

Ausgabe 2/2019 • November 2019 bis Mai 2020

# Vereinszeitung



Mehr zu den Jedermännern auf S. 14

*Wir wünschen allen Mitgliedern  
und Freundinnen unseres Vereins  
frohe Weihnachten und ein  
gutes und gesundes Jahr 2020!*

Einladung zur Mitgliederversammlung 2020	7
50 Jahre Jedermann-Turngruppe	14
Bericht vom Sommerfest 2019	18
Platzwechsel 2019	20



**MEHR  
LEISTUNG**  
WENIGER BEITRAG

KRANKENKASSE  
**WECHSELN**

[bkk-firmus.de](http://bkk-firmus.de)

**BKK firmus**   
... gesundum gut!

## Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

die Uhren wurden wieder umgestellt und somit beginnt für uns die Winterzeit. Die Tage werden kürzer und die Temperaturen sinken. Weihnachten steht vor der Tür und das Jahr 2020 rückt näher. Ich lade euch zur nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung am Dienstag, 31.03.2020 um 19:30 Uhr ins Vereinszentrum Panzenberg ein. Es liegt ein Antrag auf Satzungsänderung vor. Den Wortlaut entnehmt bitte der abgedruckten Einladung in dieser Vereinszeitung. Leider habe ich unangenehme Nachrichten. Der Vorstand wird eine Beitragserhöhung beantragen.

Hier eine kurze Zusammenfassung von Veranstaltungen im Jahr 2019. Die ausführlichen Artikel findet ihr in der Vereinszeitung. In den Sommerferien fand auf un-

serer Anlage die Kinderstadt »Bremopolis« statt. Die Kinder bauten ihre eigene Stadt auf und hatten viel Spaß dabei. Es war ein voller Erfolg und im Jahr 2020 gibt es die Fortsetzung.

Wie in den letzten Jahren fand bei herrlichem Sonnenschein unser Sommerfest statt. Dort hatten die Gerätturnerinnen unter der Leitung von Julia Waldmann ihren ersten großen Auftritt. Die Akrobatikabteilung lud zur Mitmachaktion ein. Es war wieder ein gelungenes Fest, und ich bedanke mich nochmals bei allen freiwilligen Helfern und den Kuchen Spendern.

Mit finanzieller Unterstützung der BKK Firmus fand die Aktion »Platzwechsel – Bewege dein Leben« statt. Unser Verein stellte die Übungsorte und die Übungsleiter zur Verfügung.



Vielen Dank dafür.

Begrüßen möchte ich unsere neue FSJ'lerin Isabelle Nikolai. Sie ist uns eine große Hilfe.

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen Helfern für die Unterstützung bedanken. Ebenso bei allen Spendern, den Mitarbeitern und aktiven und passiven Mitgliedern. Ohne Euch gäbe es kein Vereinsleben.

Ich wünsche allen ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins Jahr 2020 und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Michael Besser, 1. Vorsitzender  
TV Bremen Walle-1875

## Impressum

Vereinszeitung des  
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

### Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

**Verteilte Auflage:** 2.500 Stück

**Redaktion:** Michael Besser (verantwortlich),  
Gabriele Köhn, Volker Eisenmenger-Nadler

**Korrektur:** Trixie & Ingo Schröder

**Titelfoto:** Jedermann

**Satz und Layout:** Horst Hänel

**Litho und Prepress:** Horst Hänel

**Anzeigen:** TV Bremen-Walle 1875 e.V.  
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,  
Fon: 0421/380 77 33, Fax: 0421/380 77 63  
E-Mail: [anzeigen@tv1875.de](mailto:anzeigen@tv1875.de)

### Die nächste Vereinszeitung

erscheint voraussichtlich Juni 2020. Diese  
Zeitung gibt es zwei mal im Jahr. Der Bezug ist  
im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter  
[www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) > Verein > Zeitung

### Redaktions- und Anzeigenschluss

ist am **30.03.2020**. Bilder und Texte per E-Mail  
bitte an: [redaktion@tv1875.de](mailto:redaktion@tv1875.de). Wir bitten um  
Beachtung der »Hinweise für Autorinnen und  
Autoren« (Als PDF bei der Geschäftsstelle).

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den  
Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung  
zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben  
nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



Volker  
Eisenmenger-Nadler



Sabine Paul



Rita Bitomsky



## Geschäftsstelle

Hans-Böckler-Straße 1a  
28217 Bremen  
Fon: 0421 3807733  
Fax: 0421 3807763  
[www.tv1875.de](http://www.tv1875.de), [info@tv1875.de](mailto:info@tv1875.de)

## Öffnungszeiten

Montag	10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 17:00 Uhr

## Zuständigkeiten in der Geschäftsstelle

- **Betreuung der ÜbungsleiterInnen**  
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Buchhaltung**  
Rita Bitomsky,  
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Inkasso und Ermäßigungen**  
Sabine Paul
- **Mitgliederverwaltung**  
Sabine Paul
- **Sportangebot**  
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Beauftragte für den Rehasport**  
Birgit Roschig-Hackmann
- **Sporthallenplanung u. -verwaltung**  
Volker Eisenmenger-Nadler

## Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender:  
Michael Besser
2. Vorsitzender:  
Rolf Skrzipale
1. Kassenwart:  
Karl-Heinz Bundfuss

## Geschäftsführer

Volker Eisenmenger-Nadler

## Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Gerlinde Waldmann	0421 5669630
Badminton	Dieter Paul	0421 546468
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Sonja Maron	0421 835587325
Bogenschießen	Margrit Vijgen	0421 3887772
Dance	Jessika Wulff	Email s.u. <sup>*)</sup>
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fitness und Gesundheit	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Fußball	Sven Gätje	0176 61753648
Gerätturnen	Julia Waldmann	0421 5669630
Gymnastik	Elisabeth Katt	0421 375464
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Krav Maga	Rodney Unruh	0421 6901491
Kung Fu	Daniel Wolters	0176 24283031
Lauffreß	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Rainer Prager	0421 89785614
Reha	Birgit Roschig-H.	0421 3807733
Rock'n'Roll	Hartmut Schäfer	0421 6090846
Stick-Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733
Tennis	Hans-Peter Rak	0421 3478709
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Rolf Skrzypale	0171 6469582

<sup>\*)</sup> miracleofrevenge15@gmail.com

## Unsere Sporthallen

- Altes Gymnasium** Kleine Helle 7  
**Am Panzenberg** Hans-Böckler-Straße 1a  
**Columbus-Halle** Nordstraße 343  
**Elisabethstraße** Elisabethstraße 135  
**Helgolander Straße** Helgolander Straße 67-69, Eingang Vegesacker Straße über den Schulhof  
**Hohweg** Hohweg 50  
**Lange Reihe** Lange Reihe 81  
**Melanchthonstraße** Melanchthonstraße 150, (bitte rückwärtigen Eingang über die Grenzstr. benutzen)  
**Meta-Sattler-Straße** Meta-Sattler-Straße 33  
**Nordstraße** Nordstraße 349  
**Pulverberg** Schleswiger Straße 10, Eingang von der Theodorstraße  
**Vegesacker Straße** Vegesacker Straße 84  
**Waller Ring** Eingang Bremerhavener Straße 83

Die Geschäftsstelle ist  
**während  
der Weihnachtsferien  
in folgendem Zeitraum  
geschlossen:**  
**23.12.19 – 03.01.20**

### Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge

Die Abbuchung der Beiträge kann zu folgenden Terminen erfolgen:  
vierteljährlich am 1.1., 1.4., 1.7., 1.10.  
halbjährlich am 1.1., 1.7.  
jährlich am 1.1.  
Rechnungszahler: 3,00 €

### Bei Mahnungen fallen folgende Zusatzgebühren an:

1. Mahnung 7,00 €

Sparkasse Bremen  
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48  
IBAN: DE 46 2905 01010011789948  
SWIFT/BIC: SBREDE22XXX

## Wir brauchen Euch ... ... als Übungsleiter/innen

Du arbeitest gerne mit Kindern oder Jugendlichen? Du hast Spaß daran, mit anderen etwas zu entwickeln? Wir suchen für unser Gruppen Übungsleiter/Innen. Wir bieten dir die Möglichkeit, eine Ausbildung auf Kosten des Vereines zu absolvieren. Über den LSB wirst Du eine C-Lizenz erwerben und von uns dann in deiner Gruppe als Übungsleiter/in eingesetzt. Bei Interesse bitte in der Geschäftsstelle melden.

**Hans-Böckler-Str. 1a,  
28217 Bremen  
Fon: 0421 3807733  
Fax: 0421 3807763  
info@tv1875.de**

## Übungsleiter-C-Lizenz

Wir gratulieren zum Erwerb der Übungsleiter C-Lizenz:  
**Le Chung Phan**  
Herzlichen Glückwunsch!

## Vereinstermine zum Vormerken

### Auf geht's zur Kinderkohlfahrt 2020

Am Sonntag, 08. März 2020, wird unsere alljährliche Kinderkohlfahrt stattfinden. Kinder zwischen 4 bis 10 Jahren können dann mit dem Bollerwagen durch das »Waller-Kleingartengebiet« marschieren und unterwegs viele lustige Spiele machen, natürlich begleitet von unserem Kohlfahrt-Team. Anschließend gibt es in der Gaststätte am Hohweg Spaghetti mit Soße oder Grünkohl. Zum Essen können dann auch gerne die Eltern dazu kommen und in geselliger Runde leckeren Grünkohl genießen. Informationen zur Anmeldung folgen ab Mitte Januar 2020 auf unserer Homepage und über die Übungsleiter.

