Hier fehlt es noch an der einen oder anderen Kleinigkeit, aber mit jedem Trainingstag wird unser Equipment vollständiger.

Die Trainingszeiten wurden geändert:

Montags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für Jugendliche und freitags ab 20.00 Uhr für Erwachsene.



Den Unterschied zwischen dem Training im Außengelände und in der Halle möchten wir kurz beschreiben: In der Sommersaison im Außengelände haben wir zum Ende auf eine Entfernung von 30m mit 6 Pfeilen nacheinander geschossen. Der Verlauf einer solchen Frequenz beinhaltet das Schießen aller 6 Pfeile von jedem Schützen, sowie das anschließende gemeinsame »Pfeile holen«. Die Zielscheiben sind aus Stroh gepresst und die Zielaufgaben haben einen Durchmesser von 1,22 m mit 10 Ringen, wobei die inneren 3 Ringe goldgelb sind. In der Halle wird dem

Reglement entsprechend nur auf 18 m mit 3 Pfeilen geschossen und dann werden die Pfeile geholt. Die Scheibenaufgaben bestehen bei uns aus Styropor, da wir diese zu jedem Training auf- und abbauen müssen. Hier beträgt der Durchmesser der Scheiben nur 30 cm mit 10 Ringen, ebenfalls mit drei inneren Ringen goldgelb. Darum heißt es bei den Bogenschützen »alle Pfeile ins Gold«. Falls Ihr Interesse habt, uns beim Training zuzuschauen, seid Ihr herzlich eingeladen und könnt natürlich ein Probeschießen machen.

Hinze Walter

2. Stress-/Szenariotraining von Krav Maga Bremen

Am Sonntag, den 25.09.11 fand ein Seminar der besonderen Art in der Nähe des Vereinsgeländes des TV 1875 statt.

Rund 25 »Kravisten« fanden sich auf einem Parkplatz unter der Hochstraße ein, um unter realistischen Bedingungen zu trainieren. Thema des Seminars war die Verteidigung gegen mehrere, mit Schlagwaffen bewaffnete, Angreifer. Nachdem

anspruchsvollen Koordinationsparcours durchlaufen, in dem sie sich wiederholt verschiedenen Verteidigungssituationen stellen mussten. Durch die sich stetig steigenden Anforderungen wurde das Stresslevel laufend erhöht, so dass alle Teilnehmer extrem gefordert wurden. Realitätsnähe wurde vor allem dadurch erzeugt, dass hierbei Elemente der Umgebung, wie Trep-



Instructor Sönke Schröder kurz die rechtlichen Aspekte der Notwehr erläuterte, folgte ein kurzes »Warm up« mit Trainer Jens Reppe. Im Hauptteil mussten alle Teilnehmer einen

pen, Geländer, Pfeiler, Stromkästen und Bordsteine und Materialien, wie Integralhelme, Schlagpolster und Schlagstöcke eingesetzt wurden. Nach einer kurzen Pause folgten ein

paar Informationen von Instructor Rodney Unruh zum Thema »Instinktives Verhalten«, sowie »Stufen der Aufmerksamkeit« von Trainer Daniel Scharm. Im zweiten Hauptteil wurden vier Gruppen gebildet, welche sich mit verschiedenen Angriffsszenarien an verschiedenen Standorten (Parkplatz, Treppenaufgang, offene Straße) auseinandersetzen mussten. Auch hier konnten Stöcke, Ketten und Helme eingesetzt werden. Die Übernahme der Rollen als Aggressoren oder Opfer gelang den Teilnehmern teilweise so gut, dass es häufiger zu lautstarken, körperlichen Auseinandersetzungen auf dem Asphalt kam. Den Abschluss des Seminars bildete dann noch ein anstrengendes »Mobtraining«, indem besonders unsere Trainerassistenten Marcus Matik und Evgeny Kudrov, wie bereits zuvor im Stressparcours, das Letzte aus unseren Seminarteilnehmern herausholten. Wir bedanken uns für den schweißtreibenden Einsatz aller Teilnehmer und besonders für die tolle Organisation und Umsetzung des Trainerteams von Krav Maga Bremen!

