Ausgabe 1/2020

Vereinszeitung

Bericht über die aktive Volleyballabteilung des Vereins (im Bild die 1. Damen) auf Seite 18

Einladung zur Mitgliederversammlung 2020
Achtung: Neuer Ort! 7

Neuer Trainigsraum in der Arndtstraße 10

Vorstellung der Volleyball-Mix-Gruppe 11

EINE BANANE MACHT NOCH KEINEN OBSTSALAT.

Bei uns bekommen Sie mehr von allem!

FÜR MITGLIEDER JÄHRLICH BIS ZU:

- + 206 € GESUNDHEITSKURSE
- + 160 € AKTIVWOCHE
- + 150 € OSTEOPATHIE
- + 80 € ZAHNREINIGUNG
- + ...

Jetzt Krankenkasse wechseln!
Beitragsvorteil jährlich bis zu

354 €

Nur 0,44 % Zusatzbeitrag + viele Extraleistungen!
Jetzt schnell und einfach wechseln: www.bkk-firmus.de

BKK firmus
... gesundum gut!

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

ich sitze am Ostersonntag vor meinem Computer und versuche meine Begrüßungsworte zu finden. Irgendwie fällt es mir in diesem Jahr sehr schwer. Eigentlich hätte ich über unsere Mitgliederversammlung, die Wahlen und Vereinstermine geschrieben. Aber in diesen Zeiten ist alles anders. Die weltweite Pandemie hat auch vor unserem Vereinsleben keinen Halt gemacht. Sperrung der Sporthallen und der Sportplätze; Übungsstunden und Kurse fallen aus. Die Aufzählung lässt sich noch weiterführen. Mir persönlich macht die Kontaktsperre schwer zu schaffen. Jetzt weiß ich, wie schön es war, die Kinder und Eltern, Bekannte und Freunde zu treffen und in den Arm zu nehmen. Mal zusammen sitzen bei Kaffee und Kuchen und sich auszutauschen oder grillen und zusammen ein Bier zu trinken. Sport in der Gruppe zu treiben und den Sieg zu feiern oder traurig zu sein bei einer Niederlage. So wie es im Moment aussieht, wird es noch dauern. Ich bitte Euch, nehmt Rücksicht auf die Schwachen und Älteren unter uns. Hört auf die Politiker und die Wissenschaftler, haltet Abstand und bleibt zu Hause. Der eine oder die andere fragt sich, warum wir noch Beiträge einziehen, obwohl der Verein keine Leistung erbringt. Die Mitgliedsbeiträge sind für die laufenden Kosten des Vereins gedacht, wie z.B.: Miete für Kursräume, Energieverbräuche, Löhne, Steuern und Abgaben. Trotz Corona fallen diese Fixkosten nicht weg. Die überwältigende Mehrheit der Mitglieder solidarisiert sich mit unserem Verein TV Bremen-Walle 1875. Wir hoffen, Du gehörst auch dazu. Bleib weiter im Verein und unterstütze uns mit Deiner Mitgliedschaft. Ich wollte jetzt noch auf Veranstaltungen hinweisen oder absagen:

- **Mitgliederversammlung 2020** Neuer Termin: Dienstag, 8. September 2020 um 19:30 Uhr **Wichtig: neuer Veranstaltungsort!** Im Spiegelsaal der Vereinsgaststätte »Waller Sportcafe«, Hohweg 50, 28219 Bremen
- **Sommerfest 2020** abgesagt!
- **Eröffnung des neuen Reha-Zentrums** in der Arndtstr. noch offen!

- **Ferienbetreuung** 20.07.-24.07.2020 soll stattfinden, wenn behördlich erlaubt!
- **Bremopolis** 17.08.-21.08.2020 soll stattfinden, wenn behördlich erlaubt!

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen bedanken, die mit Artikeln und Fotos zum Gelingen der Vereinszeitung beigetragen haben. Wir brauchen Eure Unterstützung, sonst gibt es keine Vereinszeitung mehr. Kommt alle gesund durch diese Zeit! Wir sehen uns bald wieder!

Michael Besser
1. Vorsitzender
des TV Bremen Walle 1875

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Verteilte Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Michael Besser (verantwortlich), Gabriele Köhn, Volker Eisenmenger-Nadler

Korrektorat: Trixie & Ingo Schröder

Titelfoto: Volleyball, 1. Damen

Satz und Layout: Horst Hänel

Litho und Prepress: Horst Hänel

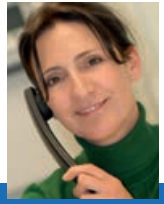
Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 0421/380 77 33, Fax: 0421/380 77 63
E-Mail: anzeigen@tv1875.de

Die nächste Vereinszeitung
erscheint voraussichtlich im Nov. 2020. Diese Zeitung gibt es zwei mal im Jahr. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter www.tv1875.de > Verein > Zeitung

Redaktions- und Anzeigenschluss
ist am 30.09.2020. Bilder und Texte per E-Mail bitte an: redaktion@tv1875.de. Wir bitten um Beachtung der »Hinweise für Autorinnen und Autoren« (Als PDF bei der Geschäftsstelle).

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr.

Volker Eisenmenger-Nadler



Sabine Paul

Rita Bitomsky

Birgit Roschig-Hackmann

Geschäftsstelle

Hans-Böckler-Straße 1a
28217 Bremen
Fon: 0421 3807733
Fax: 0421 3807763
www.tv1875.de, info@tv1875.de

Öffnungszeiten

Montag	10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 17:00 Uhr

Zuständigkeiten in der Geschäftsstelle

- **Betreuung der ÜbungsleiterInnen**
  Volker Eisenmenger-Nadler
- **Buchhaltung**
  Rita Bitomsky,
  Volker Eisenmenger-Nadler
- **Inkasso und Ermäßigungen**
  Sabine Paul
- **Mitgliederverwaltung**
  Sabine Paul
- **Sportangebot**
  Volker Eisenmenger-Nadler
- **Beauftragte für den Rehasport**
  Birgit Roschig-Hackmann
- **Sporthallenplanung u. -verwaltung**
  Volker Eisenmenger-Nadler

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender:
   Michael Besser
2. Vorsitzender:
   Rolf Skrzipale
1. Kassenwart:
   Karl-Heinz Bundfuss

Geschäftsführer

Volker Eisenmenger-Nadler

Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Gerlinde Waldmann	0421 5669630
Badminton	Dieter Paul	0421 546468
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Sonja Maron	0421 835587325
Bogenschießen	Margrit Vijgen	0421 3887772
Dance	Jessika Wulff	Email s.u.*)
Faustball	Klaus Albig	0421 3807733
Fitness und Gesundheit	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Fußball	Sven Gätje	0176 61753648
Gerätturnen	Julia Waldmann	0421 5669630
Gymnastik	Elisabeth Katt	0421 375464
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Krav Maga	Rodney Unruh	01590 2161895
Kung Fu	Daniel Wolters	0176 24283031
Lauftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Rainer Prager	0421 89785614
Reha	Birgit Roschig-H.	0421 3807733
Rock'n'Roll	Hartmut Schäfer	0421 6090846
Nordic-Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733
Tennis	Hans-Peter Rak	0421 3478709
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Rolf Skrzipale	0171 6469582

*) miracleofrevenge15@gmail.com

Unsere Sporthallen

Altes Gymnasium Kleine Helle 7

Am Panzenberg Hans-Böckler-Straße 1a

Columbus-Halle Nordstraße 343

Elisabethstraße Elisabethstraße 135

Helgolander Straße Helgolander Straße 67-69, Eingang Vegesacker Straße über den Schulhof

Hohweg Hohweg 50

Lange Reihe Lange Reihe 81

Melanchthonstraße Melanchthon-straße 150, (bitte rückwärtigen Eingang über die Grenzstr. benutzen)

Meta-Sattler-Straße Meta-Sattler-Straße 33

Nordstraße Nordstraße 349

Pulverberg Schleswiger Straße 10, Eingang von der Theodorstraße

Vegesacker Straße Vegesacker Straße 84

Waller Ring Eingang Bremerhavener Straße 83

Arndtstraße Arndtstraße 6

In den Sommerferien
ist die Geschäftsstelle vom
20. Juli - 07. August
jew. Mo - Mi, 10:00 - 12:00 Uhr
geöffnet.

