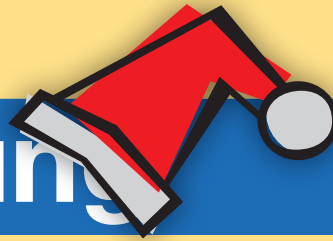


Ausgabe 2/2020

Vereinszeitung



*Wir wünschen allen Mitgliedern
und FreundInnen unseres Vereins
auch und gerade in diesen Zeiten
frohe Weihnachten und ein
gutes und gesundes Jahr 2021!*



Mitarbeiterinnen unserer Geschäftsstelle in Zeiten des Corona

| | |
|---|----|
| Einladung zur Mitgliederversammlung 2021 | 7 |
| Änderung der Zusatzbeiträge Krav Maga | 16 |
| Fitness und Gesundheit | 29 |
| Eröffnung des Bewegungsparcours | 18 |



EINE BANANE MACHT NOCH KEINEN OBSTESALAT.

Bei uns bekommen Sie mehr von allem!

FÜR MITGLIEDER JÄHRLICH BIS ZU:

- + 206 € GESUNDHEITSKURSE
- + 160 € AKTIVWOCHE
- + 150 € OSTEOPATHIE
- + 80 € ZAHNREINIGUNG
- + ...

*Jetzt Krankenkasse wechseln!
Beitragsvorteil jährlich bis zu*

354 €

Nur 0,44 % Zusatzbeitrag + viele Extraleistungen!
Jetzt schnell und einfach wechseln: www.bkk-firmus.de

BKK firmus 
... gesundum gut!

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

im Moment steht unser Vereinsleben wieder still. Die Pandemie hat leider zu einem zweiten Lockdown geführt. Ich hoffe, dass wir im Dezember wieder unserem Sport nachgehen können. Bitte haltet dabei die Hygienevorschriften ein. Bedanken möchte ich mich bei allen Mitgliedern, die uns in den schwierigen Zeiten die Treue gehalten haben und weiterhin zu uns stehen.

Eine schlechte Nachricht muss ich euch mitteilen, unser ehemaliger 1. Vorsitzender, Ehrenratsmitglied und Fischerhuder Bruder – Hinze (Wilhelm-Heinz) Walter – ist am 4.10.2020 verstorben. Hinze hat in seiner 36-jährigen Vereinszugehörigkeit viel bewegt. Wir werden seine Verdienste und Leistungen in Ehren halten.

Ich lade euch zur nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung am Mittwoch, 24.03.2021 um 19:30 Uhr in die Sporthalle am Hohweg ein. Die Tagesordnung findet ihr unter »Aktuelles aus dem Verein«. Der Vorstand wird eine Beitragserhöhung beantragen. Für einige Abteilungen werden ab dem 01.01.2021 die Abteilungszuschläge erhöht. Auf unserer letzten Mitgliederversammlung wurden folgende Vorstandsmitglieder wieder-

gewählt: Michael Besser (1. Vors.), Hartmut Gruca (3. Vors.), Patricia Körner (2. Kassenw.), Annegret Helmers (2. Turn- u. Sportw.), Andrea Gansz (2. Jugendw.), Wolfgang Heipe und Günther Schminke (Ehrenrat).

Es wurde eine Satzungsänderung beschlossen. Mitglieder ab Vollendung des 16. Lebensjahres haben ein aktives Wahlrecht (§ 8 Rechte und Pflichten der Mitglieder). Weitere Berichte von der Mitgliederversammlung findet ihr im Innenteil.

Trotz Corona fanden in den Sommerferien auf unserer Anlage am Panzenberg das Kinderferiendorf »Bremopolis« und die Ferienbetreuung statt. Es war für die Kinder ein großartiges Erlebnis und für uns ein großer Erfolg.

Die Reha- und Bewegungskurse finden jetzt überwiegend in unserem neuen Kompetenzzentrum Gesundheit und Bewegung in der Arndtstr. 6 statt. Näheres könnt ihr auf unserer Homepage erfahren.

Noch ein Wort zu meiner Person: Ich habe mich auf der letzten Mitgliederversammlung noch einmal zur Wiederwahl gestellt. Am Ende der Wahlperiode im März 2022 stehe ich nicht mehr als 1. Vorsitzender zur Verfügung.



Der Verein sucht also eine oder einen neuen 1. Vorsitzende/n. Hiermit rufe ich alle Mitglieder auf, sich darüber Gedanken zu machen. Wer Interesse hat, kann sich jederzeit an mich wenden.