R. Unruh

Body + Step trifft auf Bogensport

Wie in jedem Jahr am letzten Montag vor den Sommerferien ging es auf zur Fahrradtour. Jedes Jahr sind 2 Frauen aus den Gruppen dran mit Organisieren. Da Laura Ferreira und Petra Fechner im letzten Jahr beim Minigolf gewonnen haben, müssten sie dieses Mal ran. 18.00 Uhr treffen an der Halle Elisabethstr. mit 20 Frauen quer durch die Überseestadt und jede war gespannt, wo wir landen würden. Fast schon wie gewohnt war das Wetter zwar mit uns gnädig da es nicht regnete, aber der Wind war auf die Dauer doch eher frisch und nervig.

Vielleicht haben wir ja nächstes Jahr auch mal wieder Sommer beim Fahren. Das Ziel der Fahrt war dann überraschenderweise unser eigenes Vereinsgelände, also die Tour auf dem Fahrrad war nicht ganz so lang, was mich doch sehr freute. Sport sollten wir an diesem Abend aber auch noch treiben. Die beiden hatten Bogenschießen zum Ausprobieren organisiert. Jede der Frauen bekam eine sehr gute Einweisung von Hinze und Katrin und dann hieß

es in vierer Gruppen: wer trifft die meisten Pfeile. Wer seine 6 Pfeile verschossen hatte, durfte danach einen kleinen Sekt trinken und den anderen zuschauen; alle waren begeistert und mit viel Spaß dabei. Nach der Stunde ungewohnten Sportes ging es mit Fahrrad zur Feuerwache, wo ein Tisch bestellt war. Wir stellten wieder einmal fest, was für eine super Truppe wir sind und dass jedes Jahr etwas Neues an Unternehmung gefunden wird. Dann musste noch die Tourorganisation für

das nächste Jahr vergeben werden. Es wurde entschieden, die Dame mit den meisten Treffern beim Bogenschießen sollte es sein. Somit hat es Nicole Rittner mit 5 von 6 Treffern getroffen; als Organisationspartnerin hat sie sich Christina Handtke ausgesucht. Schauen wir mal, was uns im nächsten Jahr erwartet. So ging der Abend in absolut netter Runde nach Essen und Trinken gegen 22.30 Uhr zu Ende und alle haben sich in die Ferien verabschiedet. Nochmals einen großen Dank an Petra und Laura für einen sehr schönen Abend.

Tanja



Am Hohweg ist schon viel passiert

Als alles begann, waren wir ja noch skeptisch, dass wir alles schaffen. Aber wir haben es geschafft! Im Sportzentrum Hohweg wurden alle Duscharmaturen gegen neue, wassersparende Duschpaneele ausgetauscht. Die Waschbecken wurden erneuert und mit wassersparenden Druckspülern ausgestattet und die Toilettenspülungen wurden ebenfalls mit einer Sparschaltung ausgerüstet. In allen Umkleieräumen wurde der untere Teil der Wände gefliest. Jetzt fehlt nur noch ein neuer Anstrich. Aber der wird im nächsten Jahr erfolgen. Auch die Lüftungsanlage in Duschen, Umkleieräumen und in der Halle wurde grundüberholt. Die Hausmeister und unsere Reinigungskräfte haben mit ihrem Einsatz stets dafür gesorgt, dass der Sportbetrieb umgehend wieder aufgenommen werden konnte, danke!

Umfangreich waren auch die Arbeiten mit dem neuen Schließsystem. 56 neue Zylinder und fast 300 Schlüssel mussten beschafft, eingebaut und ausgegeben werden. Sorgen bereitet uns trotz vieler



Aktivitäten der Dachdecker noch das Dach. Eine weitere Baustelle ist die Hebeanlage. Hier muss dringend noch in diesem Jahr eine neue Pumpe eingebaut werden.

Leider hat sich für die Gaststätte noch keine Lösung gefunden. Viele Sportlerinnen und Sportler haben durch ihr Mitwirken beim Frühjahrsputz am Hohweg ihren Teil beigetragen. So wirkt jetzt besonders der Eingangsbereich wieder freundlicher.

Seit Mitte des Jahres ist – u.a. auch in Sachen Hohweg – Günther Thies bei uns beschäftigt und regelt alles in Zusammenarbeit mit dem Vorstand. Damit ist ein guter Anfang am Hohweg geschafft worden und 2012 wird es weiter gehen.