*Gerlind Waldmann*

### Große Bewegungsland- schaft beim TV 1875

An jedem dritten Samstag im Monat bietet der TV Bremen-Walle 1875 e.V. eine große Bewegungslandschaft am Hohweg 50 an. Kinder im Alter

von 1-6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern sind herzlich willkommen. Dort kann unter anderem gesprungen, geklettert, geschaukelt und gespielt werden. Die Bewegungslandschaft bietet den Kindern die Möglichkeit, verschiedene Sportgeräte sowie einen kleinen Parcours auszuprobieren. Gefördert werden die Beweglichkeit sowie die kognitiven Fähigkeiten des Kindes. Gleichzeitig bieten wir die Chance, Kinder an den Sport heranzubringen. Dabei können die Eltern ihre Kinder unterstützen oder einfach dem bunten Treiben zusehen. Dieses Angebot ist für Mitglieder und Gäste kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Termine für das nächste Halbjahr:**  
21.12.2019; 18.01.2020; 15.02.2020;  
21.03.2020; 18.04.2020; 16.05.2020;  
und 20.06.2020

Weitere Infos unter [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) oder unter Tel. 3807733 Geschäftsstelle TV Bremen-Walle, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen

# Einladung zur Mitgliederversammlung des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

am Dienstag, den 31. März 2020, um 19:30 Uhr  
in unserem Vereinszentrum, Hans-Böckler-Str. 1A, 28217 Bremen

## Tagesordnung

- 1) Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
- 2) Benennung des Protokollführers
- 3) Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder
- 4) Genehmigung der Tagesordnung
- 5) Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 25. März 2019
- 6) Bekanntgabe von Anträgen
  - a) termingerecht eingegangene Anträge
    1. Antrag auf Satzungsänderung des § 8 Rechte und Pflichten der Mitglieder, Nr. 3 Satz 2  
**Alte Version:** Mitglieder ab Vollendung des 16. Lebensjahres können an den Beratungen der Mitgliederversammlungen teilnehmen.  
**Neue Version:** Mitglieder ab Vollendung des 16. Lebensjahres haben ein aktives Wahlrecht.
  - b) nachträglich eingegangene Dringlichkeitsanträge
- 7) Ehrungen
- 8) Jahresberichte des Vorstandes
- 9) Bericht der Rechnungsprüfer
- 10) Entlastung des 1. Kassenwarts
- 11) Entlastung des Vorstands
- 12) Entlastung der Rechnungsprüfer
- 13) Wahlen
  - I.) Vorstandsmitglieder
    - a) 1. Vorsitzende/r
    - b) 3. Vorsitzende/r
    - c) 2. Kassenwart/in
    - d) 2. Turn- und Sportwart/in
    - e) 2. Jugendwart/in
  - II.) Rechnungsprüfer/in
  - III.) Ehrenratsmitglieder
  - IV.) Delegierte für die Mitgliederversammlungen des Landessportbundes und des Bremer Turnverbandes
- 14) Behandlung von Anträgen
- 15) Erörterung und Beschlussfassung des Haushaltsplans 2020
- 16) Termine

Michael Besser (1. Vorsitzender)

## Vereinstermine zum Vormerken

### Sommerfest 2020

Am Sonntag, den 28. Juni 2020, von 15:00-18:00 Uhr findet unser Sommerfest statt. Es wird wieder viele Aktionen geben, wie Wasserrutsche, große Hüpfburg, Volleyballturnier und Vorführungen. Für das leibliche Wohl sorgt erneut Markus; auch haben wir wieder unseren Kaffee- und Kuchenstand. Wir freuen uns auf Euren Besuch.



### Bremopolis 2020

Wir bauen eine eigene Kinderstadt, in der die Kids das Sagen haben!

Es werden Berufe kennengelernt, eine eigene Regierung gewählt und eine eigene Währung entwickelt.

Dabei werden die Kids von Profis angeleitet und setzen sich u.a. auseinander mit:

- Wie funktioniert Energie?
- Wie kann ich die Umwelt nachhaltig gestalten?
- Wie geht gesunde Ernährung?
- Wie schreibe ich einen Blog?

Natürlich kommen Spiele, Bewegung und Spaß dabei nicht zu kurz ...

Interessant für die Eltern:

- Wir achten auf gesunde Ernährung
- Es werden qualifizierte Betreuer/innen eingesetzt.
- Kinderbetreuung täglich von 08:00– 16:00 Uhr
- Betreuungsschlüssel mindestens 1:10

**Alter: 6 - 14 Jahre**

**Teilnehmer-Beitrag: 100,- € / Woche (inkl. Frühstück, Mittagessen, Getränke, Obst, alle Angebote)**

**Anmeldung unter: [bremer-sportjugend.de/Themen/Ferienprogramme](http://bremer-sportjugend.de/Themen/Ferienprogramme)**

### Sommferienbetreuung für Kinder 2020

beim TV Bremen-Walle 1875 in Kooperation mit der Bremer Sportjugend, für Kinder von 6 bis 12 Jahren, auch möglich für Nichtmitglieder, 20.07.-24.07.20, 9.00-15.00 Uhr

- Vereinsgelände TV Bremen-Walle 1875, Hans-Böckler-Str. 1a
  - Eigenanteil der Eltern beträgt 40,00 € pro Woche und muss mit der Anmeldung an den Verein überwiesen werden
  - Im Preis enthalten: Mittagessen, Getränke, Ausflüge, Material
  - Gruppe mit max. 20 Kindern, 2 Übungsleiter aus dem Verein als Betreuer
  - Weitere Informationen folgen nach Anmeldung
  - Kostenrückerstattung nach erfolgreicher Anmeldung nicht mehr möglich
  - Anmeldungen gibt es in der Geschäftsstelle, bei dem Übungsleiter und auf der Homepage [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de). Anmeldungen werden nur schriftlich angenommen.
- Meldeschluss für die Ferienbetreuungswoche: 31.Mai 2020 in der**



**Geschäftsstelle des TV Bremen-  
Walle 1875, Hans-Böckler-Str. 1a,  
28217 Bremen, Tel.: 3807733**

---

---

## Isabelle Nikolai Modern Dancing

Liebe Mitglieder des TV Bremen Walle 1875.e.v, hier möchte ich euch Näheres über meine Lieblingssportart Modern Dance berichten.

Über YouTube-Videos bin ich auf die Tanzart Modern Dance gestoßen. Ich war direkt gefesselt und erkundigte mich umgehend nach einem Tanzstudio in Bremen. Jetzt tanze ich schon seit drei Jahren Modern Dance in einer Tanzschule. Ich trainiere in einer Showgruppe und tanze noch ein Duo und ein Solo. So bereiten wir uns für die Wettkämpfe vor.

Der Tanzstil Modern Dance bedeutet „zeitgenössischer Tanz“ und stammt aus Amerika. Die Bewegungen dabei können weich, schnell, langsam aber auch abgehackt sein. Der Tanz ähnelt dem klassischen Ballett, welches aber modernisiert wird, wodurch er seinen eigenen Stil bekommt. Außerdem beinhalten die Choreographien

bei Modern Dance einige Elemente wie Pirouetten, Sprünge und akrobatische Übungen. Das Wichtigste dabei ist aber, dass der Tänzer seinen persönlichen Ausdruck zeigt. Denn darauf basiert der Tanz. Es geht darum, eine Geschichte zu erzählen und sich emotional hinzugeben. Das Schwierige dabei ist, gleichzeitig auf die Technik zu achten und die Bewegungen korrekt auszuführen.

Modern Dance ist meine absolute Leidenschaft, weil ich dabei einfach

abschalten und meine Gefühle ausdrücken kann. Vor allem toll finde ich daran, dass Tanz verbindet. Die Showgruppe ist für mich schon wie eine Art Familie geworden. Mein Ziel ist es, dieser Sportart weiterhin nachzugehen und niemals aufzugeben, mich weiter zu entwickeln und jeden Moment auf der Bühne zu genießen.

**Isabell Nikolai ist unsere neue FSJlerin, s. auch ihre Vorstellung auf S. 11.**

– Anzeige –

## **JÜRGEN ROTSCHIES**

Diplom-Ingenieur - Maurermeister

von der Handwerkskammer Bremen öffentlich bestellter und  
vereidigter Sachverständiger für das Bauhandwerk



Dipl.-Ing. Jürgen Rotschies  
Elisabethstraße 146 · 28217 Bremen  
Telefon (04 21) 396 57 09 und 38 34 08 · Telefax (04 21) 396 42 38

## Geschäftsbericht

### • Kooperation mit dem Sportgarten

Sicherlich ist Euch auch das Fehlen von Sportlehrern in den Bremer Schulen bekannt. In diesem Zusammenhang sind wir im engen Austausch mit der Bremer Sportjugend und der Bildungsbehörde.

Wir versuchen, eine akzeptable Übereinkunft für eine Schulkooperation aufzubauen. Leider bekommen wir seit geraumer Zeit keine Information aus der Schulbehörde. Durch unsere Bemühungen ist es uns schon in der Vergangenheit gelungen, doch eine Kooperation mit der Melanchthon Schule aufzubauen. Hier sind wir schon fest eingeplant.

Das schwierige an solchen Verhandlungen ist immer die Frage, wer die Kosten unserer Übungsleiter übernimmt. In der Regel werden diese von einem Förderverein übernommen. Dies ist zwar nicht die beste Lösung aber für uns akzeptabel. Darauf aufmerksam geworden ist der Sportgarten mit seiner Sportakademie. Nach mehreren Treffen und einiger Telefonate haben wir drei weitere Kooperationen hinbekommen. Darauf sind wir sehr stolz.

### • Nottreppe/Heizung Hohweg

Leider läuft die Heizungsanlage noch nicht zu unserer vollsten Zufriedenheit. Es drängt sich der Verdacht auf, dass sich die ausführende Firma mit diesem Projekt etwas übernommen hat. Aber wir sind guter Hoffnung, es bald hinzubekommen.

Die Sperrung der Tribüne müsste, wenn der Termin eingehalten werden kann, schon aufgehoben sein. Immobilien Bremen, bzw. ein Ing. der Behörde, hat die Nottreppe gesperrt. Aufgrund fehlender Unterlagen zur Statik musste die Treppe neu aufgebaut und berechnet werden. Sie sollte aber jetzt schon stehen.