In der Zeit vom
10. August - 28. August
ist die Geschäftsstelle
geschlossen!

Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge

Die Abbuchung der Beiträge kann zu folgenden Terminen erfolgen:
vierteljährlich am 1.1., 1.4., 1.7., 1.10.
halbjährlich am 1.1., 1.7.
jährlich am 1.1.
Rechnungszahler: 3,00 €

Bei Mahnungen fallen folgende Zusatzgebühren an:
1. Mahnung 7,00 €

Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48
IBAN: DE 46 2905 01010011789948
SWIFT/BIC: SBREDE22XXX

Wir brauchen Euch …

… als Übungsleiter/innen

Du arbeitest gerne mit Kindern oder Jugendlichen? Du hast Spaß daran, mit anderen etwas zu entwickeln? Wir suchen für unser Gruppen Übungsleiter/Innen. Wir bieten dir die Möglichkeit, eine Ausbildung auf Kosten des Vereines zu absolvieren. Über den LSB wirst Du eine C-Lizenz erwerben und von uns dann in deiner Gruppe als Übungsleiter/in eingesetzt. Bei Interesse bitte in der Geschäftsstelle melden.

Hans-Böckler-Str. 1a,
28217 Bremen
Fon: 0421 3807733
Fax: 0421 3807763
info@tv1875.de

Diese Vereinszeitung wird zweimal im Jahr in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Infos unter anzeigen@tv1875.de oder 0421 3807733

Vereinstermine zum Vormerken

Top in Form mit Five Stretch

Der TV Bremen-Walle 1875 e.V. sucht für den neuen Kurs Five Zirkel, auch genannt »Beweglichkeitszirkel«, interessierte Teilnehmer in jedem Alter. Dort werden die Muskulatur und die Faszien, anhand von Geräten, gedehnt. Der Kurs eignet sich unter anderem für Ballsportler, die auf Grund von Fehlhaltungen zu Verkürzungen und Verspannungen neigen.

Jeden Mittwoch 9:30-10:30 Uhr
Halle Hohweg
Weitere Informationen direkt beim TV Bremen-Walle 1875 e.V. oder unter der Tel. 0421-3807733 oder www.tv1875.de

Große Bewegungslandschaft beim TV 1875

An jedem dritten Samstag im Monat bietet der TV Bremen-Walle 1875 e.V. eine große Bewegungslandschaft am Hohweg 50 an. Kinder im Alter von 1-6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern sind herzlich willkommen. Dort kann unter anderem gesprungen, geklettert, geschaukelt und gespielt werden. Die Bewegungslandschaft bietet den Kindern die Möglichkeit, verschiedene Sportgeräte sowie einen kleinen Parcours auszuprobieren. Gefördert werden die Beweglichkeit sowie die kognitiven Fähigkeiten des Kindes. Gleichzeitig bieten wir die Chance, Kinder an den Sport heranzubringen. Dabei können die Eltern ihre Kinder unterstützen oder einfach dem bunten Treiben zusehen. Dieses Angebot ist für Mitglieder und Gäste kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine für das nächste Halbjahr: 20.06. / 18.07. / 19.09.
Weitere Infos unter www.tv1875.de oder unter Tel. 3807733 Geschäftsstelle TV Bremen-Walle, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen

Achtung! Neuer Ort!

Einladung zur Mitgliederversammlung des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

am Dienstag, den 8. September 2020, um 19:30 Uhr
im Spiegelsaal der Vereinsgaststätte »Waller Sportcafe«, Hohweg 50, 28219 Bremen

Tagesordnung

1) Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2) Benennung des Protokollführers
3) Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder
4) Genehmigung der Tagesordnung
5) Ehrungen
6) Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 25. März 2019
7) Bekanntgabe von Anträgen
   a) termingerecht eingegangene Anträge
      1. Antrag auf Satzungsänderung des § 8 Rechte und Pflichten der Mitglieder, Nr. 3 Satz 2
         Alte Version: Mitglieder ab Vollendung des 16. Lebensjahres können an den Beratungen der Mitgliederversammlungen teilnehmen.
         Neue Version: Mitglieder ab Vollendung des 16. Lebensjahres sind in der Mitgliederversammlung stimmberechtigt und haben ein aktives Wahlrecht.
   b) nachträglich eingegangene Dringlichkeitsanträge
8) Jahresberichte des Vorstandes
9) Bericht der Rechnungsprüfer
10) Entlastung des 1. Kassenwarts
11) Entlastung des Vorstands
12) Entlastung der Rechnungsprüfer
13) Wahlen
    I.) Vorstandsmitglieder
       a) 1. Vorsitzende/r
       b) 3. Vorsitzende/r
       c) 2. Kassenwart/in
       d) 2. Turn- und Sportwart/in
       e) 2. Jugendwart/in
    II.) Rechnungsprüfer/in
    III.) Ehrenratsmitglieder
    IV.) Delegierte für die Mitgliederversammlungen des Landessportbundes und des Bremer Turnverbandes
14) Behandlung von Anträgen
15) Erörterung und Beschlussfassung des Haushaltsplans 2020
16) Termine

_____
Michael Besser (1. Vorsitzender)

Vereinstermine zum Vormerken

Sommerfest 2020

Am Sonntag, den 28. Juni 2020, von 15:00-18:00 Uhr findet der Sommerfest statt. Es [illegible] viele Aktionen [illegible] utsche, große [illegible] ailturnier und Vorfü[illegible] das leibliche Wohl sorgt [illegible] Markus; auch haben wir wieder unseren Kaffee- und Kuchenstand. Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Achtung! Fällt leider aus!

Waller Stadtteilfest 2020

21. Juni 2020, 11:00-18:00 Uhr

Wir nehmen auch in diesem Jahr wieder am Stadtteilfest [illegible] er Vegesacker Str. teil. W[illegible] uns an gewohnter [illegible] bethstr. Hier [illegible] eingeladen, uns a[illegible] besuchen. Es wird auch [illegible] aktuelle Informationen aus dem Verein geben.

Achtung! Fällt leider aus!

Bremopolis 2020

17.08.-21.08.2020

Wir bauen eine eigene Kinderstadt, in der die Kids das Sagen haben!

Es werden Berufe kennengelernt, eine eigene Regierung gewählt und eine eigene Währung entwickelt.

Dabei werden die Kids von Profis angeleitet und setzen sich u.a. auseinander mit:

- Wie funktioniert Energie?
- Wie kann ich die Umwelt nachhaltig gestalten?
- Wie geht gesunde Ernährung?
- Wie schreibe ich einen Blog?

Natürlich kommen Spiele, Bewegung und Spaß dabei nicht zu kurz ...

Interessant für die Eltern:

- Wir achten auf gesunde Ernährung
- Es werden qualifizierte Betreuer/innen eingesetzt.
- Kinderbetreuung täglich von 08:00– 16:00 Uhr
- Betreuungsschlüssel mind. 1:10

Alter: 6-14 Jahre
Teilnehmer-Beitrag: 100,- € / Woche (inkl. Frühstück, Mittagessen, Getränke, Obst, alle Angebote)
Anmeldung unter: bremer-sportjugend.de/Themen/Ferienprogramme

Sommerferienbetreuung für Kinder 2020

beim TV Bremen-Walle 1875 in Kooperation mit der Bremer Sportjugend, für Kinder von 6 bis 12 Jahren, auch möglich für Nichtmitglieder.
20.07.-24.07.20, 9.00-15.00 Uhr

- Vereinsgelände TV Bremen-Walle 1875, Hans-Böckler-Str. 1a
- Eigenanteil der Eltern beträgt 40,00 € pro Woche und ist mit der Anmeldung an den Verein zu überweisen.
- Im Preis enthalten: Mittagessen, Getränke, Ausflüge, Material
- Gruppe mit max. 20 Kindern, 2 ÜbungsleiterInnen aus dem Verein als BetreuerInnen.
- Weitere Informationen folgen nach Anmeldung.
- Kostenrückerstattung nach erfolgter Anmeldung nicht mehr möglich.
- Anmeldungen gibt es in der Geschäftsstelle, bei den ÜbungsleiterInnen und auf der Homepage www.tv1875.de. Anmeldungen werden nur schriftlich angenommen.