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen Helfern für die Unterstützung bedanken. Ebenso bei allen Spendern, den Mitarbeitern und aktiven und passiven Mitgliedern. Ohne Euch gibt es kein Vereinsleben. Ich wünsche allen ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins Jahr 2021 und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Michael Besser

1. Vorsitzender des TV Bremen Walle 1875

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Verteilte Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Michael Besser (verantwortlich),
Gabriele Köhn, Volker Eisenmenger-Nadler

Korrektur: Trixie & Ingo Schröder

Titelfoto: Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle

Satz und Layout: Horst Hänel

Litho und Prepress: Horst Hänel

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 0421/380 77 33, Fax: 0421/380 77 63
E-Mail: anzeigen@tv1875.de

Die nächste Vereinszeitung

erscheint voraussichtlich im **April 2021**. Diese
Zeitung gibt es zwei mal im Jahr. Der Bezug ist
im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter
www.tv1875.de > Verein > Zeitung

Redaktions- und Anzeigenschluss

ist am **30.03.2021**. Bilder und Texte per E-Mail
bitte an: redaktion@tv1875.de. Wir bitten um
Beachtung der »Hinweise für Autorinnen und
Autoren« (Als PDF bei der Geschäftsstelle).

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den
Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung
zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben
nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



Volker
Eisenmenger-Nadler



Sabine Paul



Rita Bitomsky



Birgit
Roschig-Hackmann

Geschäftsstelle

Hans-Böckler-Straße 1a
28217 Bremen
Fon: 0421 3807733
Fax: 0421 3807763
www.tv1875.de, info@tv1875.de

Öffnungszeiten

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 10:00 - 12:00 Uhr |
| Dienstag | 16:00 - 19:00 Uhr |
| Mittwoch | 10:00 - 12:00 Uhr |
| Donnerstag | 15:00 - 17:00 Uhr |

Zuständigkeiten in der Geschäftsstelle

- **Betreuung der ÜbungsleiterInnen**
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Buchhaltung**
Rita Bitomsky,
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Inkasso und Ermäßigungen**
Sabine Paul
- **Mitgliederverwaltung**
Sabine Paul
- **Sportangebot**
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Beauftragte für den Rehasport**
Birgit Roschig-Hackmann
- **Sporthallenplanung u. -verwaltung**
Volker Eisenmenger-Nadler

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender:
Michael Besser
2. Vorsitzender:
Rolf Skrzipale
1. Kassenwart:
Karl-Heinz Bundfuss

Geschäftsführer

Volker Eisenmenger-Nadler

Sportangebot/Ansprechpartner

| | | |
|------------------------|--------------------|--------------------------|
| Akrobatik | Gerlinde Waldmann | 0421 5669630 |
| Badminton | Dieter Paul | 0421 546468 |
| Basketball | Thomas Engler | 0421 5769911 |
| Beachvolleyball | Sonja Maron | 0421 835587325 |
| Bogenschießen | Margrit Vijgen | 0421 3887772 |
| Dance | Jessika Wulff | Email s.u. ^{*)} |
| Faustball | Klaus Albig | 0421 3807733 |
| Fitness und Gesundheit | Volker Eisenmenger | 0421 3807733 |
| Fußball | Sven Gätje | 0176 61753648 |
| Gerätturnen | Julia Waldmann | 0421 5669630 |
| Gymnastik | Elisabeth Katt | 0421 375464 |
| Jiu Jitsu | Volker Eisenmenger | 0421 3807733 |
| Krav Maga | Rodney Unruh | 01590 2161895 |
| Kung Fu | Daniel Wolters | 0176 24283031 |
| Lauffreizeit | Uschi Wiedemann | 0421 374588 |
| Prellball | Rainer Prager | 0421 89785614 |
| Reha | Birgit Roschig-H. | 0421 3807733 |
| Rock'n'Roll | Hartmut Schäfer | 0421 6090846 |
| Nordic-Walking | Geschäftsstelle | 0421 3807733 |
| Tennis | Hans-Peter Rak | 0421 3478709 |
| Tischtennis | Markus Lahmann | 04209 919282 |
| Trampolin | Anja Meißner | 0421 2239695 |
| Turnen | Gerlind Waldmann | 0421 5669630 |
| Volleyball | Rolf Skrzypale | 0171 6469582 |