### • Platzwechsel

Sicherlich habt Ihr in der vergangenen VZ etwas über unseren Platzwechsel gelesen. Die Aktion, abgesehen von Anlaufschwierigkeiten, läuft sehr gut. Wir haben durch das Rühren der Werbetrömmel viele Anmeldungen für die Bewegungskurse erhalten. Wir sind zuversichtlich, dadurch viele neue Mitglieder zu gewinnen.

In diesem Zusammenhang möchte sich der Vorstand und ich bei allen beteiligten Übungsleitern bedanken. Unterstützt haben uns: Meike Loh-

mann, Cynthia Zander, Rodney Unruh, Le Chun Phan, Christina Bornemann und als Gast in unserem Verein, Jutta Claußen. Unser besonderer Dank gilt jedoch Birgit Roschig-Hackmann und Jana Müller-Schmidt. Beide, mit meiner Wenigkeit zusammen, waren federführend für den Ablauf aber auch für den administrativen Teil zuständig. Lieben Dank dafür.

*Volker Eisenmenger-Nadler  
Geschäftsführer*



Liebe Patientinnen und Patienten,  
seit dem 1.9.2019 arbeite ich als  
angestellter Zahnarzt in der  
Praxis für Zahngesundheit von  
Dr. Thomas Busch.

Eduard-Schopf-Allee 1  
Telefon: 0421 396 3470

## Unsere neue FSJlerin stellt sich vor

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V., ich bin Isabelle Nikolai und seit dem 01.07.2019 die neue FSJlerin in diesem Verein. Ab dem 5. Lebensjahr hatte ich Rhythmische Sportgymnastik zu meiner Leidenschaft erkoren. Dabei blieb ich 7 Jahre. Derzeit bin ich leidenschaftliche Tänzerin in Modern/Jazz und Ballett. Ich tanze jetzt seit 3 Jahren bei einer Tanzschule und habe schon an diversen Wettkämpfen teilgenommen. Mit 18 Jahren habe ich mich nach der Berufsschule für den Bundesfreiwilligendienst entschieden, da mich der Sport von klein auf immer geprägt hat. Das freiwillige Jahr bietet mir die Möglichkeit, einen näheren Einblick in die Sportwelt zu bekommen und anderen Menschen für den Sport begeistern zu dürfen. Bisher habe ich im Verein bei einigen Sportgruppen mitgeholfen und in der Geschäftsstelle durfte ich schon ein paar Zeitungsartikel selber verfassen. Im ersten Monat konnte ich schon die Übungsleiter C-Lizenz erwerben. Dafür danke ich dem Vorstand, dass



er mir das ermöglicht hat. Zu meinen weiteren Aufgaben gehören die Verwaltung der Mitglieder und die Aktualisierung der Trainingszeiten. Mein Hauptziel des FSJ ist es, mein Projekt in Akrobatik aufzubauen. Ich möchte Tanz und Akrobatik in der Sportgruppe verbinden und wünsche mir, die Kinder dafür faszinieren zu können.

*Isabelle Nikolai*

## Bericht von der Kinderferienbetreuung 2019

Es lief alles rund. Die diesjährige Ferienbetreuung über zwei Wochen wurde von erfahrenen Übungsleitern und Helfern durchgeführt. Für die erste Woche haben wir Gabriele Arnaschus und Jannika Wulff sowie unsere FSJlerin Sarah Harb gewinnen können. Gaby hat sich mit Ihrer Planung sehr viel Mühe gegeben, um den Teilnehmern eine angenehme und kurzweilige Woche anzubieten. Neben dem Bouldern und der Botanika hatte die Woche viel Unterhaltungswert für die Kinder. Nochmals vielen Dank an die Organisatoren.

In der zweiten Woche startete die Bremopolis. Sicherlich habt Ihr in der Presse oder bei buten un binnen etwas über diese Kinderstadt erfahren. In einer Woche wurde den Kindern die Möglichkeit gegeben, sich auszuprobieren, eine Bank und auch eine Währung sowie die gesamte Stadt zu organisieren. Einen Artikel findet Ihr in dieser Vereinszeitung.

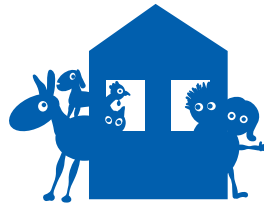
*Volker*

## Bremopolis 2019

Bremen hat ein neues Rathaus, ein neues Arbeitsamt und eine neue Regierung, allerdings nur für zwei Wochen und nur für die jüngsten Bewohner. Diese erfahren in der Kinderstadt wie die Gesellschaft funktioniert.

Hoch oben auf dem Panzenberg liegt Bremopolis. Dort gibt es einen kleinen Supermarkt, eine Werkstatt, ein Sanitätshaus, ein Arbeitsamt, ein Restaurant, eine Bank, eine Theaterbühne und sogar ein Rathaus. Drumherum ist viel Grün, auf dem man nach der Arbeit entspannen und sich austoben kann. Die Bürgerinnen und Bürger von Bremopolis sind Bremer Kinder. Für sie hat der Landessportbund Bremen (LSB) mit Unterstützung vieler Ehrenamtlicher und Sponsoren ein Sommerferiencamp errichtet, wie es die Stadt noch nicht gesehen hat. Alle großen und kleinen Beteiligten waren sich schon am ersten Tag des einwöchigen Programms einig: Bremopolis hat Zukunft und Wachstumspotenzial! Julian hat mittags bereits seinen Arbeitstag hinter sich. Er war Teil des Küchenteams, das die Gemüsespieße und den Obstsalat zubereitet

hat, die im »Mini-Markt« angeboten werden. Das hat ihm einen Packen Geldscheine der stadteigenen Währung »Brema« eingebracht, den er gerade am Bankschalter abgehoben hat. »Die werde ich erstmal sparen«, erklärt der Achtjährige aus Walle, und verrät: »Morgen will ich in der Bank arbeiten. Das sieht spannend aus.« Im Mini-Markt ist derweil Kassensturz: »174 Brema!«, staunen die Marktleiter Can und Mika, und berichten der



# Bremopolis

neunjährigen Reporterin Johanna: »Am besten liefen die Getränke und die kleinen Fußball.« Zufrieden über das Tagwerk war auch Werkstattleiterin Laureen: »Wir haben Wegweiser aus Holz gebaut. Die Kinder haben gesägt, geschliffen, beschriftet und beim Aufbau mitgemacht, und waren mit großer Begeisterung dabei.« Die Studentin aus Osterholz-Scharmbeck, die sich in ihren Semesterferien für die Bremer Jugend engagiert, ge-

hört zum zwölfköpfigen Betreuerteam von Bremopolis. Die Erwachsenen haben die Infrastruktur und die Angebote geliefert – das Kommando haben in Bremopolis aber die Kinder. Zum Beispiel, was die Gehaltsklassen betraf. »Wir haben vor Arbeitsbeginn diskutiert, wer wie viel verdienen soll«, erklärt die elfjährige Emma. »Die Handwerker wollten das meiste Geld, weil sie die härteste Arbeit haben.« Den Top-Verdienst mit 18 Brema pro

Stunde sollen jedoch die Regierungsmitglieder bekommen, entschieden die Kinder – und nicht nur deshalb bewarb sich Tadeusz für einen Posten. »Bestimmen macht doch Spaß«, erklärte der neunjährige Findorffer, der im Rathaus damit beschäftigt war, Wahlzettel auszuschneiden. Im Wahlkampf-Modus war auch Karl aus Farge-Rekum. »Ich setze mich für die Umwelt und für die Kultur ein«, betonte der Zwölfjährige. »Außerdem

bin ich gegen Gewalt und Rassismus, und dafür, dass die Politiker sich nach den Wünschen der Bürger richten.« Mit einem Stundenlohn von 10 Bre- mas sollen auch Arbeitslose gut leben können, fanden die Kinder - aber zu tun gibt es in Bremopolis glücklicher- weise genug. Morgens kurz nach acht, nach dem gemeinsamen Früh- stück, öffnet nämlich das Job-Center, in dem die Arbeitsplätze vergeben werden. Nicht immer ist der Wunsch- job dabei – aber es gibt ja immer eine zweite Chance: »Wie im richtigen Leben,« findet Susanne Ahlers. Die amtierende Leiterin des Bremer Job- centers und designierte Staatssekre- tärin im Bremer Wirtschaftsressort gehörte neben Sozialstaatsrat Jan Fries zum ausgewählten Kreis von Erwachsenen, die einen Blick in die Kinderstadt werfen durften. Es sei »eine gute Idee, das Leben selbst in die Hand zu nehmen«, lobte der Vertreter der Bremer So- zialsenatorin zum Auftakt des ein- wöchigen Ferienprogramms. Bernd Giesecke, Vorsitzender der Bremer Sportjugend, dankte Unterstützern wie der Swb-Bildungsinitiative und der Daniel-Schnakenberg-Stiftung,

vor allem aber dem Gastgeber TV Bremen-Walle 1875, der sich sofort für die Idee begeistern ließ. »Der Platz ist ideal«, bestätigte der Geschäfts- führer Volker Eisenmenger-Nadler, der sich sichtlich über die wuselige Gesellschaft auf dem großzügigen Vereinsgelände freute.