Jürgen Krüger



Jiu Jitsu - Landeslehrgang

Samstag hatten wir wieder einen Technik-Lehrgang; diesmal mit dem Referenten Jürgen Friis, 4. Dan Ryoku Shin Do SV, 3. Dan Jiu Jitsu, 2. Dan Ju Jutsu. Thema war: Abwehr gegen Kopfumklammerung, Würgen, Nelson u. a. Trotz des letzten Ferienwochenendes war der Lehrgang in der neuen Halle des TSV Borgfeld sehr gut besucht. Schon das Aufwärmen war sehr anstrengend und auch mit vielen Dehnübungen der Beine verbunden. Dass wir dieses noch brauchen würden, merkten wir schon nach der ersten gezeigten Technik. Alle uns veranschaulichten Verteidigungen waren anspruchsvoll, aber auch von niedriger graduierten Sportlern gut umzusetzen; gute Kondition vorausgesetzt! Wir waren jedenfalls nach fast 4 Stunden ziemlich durchgeschwitzt. Aber es hat uns auch wieder viel Spaß gemacht! Ich denke, es konnte auch jeder für sich wieder einiges zum Ausprobieren im heimischen DOJO »mitnehmen«! Mal schauen, wo es uns zum nächsten Lehrgang hin verschlägt.

GA




- Anzeige -

Neu: Unser Rechner für
Bestattungskosten
auf www.ge-be-in.de

- Einfühlsame, persönliche Beratung
- Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche
- Kompetente, fachliche Begleitung
- Zuverlässige, gewissenhafte Durchführung

Von der Bestattungsvorsorge
bis zum Trauergesprächskreis!

 **GE·BE·IN**
Bestattungsinstitut

 (04 21) 38 77 60

Wir vermissen unsere gute Seele

Hildegard Wilgers

Hilde war in unserem Beckenboden/
Rückengymnastik-Kurs immer
fröhlich und aktiv dabei.
Mit 81 Jahren ist sie von uns
gegangen. Wir denken an Dich
und werden Dich immer in
guter Erinnerung behalten.
Vielen Dank, Astrid Kratsch



Individuelle Software-Entwicklung

- Beratung
- Realisierung
- Betrieb

Zum Beispiel Logistikkösungen, Auftrags-systeme und Intranet-/Extranet-Module!



indiwa digitale kommunikation GmbH
Wachtstraße 17-24, 28195 Bremen
Telefon 0421 - 949 38 - 16, Fax - 38
www.indiwa.de, info@indiwa.de

Ein gelungenes Sommerfest 2011

Auch 2011 hatten wir wieder ein schönes Sommerfest mit Sonne und warmen Temperaturen. Es war sogar fast das schönste Wochenende im Juli. Das Fest fand am ersten Sommerferienwochenende statt und war gut besucht. Es gab Vorführungen der Akrobatik Gruppe und vom Kung Fu. Die Attraktionen wie das Air Track, Schminken, Glücksrad, Planschbecken, Wasserrutsche und



Mehr Bilder auf der nächsten Seite!

Geschicklichkeitsparcour wurden von den Kindern ausgiebig genutzt. Im Tenniscafe gab es leckeren Kuchen und Kaffee und Zaubersprüche für die Kinder. Unser Gastwirt Patrick stand

hintern Grill und gab kühle Getränke aus.

Ein großes Dankeschön an alle Übungsleiter und Helfer. Ohne Euch gäbe es kein Sommerfest.

Tanja

Basketballjugend

Wir suchen 8- bis 15-jährige Mädchen und Jungs, die Lust haben mit uns zu trainieren. Das Training findet in der Vereinshalle am Panzenberg, Hans-Böckler-Straße 1a statt. Wir trainieren Donnerstags 16:00-17:30 Uhr und in Zukunft auch noch ein zweites Mal in der Woche. Einfach mal vorbeischaun und mitmachen! Früh übt sich, wer ein Meister sein will.





Wir bitten die Freunde
und Mitglieder unseres
Vereins um freundliche
Berücksichtigung
unserer Inserenten
und Sponsoren.

Vielen Dank!

– Anzeige –



Zahnarzt
Holger Klingebiel

in Behandlungsgemeinschaft mit
Dr. Angelika Gerds

Spezialist für
Implantologie
und Ästhetik

Implantate und
Zahnersatz aus
einer Hand

Regelmäßige
Info-Abende in
meiner Praxis

Osterfeuerberger Ring 14
28219 Bremen

Fon: 0421 • 38 12 53
www.praxis-klingebiel.de
info.klingebiel@web.de

Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V

Stand: 05. Dezember 2011


Immer aktuell auf www.tv1875.de > Sportarten > Trainingszeiten

Unsere Sportangebote sind für Vereinsmitglieder kostenlos.

Zu einem Probetraining an ein oder zwei Terminen sind interessierte Nichtmitglieder herzlich eingeladen!



Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
Akrobatik	Showgruppe: Carambolage	14-40	Do	20:30	22:00	Elisabethhalle	
		14-40	Fr	19:00	20:00	Elisabethhalle	
Badminton	Allgemeines Training	ab 18	Di	20:15	22:30	Panzenberg - Halle 2	
		ab 18	Fr	20:00	22:30	Panzenberg - Halle 2	
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)		ab 18	Mo	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	Jugend mit Trainer		13-18	Fr	16:00	18:00	Panzenberg - Halle 2
	Mädchen & Jungen ab 19.August		8-12	Fr	16:00	18:00	Panzenberg - Halle 1-2
Ballett	Ballett / Tanz	4-7	Di	15:00	16:00	Nordstraße	
	Ballett / Tanz	8-13	Di	16:00	17:00	Nordstraße	
Basketball	Damen	18-50	Mi	20:00	22:00	Meta-Sattler-Straße	
	Jugend	9-16	Do	16:00	17:30	Panzenberg - Halle 1	
	Mixed, Herren	18-50	Mo	19:00	22:00	Meta-Sattler-Straße	
			18-50	Do	19:00	21:00	Meta-Sattler-Straße
Bogenschießen	Bogenschießen	8-17	Mo	16:00	18:00	Hohweg Halle 1	
		ab 18	Mi			Panzenberg - Feld	
		ab 18	Fr	20:00	22:00	Hohweg Halle 1	
Dance	Jazz - Showdance 'MaxxPassion'	18-30	Di	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
		18-30	Do	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
Einrad	Zirkus + Einrad	6-18	Di	18:00	19:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
Faustball	Damen	ab 18	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1-2	
	Damen & Herren	ab 18	Fr	19:30	20:30	Panzenberg - Halle 1	
	Herren	ab 18	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1-2	
	Jugend, weiblich	14-18	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Halle 2	
	Mädchen & Jungen	8-13	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Halle 1	
			14-18	Fr	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1
	Mixed Freizeit	ab 18	Di	18:30	20:00	Meta-Sattler-Straße	

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Fitness & Gesundheit	Aerobic/Bodyforming	ab 18	Mo	18:30	19:30	Elisabethhalle
	Aerobic/Gymnastik	ab 40	Do	19:30	21:00	Helgolander - unten
	Fitness & Spiele	ab 18	Do	19:30	21:00	Lange Reihe Nord
	Fitness am Mittwoch	ab 18	Mi	19:00	20:00	Elisabethhalle
	Funktionsgymnastik	ab 40	Mo	18:00	19:00	Hohweg - Gymnastikraum
	Rückengymnastik	ab 18	Mi	18:00	19:00	Helgolander - oben
	Step meets body	ab 18	Mo	19:30	20:30	Elisabethhalle
Fußball	E-Jugend	9-10	Mo	16:00	18:00	Hohweg Halle 2
	1. B-Jugend	14-16	Di	18:00	19:30	Hohweg - Fußballplatz
		14-16	Do	18:00	19:30	Hohweg - Fußballplatz
	1. D-Jugend	11-12	Mi	17:30	19:00	Hohweg - Fußballplatz
	1. F-Jugen	7-8	Mo	16:00	18:00	Hohweg Halle 3
	1. F-Jugend	7-8	Mi	16:00	18:00	Hohweg Halle 2
	1. G-Jugend	5-6	Di	16:00	17:30	Hohweg Halle 2
	1. Herren	18-40	Di	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
		18-40	Do	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
	1. D-Jugend	11-12	Fr	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz
	2. F-Jugend	7-8	Mi	16:00	18:00	Hohweg Halle 1
	2. G-Jugend	5-6	Di	16:00	17:30	Hohweg Halle 2
	2.Herren	18-40	Mi	20:00	22:00	Hohweg Halle 1
	E-Jugend	9-10	Mi	16:00	18:00	Hohweg Halle 3
Freizeit-Fußball I	ab 18	Do	17:30	19:00	Panzenberg - Halle 1-2	
Herren Ü 40	40-60	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz	
Gerätturnen	Mädchen Leistung Fortg.	12-26	Fr	18:00	20:00	Elisabethhalle
	Mädchen Anfänger	6-10	Fr	15:00	16:30	Elisabethhalle
	Mädchen Leistung Fortg.	8-13	Di	16:30	18:30	Elisabethhalle
	Mädchen Leistung Fortgeschrittene	8-13	Fr	16:30	18:30	Elisabethhalle
	Mädchen Leistung Fortg.	12-26	Di	18:00	20:00	Elisabethhalle
Gymnastik	Bauch / Beine / Po	ab 18	Mo	18:30	19:30	Helgolander - oben
	 Fit ab 50	ab 50	Do	10:00	11:00	Hohweg Halle 3
	Frauen	ab 45	Mo	20:00	21:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		ab 45	Mo	19:30	20:30	Helgolander - oben
		ab 60	Mi	09:45	10:45	Panzenberg - Halle 2