^{*)} miracleofrevenge15@gmail.com

Unsere Sporthallen

Altes Gymnasium Kleine Helle 7

Am Panzenberg Hans-Böckler-Straße 1a

Arndtstraße Arndtstraße 6

Columbus-Halle Nordstraße 343

Elisabethstraße Elisabethstraße 135

Helgolander Straße Helgolander Straße 67-69, Eingang Vegesacker Straße über den Schulhof

Hohweg Hohweg 50

Lange Reihe Lange Reihe 81

Melanchthonstraße Melanchthonstraße 150, (bitte rückwärtigen Eingang über die Grenzstr. benutzen)

Meta-Sattler-Straße Meta-Sattler-Straße 33

Nordstraße Nordstraße 349

Pulverberg Schleswiger Straße 10, Eingang von der Theodorstraße

Vegesacker Straße Vegesacker Straße 84

Waller Ring Eingang Bremerhavener Straße 83

**In den Weihnachtsferien
ist die Geschäftsstelle
vom
21. Dezember 2020
bis zum
01. Januar 2021
geschlossen.**

Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge

Die Abbuchung der Beiträge kann zu folgenden Terminen erfolgen:
vierteljährlich am 1.1., 1.4., 1.7., 1.10.
halbjährlich am 1.1., 1.7.
jährlich am 1.1.

Rechnungszahler: 3,00 €

**Bei Mahnungen fallen folgende
Zusatzgebühren an:**

1. Mahnung 7,00 €

Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48
IBAN: DE 46 2905 01010011789948
SWIFT/BIC: SBREDE22XXX

Wir brauchen Euch ...

... als Übungsleiter/innen

Du arbeitest gerne mit Kindern oder Jugendlichen? Du hast Spaß daran, mit anderen etwas zu entwickeln? Wir suchen für unser Gruppen Übungsleiter/Innen. Wir bieten dir die Möglichkeit, eine Ausbildung auf Kosten des Vereines zu absolvieren. Über den LSB wirst Du eine C-Lizenz erwerben und von uns dann in deiner Gruppe als Übungsleiter/in eingesetzt. Bei Interesse bitte in der Geschäftsstelle melden.

Hans-Böckler-Str. 1a,
28217 Bremen
Fon: 0421 3807733
Fax: 0421 3807763
info@tv1875.de

Vereinstermine zum Vormerken

Mitgliederversammlung 2021
24. März 2021, Hohweg 50

Wir trauern um unseren ehemaligen 1. Vorsitzenden,
Ehrenratsmitglied und Fischerhuder Bruder

Hinze (Wilhelm-Heinz) Walter

In seiner 36-jährigen Vereinszugehörigkeit war er maßgeblich am Aufbau der Abteilung Bogenschießen beteiligt. Hinze führte 13 Jahre lang als 1. Vorsitzender unseren Verein. In dieser Zeit war er auch federführend an der energetischen Sanierung unserer Halle am Panzenberg zuständig und hat die Aufnahme der Mitglieder des ehemaligen TuS Walle Bremen umgesetzt. Wir werden Hinze in dankbarer Erinnerung behalten.

Unser tiefes Mitgefühl gehört seinen Angehörigen.



**Der Vorstand und die Mitglieder des
TV Bremen-Walle 1875 e.V.**

Badminton

Wir verabschieden uns von Hinze

Unser langjähriger Badminton-Abteilungsleiter, Ehrenvorsitzender der Badmintonabteilung und ehemaliger Vereinsvorsitzender Wilhelm-Heinz »Hinze« Walter ist am 04. Oktober nach längerer Krankheit unerwartet verstorben. Viele von Euch kennen ihn natürlich noch, denn Hinze war mein Vorgänger und hat über 10

Jahre unsere Badmintonabteilung vorbildlich geleitet und damals vor 20 Jahren aus dem »Nichts« aufgebaut. Wir alle haben ihm bis heute sehr viel zu verdanken und werden ihm stets ein ehrenvolles Andenken bewahren. Mit sportlichem Gruß
Dieter Paul
– Abteilungsleiter Badminton –

Einladung zur Mitgliederversammlung des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

am Mittwoch, den 24. März 2021, um 19:30 Uhr
in unserer Sporthalle am Hohweg, Hohweg 50, 28219 Bremen