Anfang des Jahres waren die Pla- nungen für die Bremer Kinderstadt im Hause des LSB an der Muggenburg angelaufen. Die Idee einer Erwachse- nenwelt im Kinderformat, in der man viel erleben und lernen kann, ist nicht neu: »Mini-München« etwa – die äl- ste und größte unter den deutschen Spielstädten - wird seit 1979 im Münchner Olympiapark organisiert. Insgesamt wurden und werden in rund 40 größeren oder kleineren deut- schen Städten ähnliche Programme durchgeführt. Dass Kindern so etwas Spaß macht, wussten die Organisa- toren also. Gewünschter Nebeneffekt des Konzeptes ist es, dass die Kinder verstehen lernen, wie eine demokra- tische Gesellschaft funktioniert, was die Wirtschaft am Laufen hält, und dass sie beim Ausprobieren vielerlei Berufsfelder eigene Talente und Inte- ressen entdecken. Ursprünglich hatte

man sich das ambitionierte Ziel eines zweiwöchigen Camps für 200 Kinder gesetzt, berichtet Linus Edwards, Abteilungsleiter der Bremer Sportju- gend. Doch wegen der recht kurzen Anmeldefrist war wohl nicht genug Zeit, damit sich das neue Angebot in der Stadt herumsprechen konnte. Letztendlich wurde Bremopolis 2019 ein Dorf mit 35 Einwohnern. Dem Enthusiasmus der Pioniere tat das keinen Abbruch, konnte Emma be- bestätigen: »Das ist richtig schön hier.« Darum steht für alle Beteiligten außer Frage, dass Bremopolis in den Som- merferien 2020 wiederkommt, und dann bestimmt noch größer und schöner wird, und irgendwann viel- leicht sogar eine richtige Metropole wird. Als Vorbild dienen kann die Karlsruher Kinderstadt »Karlopolis«: Dort hatten im vergangenen Jahr 600 Kinder die Wahl zwischen mehr als 60 Mitmachangeboten.

*(Aus dem Stadtteil-Kurier West des Weser-Kurier vom 8.8.2019, Nachdruck mit freundlicher Genehmigung der BTAG)*

## 50 Jahre

### »Jedermann-Turnen« im TV Bremen Walle 1875

1969 geschah Folgendes:

- Am 5. März wird Gustav Heinemann Bundespräsident,
- Am 14. Juni holt Bayern München das Double (Deutscher Meister und Pokalsieger),
- Am 20. Juli betritt der erste Mensch den Mond,
- Am 21. Oktober wird Willy Brand Bundeskanzler

**Und beim TuS Walle Bremen beginnt eine neue Ära.**

Mitte der 60er Jahre wurden die männlichen Teilnehmer am normalen Turnen und dem Leistungsturnen der Männer im TuS Walle immer weniger und die Gruppen schrumpften immer weiter zusammen. Nur das Frauen- und Kinder-Turnen wuchs in dieser Zeit. Der Vorstand des TuS Walle überlegte, welche Angebote für die Männer interessant sein könnten und wie sie diese dann im Verein aktiv ausüben könnten. Der Deutsche Turnerbund startete 1969 eine Aktion »Jedermann Turnen« parallel mit dem Ehepaar Turnen. Der damalige Ober-



Die letzten Männer der ersten Stunde (v.l.n.r.):

Heiner Windel, Hans Jüttner, Gerd Schmidt, Heinz Stepan, Günter Wiedau

Foto: H. Kutter

turnwart Rolf Sellke griff die Idee auf, diese Aktion auch beim TuS Walle Bremen umzusetzen. Gerd Schmidt, der damals vom Vorstand als hauptamtlicher Turnlehrer eingestellt worden war, bekam die Aufgabe, neben seinem Training der Mädchen und Jungen, mit einer Männerturngruppe das Jedermann Turnen zu entwickeln. Durch Artikel in der Presse und per

Flyer wurde für die Aktion »Jedermann« geworben. So fing alles an! Aktion »fit bleiben« für Frauen und Männer: »Der TuS Walle bietet Männern, die nur einen Ausgleichsport suchen und sich vor den schwierigen Turngeräten fürchten, das »Jedermann Turnen« an. Jeder soll hier im wahrsten Sinne des Wortes sein Mütchen kühlen und dadurch die

Bewegungsarmut des Alltags ausgleichen. Die Anleitung dazu gibt der Vereinsturnlehrer Gerd Schmidt und zwar auch jenen Männern, die erstmalig wieder eine Turnhose anziehen. Der deutliche Abschwung des auf Leistung abzielenden Gerätturnens macht die zusätzliche Einrichtung des Jedermann Turnens notwendig. Damit wird das Angebot des Vereins für eine sportliche Betätigung im turnerischen Bereich Männer vervollständigt.«

Am Donnerstag, den 16. Oktober 1969, von 19:30 bis 21:30 Uhr, begann der erste Übungsabend unter der Leitung von Gerd Schmidt mit 14 Männern in der Halle der Schule Helgolander Str.

Männer wollten sich nach ihrer aktiven Laufbahn als Turner, Handballer oder Fußballer weiter sportlich betätigen. Die dort zusammengekommenen Männer gaben sich den Namen »Jedermann«. Dieser Name wurde ein Begriff im TuS Walle Bremen und später auch beim TV Bremen Walle 1875. Der Turnabend wurde nach einem bis heute beibehaltenen Ritual durchgeführt. Es beginnt mit dem gemeinschaftlichen Aufwärmen, dann folgt ausgiebige Gymnastik zur Körperer-

tüchtigung, und zum Abschluss des ersten Teils wird gesungen.

Im zweiten Teil folgen dann die Ball-sportarten, wie Basketball, Fußball, Hockey, Volleyball oder Badminton. Heute wird auf Grund des Alters der Gruppe nur noch Volleyball gespielt. Aber nicht nur das Turnen und die Ballspiele waren wichtig, sondern die Kameradschaft und das Gesellige wurden gepflegt, so war nach dem Training das »DRITTE« Gerät beim Bier im Vereinsheim obligatorisch.

Und nicht nur Fairness und Zusammenhalt innerhalb der Gruppe, sondern auch eine Verantwortung für die

Gesellschaft prägen die Jedermann Gruppe bis heute. So wurde unter anderem der Bürgerparkverein unterstützt; er bekam eine Baumspende für zwei Bäume. Diese wurden dann gemeinsam unter Anleitung gepflanzt. Auch das SOS Kinderdorf Worp-swede wurde durch eine Geldspende unterstützt. Für den Verein wurde in Eigenregie am Sportplatz am Hohweg ein Kinderspielplatz errichtet. Die Jedermann Gruppe bereichert mit ihren Vorführungen die Bühnenshows, die vom Verein durchgeführt werden. Es muss immer etwas Besonderes sein. Vor der Bühnenschau muss immer



Foto: Heinz Stepan

fleißig und intensiv trainiert werden, damit die Vorführung ein »Hingucker« wird. Aber nicht nur bei den Bühnenshows des Vereins gab es Vorführungen, sondern z.B. auch bei der Turnschau (1977, 1982, 1984, 1988) des Bremer Turnverbandes in der Stadthalle Bremen. Am 18. Februar 1978 erfolgte ein großer Höhepunkt der Jedermann Turngruppe. Sie hatten einen Auftritt bei Rudi Carrell in der Fernsehshow »Am laufenden Band«. Um 14:30 Uhr ging es in die Maske, um 16:00 Uhr war die Generalprobe und dann um 20:15 Uhr Beginn der Livesendung. Es wurde eine Übung mit Keulen gezeigt.

Auch das Gesellige mit den Partnerinnen sollte nicht zu kurz kommen, so wurden im Januar / Februar die in Bremen so beliebten Kohlfahrten veranstaltet.

1989 wurde die erste einwöchige Fahrt in den Bayrischen Wald durchgeführt. In dieser Woche wurde viel gewandert und auch das Gesellige kam dabei nicht zu kurz.

Es sollten noch viele Fahrten folgen, so ging es unter anderem nach Bad Laer, Dömitz, Insel Poel, Berlin und Malente. Am 25.10.1994 wurde die

25 Jahrfeier mit den Ehefrauen und Gästen ausführlich gefeiert. Neben dem Essen wurde ausgiebig getanzt und viele Stories der Vergangenheit erzählt.

Als die ersten Männer der Gruppe in das Rentenalter kamen, wurde aus der Gruppe heraus eine Wandergruppe gegründet, die erste Wanderung fand im November 1997 statt.

Seit diesem Tage findet an jedem zweiten Dienstag im Monat eine Rad- bzw. Wandertour statt. In der schönen Jahreszeit von April bis Oktober wird Fahrrad gefahren und in der kalten Zeit von November bis März

wird gewandert. Diese Touren werden immer von einem Mitglied der Gruppe organisiert. Da jeder Organisator etwas Besonderes anbieten will, hat die Gruppe vieles von Bremen und dem Umland mit den Besonderheiten und dem nicht Alltäglichen kennengelernt. So wurden auch schon die verschiedensten Firmen oder Museen besichtigt. Und da das Wandern und Fahrradfahren hungrig macht, muss auch für das leibliche Wohl zu Mittag und zum Kaffeetrinken ein entsprechendes Lokal ausgesucht werden.

Im Februar 2019 fand schon unsere 254. Tour statt. Jürgen Krüger hatte



Foto: Heinz Stepan



wieder etwas Besonderes organisiert. Es ging mit dem Zug nach Hamburg. Dort wurde die weltgrößte Eisenbahn-Ausstellung »Miniatur Wunderland« besucht. Danach konnten wir noch den wunderbaren Blick vom neuen Wahrzeichen »Elbphilharmonie« auf Hamburg genießen. Der Jahresabschluss ist immer die Weihnachtsfeier mit Essen und Trinken, sowie Liedern und Geschichten. Der Höhepunkt ist die Preisvergabe für die drei fleißigsten »Jedermannen«. Diese drei haben über das Jahr gesehen am häufigsten am Jedermann- Sport teilgenommen. Der Gründer der Gruppe, Gerd Schmidt, hat bis vor 6 Jahren die Gruppe geleitet.

Er war immer darauf bedacht, dass alles seine Ordnung hatte. So hat er genau Buch geführt, wer an der Übungsstunde teilnahm; diese Unterlagen gibt es vom Anfang bis heute. Gerd Schmidt hat auch alle Wanderungen und Fahrradtouren notiert und dafür gesorgt, dass auch alle Gruppenmitglieder eine Tour organisieren. Leider musste er aus gesundheitlichen Gründen seine sportliche Tätigkeit aufgeben. Jetzt werden wir von Frau Birgit Roschig-Hackmann durch

# KURZKE

**MALEREIBETRIEB**

**EMDER STR. 73**

**Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508**

die Halle gescheucht. Aber Gerd ist immer noch bei den Wandertouren dabei und sorgt auch dafür, dass das mit dem Organisieren der Touren klappt.