*) Angebote mit dem Gütesiegel  »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
... Gymnastik	Frauen 50 plus	ab 45	Mi	19:30	20:30	Kleine Helle (Haupteingang links)
	Gymnastik mit / ohne Handgeräten	ab 18	Mi	20:00	21:30	Elisabethhalle
	Rhythmische Gymnastik	ab 40	Mi	09:45	10:45	Panzenberg - Halle 1
	👵 Senioren-Gymnastik	ab 50	Do	09:00	10:00	Hohweg Halle 3
	👵 Senioren-Sitzgymnastik	ab 50	Do	11:00	12:00	Hohweg - Spiegelsaal
Handball	1. Damen	ab 18	Di	19:00	21:00	Hohweg Halle 1-3
		ab 18	Do	19:00	20:30	Hohweg Halle 1-3
	1. Herren	ab 18	Di	20:30	22:00	Hohweg Halle 1-3
	2. Damen	ab 18	Mi	20:15	21:45	Panzenberg - Halle 1-2
	Maxis Fortgeschrittene	6-8	Mo	16:30	18:00	Nordstraße
	Minis Anfänger	5-7	Mo	15:30	16:30	Nordstraße
	w-A Jgd.	16-18	Di	19:00	20:30	BSA Gröpelingen
Jiu Jitsu		16-18	Fr	18:00	20:00	Panzenberg - Halle 1-2
	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18	Di	19:00	21:00	Pulverberg
	Erwachsene: Fortgeschrittene	ab 18	Do	19:30	21:00	Pulverberg
	Jugend	15-18	Do	18:00	19:30	Pulverberg
	Mädchen & Jungen	10-14	Do	18:00	19:30	Pulverberg
Judo	Mädchen & Jungen	8-14	Do	17:15	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		6-10	Do	16:00	17:15	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Korbball	1. Damen	ab 18	Di	20:00	22:00	Elisabethhalle
		ab 18	Mi	20:00	22:00	Hohweg Halle 2
	Mädchen	7-18	Fr	16:00	18:00	Hohweg Halle 2
Krav Maga	Gesondertes Instructortraining	ab 18	So	18:30	20:30	Elisabethhalle
	Selbstverteidigung, Anfänger	ab 16	Mo	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Selbstverteidigung, Fortgeschrittene	ab 16	Mi	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Selbstverteidigung, freies Training	ab 16	Mi	20:00	21:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Selbstverteidigung, Jeder außer Einsteiger	ab 16	Fr	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Kung Fu	Kung Fu Training	bis 99	Mi	18:00	19:30	Hohweg - Spiegelsaal
Laufen	Lauffreff	ab 18	Do	19:00		Panzenberg - Parkplatz
Prellball	Er & Sie	ab 18	Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1
Rock 'n' Roll	Anfänger	12-50	Mi	17:30	19:30	St. Marien
		6-11	Mi	16:00	17:30	St. Marien
	Anfänger Erwachsene	18-50	Mi	19:30	21:30	St. Marien
	Breitensportpaare	18-50	Mo	18:00	20:00	St. Marien
	Fortgeschrittene	12-18	Mi	17:30	19:30	St. Marien
Tennis	Damen & Herren (Nur auf Anfrage)	ab 18	So			Hohweg Halle 1-3