Tagesordnung

- 1) Begrüßung und Feststellung
der ordnungsgemäßen Einladung
- 2) Benennung des Protokollführers
- 3) Feststellung der anwesenden
stimmberechtigten Mitglieder
- 4) Genehmigung der Tagesordnung
- 5) Ehrungen
- 6) Genehmigung des Protokolls der Mitglie-
derversammlung vom 8. September 2020
- 7) Bekanntgabe von Anträgen
 - a) termingerecht eingegangene Anträge
 - b) nachträglich eingegangene
Dringlichkeitsanträge
- 8) Jahresberichte des Vorstands
- 9) Bericht der Rechnungsprüfer
- 10) Entlastung des 1. Kassenswarts
- 11) Entlastung des Vorstands
- 12) Entlastung der Rechnungsprüfer
- 13) Wahlen
 - I.) Vorstandsmitglieder
 - a) 2. Vorsitzende/r
 - c) 1. Kassenswart/in
 - d) 1. Turn- und Sportwart/in
 - e) 1. Jugendwart/in
 - II.) Rechnungsprüfer/in
 - III.) Ehrenratsmitglieder
 - IV.) Delegierte für die Mitgliederversamm-
lungen des Landessportbundes und
des Bremer Turnverbandes
- 14) Behandlung von Anträgen
- 15) Erörterung und Beschlussfassung des
Haushaltsplans 2021
- 16) Termine

Michael Besser (1. Vorsitzender)

XCO und Beckenbodengymnastik

Es freut uns, euch mitteilen zu können, dass der TV Bremen-Walle 1875 e.V. ab dem 04. November 2020 zwei neue Sportarten begrüßen kann: XCO und Beckenbodengymnastik!

XCOs sind lange Aluminiumröhren, welche zum Trainieren in die Hand genommen werden. Das Schiefergranulat in ihnen bewegt sich bei jeder Bewegung mit, was den Muskelaufbau effektiv fördert - egal, ob drinnen beim Krafttraining oder draußen beim Laufen.

Bei der Beckenbodengymnastik kann man lernen, den Beckenboden bewusst an- und zu entspannen. Die Stärkung des Beckenbodens ist in gesundheitlicher Hinsicht für Frau und Mann von Vorteil und kann bei jeglichen Beschwerden helfen und vorbeugen. Die Beckenbodengymnastik unterstützt außerdem die Sicherheit im Alltag bei zum Beispiel Inkontinenz.

Bremopolis 2021

23.08.-27.08.2021

Wir bauen eine eigene Kinderstadt, in der die Kids das Sagen haben!

Es werden Berufe kennengelernt, eine eigene Regierung gewählt und eine eigene Währung entwickelt.

Dabei werden die Kids von Profis angeleitet und setzen sich u.a. auseinander mit:

- Wie funktioniert Energie?
- Wie kann ich die Umwelt nachhaltig gestalten?
- Wie geht gesunde Ernährung?
- Wie schreibe ich einen Blog?

Natürlich kommen Spiele, Bewegung und Spaß dabei nicht zu kurz ...

Interessant für die Eltern:

- Wir achten auf gesunde Ernährung
- Es werden qualifizierte Betreuer/innen eingesetzt.
- Betreuungsschlüssel mind. 1:10
- Kinderbetreuung täglich von 08:00 - 16:00 Uhr

Alter: 6 - 14 Jahre

Teilnahmebeitrag: 100,- € / Woche (inkl. Frühstück, Mittagessen, Getränke, Obst, alle Angebote)

Anmeldung unter:
bremer-sportjugend.de/Themen/Ferienprogramme

Sommerferienbetreuung für Kinder 2021

beim TV 1875 in Kooperation mit der Bremer Sportjugend für Kinder von 6 bis 12 Jahren, auch möglich für Nichtmitglieder.

26.-30. Juli 2021, 9.00-15.00 Uhr

- Vereinsgelände TV Bremen-Walle 1875, Hans-Böckler-Str. 1a
- Eigenanteil der Eltern beträgt 40,00 € pro Woche und ist mit der Anmeldung an den Verein zu überweisen.
- Im Preis enthalten: Mittagessen, Getränke, Ausflüge, Material
- Gruppe mit max. 20 Kindern, zwei ÜbungsleiterInnen aus dem Verein als BetreuerInnen.
- Weitere Infos nach Anmeldung.
- Kostenrückerstattung nach erfolgter Anmeldung nicht mehr möglich.
- Anmeldungen, **nur schriftlich**, in der Geschäftsstelle, bei den ÜbungsleiterInnen und auf der Homepage www.tv1875.de. Anmeldungen werden nur schriftlich angenommen.