Als der TuS Walle Bremen in die Insolvenz ging, war es eine Selbstverständlichkeit, dass diese Truppe sowie fast alle Mitglieder des alten Vereins dem TV Bremen 1875 beitraten. Auf der Mitgliederversammlung des TV Bremen 1875 am 11. März 2008 wurde ein neuer Name für diesen Großverein gefunden: TV Bremen-Walle 1875 e.V. Und so konnte die Gruppe innerhalb eines Vereins erhalten bleiben und am 20. Oktober ihr 50-jähriges Jubiläum im Vereinsheim am Hohweg feiern.

Natürlich hat sich mit den Jahren die Männerrunde auch ständig verändert.

Es stoßen neue Mitglieder im entsprechenden Alter zur Gruppe; leider aber sind auch einige Gruppenangehörige schon verstorben. Heute besteht die Gruppe aus 25 Männern im Alter von 70 bis 83 Jahren. Von den Gründungsmitgliedern von vor 50 Jahren sind heute noch aktiv dabei: Hans Jüttner, Heinz Stepan, Günter Wiedau und Heiner Windel.

Die Turnstunden finden immer am Donnerstagabend von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr in der oberen Turnhalle der Schule Helgolander Straße statt.

Wir wünschen uns noch viele Jahre »Jedermann Turnen«. Und wer Lust bekommen hat, kommt einfach mal am Donnerstag vorbei und macht mit.

*Günther Schminke*



# Philipp Corssen

**24-h-Notdienst!**



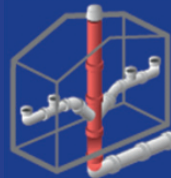
## Installateur- und Heizungsbauermeister

Gas-, Wasser-, Abwasser-, Sanitär- und Heizungstechnik

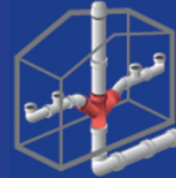
- 24-h-Notdienst
- Wartungsdienst
- Reparaturen
- Altbausanierung
- Heizungsmodernisierung
- Badezimmersanierung

## Fachbetrieb für grabenlose Kanalsanierung

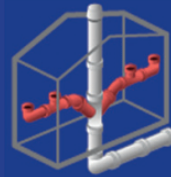
- Rohr- und Kanalsanierung
- Abzweigsanierung
- Kanal-TV-Inspektion
- Rückstausicherung
- Kanalausfräsung
- Hochdruckspülung
- Service und Einbau Pump- und Hebeanlagen
- Dichtheitsprüfung von Abwasserleitungen



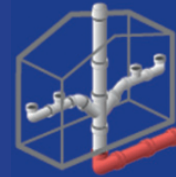
AUSKLEIDUNG DER FALLEITUNG



AUSKLEIDUNG VON ANSCHLUSSROHREN



AUSKLEIDUNG VON ANSCHLUSSLEITUNGEN



AUSKLEIDUNG DER SAMMELLEITUNGEN

28215 Bremen • Münchener Str. 116/118  
Tel.: 04 21 / 3 78 14 30 • Fax: 04 21 / 3 78 14 34  
[www.corssen.com](http://www.corssen.com)

## Das war das Sommerfest 2019

Nachdem alle Vorbereitungen getroffen waren und die vielen freiwilligen Helfer alles fertig aufgebaut hatten, konnte das diesjährige Sommerfest pünktlich um 15 Uhr starten.

Bei überraschend gutem Wetter trudelten nach und nach immer mehr Besucher ein. Diese erwartete auch dieses Jahr wieder ein vielfältiges Angebot an sportlichen Aktivitäten, Vorführungen und weiteren Attraktionen. Eines der Highlights für die Kinder stellte neben der Mega-Hüpfburg die 12 Meter lange Wasserrutsche dar. Unsere Akrobatikgruppe um Daniel hat sich ein Programm zum Mitmachen ausgedacht, um den Mitgliedern die Möglichkeit zum Ausprobieren zu geben. Die Gerätturnerinnen haben sich nach dem Weggang einiger Übungsleiter wieder zu einer beachtlichen Gruppe formiert. Unter der Regie von Julia Waldmann finden auch schon wieder Wettkämpfe im Amateurbereich statt. Julia und ihre Teilnehmer haben uns mit einem tollen Programm unterhalten und sie hat ihre Fähigkeiten als Trainerin unter Beweis

gestellt. Ganz egal ob durch Fußball, Kinderschminken, Dosenwerfen oder andere Aktivitäten, wurde auch dieses Jahr den Kindern wieder ein Lächeln aufs Gesicht gezaubert. Doch nicht nur die Kinder hatten Spaß, auch die Erwachsenen waren durch Kaffee und Kuchen sowie weitere Essensangebote durch Markus mit seinem Team reichlich versorgt.

Nach einem langen Tag voller Spiel, Spaß und Aktion ging auch das Sommerfest 2019 gegen 18 Uhr langsam zu Ende.



**Eine Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:**  
**Liefert bitte keine Bilder unter 1,5 Mio. Pixel**, da kleinere Bilder nicht oder nur mit eingeschränkter Qualität druckfähig sind.

*Vielen Dank*

*Euer Zeitungsteam*

## Platzwechsel 2019

»Komm aus den Puschen!« hieß es im Herbst 2019 in Bremen-Walle. Die BKK firmus förderte im Rahmen des Präventionsgesetzes das Präventions-Projekt »Platzwechsel – Bewege dein Leben« im Bremer Ortsteil Walle, welches von der Team Gesundheit GmbH in Partnerschaft mit dem Deutschen Olympischen Sportbund initiiert und geleitet, vom Landessportbund Bremen sowie dem Ortsbeirat Walle unterstützt und hoch motiviert und engagiert vom TV Bremen-Walle 1875 e.V. durchgeführt wurde.

Ziel des Projektes war es, die Waller Bürger\*innen runter vom Sofa und nachhaltig sowie dauerhaft in Bewegung zu bringen. Vom 02.09.–17.10.2019 konnten beim TV Bremen 1875 e.V. insgesamt 13 verschiedene Bewegungsangebote ausprobiert werden. Ob Ausdauertraining mit Nordic-Walking oder Selbstverteidigung beim Krav Maga, Women- oder Men-Power, ruhiges Ganzkörpertraining beim Sensitive Fitness oder Auspowern und Trommeln beim Drums Alive, Leistungsmessung beim Sportabzeichen oder den Muskeln

gezielt etwas Gutes tun beim Faszientraining - hier war für jeden etwas dabei. Zahlreiche Waller Bürgerinnen und Bürger haben den Platz gewechselt und hatten viel Spaß beim Training mit Gleichgesinnten. Aufgrund des Engagements der BKK firmus war die Teilnahme an den Angeboten kostenfrei.

Um den Platzwechsel auch außerhalb fester Trainingszeiten zu ermöglichen und die Nachhaltigkeit des Projekts zu fördern, wird zusätzlich im Waller Grün ein Bewegungsparcours geplant. Hier können auf einer Strecke von ca. 1,5 km, an insgesamt acht verschiedenen Stationen unterschiedliche Übungen ausgeführt werden, so dass sich jede/r ihr/sein individuelles Work-Out selbst gestalten kann – ob Anfänger/in, Wiedereinsteiger/in oder Profi – hier ist künftig für jede/n etwas dabei! Trainiert wird allerdings nicht an aufwendig installierten Geräten, sondern an den Gegebenheiten, die bereits vorhanden sind, z.B. Mauern, vorhandenen Geräten, Bänken und Ähnlichem. Die Eröffnung des Platzwechsel-Parcours ist für Anfang 2020 geplant. Weitere Infos und die konkreten Übungsbeschreibungen sind

auf der Projektwebsite [www.platzwechsel.jetzt/bremenwalle](http://www.platzwechsel.jetzt/bremenwalle) zu finden. Zur Orientierung werden außerdem Streckenübersichtsschilder vor Ort geplant, auf denen der Streckenverlauf beschrieben und die Übungsstationen gekennzeichnet sind. Wenn Sie nun auch Lust bekommen haben, sich mehr zu bewegen, schauen Sie einfach mal beim TV Bremen Walle 1875 e.V. vorbei und informieren sich bei uns. [www.facebook.com/platzwechselbremenwalle](https://www.facebook.com/platzwechselbremenwalle)



## Gerätturnerinnen im Trainingslager

Zum ersten Mal seit langem hieß es für die Gerätturnmädels: »Auf ins Trainingslager!« Das Trainerteam trainierte, spielte und lebte von Freitag bis Samstag mit 29 Mädels im Alter zwischen 7 und 16 Jahren im Hahweg.

Die »Großen« durften ein kleines Trainingslager-Tagebuch führen, damit auch Ihr einen Einblick bekommt. Uns hat es trotz wenig Schlaf sehr viel Spaß gemacht mit Euch!

**Freitag, 13.09.** Alles begann mit einem Training in unserer eigentlichen Trainingshalle, in der Elisabethstraße. Dort trainierten wir bis 19:00 Uhr und wurden anschließend in Fahrgemeinschaften von den Eltern zum Hahweg gefahren. Dort gab es leckeres Abendessen von Markus (dem Wirt des Waller Sport Cafés). Nun ging es endlich ans Bettenaufbauen. In zwei Räumen verteilt fanden alle einen Platz, den sie sich gemütlich einrichten konnten. Da wir mit allen drei Gruppen das Wochenende verbrachten, gab es noch ein paar Kennenlernspiele und danach ging es ins

Bett. Nach langem »Gequatsche« war es soweit und es kehrte Ruhe ein ...