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Tischtennis	Damen & Herren	ab 18	Mo	20:00	22:00	Hohweg Halle 3
		ab 18	Mo	18:00	21:45	Lange Reihe Nord
		ab 18	Di	20:00	21:45	Lange Reihe Nord
		ab 18	Mi	20:00	22:00	Hohweg Halle 3
	Herren & Jugend (Punktspiele) Mädchen & Jungen	ab 18	Do	20:00	21:45	Waller Ring
		ab 11	Fr	18:00	22:00	Hohweg Halle 3
		11-14	Di	17:00	20:00	Lange Reihe Nord
		11-14	Mi	18:00	20:00	Hohweg Halle 3
		11-14	Do	17:00	20:00	Waller Ring
		Trampolin	Mädchen & Jungen	6-9	Di	16:00
13-25	Di			18:30	20:00	Hohweg Halle 3
Mädchen & Jungen (Leistung)	6-15		Do	17:30	19:30	Hohweg Halle 3
Mädchen & Jungen Warteliste	10-12		Di	17:30	19:00	Hohweg Halle 3
Turnen	Ehepaare Gymnastik & Volleyball	ab 40	Mo	20:00	21:45	Pulverberg
		1-3	Di	17:00	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Eltern - Kind	1-2	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
		3-4	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
		1-4	Mo	09:00	12:00	Hohweg Halle 3
	Eltern - Kind Turnlandschaft	1-4	Fr	09:00	12:00	Hohweg Halle 2-3
		Folklore & Tanz mit	ab 40	Di	17:45	19:15
	Gymnastik, Fitness & Spiele	ab 30	Di	19:15	20:45	Helgolander - oben
		Kleinkinder	3-6	Mo	16:00	17:00
	3-6		Di	15:30	17:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	4-6		Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
	3-4		Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
	Kleinkinder Psychomotorik	3-6	Do	16:30	18:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
		5-6	Mo	16:30	17:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Kohlmanngruppe	3-4	Mo	15:30	16:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		Mädchenturnen	ab 30	Di	17:00	18:30
			6-7	Di	16:00	17:00
8-10		Di	17:00	18:00	Pulverberg	
11-16		Di	18:00	19:00	Pulverberg	
Männerymnastik / Turnen / Spielen	ab 18	Fr	17:30	19:00	Panzenberg - Halle 1	
	Sport & Spiel für Männer	18-50	Mo	20:00	21:45	Helgolander - unten
	Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50	Do	19:30	21:30	Helgolander - unten & oben
	Sport & Spiel Mädchen	6-9	Mo	16:00	17:30	Pulverberg

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
... Turnen	Sport / Spiel Jungs	6-11	Mo	17:30	19:00	Pulverberg
	Stickwalking	ab 18	Do	16:00	17:00	Hohweg - Parkplatz
	Tanz / Spiel	3-6	Mi	17:30	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Turnen / Spiel	5-7	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
Volleyball	1. & 2. & 3. Herren	18-55	Do	19:00	21:00	Panzenberg - Halle 2
	1. Damen	18-29	Mo	18:30	20:30	Panzenberg - Halle 2
		18-29	Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2
	1. Herren	18-40	Di	20:15	22:15	Panzenberg - Halle 1
	1. Jugend, weiblich, Leistung	14-18	Di	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2
	1. Mixed »Endstation Grundlinie« (Leistung)	25-45	Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	2. Damen	30-50	Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 1
	2. Herren	30-55	Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2
	2. Jugend, weiblich	8-14	Di	17:30	19:30	Lange Reihe Süd
	2. Mixed »Habbich Habbich Nimmdu« (Leistung)	25-45	Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	3. Damen	15-23	Do	18:00	20:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
	3. Herren	16-30	Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2
	3. Jugend, mixed	9-13	Mo	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2
	3. Mixed	25-45	Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße
	4. Damen (keine Punktspiele)	35-60	Mo	19:15	21:00	Panzenberg - Halle 1
4. Mixed	45-65	Mi	20:00	22:00	Columbushalle	
Jugend, weiblich, freies Training	14-23	Fr	20:00	22:00	Elisabethhalle	

Immer topaktuell finden Sie unsere Trainingsangebote unter www.tv1875.de > Sportarten > Trainingszeiten.

Hier können Sie sich mit frei kombinierbaren Auswahlkriterien wie Sportart, Termin, Alter, Geschlecht usw. ganz gezielt Ihr individuell maßgeschneidertes Sportprogramm zusammenstellen!

Nutzen Sie unser Angebot des kostenlosen Probetrainings für Nichtmitglieder!

Informationen zu den Kursen des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

- Alle Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen.
- Zu einem Kurs können Sie sich direkt bei der Kursleitung oder beim TV Bremen-Walle 1875 in der Geschäftsstelle anmelden.
- Ein Einstieg ist jederzeit zum vollen Kurspreis möglich, eine Probestunde ist kostenfrei.
- Die Kurse laufen von Ferien zu Ferien und haben einen gleichbleibend Pauschalpreis.
- Bei Teilnahme an mehr als einem Kurs ist jede Kursgebühr in voller Höhe fällig. Günstiger ist es für Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875.
- Die Kursgebühr wird per Einzugsermächtigung als Einmalbetrag von Ihrem Konto abgebucht.
- Die Einzugsermächtigung ist bei der Kursleitung erhältlich und muss bei jedem neuen Kursbeginn ausgefüllt und bis zur 3. Kursstunde abgegeben werden.
- Einige Krankenkassen bezuschussen die Kurse mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit«.
- Eine Teilnahmebescheinigung stellt Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne aus.