Meldeschluss: 31. Mai 2020 in der Geschäftsstelle des TV 1875, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen, Tel.: 3807733

Geschäftsbericht

Kooperation mit dem Sportgarten

Das Angebot, das wir mit dem Sportgarten aufgebaut haben, geht weiter. Wir bauen die Zusammenarbeit weiter aus und unterstützen weiter Schulen durch unsere Übungsleiter.

Corona Pandemie

Nachdem ich meinen Bericht schon verfasst hatte, traf uns die Pandemie mit voller und unvorbereiteter Wucht. Der komplette Sportbetrieb wurde eingestellt. Was bedeutet das für uns? Wir mussten auf alles verzichten, was uns lieb und teuer war. Unser Einsatz in der Geschäftsstelle wurde hinterfragt, ob wir alle zur gleichen Zeit unseren Dienst ableisten müssen und was ist mit unseren Mitgliedern? Wie geht es weiter, wie lange sind wir von der Schließung betroffen? Auf diese Fragen gab es noch keine Antwort. Wir hatten dann schnell gehandelt und die Turnhallen geschlossen. Die Geschäftsstelle wurde nur noch mit einem Mitarbeiter gleichzeitig belegt, und wir gingen in die soziale Isolierung. Es ist eine harte Zeit ohne seinen geliebten Sport; aber das wisst ihr selber besser. In der Zwischenzeit ging es darum, den Betrieb in der Geschäftsstelle und den Verein am Leben zu halten. Anträge wurden gestellt, Gespräche wurden geführt, Mails an die Sportpolitik gesandt und beantwortet. Es war ein lehrreicher Prozess festzustellen, dass der Sport nicht das nötige Ansehen in der Politik genießt, wie wir es zum Überleben brauchen. Schade, aber mit Unterstützung unserer befreundeten Vereine und des LSB sind wir der Sportsenatorin immer auf den Fersen.

Platzwechsel

Sicherlich habt Ihr in der vergangenen VZ über unseren Platzwechsel gelesen. Die Aktion lief sehr gut. Wir haben durch das Rühren der Werbetrommel viele Anmeldungen für die Bewegungskurse erhalten und konnten dadurch viele neue Mitglieder gewinnen. Die Bewegungsangebote werde auch in diesem Jahr hoffentlich stattfinden. Mit der Übernahme der Arndtstraße werden wir weiter Angebote in der F+G Abteilung aufbauen. Gleichzeitig werden wir auch den Bewegungsparcours im Waller Grünzug beginnend am Vereinsgelände, offiziell eröffnen.

Stadtteilfest

Unser Verein wird sich in diesem Jahr am Stadtteilfest beteiligen. Wir werden wieder an der gleichen Stelle, Ecke Elisabethstr., stehen. Kommt gerne vorbei und holt Euch aktuelle Informationen zu unserem Verein ab oder Ihr könnt Euch mit dem Vorstand unterhalten.

Volker Eisenmenger-Nadler
Geschäftsführer

– Anzeige –

KURZKE

MALEREIBETRIEB EMDER STR. 73

Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508

Arndtstraße

Die Fertigstellung hat sich um fast ein Jahr verzögert. Verursacht wurde dies durch die Auflagen seitens des Bauressorts. Leider hatten sie etwas von einer Turnhalle vernommen und somit wurde der Bauantrag ausgeweitet und es wurden sehr viele Stellen mit einbezogen. Alleine das Gesundheitsamt hatte sehr viele Auflagen, die die Gewoba und auch wir erfüllen müssen.

Wenn alles wie geplant läuft und die Corona-Pandemie am Abklingen ist, werden wir die Arndtstraße Ende Mai oder Anfang Juni bespielen können. Geplant ist, mit einer Einweihung unseren Standort gebührend zu feiern.

Viele neue Angebote haben wir für die neuen Kursräume aufgebaut. Einige habt ihr schon im Platzwechsel kennenlernen dürfen. Wir freuen uns schon sehr darauf, einen neuen Fitnessraum für unsere Kurse aufzubauen.

Vorstellung der neuen Übungsleiterin für Mixed-Volleyball

Le Chung Phan

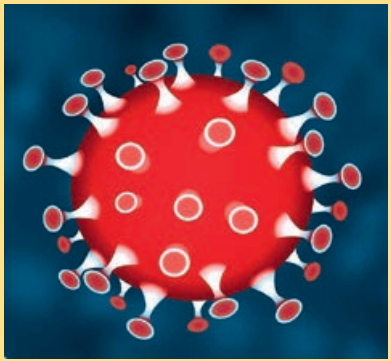
Geboren wurde ich in Saigon, Vietnam. Mit 12 Jahren fing ich an Sport zu treiben. Zunächst Tischtennis und Schwimmen, mit 15 Jahren begann ich dann mit Volleyball. Mit 20 Jahren kam ich als Gastarbeiterin in die DDR, seit 1994 wohne ich in Bremen.
1998 trat ich in den TV Bremen-Walle ein und übernahm dort 2000 die erste Gruppe als Trainerin. Diese musste ich nach vier Jahren aus beruflichen Gründen wieder abgeben. Ich hatte mich mit einem Restaurant selbstständig gemacht.
Leider musste ich 2014 das Restaurant schließen. Danach habe ich den Binnenschein, den Seeschein und den SKS gemacht. Nach Touren auf der Nord- und Ostsee bin ich schließlich nach Australien gesegelt. Seit Juli 2019 habe ich die Trainer-C-Lizenz und nun trainiere ich die 2. Volleyball-Mixed-Mannschaft. Der laufende Zuwachs an Mitgliedern gibt mir die Bestätigung in meiner Arbeit. Als nächstes plane ich, eine Jungen-Gruppe im Alter von 8-12 Jahren aufzubauen.

Unsere Trainingszeiten sind:
Dienstag, 17:30-20:30 Uhr
Donnerstag, 18:30-20:30 Uhr

November-Wandertag der Jedermänner

Am 12. November 2019 hatte ich die Organisation der Fußwanderung das erste Mal als noch neues Mitglied der Jedermanngruppe übernommen. Wir trafen uns in Grolland, meinem Wohngebiet. Der Novembertag meinte es mit uns recht gut, und wir konnten vom Grollander Krug aus durch die in den 30er Jahren gegründete Siedlung wandern. Ziel war ein Besuch meiner evangelischen St.Lukas Kirche, wo die Begrüßung mit einem Kaffeeklatsch begann. Die ungewöhnliche Konstruktion der 1964 eingeweihten Kirche beeindruckte. Die wunderbaren Fenster mit biblischen Motiven ebenfalls. Die Gemeinderätin Frau Nagel-Senft, sonst Posaunisten, hatte sich an die Orgel gesetzt und uns mit Musik und Gesangsbegleitung erfreut. Es war ein kleiner fröhlicher Gottesdienst, den wir mit einem Vaterunser beendeten. Weiter führte uns die Wanderung nach dem Essen im Grollander Krug durch den herbstlichen Park links der Weser. Im Roland-Center stärkten wir uns in einer gemütlichen Eis-und Kaffeerunde für die Heimfahrt. Es macht Spaß, mit den Jedermännern nicht nur zu turnen, sondern auch zu wandern.

Volkmar Petersen



Wichtige Neuigkeiten zum Thema Corona findet ihr auf der vorletzten Seite!

Eine dringende Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:
Liefert bitte keine Bilder mit weniger als 1.500 Pixel Kantenlänge bzw. einer Auflösung von unter 1,5 Mio. Pixel, da kleinere Bilder nicht oder nur mit eingeschränkter Qualität druckfähig sind.
Vielen Dank
Euer Zeitungsteam

Prellballturnier des BTV

Am 23. November 2019 richtete der BREMER TURNVERBAND ein großes bundesoffenes Prellballturnier aus. In der Halle Heisiusstraße, in Arbergen kamen 45 Mannschaften aus Berlin, Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und Bremen zusammen. Mit diesem überragenden Meldeergebnis wurden die Organisatoren des Turniers positiv überrascht und in manchen Situationen an ihre Leistungsgrenze gebracht. Auch die Kapazität der Halle kam mit über 200 Spielerinnen und Spielern sowie über 100 Spielen an ihre Grenze. Aber alle gaben ihr Bestes und es war ein großartiges Ereignis, das den Prellballern aus nah und fern immer im Gedächtnis bleiben wird!