**Samstag, 14.09.** Da die »Kleinen« schon um 6.30 Uhr fit wie ein Turnschuh in ihren Betten saßen, wurde der Tagesplan etwas umgeändert. So ging es schon deutlich früher in die Halle zum Aufbauen der Geräte. Um 9:00 Uhr frühstückten wir gemeinsam in der Halle. Nach einer kurzen Pause ging es raus an die frische Luft, um dort ein paar Spiele zum Aufwärmen zu spielen. Danach ging es zurück in die Halle, um uns zu dehnen. Bevor wir an den jeweiligen Geräten turnten,

gab es ein kleines Krafttraining. Nach dem Turnen gab es Mittagessen und anschließend hatten wir Zeit uns auszuruhen, Kraft zu tanken und zu spielen. Nachmittags startete die zweite Trainingseinheit, so dass wir am Ende des Tages an allen vier Geräten trainiert hatten. Anschließend gab es endlich Pizza bei Markus. Am Abend schauten wir alle gemeinsam einen Film. Dieser handelte natürlich vom Gerätturnen. Danach fielen alle hundemüde auf die Luftmatratzen, zur Freude des Trainerteams.

>>>



**Sonntag, 15.09.** Am Sonntag schlie-  
fen alle etwas länger, so dass wir  
wie geplant um 9:00 Uhr frühstücken  
konnten. Anschließend bauten wir  
unser Bettenlager wieder ab und es  
ging ein letztes Mal in die Halle. Dort  
erwartete uns eine ausgiebige Dehn-  
und Spannungseinheit. Zum Schluss  
spielten wir Gerätebrennball, bevor  
auch die Geräte wieder abgebaut und  
die Halle aufgeräumt werden musste.  
Um 13:00 Uhr ging es schließlich für  
alle nach Hause.

*Julia, Nathalie, Yona und  
die Turnmädels*



Diese Vereinszeitung wird in einer  
Auflage von 2.500 Stück an unsere  
Vereinsmitglieder versendet.

**Inserieren lohnt sich also!**

Nähere Infos und Anzeigenpreis-  
liste gibt's bei der Geschäftsstelle:

- 0421 3807733
- [anzeigen@tv1875.de](mailto:anzeigen@tv1875.de)

## Krav Maga Bremen zu Gast bei Ran e.V.

Am 28.04.2019 ging es für einen großen Teil des Trainerteams zu unserem Freund und Gründer Hendrik und seinem Team von Krav Maga Kellinghusen nach Schleswig- Holstein. Zu Gast war dort Alexander T. Schneider, Krav Maga Instructor mit militärischem Background und Autor des Buches »Run.Hide.Fight«. ... und genau das stand auf dem Programm!

»Run.Hide.Fight« ist ein Konzept, das Überlebensstrategien bei Amokläufen und Terrorlagen aufzeigt. In Anbetracht vergangener und gerade auch aktueller Ereignisse eine Thematik, mit der man sich durchaus einmal auseinandersetzen kann. Das Seminar war eine gute Mischung aus Information und Diskussion, ergänzt durch praktische Übungen zu den einzelnen Bereichen:

Run (Flucht), Hide (Verstecken), Fight (Kämpfen).

Besonderes Augenmerk legte Alexander allerdings auf einen weiteren Punkt, der vor den drei genannten angesiedelt ist: Prevent (Vorbeu-

gen) und hier ganz besonders das Thema Awareness (Aufmerksamkeit), bei dem auch der ein oder andere Teilnehmer noch einmal eine erweiterte Sichtweise bekam. Ein tolles Seminar, welches inhaltlich eine sehr gute Ergänzung zu unserem Training ist! Wir danken Alexander für diesen sehr lehrreichen und kurzweiligen Nachmittag und Hendrik und seinem Team für die Organisation.

*D. Scharm*



Team Krav Maga Bremen mit Hendrik und Alex

**Eine Bitte an die Bildautorinnen  
und -autoren unserer Zeitung:**

**Liefert bitte keine Bilder unter  
1,5 Mio. Pixel**, da kleinere Bilder  
nicht oder nur mit eingeschränkter  
Qualität druckfähig sind.

Vielen Dank

Euer Zeitungsteam

## Juhu! Wieder eine U15-Badminton!

In der Tat: Zur neuen Saison trauen sie sich – und sie trauen es sich zu! Fünf Mädchen und Jungen des Jugendtrainings wollen es wissen: Michelle, Lien, Rafael, Robin und Moritz starten in der Verbandsliga als neue U15-Mannschaft unseres Vereins. Schließlich haben fast alle schon bei Turnier-teilnahmen mächtig Appetit bekommen.

Die erwachsenen Spielerinnen und Spieler unserer Weserliga - und Bezirksliga – Mannschaften kommentieren passend: «Hammer! Denn man los!»

Sieben Schüler\*innen-U15-Mannschaften im Bremer Badminton-Verband (Staffelleiter Horst Kattner) treten bis Februar gegeneinander im Einzel und gemischten Doppel an. Das bringt Spaß, Spielerfahrung, Punkte und Sicherheit im Umgang mit eigenen Schwächen und Stärken – und das kann jede und jeder gebrauchen. Also: Daumen drücken!

*Annegret Helmers*



*Punkte, Urkunden und Medaillen gab es jetzt schon mal bei den Victor-Jugend-Landesmeisterschaften für Robin und Moritz, die auch in unserem neuen U15-Team spielen.*

## Jiu-Jitsu

Am 20. Juni habe ich die Prüfung zum 2. Dan gemacht. Es lagen acht Monate knallharter Vorbereitung hinter mir bzw. hinter uns. An dieser Stelle ein ganz dickes Dankeschön an meinen Partner Jannik Fenneberg, der die ganzen acht Monate selbstlos mit mir trainiert hat.

Als Prüfer hatte ich mir Soke Joachim Jenkel-Peters (10. Dan Jiu-Jitsu/6. Dan Judo/siehe Bild) von der World Budo & Kobudo Federation eingeladen. Von so einem alten Haudegen geprüft zu werden war für mich eine große Ehre.

Die Prüfung begann mit der Kime No Kata. Mein Partner Jannik (2. Kyu) ist die Kata mit einer unglaublichen Ruhe



und Sicherheit gelaufen. Das war die halbe Miete für mich, ganz große Klasse.

Auch Joachim war begeistert und sagte sogar, dass die Japaner die Kata auch so laufen. Eine super Kritik. Dann kamen 148 Techniken in Form von Grundtechniken und Abwehrkombinationen, sowie freie Angriffe. Nach zwei Stunden Prüfung, mit kleinen Pausen sah ich aus, wie ein nasses Handtuch.

Es war aber ein unbeschreiblich tolles Gefühl, das geschafft zu haben.

Nun noch mal zu meinem Partner Jannik. Auf Grund der besonders guten Leistungen bei der Kata und den sauberen Angriffen bei den Abwehrkombinationen wurde ihm der 1. Kyu (brauner Gürtel) von Joachim verliehen. Ganz herzlichen Glückwunsch von mir.

Aber eine Person möchte ich hier auf keinen Fall vergessen: Meinen Trainer Volker Eisenmenger-Nadler., von dem ich sehr viel gelernt habe. Unser gemeinsamer Weg geht hoffentlich noch weiter.

*Günter Waldner*



## Freie Plätze in Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

### Sport und Spiel für Jungs

Geeignet für Jungs von 6-12 Jahren. Eine Mischung aus vielen verschiedenen Sportarten und Spielen.

**Montags, 16:00-17:30 Uhr**  
**Grundschule Pulverberg**  
**(Eingang Theodorstraße)**

### Rope-Skipping

Seilspringen mal anders. Für Jungs und Mädchen ab 10 Jahre.

**Montags, 16:30-18:00 Uhr,**  
**Helgolander Str., obere Halle**

### Volleyball für Kids

Für Mädchen und Jungs im Alter von 8-12 Jahren, die sich das erste Mal im Volleyball ausprobieren wollen.

**Montags, 16:30-18:30 Uhr,**  
**Am Panzenberg, Sporthalle**

### Volleyball für Mädchen

Für Mädchen im Alter von 12-18 Jahren, die Lust haben, eine neue Mannschaft mit aufzubauen.

**Mittwochs, 17:00-18:30 Uhr**  
**Am Panzenberg, Sporthalle**

## Ballspiele für Mädchen und Jungen mit der Ausrichtung auf Faustball

**Beginn am 21. August 2019**  
**Mittwochs, 17:00-18:30 Uhr**  
**Am Panzenberg, Halle**

### NEU – Feierabend-Fitness

Ganz neu im Programm ist der Kurs Feierabend-Fitness. In diesem Kurs wird mit Power trainiert. Viele funktionale Elemente werden eingebaut, um die allgemeine Fitness nicht nur im Bereich Kraft zu verbessern, sondern auch für das Herz-Kreislaufsystem.

**Feierabend-Fitness ab 18 Jahre**  
**Donnerstags, 18:30-19:30 Uhr**  
**Elisabethstr.**

**Genauere Ortsangaben zu den Hallen finden Sie auf Seite 5.**



## Pilates im Verein

Wir haben wieder Pilates im Angebot. Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Pilatestraining kann auf der Matte und an speziell entwickelten Geräten stattfinden. Erfunden hat es der Deutsche Joseph Hubertus Pilates.

Für weitere Angebote im Fitness und Gesundheitsbereich, schaut auf unsere Homepage.

**Mittwochs, 10:00-11:00 Uhr**  
**Am Panzenberg, Gymnastikraum**

**Diese Vereinszeitung wird in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.**

**Inserieren lohnt sich also!**

**Nähere Infos und Anzeigenpreislise gibt's bei der Geschäftsstelle:**

- 0421 3807733
- [anzeigen@tv1875.de](mailto:anzeigen@tv1875.de)

## Seniorenport

Der TV Bremen Walle bietet mehrere Kurse Seniorengymnastik an. In diesen Kursen wird mobilisiert, gekräftigt, gedehnt und natürlich wird auch für Spaß gesorgt.