Geschäftsstelle TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen
 Fon: 0421 380 77 33, Fax: 0421 380 77 63
 E-Mail: info@tv1875.de
 Öffnungszeiten s. Seite 4
www.tv1875.de/Kurse

Bankverbindung: Sparkasse Bremen
 BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48

Rückenfit & Fatburner*



Unter der Woche keine Zeit zum Sport zu gehen? Dann ist der Samstag ein geeigneter Tag dafür. Ganzkörperstraffung und Fettverbrennung im unteren Pulsbereich. Hier werden die Fettdepots richtig aktiviert und der Rücken stabilisiert.
Samstags, 10:00 - 11:00 Uhr
Achtung neuer Ort:
Spiegelsaal Hohweg

Pilates und Yoga

Joseph Pilates ließ sich von Yoga sowie Tai Chi, Chigong und anderen Sportarten inspirieren, um so ein ideales Körper Training zu entwickeln. Die Pilates Methode ist ein System aus Dehn- und Kraftübungen, das die Muskeln stärkt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereint. Schon nach 10 Stunden und intensivem Übungsprogramm kann sich eine körperliche Verbesserung einstellen.
Dienstags, 17:00 - 18:00 Uhr (Anf.)
Dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr (Fort.)
Helgolander Straße / Obere Halle

Straff und fit

Ein ausgewogenes Programm für den ganzen Körper, mit und ohne Hilfsmittel wie Rubber oder Theraband, Hanteln oder dem eigenen Körpergewicht. Auch geeignet zur Gewichtsreduktion.

Donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr,
Turnhalle Elisabethstraße

Rückenfit- und Beckenboden-Gymnastik*




Ziel des Kurses ist, die Rücken- und Beckenbodenmuskulatur zu kräftigen und zu vitalisieren und in den alltäglichen Bewegungsablauf zu integrieren.

Donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursraum im Vereinszentrum am Panzenberg, Hans-Böckler-Str. 1a

Fitness und Spiele

Nach einer ausgiebigen Fitness für den ganzen Körper wird zum Ende der Übungsstunde in Absprache ein Mannschaftsspiel absolviert.
Für Frauen ab 20 Jahre, donnerstags, 20.00-1.30 Uhr. Turnhalle SZ Walle, Lange Reihe, Halle Nord.

Kurs	Tag	Uhrzeit	Ort	Kurs I/2012	Kurs II/2012	Kosten Mitglied/Gast	PPG*
Wassergymnastik (Warteliste!)	Mo	16:45-17:15	Westbad/Turnhalle	9. Januar - 26. März	2. April 25. Juni	22,00 € / 65,00 €	☑
Funktionsgymnastik Frauen	Mo	18:00-19:00	Hohweg/Gymnastikraum	9. Januar - 19. März	16. April - 16. Juli	- / 60,00 €	☑
Step meets Body	Mo	19:30-20:30	Halle Elisabethstraße	9. Januar - 19. März	16. April - 16. Juli	- / 60,00 €	
Aerobic/Bofyforming	Mo	18:30-19:30	Halle Elisabethstraße	9. Januar - 19. März	16. April - 16. Juli	- / 60,00 €	
Pilates & Yoga/AnfängerInnen	Di	17:00-18:00	Helgolander oben	10. Januar - 20. März	17. April - 17. Juli	13,50 € / 60,00 €	
Pilates & Yoga/Fortgeschrittene	Di	18:00-19:00	Helgolander oben	10. Januar - 20. März	17. April - 17. Juli	13,50 € / 60,00 €	
Rückengymnastik	Mi	18:00-19:00	Helgolander oben	11. Januar - 21. März	18. April - 18. Juli	- / 60,00 €	☑
Fitness	Mi	19:00-20:00	Halle Elisabethstraße	11. Januar - 21. März	18. April - 18. Juli	- / 60,00 €	
Gesunder Rücken u. Stressabbau durch Bogenschießen	Mi	19:00-20:00	Hohweg/Halle 1	11. Januar - 21. März	18. April - 18. Juli	15,00 € / 62,00€	
Straff & Fit	Do	18:30-19:30	Halle Elisabethstraße	12. Januar - 22. März	19. April - 19. Juli	13,50 € / 60,00 €	
Fitness und Spiele (Nur für Frauen)	Do	19:30-21:00	Lange Reihe	12. Januar - 22. März	19. April - 19. Juli	- / 60,00 €	
Rückenfit & Beckenbodengymnastik	Do	18:30-19:30	Panzenberg/Kursraum	12. Januar - 22. März	19. April - 19. Juli	13,50 € / 60,00 €	☑
Rückenfit & Fatburner	Sa	10:00-11:00	Halle Elisabethstraße	7. Januar - 7. März	Auf Anfrage	13,50 € / 60,00 €	☑