Wir vom TV Bremen-Walle 1875 hatten eine Mannschaft für die Altersklasse M60 gemeldet. Mit einem hoch verdienten 2. Platz in dieser Altersklasse konnten Hartmut Dummeyer, Erhard Rodde und Rainer Prager, unterstützt von unserem Freund Jürgen Horstmann, sehr zufrieden sein. Hatte man doch gegen die SF Ricklingen (mehrfacher Deutscher Meister in dieser Klasse) aus Hannover sehr deutlich gewonnen und gegen die SG Arbergen-Mahndorf lediglich mit einem Punkt verloren.

Um die Raum- und Spielfeldprobleme etwas zu erleichtern, haben wir von der Prellballabteilung für den Bremer Turnverband die Halle am Hohweg für das Turnier in diesem Jahr reserviert!

Rainer Prager

Adventsturnier des VfL Kutenholz

Am 7.12.2019 fand das traditionelle Prellball-Adventsturnier des VfL Kutenholz (nahe Bremervörde) statt. Es ist bereits Tradition, dass vom TV Bremen-Walle eine M60-Mannschaft daran teilnimmt. In diesem Jahr waren 12 Mannschaften gemeldet,

Weiter auf S. 14

Vierter Platz beim Adventsturnier
Das Bild zeigt von rechts nach links: Jürgen Horstmann, Erhard Rodde, Rainer Prager und Hartmut Dummeyer.

die in zwei Gruppen zu je sechs Mannschaften in der Vorrunde spielten. Nach drei Siegen gegen den BSG Westerstede (32:26), Walddörfer SV (33:19) und VfL Kutenholz 3 (30:15) und zwei Niederlagen gegen Kutenholz 1 (26:29) und MTV Wohnste (21:30) standen drei Mannschaften punktgleich auf dem 2. Tabellenplatz. Durch das bessere Ballverhältnis kam unsere Mannschaft glücklich auf den 2. Platz und somit in die Endrunde. Im Kreuzspiel gegen den 1. der anderen Gruppe kam es zu einem Duell mit dem Bremer Konkurrenten von der SG Arbergen-Mahndorf. Das Spiel ging leider knapp mit 25:27 verloren. So blieb noch das Spiel um Platz 3 und 4, das dann gegen die M30 Mannschaft vom TSV Niendorf recht deutlich mit 17:28 verloren ging. In diesem Spiel war auch ein gewisser Kräfteverschleiß zu bemerken, war es doch schon das 7. Spiel an diesem Nachmittag. Für eine Mannschaft mit einem Durchschnittsalter von nahezu 70 Jahren ist der 4. Turnierplatz als sehr gut zu bezeichnen.

Rainer Prager

Prellball Hobbyliga 2019/20

Traditionsgemäß beteiligt sich unsere Prellballabteilung mit zwei Mannschaften an der Hobby-Spielrunde im Bremer Turnerverband.

Auch schon seit vielen Jahren belegen diese beiden Mannschaften vordere Plätze in der Endtabelle. So auch in der abgelaufenen Saison 2019/20. Durch verschiedene Einflüsse, wie Krankheit und Urlaub, war vor allem die erste Mannschaft sehr unterschiedlich besetzt, und konnte so nicht mit der zweiten Mannschaft mithalten. So kamen am Ende die Spieler der zweiten Mannschaft auf den ersten Tabellenplatz mit nur zwei Minuspunkten, aus dem Hinspiel gegen die Erste. Die Erste musste sich wegen besagter Aufstellungsprobleme mit immerhin 9 Minuspunkten mit Platz zwei begnügen. Als Neue-

rung haben erstmals an dieser Spielrunde die Freunde vom VfL Oldenburg mit zwei spielstarken Mannschaften teilgenommen. Dass diese beiden Mannschaften von unseren Spielern auf die Plätze drei und vier verwiesen werden konnten, spricht auch für die Spielstärke und Moral unserer Spieler. Insgesamt waren beteiligt: Peter Barckhan, Hartmut Beimes, Thorwald von Bothmer, Hartmut Dummeyer, Uwe Glander, Volker Potafki, Rainer Prager, Erhard Rodde und als Gast Jürgen Horstmann. Unser langjähriger Staffelleiter Hans-Peter Schriefer war natürlich auch spielerisch beteiligt. Er hat nun nach den vielen Jahren das Amt des Staffelleiters an einen Jüngeren übergeben. Es ist hier nochmals ein guter Anlass, um ihm für seinen Einsatz zu danken!
Das Bild zeigt die beiden Urkunden, die zum Abschluss überreicht wurden

Rainer Prager

– Anzeige –

Nordic Walking

Tratschen vom Latschen

Es ist Montagmorgen viertel vor zehn – am Panzenberg sind die ersten Nordic Walker zu seh`n. Die Taschen eingeschlossen, die Stöcke geholt, sind alle bereit, es ist so weit. Wir lockern die Muskeln, das Mundwerk – sind fit, nun rein in die Schlaufenführung das fordert Geschick. Ach ja, den rechten Stock mit rechts umfasst, jetzt passt`s. Das Wetter legt die Route fest, mal gehen wir in den Wallanlagen, mal sieht man uns am Wasser traben. Bisher bremste uns nur Sturmtief Sabine aus, nicht Wind oder Regen, das halten wir aus. Beim aktiven Gehen mit den Stöcken dann, bahnt ab und zu eine Korrektur sich an: Die Hände mehr öffnen, die Arme intensiv, der Schritt wird schneller - nichts geht mehr schief. Nach einer knappen Stunde dann, laufen wir den Panzenberg wieder an. Zum Schluss Gymnastikübungen mit den Stöcken, das ist ganz fein, gut beatmet und ausdauernd bewegt, so kann ein Wochenanfang sein. Und wenn es euch gefällt und ihr Ausdauer braucht, macht einfach mit und lauft. Ist der Zeitpunkt nicht richtig, das kann schon mal sein, steigt ihr vielleicht lieber am Donnerstag ein. Freie Plätze sind noch da, Infos gibt's in der Geschäftsstelle, ist doch klar.

Fon: 0421 380 77 33
Fax: 0421 380 77 63
www.tv1875.de
info@tv1875.de

Eure Birgit

Krav Maga

Frauen-SV 2020

Es gab wieder einmal Haue aber ... heute nur für Frauen bzw. von Frauen ... Vier Stunden haben Britta und Daniel acht wissbegierigen Damen zwischen 14 und 49 Jahren grundlegenden Stoff der Selbstverteidigung beigebracht.
Sowohl theoretische Inhalte aber vor allem Praxis standen auf der Tagesordnung:
Schlagen mit der offenen Hand, Tritte in die Weichteile, Kniestöße, Befreiungen aus verschiedenen Kontaktangriffen sowie Techniken am Boden. Alles recht einfach gehalten, portionsweise serviert und mit kleineren Drills garniert.
Zum Schluss: Mugging! Heißt: Einer legt sich Schutzausrüstung an und eine Teilnehmerin nach der anderen wird »in die Mangel« genommen, gerne auch mehrmals. Das was in den vorherigen Drills schon ansatzweise zum Vorschein gekommen. Die Mädels haben sich hier noch um Einiges übertroffen. Manche waren gar nicht wieder zu erkennen (... Autsch!?)
Uns hat es wieder richtig Spaß gemacht, mit Euch zu arbeiten; ihr ward eine tolle Truppe und habt ordentlich Gas gegeben!
Wir hoffen, ihr konntet das eine oder andere für Euch mitnehmen!
Also danke an Euch und stay safe!

D. Scharm

Diese Vereinszeitung wird zweimal im Jahr in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Infos unter anzeigen@tv1875.de oder 0421 3807733

Selbstverteidigung mit Abwehrspray

Direkt zum Jahresbeginn, am 19.01.2020, trafen sich 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sowie Trainer Jens und Assistent Lars, um gemeinsam Selbstverteidigung mit einem frei verkäuflichen Hilfsmittel zu üben, nämlich mit Pfefferspray!