Mit diesen Kursen geben wir den Senioren die Möglichkeit, so lange wie möglich fit zu bleiben und ihre Selbstständigkeit zu erhalten.

### Zeiten und Trainingsorte:

- Fit ab 50  
Donnerstags, 10:00-11:00 Uhr  
Hohweg, Halle 3
- Gymnastik Fit ab 60  
Mittwochs, 19:00-20:00 Uhr  
Altes Gymnasium
- Gymnastik 60+  
Montags, 20:00-21:00 Uhr  
Melanchthonstr., Eing. Grenzstr.
- Senioren-Gymnastik ab 60  
Donnerstags, 09:00-10:00 Uhr  
Hohweg, Halle 3
- Senioren-Sitzgymnastik ab 60  
Donnerstags, 11:00-12:00 Uhr  
Hohweg, Spiegelsaal



– Anzeige –

**Kfz Reparaturwerkstatt Meisterbetrieb** Kalli's Abschleppservice

• HU, AU  
Hauptuntersuchung donnerstags

• Alle Fabrikate

• Teile und Montage zu Festpreisen

• Wartung und Reparatur Ihrer Klimaanlage

Täglich von 8.<sup>00</sup> bis 17.<sup>00</sup> Uhr  
Freitags Nur Nach Termin

seit über 10 Jahren

**BAYERNSTR. 168 • 28219 BREMEN ☎ 380 26 80 / 0171- 87 45 023**

## NEU – Krav Maga Women

Direkt nach den Bremer Herbstferien gibt es ein neues, regelmäßiges Angebot bei Krav Maga Bremen:

»Krav Maga Women«, realistische und effektive Selbstverteidigung ausschließlich für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren.

Instructorin: Britta Kay/Team Krav Maga Bremen

**Donnerstags, 19:30-20:30 Uhr**  
**Schulsporthalle Melanchthonstraße**  
**(Eingang Grenzstraße)**

**Weitere Informationen und Anfragen**  
**zum Probetraining an:**  
**info@krav-maga-bremen.de**



## NEU – Nordic Walking beim TV 1875

Gesundheit ist unser höchstes Gut, das es zu schützen und zu bewahren gilt. Die Bewegungsform, die uns dabei wunderbar unterstützen kann, ist Nordic Walking. Das zügige und schwungvolle Gehen mit Stöcken beansprucht 90% unserer Muskulatur. Nordic Walking ist gut für Herz und Kreislauf, stärkt die Muskulatur, verbessert die Ausdauer, lässt uns tief durchatmen und senkt das Risiko, im Alter zum Beispiel an Bluthochdruck, Diabetes oder Osteoporose zu erkranken. Startet mit Gleichgesinnten in Eure neue Outdoor-Sportart. Wir beginnen mit unseren Nordic-Walking-Kursen:

- **Latschen und Tratschen**  
**Montags, 10:00-11:00 Uhr**
  - **Walk in den Feierabend**  
**Donnerstags, 17:15-18:15 Uhr**
- Sichert Euch den Platz durch frühe Anmeldung. Es stehen jeweils nur 15 Plätze zur Verfügung. Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de)  
 Fon: 0421 3807733  
 Email: [Info@tv1875.de](mailto:Info@tv1875.de)



## Spezielle Kursangebote des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Kurs	Tag	Uhrzeit	Ort	I/2020	Kosten Mitgl./Gast	II/2020	Kosten Mitgl./Gast
Wassergymnastik	Mo	16.45-17.15	West-Bad	Läuft bereits seit dem 07.10.2019 (s. Artikel auf S. X)			auf Anfrage
Wassergymnastik	Mo	16.45-17.15	West-Bad	06.01.–30.03.	65,00 €/130,00 €	06.04.–29.06.	55,00 €/110,00 €

### Termine der Reha-Angebote mit ärztlicher Verordnung

#### Reha-Orthopädie

**Mo** 11:30 - 12:15 Uhr

Am Panzenberg , Gymnastikraum

**Mo** 19:00 - 20:00 Uhr

Schule Helgolander Str., obere Halle

**Di** 16:00 - 16:45 Uhr

Panzenberg, Halle III

**Mi** 18:00 - 19:00 Uhr

Kleine Helle

**Do** 11:00 - 12:00 Uhr

Hohweg, Spiegelsaal

#### Sitzgymnastik

**Do** 18:15 - 19:15 Uhr

Vegesacker Straße

**Do** 19:15 - 20:15 Uhr

Vegesacker Straße

#### Reha-Krebsnachsorge

**Mi** 19:00-20:00 Uhr

Helgolander Straße, obere Halle

### Reha-Sport ...

#### ... Orthopädie

Mal zwickt es hier, mal zwickt es da. Wir haben Rücken, Knie, Hüfte und manches mehr. An unterschiedlichen Wochentagen und Uhrzeiten (auch abends) können Sie in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern aktiv werden. In entspannter Atmosphäre und mit Unterstützung von z.B. Pezziball, Pilateskissen und Redondoball steigern Sie ihre Beweglichkeit, Mobilität, Ausdauer und Kraft.

**Termine s. linke Spalte**

#### ... Krebsnachsorge

Jetzt neu: Reha-Sport in der Krebsnachsorge für Frauen. In netter Atmosphäre werden Beweglichkeit, Balance, Ausdauer und Kraft bei flotter Musik trainiert. Zum Einsatz kommen verschiedene Hand- und Kleingeräte.

**Termine s. linke Spalte.**

#### ... im Sitzen

Für Menschen, die immer oder teilweise auf Rollator, Rollstuhl oder Gehhilfen angewiesen sind, ist Sport eine echte Herausforderung. Wir nehmen mit Ihnen gemeinsam diese Herausforderung an. Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit und Mobilität gefördert. Die Übungsräume sind barrierefrei und der Bus hält vor dem Gebäude.


**Mit einer Verordnung Ihres Arztes können Sie bei diesen Reha-Angeboten sofort starten.**

**Anmeldung und weitere Informationen unter 0421 3807733**



# Trainingszeiten der Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: November 2019 • Immer aktuell auf [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) > Sportarten > Trainingszeiten

Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit«  werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung stellen wir auf Anfrage gerne aus. Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
<b>Akrobatik</b>	Akrobatik	14-50	Do	20:30	22:00	Elisabethhalle	
	Akrobatik	14-51	So			Elisabethhalle auf Nachfrage	
	Akrobatik Anfänger	6-12	Mi	16:30	18:00	Melanchthon	
	Akrobatik Fortgeschrittene	8-12	Mi	17:00	18:00	Melanchthon	
Badminton	Allgemeines Training	ab 18	Di	20:15	22:30	Panzenberg, Halle 2	
	Allgemeines Training	ab 16	Fr	19:30	22:30	Panzenberg, Halle 1-2	
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)	ab 16	Mo	20:30	22:30	Panzenberg, Halle (1)-2	
	Jugend mit Trainer	7-17	Fr	15:30	17:30	Panzenberg, Halle 1-2	
	Mannschaftstraining		Fr	17:30	19:30	Panzenberg	
	Mannschaftstraining	ab 18	Do	21:00	22:30	Panzenberg, Halle 1	
<b>Ballett</b>	Ballett / Tanz	4-7	Do	16:00	17:00	Nordstraße	
	Ballett / Tanz	8-13	Do	17:00	18:00	Nordstraße	
<b>Basketball</b>	Jugend	10-17	Mo	16:30	18:00	Panzenberg, Halle 1	
	Jugend	10-17	Do	16:00	17:30	Panzenberg, Halle 1	
	Herren	18-50	Mo	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße	
	Herren	18-50	Do	20:15	21:45	Meta-Sattler-Straße	
	Mixed	18-50	Do	19:00	20:15	Meta-Sattler-Straße	
<b>Bogenschießen</b>	Kinder + Jugendliche	12-17	Mo	17:00	18:00	Hohweg	
	ab Mitte/Ende Oktober	Erwachsene Fortg.	ab 18	Mi	18:30	20:30	Hohweg
		Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	Mo	17:00	18:30	Hohweg
Wintersaison	Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene	ab 18	Fr	20:00	22:00	Hohweg	
<b>Dance</b>	Hip Hop Kids	ab 8	Mi	18:00	19:00	Panzenberg Kursraum	
	Hip Hop Teens	ab 12	Mi	19:00	20:00	Panzenberg Kursraum	
	K-Pop Dance	ab 15	Mo	20:00	21:30	Hohweg-Spiegelsaal	
	K-Pop Dance	ab 15	So	15:30	17:30	Hohweg-Spiegelsaal	
<b>Faustball</b>	Damen	ab 18	Mi	18:30	20:30	Panzenberg Feld ab 1.10	
	Herren	ab 18	Mi	18:30	20:30	Panzenberg Feld ab 1.10.	
<b>Fitness &amp; Gesundheit</b>	Zumba	ab 16	Mo	18:00	19:00	Vegesacker Str.84	
	Kids Programm Bewegung und Ernährung	ab 10	Mi	16:00	17:00	Panzenberg Gym Raum	
	Haltung und Bewegung	ab 18	Mi	11:00	12:00	Panzenberg Gym Raum	
<b>Fitness + Ges. &gt;&gt;&gt;</b>	Pilates	ab 18	Mi	10:00	11:00	Panzenberg Gym Raum	