Meldeschluss: 31. Mai 2021 in der Geschäftsstelle des TV 1875, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen, Fon: 3807733

Geschäftsbericht

Arndtstraße

Wenn alles wie geplant läuft, werden wir die Arndtstr. Ende Mai oder Anfang Juni bespielen. Es wurde wahr. Wir haben die Arndtstr. 6 mit Leben gefüllt und auch schon erste Erfahrungen mit der Gewoba sammeln können. Leider ist auch hier nicht alles golden was glänzt. Es sind noch etliche Nacharbeiten zu erledigen, wozu oh Wunder, die Handwerker noch nicht gekommen sind. Wir bleiben am Ball. Abgesehen von den kleinen Reparaturen sind wir sehr begeistert von unserer neuen Halle. Sie macht uns nur Freude. Fast alle Kurse laufen schon und auch unsere neue Yogalehrerin Heike Haarannen, fühlt sich in der Arndtstr. 6 sehr wohl.

Zu Beginn der Belegung konnte ich den LSB Bremen von den Vorzügen der Arndtstr. 6, in Verbindung mit der Elihalle, überzeugen und wir haben erste Buchungserfolge zur Finanzierung der Halle verzeichnen können. In der Anfrage befinden sich zurzeit noch acht weitere Termine.

Platzwechsel

Sicherlich habt Ihr in der vergangenen VZ etwas über unseren Platzwechsel

gelesen. Nun haben wir mit Erfolg die letzte Aktion, den Bewegungsparcours, eröffnen können. Die Tagespresse, sowie Vertreter von den Umweltbetrieben waren vor Ort. Besonders möchte ich mich bei der BKK-firmus, Frau Horwege, beim

Schirmherrn und Präsidenten des LSB Bremen, Herr Andreas Vroom, beim Sportamt Bremen beim Leiter Christian Zeyfang bedanken.

Volker Eisenmenger-Nadler
Geschäftsführer



Arndtstraße 6, Eingangsbereich



Arndtstraße 6, Halle

– Anzeige –

KURZKE

MALEREIBETRIEB

EMDER STR. 73

Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508

Bericht von der Mitgliederversammlung

An der Mitgliederversammlung nahmen 40 stimmberechtigte Mitglieder teil. Diesmal fand die Versammlung in der Sporthalle am Hohweg statt. Die Ehrungen wurden durch den Sprecher des Ehrenrates Peter Rak und seinem Stellvertreter Günther Schminke vorgenommen. Den Rechnungsprüfern, dem 1. Kassenwart und dem gesamten Vorstand wurde Entlastung erteilt. Der vorgelegte Haushaltsplan 2020 wurde genehmigt. Alle zur Wahl stehende Vorstandsmitglieder wurden wiedergewählt. Auszug aus dem Jahresbericht des 1. Vorsitzenden:

Aufgrund der Corona-Pandemie und dem erfolgten Lockdown ab Mitte März 2020 wurde unser Sportbetrieb und das Vereinsleben von heute auf morgen stillgelegt. Das war für uns alle ein Schock. Ab Mitte Mai 2020 haben die ersten Übungsgruppen wieder, unter Einhaltung der Hygienevorschriften, mit dem Sport angefangen. Wir haben versucht über die Sommerferien hinaus unseren Sportbetrieb fortzuführen, um den zwischenzeitlichen Stillstand abzumildern.

Die Pandemie hat uns alle herausgefordert und gemeinsam haben wir es meiner Meinung nach sehr gut geschafft. Bedanken möchte ich mich bei allen, die durch ihren unermüdlichen Einsatz unseren Verein aufrecht gehalten haben. Vor allen Dingen möchte ich mich bei allen Vereinsmitgliedern, die durch ihre Solidarität zu ihrem Verein TV Bremen-Walle 1875, diesen am Leben erhalten haben. So gut wie kein Mitglied hat aufgrund der Pandemie gekündigt! Es kamen zwar einige Anfragen, warum ohne Sportangebot der Mitgliedsbeitrag bezahlt werden musste, aber nach Aufklärung durch die Geschäftsstelle wurde der Beitrag weiterbezahlt. Nochmal vielen Dank dafür, dass ihr uns die Treue haltet.

Unser Mitgliederbestand zum 01.01.2020 lag bei 1.855 Mitgliedern, das sind gegenüber dem Vorjahr (1.798) 57 Mitglieder mehr. Heute haben wir 1.790 Mitglieder. Für Yoga konnten wir die Yoga-Lehrerin Heike Haarannen gewinnen. Ihre Übungsstunden finden in unserem neuen Kompetenzzentrum Gesundheit und Bewegung in der Arndtstr. 6, Eingang St. Magnus-Str., in 28217 Bremen statt.