Nach einer informativen theoretischen Einweisung in die Rechtslage, Modelle und Wirkungsweise, ging es schon ins Eingemachte.

Schwerpunkte waren hierbei, dass das Erlangen von Distanz zu den Gegnern, schnelles Ziehen des Sprays unter Bewegung und natürlich Schutz vor Entwaffnung. aDie Intensität der Übungen wurde nach und nach gesteigert, um die Teilnehmer auf das fulminante Ende vorzubereiten: Das sogenannte »Szenario-Training«:

In drei nachgestellten Szenarien (offene Straße mit mehreren Angreifern, Gaststätte, Straßenbahn) mussten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich mit Übungsspray gegen äußerst aggressive Gegner zur Wehr setzen.

Nicht immer war es hierbei möglich, sofort zu seinem Spray zu gelangen. Oft war es zuerst nötig, körperliche Mittel einzusetzen, um Raum und Zeit für den effektiven Einsatz des Abwehrsprays zu schaffen.

Nach rund drei Stunden intensiven und schweißtreibenden Trainings verabschiedeten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer guten Portion zugewonnener Kompetenz im Umgang mit dem Abwehrspray.

Jens Liessem

Pritschen, Blocken, Baggern

Spielfreude und Punktehunger auch zum Saisonende

Für jeden Punkt wurde bis zum Saisonende noch aufgeschlagen, angenommen, zugespielt, gepritscht, geblockt und gebaggert. Den zehn Teams und ihren sechs Trainern macht es enormen Spaß. Am Saisonende freut sich jetzt die 1. Damenmannschaft, dass sie in der Verbandsliga Vizemeisterin wurde.

Mit zehn Teams ist Volleyball eine der stärksten Abteilungen unseres Vereins. In den Ligen Bezirksklasse bis zur Verbandsliga spielen vier Damen-, zwei Herren-, drei Mixed- und eine Jugendmannschaft.

»Zur Zeit sucht unsere Volleyball-Abteilung Anfängerinnen und Anfänger zwischen 12 und 18 Jahren, die Lust auf diesen Mannschaftssport haben«, so Rolf Skrzipale. In der Abteilung kommen auch die gemeinsamen Freizeitaktivitäten nicht zu kurz.

So war ein besonderes Highlight im Frühjahr 2016 ein Aufenthalt im südafrikanischen Namibia, wo 12 Frauen gegen Teams aus allen Regionen des Landes spielten. Es gab Spiele und Trainingseinheiten in mehreren Landesteilen, organisiert von der Namibia Volleyball Federation (NVF). Unser Trainer Rolf Skrzipale, der auch Bundesliga- Schiedsrichter ist, begleitete das Team.

»Jetzt freuen sich die Spielerinnen und Spieler bereits auf den zweiten Sommer, in dem sie auf den neuen Beachvolleyball-Feldern am Panzenberg »open air« spielen können«, so Abteilungsleiter Hartmut Gruca. Aktuelle Termine: Siehe www.tv1875.de. Mit dabei sind unsere Vereinsmitglieder und Bremer Beachmeisterinnen Sonja Maron und Kerstin Fischer, die beide auch national erfolgreich sind. Unser Verein veranstaltet auch mehrere Turniere – sogar bis zu A-Turnieren.

Annegret Helmers

Tolle Entwicklung der U15er Badminton

Das überraschte auch den Trainer: »In ihrer ersten Saison erzielten die fünf Schülerinnen und Schüler mehr Punkte, als ich als Trainer erwartet hatte. Und die Hauptsache: Mit Elan und Spaß waren die zwei Mädchen und drei Jungen dabei und haben auch mental den Wettkampf angenommen«, so der langjährige Trainer Horst Kattner. Von Spieltag zu Spieltag steigerte sich das U15-Team in nur drei Monaten, die sie jetzt erstmals in der Verbandsliga des Bremer Badminton-Verbandes spielten. An den sechs Spieltagen standen sie jeweils zwei gegnerischen Mannschaften gegenüber; dabei galt es für die 1875-er Schülerinnen und Schüler dann jeweils zwei Doppel- und vier Einzelspiele zu bestreiten. Bei zwei gewonnenen, einem unentschiedenen und neun verlorenen Spielen kann das U15 –Team (Lien, Michelle, Rafael, Robin und Moritz) jetzt auf seinen sechsten Platz von sieben stolz sein.

Beim wöchentlichen Training (nach Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs) stehen abwechslungsreiche Aufwärm-, Schlag- und Fußarbeitseinheiten, Spielübungen und freies Einzel- und Doppelspiel auf dem Programm. Beim Freitagnachmittag-Training sind natürlich auch die Jugendlichen dabei, die nicht in der Mannschaft mitspielen. Hier sind neue Anfängerinnen und Anfänger jederzeit zum Probetraining willkommen – und werden vermutlich überrascht über ihre schnellen Anfangserfolge sein und Freude am gemeinsamen Üben und Spielen haben. Interesse? www.tv1875.de

Annegret Helmers

Der sechste und letzte Spieltag des U15-Teams ist beendet: Darüber freuen sich Team, Trainer und Mannschaftsführerin. *Foto: Nikola Leufer*

– Anzeige –

Zahnarzt
Holger Klingebiel

Liebe Patientinnen und Patienten,
seit dem 1.9.2019 arbeite ich als angestellter Zahnarzt in der Praxis für Zahngesundheit von Dr. Thomas Busch.

Eduard-Schopf-Allee 1
Telefon: 0421 396 3470

Kinderkohlfahrt 2020

Jetzt ist sie schon eine kleine Tradition, die jährliche Kinderkohlfahrt des TV Bremen-Walle 1875. Bereits zum 12. Mal fand am 8. März dieses Ereignis statt. Auch wenn das Wetter nicht ganz mitspielte, kamen 35 Kinder zwischen 4 und 10 Jahren voller Vorfreude zum Sportplatz am Hohweg. In diesem Jahr trotzten wir auch dem leichten Nieselregen; fast alle Kinder waren »regenfest« angezogen. Im letzten Jahr mussten wir uns ja leider dem wirklich starken Regen geschlagen geben und die Kohltour in die Halle verlegen. Ausgestattet mit einer »Verpflegungskette« um den Hals, marschierten dann die »Kleinen« mit ihren Betreuern Trixi und Gloria und die »Großen« mit Gerlind, Yona und unserer FSJ-lerin Isabelle durch das Kleingartengebiet am Hohweg. Auch der mit Leckereien vollgefüllte Bollerwagen war wieder mit dabei. Der Fußmarsch wurde immer mal wieder durch kleine Spiele unterbrochen. So gab es den traditionellen Teebeutelweitwurf, aber auch Wettstaffeln und Geschicklichkeitsspiele mussten absolviert werden. Natürlich gab es

bei so viel Action auch immer wieder eine kleine Belohnung und Stärkung aus dem Bollerwagen. Nach gut eineinhalb Stunden kamen alle ein bisschen feucht und leicht verschmutzt wieder an der Halle am Hohweg an. Hier wurde noch mit allen Kindern zusammen das mit vielen Kniebeugen verbundene Lied »Laurentia, liebe Laurentia« gesungen, bevor dann alle hungrig in den Spiegelsaal zum Spaghetti-Essen stürmten. Dort gesellten sich noch fast 50 Eltern, Geschwister und Großeltern dazu, um sich eine Portion Grünkohl schmecken zu lassen und die Kinderkohlfahrt gemeinsam zu beenden. Es hat allen Kindern viel Spaß gemacht und auch den Eltern hat es super geschmeckt, so dass viele schon nach der nächsten Kinderkohlfahrt fragten… Bedanken möchte ich mich bei meinen fleißigen Helfern für Ihre tolle freiwillige Unterstützung, ohne die so ein Event nicht stattfinden könnte! Und auch an Markus, dem Wirt vom Waller Sportcafe und seinem Team ein großer Dank für die wunderbare Bewirtung.