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Fitness + Ges.	Bauch Express	18-50	Mi	18:00	19:00	Veogesacker Str.84
	Sensitive Fitness	ab 18	Mi	19:00	20:00	Veogesacker Str.84
	Gymnastik Fit ab 60	ab 18	Mi	20:00	21:00	Altes Gymnasium* (Haupteingang links)
	Pilates ab Januar 2020	ab 18	Mi			Auf Anfrage unter 3807733
	Feierabend Fitness	ab 18	Do	18:30	19:30	Elisabethhalle
	Faszien Training	ab 18	Do	19:30	20:00	Elisabethhalle
	Zumba	ab 15	Fr	19:00	20:00	Panzenberg
	Nordic Walking	ab 15	Mo	10:00	11:00	Panzenberg
	Nordic Walking	ab 15	Do	17:15	18:15	Panzenberg
<b>Fußball</b>	Torwarttraining	ab 13				
	B-Jugend m	14-16				
	B-Jugend m	14-16				
	D-Jugend	11-12				
	D-Jugend	11-12				
	E1-Jugend m / W	9-10				
	E2-Jugend m / w	9-10				
	E3-Jugend m/w	9-10				
	E4-Jugend m/w	9-10				
	F1-Jugend m / w	7-8				
	F2-Jugend m / w	7-8				
	F3-Jugend m / w	7-8				
	F4-Jugend m/w	7-8				
	G1-Jugend m / w	6				
	G2-Jugend m / w	5-6				
	1. Herren	18-40				
1. Herren	18-40					
2. Herren	18-40					
2. Herren	18-40					
Freizeit-Fußball	ab 18	Do	17:30	19:00	Panzenberg	
<b>Gerätturnen</b>	Mädchen Anfänger	6-8	Fr	15:00	17:00	Elisabethhalle
	Mädchen	ab 8	Di	18:00	19:30	Elisabethhalle
	Mädchen	ab 8	Fr	18:00	20:00	Elisabethhalle
	Allgemeines Gerätturnen	ab 8	Fr	17:00	18:30	Elisabethhalle
<b>Gymnastik</b>	Fit ab 50	ab 50	Do	10:00	11:00	Hohweg, Halle 3
	Gymnastik Fit ab 60	ab 50	Mi	19:00	20:00	Altes Gymnasium* (Haupteingang links)
<b>Gym. &gt;&gt;&gt;</b>	Haltung Und Bewegung	ab 18	Mi	20:00	21:00	Altes Gymnasium* (Haupteingang links)

Alle Trainingszeiten und -orte der Fußballgruppen Sie auf unserer Homepage [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) unter Sportarten -> Fußball.

\* Altes Gymnasium bis 31.12.2019 gesperrt

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> <b>Gymnastik</b>	Frauen ab 40 + Funktionsgymnastik	ab 40	Mo	18:00	19:00	Helgolander, oben
	Gymnastik 60+	ab 60	Mo	20:00	21:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Gymnastik	ab 40	Mi	20:00	21:30	Elisabethhalle
	Senioren-Gymnastik	ab 59	Do	09:00	10:00	Hohweg, Halle 3
	Senioren-Sitzgymnastik	ab 60	Do	11:00	12:00	Hohweg-Spiegelsaal
<b>Jiu Jitsu</b>	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18	Di	19:00	20:30	Pulverberg
	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18	Do	19:00	20:30	Pulverberg
	Jugend (z. Zt. Kein Training)					
<b>Krav Maga</b>	Gesondertes Instructortraining	ab 18	So	18:30	20:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Adults	ab 16	Mo	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Adults	ab 16	Mi	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Adults	ab 16	Fr	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Teens	11-15	Di	18:00	19:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Woman	ab 14	Do	19:30	20:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Kids	ab 8	Di	17:00	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
<b>Kung Fu</b>	Kung Fu Kinder	8-14	Mi	17:00	18:00	Altes Gymnasium Halle 1*
	Kung Fu	15-99	Mo	19:00	21:00	Helgolander, unten
	Kung Fu	15-99	Mi	18:30	20:00	Helgolander, unten
<b>Laufen</b>	Lauftreff	ab 18	Do	19:00		Panzenberg
<b>Prellball</b>	Er & Sie	ab 18	Do	19:00	20:30	Panzenberg, Halle 2
<b>Rock 'n' Roll</b>	Offenes Training (auch in den Ferien)	14-60	Mo	18:30	20:30	Hohweg, Halle 3
	Offenes Training (nicht in den Ferien)	14-60	Mi	18:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Offenes Training (auch in den Ferien)	14-60	Mo	18:00	20:00	Hohweg, Halle 3
<b>Tennis</b>	Damen & Herren (Nur auf Anfrage)	ab 18	Mo-So			Tennisplatz Panzenberg
<b>Tischtennis</b>	Damen & Herren	ab 18	Mo	18:00	21:45	Lange Reihe, Süd
	Damen & Herren	ab 18	Mi	20:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Herren & Jugend (Punktspiele)	ab 9	Fr	19:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Di	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Mädchen & Jungen	9-18	Mi	18:00	20:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Do	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
<b>Trampolin</b>	Mädchen & Jungen	6-8	Di	16:00	17:30	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-11	Di	17:30	19:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	12-20	Do	17:30	19:30	Hohweg, Halle 3
<b>Turnen</b>	Babyturnen (Kurs) <b>Zusätzliche Kursgebühren</b>	3-12 Monate	Mi	10:00	11:00	Hohweg, Gymnastikraum
	Turnlandschaft	1-4	Mo	09:00	11:00	Hohweg, Halle 2+3
<b>Turnen &gt;&gt;&gt;</b>	Eltern-Kind	1-4	Mo	15:30	16:30	Elisabethhalle

\* Altes Gymnasium bis 31.12.2019 gesperrt



Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Turnen	Eltern-Kind	1-2	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	3-4	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Mo	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Di	16:00	17:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Kleinkinder	4-6	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-4	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
	Kinderturnen / Spiel	5-7	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
	Ballspiele für Mädchen	ab 6	Mi	17:00	18:00	Panzenberg
	Sport & Spiel Jungs	6-12	Mo	16:00	17:30	Pulverberg
	Mädchenturnen	6-8	Di	16:00	17:00	Pulverberg
	Mädchenturnen	9-13	Di	17:00	18:00	Pulverberg
	Mädchenturnen	ab 14	Di	18:00	19:00	Pulverberg
	Rope Skipping	ab 10	Mo	16:30	18:00	Helgolander, oben
	Parcour	12-70	Mo	17:30	20:00	Auf Anfrage unter 015902212212
	Von Kopf bis Fuß	ab 18	Mi	18:00	19:00	Helgolander-oben
	Er & Sie Sport & Spiel	ab 30	Di	19:30	21:00	Helgolander, oben
	Frauen Sport & Spiele	ab 30	Do	19:30	21:00	SZ Waller Ring
	Männerfitness/Prellball	ab 60	Di	17:00	18:30	Panzenberg, Halle 1
	Koordinations Training	ab 40	Do	19:00	20:30	Helgolander, unten
	Männerymnastik / Prellball	ab 50	Fr	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 1
Sport & Spiel für Männer	18-50	Mo	20:00	21:45	Elisabethhalle	
Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50	Do	19:30	21:30	Helgolander,oben	
Volleyball	1. Damen	20-30	Mo	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 2
	1. Damen	20-30	Do	19:00	21:00	Panzenberg, Halle 2
	2. Mix	18-40	Di	17:30	20:30	Panzenberg, Halle 1
	Jungen	ab8	Die	16:00	17:30	Panzenberg Halle 2
	2. Mix	18-40	Do	18:30	20:30	Hohweg Halle 2
	Mädchen	ab 10	Mi	17:00	18:30	Panzenberg, Halle 2
	2. Mix	25-40	Do	20:30	22:30	Beachfeld 1
	2. Damen	20-30	Mo	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 1
	2. Damen	20-30	Mi	20:15	22:15	Panzenberg, Halle 2
	2. Herren	18-30	Di	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 1
	4. Mixed	ab 40	Mi	20:00	22:00	Columbushalle
	3. Damen	ab 30	Di	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 2
	4. Damen	17-25	Mo	18:15	20:45	Panzenberg, Halle 1
4. Damen	17-25	Mi	20:15	22:15	Panzenberg, Halle 1	

**Allgemeine Mitgliedsbeiträge** Gültig ab 1.1.2016

Grundbeiträge	Gültig ab 1.1.2016			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Erwachsene/r	16,00 €	48,00 €	96,00 €	192,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	9,00 €	27,00 €	54,00 €	108,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	36,00 €	108,00 €	216,00 €	432,00 €
1 Elternteil und Kind/er	22,00 €	66,00 €	132,00 €	264,00 €
2 und mehr Kinder	18,00 €	54,00 €	108,00 €	216,00 €

**»Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge« s. S. 5****Abteilungszuschläge** Gültig ab 1.7.2015

	Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten				Erwachsene			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Badminton	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Basketball	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Bogenschießen	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Dance	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fitness + Gesundheit	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €	6,50 €	19,50 €	39,00 €	78,00 €
Fußball	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Jiu Jitsu	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Krav Maga	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Kung Fu	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Rock'n'Roll	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis (Sommer)	-	-	-	-	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Tischtennis	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €
Turnspezifisch (Akrobatik, Gerätturnen, Trampolin)	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Volleyball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €

**Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen****Allgemeines**

Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Die Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens zwei Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenen-beitrag erhoben.

**Auszüge aus der Satzung**

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen.

Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) > Verein > Satzung.

## **Diese Vereinszeitung erscheint mit einer Auflage von 2.500 Exemplaren!**



Die Vereinszeitung des TV Bremen-Walle 1875 e.V. erscheint mindestens zwei mal im Jahr mit einer Auflage von 2.500 Exemplaren und wird an alle Mitglieder des TV 1875 und deren Familien verteilt. Für Unternehmen, Handwerk, Gewerbe, Handel, Gastronomie und Dienstleister in Walle und umzu stellt sie damit eine attraktive und zugleich preiswerte Möglichkeit dar, Anzeigen in einem interessanten, von den Leserinnen und Lesern intensiv wahrgenommenen Umfeld zu platzieren.

**Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.  
Wir beraten und informieren Sie  
gerne, wie und zu welchen Kondi-  
tionen auch ihre Anzeige demnächst  
in dieser Zeitung erscheinen kann:**

- **0421 3807733**
- **[anzeigen@tv1875.de](mailto:anzeigen@tv1875.de)**

**Wir freuen uns auf ihre Anfragen!  
Ihr Zeitungsteam des TV 1875**

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung  
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!** *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*