*) Angebote mit dem Gütesiegel  »Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Zumba – bald auch beim TV Bremen-Walle 1875

Ab 2012 wird es Zumba auch beim TV Bremen-Walle 1875 geben. Termin, Tag und Uhrzeit stehen noch nicht fest, da unsere Übungsleiterin von Pilates & Yoga, Pia-Susanne Roesse Anfang 2012 die Ausbildung zur Zumbaübungsleiterin machen

wird. Schaut ab März immer mal auf unsere Homepage www.tv1875.de ob es schon Informationen zu Zumba gibt. Wir freuen uns darauf und sind gespannt, wann gestartet werden kann.



Allgemeine Mitgliedsbeiträge

Gültig seit 1.4.2003

Grundbeiträge	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Erwachsene/r	12,25 €	36,75 €	73,50 €	147,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	7,00 €	21,00 €	42,00 €	84,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Seniorenfreizeit	8,00 €	24,00 €	48,00 €	96,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	29,00 €	87,00 €	174,00 €	348,00 €
1 Elternteil und Kind/er	16,75 €	50,25 €	100,50 €	201,00 €
1 Elternteil mit Kind (nur Eltern-Kind-Turnen)	10,00 €	30,00 €	60,00 €	120,00 €
2 und mehr Kinder	14,00 €	42,00 €	84,00 €	168,00 €

Zusatzbeiträge der Abteilungen

Gültig ab 1.6.2011

	Kinder, Jugendliche, Schüler, Studenten				Erwachsene			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Akrobatik	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Badminton	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Basketball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Bogenschießen	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Cheerleading	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Dance	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fußball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Gerätturnen	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Handball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Integrationsturnen	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	-	-	-	-
Judo	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €	2,60 €	7,80 €	15,60 €	31,20 €
Jiu Jitsu	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Korbball	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Krav Maga	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Rock'n'Roll	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis (Sommer)	-	-	-	-	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Tischtennis	-	-	-	-	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €
Trampolin	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Volleyball	0,75 €	2,25 €	4,50 €	9,00 €	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €

Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen

Allgemeines

Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Die Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens zwei Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Jugendliche scheidern mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenenbeitrag erhoben.

Auszüge aus der Satzung

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen.

Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden:

www.tv1875.de > Verein > Satzung.

»Meine Stadt. Mein Konto.
Meine Bank.«

GIROFLEXX

Bestimmen auch Sie Ihren Kontopreis selbst.
Bremens Sieger im Bankentest bietet drei
Giro-Modelle für jeden Bedarf.

Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



www.giroflexx.de

WICHM@NN SEHR NETT IM INTERNET

WWW.WILKO-WICHMANN.DE

PRIMA PREISE & ANGEBOTE UND EIN TOLLER
GUTSCHEIN ZUM AUSDRUCKEN - UND MIT DER
BONUS-CARD IST ALLES NOCH GÜNSTIGER.
DENN WICHMANN GIBT **BIS 20% BONUS**
DAZU. **GÜNSTIGER GEHT'S NICHT!**

Z.B. OBERHEMD

FRISCH GEWASCHEN, GUT GEBÜGELT,
AUF DEM BÜGEL, FÜR NUR

1,19

DENN BEI KAUF EINER 200-EURO
BONUS-CARD GEBEN WIR 20%
(40 EUR) DAZU.



- Anzeige -

Grafik-Design Werbung Internet Multimedia

»Hafenhochhaus«
Hafenstraße 55
28217 Bremen
Fon: 0421/691 80 61
Fax: 0421/691 80 62
www.art2design.de
mail@art2design.de

art²
MedienDesign

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!** *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*