Gerlind Waldmann

Alle Kinder beim abschließenden Singen

– Anzeige –

JÜRGEN ROTSCHIES
Diplom-Ingenieur - Maurermeister

von der Handwerkskammer Bremen öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für das Bauhandwerk

Dipl.-Ing. Jürgen Rotschies
Elisabethstraße 146 · 28217 Bremen
Telefon (0421) 3965709 und 383408 · Telefax (0421) 3964238

Freie Plätze in Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

Rope-Skipping

Seilspringen mal anders. Für Jungs und Mädchen ab 10 Jahre.
Montags, 16:30 - 18:00 Uhr,
Halle Elisabethstraße

Volleyball für Kids

Für Mädchen und Jungs im Alter von 8-12 Jahren, die sich das erste Mal im Volleyball ausprobieren wollen.
Montags,16:30- 18:30 Uhr,
Am Panzenberg, Sporthalle

Volleyball für Teens

Für Mädchen im Alter von 12-18 Jahren, die Lust haben, eine neue Mannschaft mit aufzubauen.
Mittwochs, 17:00 - 18:30 Uhr
Am Panzenberg, Sporthalle

Sport und Spiel für Kinder

Neues Angebot für Kinder im Alter von 6-10 Jahre
Donnerstags, 17:00-18:00 Uhr
Halle Elisabethstraße

Genaue Ortsangaben zu den Hallen finden Sie auf Seite 5.

Ballspiele für Mädchen und Jungen mit der Ausrichtung auf Faustball

Mittwochs, 16:30 - 18:00 Uhr
Am Panzenberg, Halle

Jiu Jitsu

Für TeilnehmerInnen ab 18 Jahre, trainiert, wir nach den alten Traditionen
Dienstags und Donnerstag
19:00-20:30 Uhr
Schulturnhalle am Pulverberg,
Eingang Theodorstr.

Genaue Ortsangaben zu den Hallen finden Sie auf Seite 5.

Eine Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:
Liefert bitte keine Bilder unter 1,5 Mio. Pixel, da kleinere Bilder nicht oder nur mit eingeschränkter Qualität druckfähig sind.
Vielen Dank
Euer Zeitungsteam

Seniorensport

Der TV Bremen-Walle bietet mehrere Kurse Seniorengymnastik an. In diesen Kursen wird mobilisiert, gekräftigt, gedehnt und natürlich auch für Spaß gesorgt.
Mit diesen Kursen geben wir den SeniorInnen die Möglichkeit, so lange wie möglich fit zu bleiben und ihre Selbständigkeit zu erhalten.
Zeiten und Trainingsorte:

- Gymnastik 60+ auf Nachfrage
  Montags, 20:00-21:00 Uhr
  Melanchthonstr., Eing. Grenzstr.
- Gymnastik Fit ab 60
  Mittwochs, 19:00-20:00 Uhr
  Altes Gymnasium
- Senioren-Gymnastik ab 60
  Donnerstags, 09:00-10:00 Uhr
  Hohweg, Halle 3
- Fit ab 50
  Donnerstags, 10:00-11:00 Uhr
  Hohweg, Halle 3
- Senioren-Sitzgymnastik ab 60
  Donnerstags, 11:00-12:00 Uhr
  Hohweg, Spiegelsaal

Top in Form mit Five Stretch

Der TV Bremen-Walle 1875 e.V. sucht für den neuen Kurs Five Zirkel, auch genannt »Beweglichkeitszirkel«, interessierte Teilnehmer in jedem Alter. Dort werden die Muskulatur und die Faszien, anhand von Geräten, gedehnt. Der Kurs eignet sich unter anderem für Ballsportler, die auf Grund von Fehlhaltungen zu Verkürzungen und Verspannungen neigen.

Mittwochs, 9:30-10:30 Uhr
Hohweg
Weitere Informationen beim
TV Bremen-Walle 1875 e.V. oder
Fon: 0421-3807733 oder
www.tv1875.de

Diese Vereinszeitung wird zweimal im Jahr in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Infos unter anzeigen@tv1875.de oder 0421 3807733

– Anzeige –

Der Verein bietet wieder Pilates an

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Pilates-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Wer Pilates trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag

Für weitere Angebote in Fitness und Gesundheitsbereich, schaut auf unsere Homepage.

- **Mittwochs, 11:00-12:00 Uhr**
  Hohweg, Gymraum
- **Mittwochs, 20:00-21:00 Uhr**
  Altes Gymnasium, Kleine Helle

Feierabendfitness und Faszientraining

Nicht mehr ganz neu im Programm, ist der Kurs Feierabendfitness. In diesem Kurs wird mit Power trainiert. Viele funktionale Elemente werden eingebaut, um die allgemeine Fitness zu verbessern, nicht nur im Bereich Kraft, sondern auch für das Herz Kreislaufsystem. Zum Abschluss bieten wir als Cool Down Faszientraining an.

Donnerstags, 18:30-19:30 Uhr
Halle Elisabethstraße

Faszientraining

Faszientraining kann auch als Kurs gebucht werden. Faszientraining beschreibt eine bewegungstherapeutische oder sportliche Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes, der Faszien. Faszien sind faserige Bindegewebsbildungen des Bewegungsapparats, deren Architektur in erster Linie an wiederkehrende Zugbelastungen angepasst ist. Die Zugfestigkeit und Dehnbarkeit dieser meist weißlichen bis transparenten Fasergewebe wird primär durch deren hohen Anteil an Kollagenfasern bestimmt. (Quelle: Wikipedia)

Donnerstag, 19:30-20:00 Uhr
Halle Elisabethstraße

Gesund und fit durchs Leben

Nordic Walking

Der TV Bremen-Walle 1875 e.V. hat noch freie Plätze im Nordic Walking. Durch frühes Anmelden sicherst Du dir Deinen Platz. Die Outdoor-Trendsportart findet im Rahmen unserer Bewegungsangebote statt. Im April starten wir am Panzenberg mit einem Termin am Donnerstag speziell für Berufstätige. Dieses Angebot findet in Kursform statt. Beim Nordic Walking werden 90 Prozent aller Muskeln beansprucht, fast alle Knochen werden bewegt und es wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus. Zudem kräftigt es Bauch, Arme sowie Schultern, formt Beine, Po und Hüften.Das Nordic Walking gilt als besonders sanftes Ausdauer-Workout, verbessert die Kondition und hilft beim Abnehmen. Unsere Nordic Walking Instruktorin freut sich auf Deine Anmeldung.

Donnerstags, 18:00-19:00 Uhr
Weitere Informationen erhältst Du auf unserer Homepage:
www.tv1875.de
oder telefonisch unter:
0421/3807733.
Die Anmeldungen laufen über die Geschäftsstelle:
TV Bremen-Walle 1875 e.V.,
Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen
oder per Mail an:
info@tv1875.de

Aquafitness

Der Aquafitnesskurs im III. Quartal findet bei einer Wassertiefe von 1,80 m statt. Gemeinsam trainieren wir Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht mit und ohne Gerät. Der Wasserwiderstand fordert die Muskulatur und die Bewegung im Wasser ermöglicht ein gelenkschonendes Training.

Termine und Kosten s. Tabelle auf der nächsten Seite.
Weitere Informationen zu dem Angebot gibt es bei der Geschäftsstelle unter:
Fon: 0421 3807733
Fax: 0421 3807763
Email: info@tv1875.de

Spezielle Kursangebote des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Kurs	Tag	Uhrzeit	Ort	II + III/2020	Kosten Mitgl./Gast	IV/2020	Kosten Mitgl./Gast
Aquafitness	Mo	16:40-17:10	West-Bad, Lehrbecken, 1,80 m	31.08.–28.09.	25,00 €/50,00 €		
Wassergymnastik	Mo	16:40-17:10	West-Bad, Lehrbecken, 1,25 m	06.04.–03.08.	80,00 €/160,00 €	05.10–28.12.	65,00 €/130,00 €

Termine der Reha-Angebote mit ärztlicher Verordnung

Reha-Orthopädie
Mo 11:30 - 12:15 Uhr
Am Panzenberg , Gymnastikraum
Mo 19:00 - 20:00 Uhr
Schule Helgolander Str., obere Halle
Di 16:00 - 16:45 Uhr
Panzenberg, Halle III
Mi 18:00 - 19:00 Uhr
Kleine Helle
Do 11:00 - 12:00 Uhr
Hohweg, Spiegelsaal

Sitzgymnastik
Do 18:15 - 19:15 Uhr
Vegesacker Straße
Do 19:15 - 20:15 Uhr
Vegesacker Straße

Reha-Krebsnachsorge
Mi 19:00-20:00 Uhr
Helgolander Straße, obere Halle

Reha-Sport ...

... Orthopädie

Mal zwickt es hier, mal zwickt es da. Wir haben Rücken, Knie, Hüfte und manches mehr. An unterschiedlichen Wochentagen und Uhrzeiten (auch abends) können Sie in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern aktiv werden. In entspannter Atmosphäre und mit Unterstützung von z.B. Pezziball, Pilateskissen und Redondoball steigern Sie ihre Beweglichkeit, Mobilität, Ausdauer und Kraft.

Termine s. linke Spalte

... Krebsnachsorge

Jetzt neu: Reha-Sport in der Krebsnachsorge für Frauen. In netter Atmosphäre werden Beweglichkeit, Balance, Ausdauer und Kraft bei flotter Musik trainiert. Zum Einsatz kommen verschiedene Hand-und Kleingeräte.

Termine s. links

... im Sitzen

Für Menschen, die immer oder teilweise auf Rollator, Rollstuhl oder Gehilfen angewiesen sind, ist Sport eine echte Herausforderung. Wir nehmen mit Ihnen gemeinsam diese Herausforderung an. Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit und Mobilität gefördert. Die Übungsräume sind barrierefrei und der Bus hält vor dem Gebäude.

Mit einer Verordnung Ihres Arztes können Sie bei diesen Reha-Angeboten sofort starten.
Anmeldung und weitere Informationen unter 0421 3807733

Trainingszeiten der Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: Mai 2020 • Immer aktuell auf www.tv1875.de > Sportarten > Trainingszeiten

Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst.
Eine Teilnahmebescheinigung stellen wir auf Anfrage gerne aus. Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Akrobatik	Akrobatik	14-50	Do	20:30	22:00	Elisabethhalle
	Akrobatik	14-51	So			Elisabethhalle auf Nachfrage
	Akrobatik Anfänger	6-12	Mi	16:30	18:00	Melanchthon
	Akrobatik Fortgeschrittene	8-12	Mi	17:00	18:00	Melanchthon
Badminton	Allgemeines Training	ab 18	Di	20:15	22:30	Panzenberg, Halle 2
	Allgemeines Training	ab 16	Fr	19:30	22:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)	ab 16	Mo	20:30	22:30	Panzenberg, Halle (1)-2
	Jugend mit Trainer	7-17	Fr	15:30	17:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Mannschaftstraining		Fr	17:30	19:30	Panzenberg
	Mannschaftstraining	ab 18	Do	21:00	22:30	Panzenberg, Halle 1
Ballett	Ballett / Tanz	4-7	Do	16:00	17:00	Nordstraße
	Ballett / Tanz	8-13	Do	17:00	18:00	Nordstraße
Basketball	Jugend	10-17	Mo	16:30	18:00	Panzenberg, Halle 1
	Herren	18-50	Mo	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße
	Jugend	10-17	Do	16:00	17:30	Panzenberg, Halle 1
	Herren	18-50	Do	20:15	21:45	Meta-Sattler-Straße
	Mixed	18-50	Do	19:00	20:15	Meta-Sattler-Straße
Bogenschießen	Kinder + Jugendliche	12-17	Mo	17:00	18:00	Hohweg
ab Mitte/Ende Oktober	Erwachsene Fortg.	ab 18	Mi	18:00	20:00	Hohweg
	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	Mo	17:00	19:00	Hohweg
Wintersaison	Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene	ab 18	Fr	17:30	19:30	Hohweg
Dance	Hip Hop Kids	ab 8	Mi	18:00	19:00	Panzenberg Kursraum
	Hip Hop Teens	ab 12	Mi	19:00	20:00	Panzenberg Kursraum
	K-Pop Dance	ab 15	Mo	20:00	21:30	Hohweg-Spiegelsaal
	K-Pop Dance	ab 15	So	15:30	17:30	Hohweg-Spiegelsaal
Faustball	Damen	ab 18	Mi	18:30	20:30	15.05-09.09.20 Panzenberg Feld,
	Herren	ab 18	Mi	18:30	20:30	danach Halle
	Ballspiele für Mädchen und Jungen	ab 6	Mi	16:30	18:00	Panzenberg
Fitness & Gesundheit	Nordic Walking	ab 15	Mo	10:00	11:00	Panzenberg
	Zumba	ab 16	Mo	18:00	19:00	Vegesacker Str.84
Fitness + Ges. >>>	Five Zirkel	ab 18	Mi	09:30	10:30	Hohweg Gym Raum

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Fitness + Ges.	Pilates	ab 18	Mi	11:00	12:00	Hohweg Gym Raum
	Haltung und Bewegung	ab 18	Mi	12:30	13:30	Panzenberg Gym Raum
	Bauch Express	18-50	Mi	18:00	19:00	Vegesacker Str. 84
	Sensitive Fitness	ab 18	Mi	19:00	20:00	Vegesacker Str. 84
	Gymnastik fit ab 60 Haltung + Bewegung	ab 18	Mi	19:00	20:00	Altes Gymnasium (Haupteingang links)
	Pilates	ab 18	Mi	20:00	21:00	Altes Gymnasium (Haupteingang links)
	Nordic Walking	ab 15	Do	17:15	18:15	Panzenberg
	Qi Gong	ab 16	Do	18:00	19:00	Panzenberg Gym Raum
	Feierabend-Fitness	ab 18	Do	18:30	19:30	Elisabethhalle
	Faszien-Training	ab 18	Do	19:30	20:00	Elisabethhalle
	Zumba	ab 15	Fr	19:00	20:00	Panzenberg
Fußball	Torwarttraining	ab 13				
	B-Jugend m	14-16				
	B-Jugend m	14-16				
	D-Jugend	11-12				
	D-Jugend	11-12				
	E1-Jugend m / w	9-10				
	E2-Jugend m / w	9-10				
	E3-Jugend m / w	9-10				
	E4-Jugend m / w	9-10				
	F1-Jugend m / w	7-8				
	F2-Jugend m / w	7-8				
	F3-Jugend m / w	7-8				
	F4-Jugend m / w	7-8				
	G1-Jugend m / w	6				
	G2-Jugend m / w	5-6				
	1. Herren	18-40				
	1. Herren	18-40				
	2. Herren	18-40				
	2. Herren	18-40				
	Freizeit-Fußball	ab 18	Do	17:30	19:00	Panzenberg
Gerätturnen	Mädchen Anfänger	6-8	Fr	15:00	17:00	Elisabethhalle
	Mädchen	ab 8	Di	18:00	19:30	Elisabethhalle
	Mädchen	ab 8	Fr	18:00	20:00	Elisabethhalle
	Allgemeines Gerätturnen	ab 8	Fr	17:00	18:30	Elisabethhalle
Gymnastik Gym. >>>	Fit ab 50	ab 50	Do	10:00	11:00	Hohweg, Halle 3

Alle Trainingszeiten und -orte der Fußball-gruppen Sie auf unserer Homepage www.tv1875 unter Sportarten –> Fußball.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Gymnastik	Gymnastik Fit ab 50 Haltung und Bewegung	ab 50	Mi	19:00	20:00	Altes Gymnasium (Haupteingang links)
	Pilates	ab 18	Mi	20:00	21:00	Altes Gymnasium (Haupteingang links)
	Frauen ab 40 + Funktionsgymnastik	ab 40	Mo	18:00	19:00	Helgolander, oben
	Rhythmische Gymnastik	ab 50	Mi	09:45	10:45	Panzenberg
	Gymnastik	ab 40	Mi	20:00	21:30	Elisabethhalle
	Senioren-Gymnastik	ab 50	Do	09:00	10:00	Hohweg, Halle 3
Jiu Jitsu	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18	Di	19:00	20:30	Pulverberg
	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18	Do	19:00	20:30	Pulverberg
	Jugend (z. Zt. kein Training)					
Krav Maga	Gesondertes Instructortraining	ab 18	So	18:00	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Adults	ab 16	Mo	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Adults	ab 16	Mi	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Adults	ab 16	Fr	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Teens	12-16	Di	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Woman	ab 146	Do	19:30	20:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Kids	ab 8-12	Di	17:00	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Kung Fu	Kung Fu Kinder	8-14	Mi	17:00	18:00	Altes Gymnasium Halle 1
	Kung Fu	15-99	Mo	19:00	21:00	Helgolander, unten
	Kung Fu	15-99	Mi	18:30	20:00	Helgolander, unten
Laufen	Lauftreff	ab 18	Do	19:00		Panzenberg
Prellball	Er & Sie	ab 18	Do	19:00	20:30	Panzenberg, Halle 2
Rock 'n' Roll	Offenes Training (auch in den Ferien)	14-60	Mo	18:30	20:30	Hohweg, Halle 3
	Offenes Training (nicht in den Ferien)	14-60	Mi	18:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Offenes Training (auch in den Ferien)	14-60	Mo	18:00	20:00	Hohweg, Halle 3
Tennis	Damen & Herren (Nur auf Anfrage)	ab 18	Mo-So			Tennisplatz Panzenberg
Tischtennis	Damen & Herren	ab 18	Mo	18:00	21:45	Lange Reihe, Süd
	Damen & Herren	ab 18	Mi	20:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Herren & Jugend (Punktspiele)	ab 9	Fr	19:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Di	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Mädchen & Jungen	9-18	Mi	18:00	20:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Do	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
Trampolin	Mädchen & Jungen	6-8	Di	16:00	17:30	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-11	Di	17:30	19:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	12-20	Do	17:30	19:30	Hohweg, Halle 3
Turnen	Babyturnen (Kurs) zusätzliche Kursgebühren	3-12 Mon.	Mi	10:00	11:00	Spiegelsaal
Turnen >>>	Turnlandschaft	1-4	Mo	09:30	11:00	Hohweg, Halle 2+3

** Altes Gymnasium bis 31.12.2019 gesperrt*

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Turnen	Eltern-Kind	1-4	Mo	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	1-2	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	3-4	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Mo	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Di	16:00	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	4-6	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
	Kinder Sport und Spiel	6-10	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
	Ballspiele für Mädchen und Jungen	ab 6	Mi	16:30	18:00	Panzenberg
	Mädchenturnen	6-8	Di	16:00	17:00	Pulverberg
	Mädchenturnen	9-13	Di	17:00	18:00	Pulverberg
	Mädchenturnen	ab 14	Di	18:00	19:00	Pulverberg
	Rope Skipping	ab 10	Mo	18:00	19:30	Elisabethhalle
	Parcour	ab 12	Mo	17:30	20:00	Auf Anfrage unter 01590 2212212
	Von Kopf bis Fuß	ab 18	Mi	18:00	19:00	Helgolander-oben
	Er & Sie Sport & Spiel	ab 30	Di	19:30	21:00	Helgolander, oben
	Frauen Sport & Spiele	ab 30	Do	19:30	21:00	SZ Waller Ring
	Männerfitness / Prellball	ab 60	Di	17:00	18:30	Panzenberg, Halle 1
	Koordinations Training	ab 40	Do	19:00	20:30	Helgolander, unten
	Männergymnastik / Prellball	ab 50	Fr	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 1
	Sport & Spiel für Männer	18-50	Mo	20:00	21:45	Elisabethhalle
	Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50	Do	19:30	21:30	Helgolander, oben
Volleyball	1. Damen	20-30	Mo	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 2
	1. Damen	20-30	Do	19:00	21:00	Panzenberg, Halle 2
	2. Mix	18-40	Di	17:30	20:15	Panzenberg, Halle 1
	2. Mix	18-40	Do	18:30	20:30	Hohweg Halle 2
	Mädchen	ab 10	Mi	17:00	18:30	Panzenberg, Halle 2
	2. Mix	25-40	Do	20:30	22:30	Beachfeld 1
	2. Damen	20-30	Mo	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 1
	2. Damen	20-30	Mi	20:15	22:15	Panzenberg, Halle 2
	2. Herren	18-30	Di	18:30	20:15	Panzenberg, Halle 1
	4. Mixed	ab 40	Mi	20:00	22:00	Columbushalle
	3. Damen	ab 30	Di	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 2
	4. Damen	17-25	Mo	18:15	20:45	Panzenberg, Halle 1
	4. Damen	17-25	Mi	20:15	22:15	Panzenberg, Halle 1

Allgemeine Mitgliedsbeiträge Gültig ab 1.1.2016

Grundbeiträge	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Erwachsene/r	16,00 €	48,00 €	96,00 €	192,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	9 ,00 €	27,00 €	54,00 €	108,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	36,00 €	108,00 €	216,00 €	432,00 €
1 Elternteil und Kind/er	22,00 €	66,00 €	132,00 €	264,00 €
2 und mehr Kinder	18,00 €	54,00 €	108,00 €	216,00 €

»Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge« s. S. 5

Abteilungszuschläge Gültig ab 1.7.2015

	Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten				Erwachsene			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Badminton	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Basketball	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Bogenschießen	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Dance	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fitness + Gesundheit	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €	6,50 €	19,50 €	39,00 €	78,00 €
Fußball	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Jiu Jitsu	2,50 €	7,50 €	15,00€	30,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00€	30,00 €
Krav Maga	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Kung Fu	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Rock'n'Roll	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis (Sommer)	-	-	-	-	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Tischtennis	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €
Turnspezifisch (Akrobatik, Gerät-turnen, Trampolin)	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Volleyball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €

Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen

Allgemeines

Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Die Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens zwei Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenen-beitrag erhoben.

Auszüge aus der Satzung

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen.

Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäfts-stelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: www.tv1875.de > Verein > Satzung.

Corona-Virus lässt keinen organisierten Sport zu

Aktuelle Informationen zum Mitgliedsbeitrag

Zu den im Zusammenhang mit den behördlichen Auflagen in den letzten Tagen gestellten Fragen hinsichtlich der Mitgliedsbeiträge wegen Ausfall von Training und Spielbetrieb teilen wir folgendes mit und bitten gleichzeitig darum, dass sich alle als Verein, also als Gemeinschaft verstehen mögen.

Im Einzelnen ist folgendes zu beachten: Vereinsbeiträge werden satzungsgemäß für den Unterhalt des Vereins erhoben und sind nicht an die termingerechte Bereitstellung von Trainingszeiten, Plätzen, Hallen, Geräten, etc. gebunden. Mit den Beiträgen wird das „Leben“ des Vereins gesichert. Sie können daher leider auch in einer so schweren Situation wie wir sie alle noch nicht erlebt haben, nicht entfallen oder nur anteilig erhoben werden.

Wir bitten daher alle Vereinsmitglieder sowohl um Verständnis als auch Solidarität, auf entsprechende Rückfragen zu verzichten. Alle können sicher sein, dass wir nicht nur hoffen, sondern alles nutzen werden, um jedem und jeder unverzüglich wieder die gewünschten sportlichen Aktivitäten bei uns zu ermöglichen.

Wir hoffen sicher alle gemeinsam, dass uns die Geißel Corona-Virus schnellstens wieder verlässt, denn wir möchten zügig wieder zu unserem vollen Programm für euch und uns zurückkehren.

Mit der Bitte um Verständnis und den besten Wünschen für eure Gesundheit

Vorstand und Geschäftsführung des TV Bremen-Walle 18755 e.V.

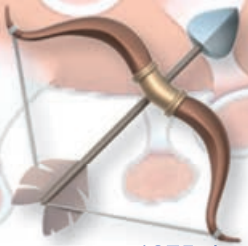
Corona-Krise

Breitensport im Freien ist wieder erlaubt!

Der Sport- und Trainingsbetrieb im Breitensport ist wieder erlaubt. Kanzlerin und Länderchefs beschränkten die Erlaubnis jedoch auf das Training im Freien und nach spezifischen, coronabedingten Regeln.

Bund und Länder wollen den Trainingsbetrieb im Breiten- und Freizeitsport unter freiem Himmel wieder erlauben. Darauf verständigten sich Bundeskanzlerin Angela Merkel und die Ministerpräsidenten der Länder bei ihren Beratungen am 6. Mai. Nach Wochen des Stillstands durch die Corona-Pandemie darf sportartenspezifisch nach bestimmten, coronabedingten Regeln trainiert werden.

Weitere Informationen befinden sich auf der Homepage des TV Bremen-Walle 1875 e.V.



Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank! *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*