Die Sporthalle in der Arndtstr. wurde von der GEWOBA angemietet. Folgende Sportarten finden in dem neuen Kompetenzzentrum statt:

- Nordic Walking
- Haltung und Bewegung, Schwerpunkt Rücken
- Pilates
- X-Co
- Beckenboden Gymnastik
- Qi Gong
- Feierabend-Fitness- und Faszientraining

Die genauen Trainingszeiten könnt ihr auf unserer Homepage nachlesen oder in der Geschäftsstelle erfragen. Wir wollen unser Gesundheits- und Sportangebot stetig ausbauen. Dafür benötigen wir auch neue Übungsleiter. Wer Interesse hat, auch für ein neues Sportangebot, möchte sich bitte in der Geschäftsstelle melden. Unter gewissen Voraussetzungen übernimmt der Verein die Kosten für Aus- und Weiterbildung von Übungsleitern. In diesem Jahr konnten wir die freigewordene Stelle als FSJler mit unserem Vereinsmitglied Jannika Wulff besetzen. Dies finde ich sehr großartig. Unsere im Jahr 2018 fertiggestellte Be-achanlage am Panzenberg wurde sehr

gut angenommen. Es fanden diverse hochrangige Turniere statt. In diesem Jahr konnte aufgrund der Pandemie eine Nutzung erst verspätet beginnen, aber jetzt ist die Anlage schon wieder voll ausgelastet. Die Beachanlage hat sich für unseren Verein gelohnt.

Bei unserem Vereinsmitglied und Volleyballer Michael Max – Maxi genannt – möchte ich mich diesmal sehr bedanken. Er hat in seiner Freizeit, ehrenamtlich, in vielen einsamen Stunden diverse Wände in der Vereinshalle am Panzenberg verfließt.

Trotz Corona fand in den Sommerferien unsere Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren am Panzenberg statt. Auch unter Einhaltung der Hygienevorschriften war es ein voller Erfolg. Es konnten leider nicht alle Kinder angenommen werden.

Zum Ende der Sommerferien fand, wie im letzten Jahr, in Zusammenarbeit mit der BSJ auf unserer Anlage am Panzenberg das Kinderferiendorf »Bremopolis« mit 100 Kindern statt! Im Vorjahr waren es nur 40 Kinder. Auch hier konnten nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden. Die Kinder hatten eine super Woche. Alle waren begeistert. Für das nächste Jahr liegen schon die ersten

Anfragen vor. Wahrscheinlich sollen es diesmal sogar 2 Wochen a 100 Kinder sein. Eventuell mit einer Übernachtung. Einen Dank möchte ich noch an die Firma Edeka aus dem Walle Center richten. Das E-Center hat für die ganze Woche kostenlose Getränke, Obst, Gemüse, Eis und Grillwürste bereitgestellt.

Auch in diesem Jahr kommt der »Platzwechsel – Bewege dein Leben« wieder zu uns. Hierbei handelt es sich um eine bundesweite Kampagne zur Bewegungsförderung in Kommunen von der Team Gesundheit GmbH in Partnerschaft mit dem Deutschen Olympischen Sportbund, der BKK Firmus und des Landessportbundes Bremen. Am 01.10.2020 soll ein Bewegungsparcours im Waller Grün eröffnet werden. Der Parcours geht von der Arndtstr./St.-Magnus-Str. bis zu unserer Vereinsanlage am Panzenberg oder umgekehrt. In der Halle am Hohweg können Vereinsmitglieder Sportgeräte, wie im Fitnessstudio benutzen. An den Geräten werden die Muskulatur und die Faszien gedehnt. Die Geräte sind besonders für Ballsportler geeignet, die auf Grund von Fehlhaltungen zu Verkürzungen und Verspannungen neigen. Interes-

sierte Mitglieder und Übungsleiter wenden sich bitte an die Geschäftsstelle.

Unsere Fußballer haben mit dem Bremer SV in der Jugendarbeit eine Kooperation geschlossen. Eine B-Jugend-Mannschaft »U 17« wird in der Verbandsliga in den Trikots des BSV spielen. Die Spieler aus unserem Verein sind weiterhin bei uns Mitglied. Die Mannschaft wird von Tim Bulck und Marlon Reyher betreut. Wir wünschen der Mannschaft viel Erfolg.

Zum Abschluss möchte ich mich im Namen des TV Bremen-Walle 1875 bei allen Spendern, ehrenamtlichen Helfern, Abteilungs- und Übungsleitern für die großartige Unterstützung bedanken. Mein Dank geht auch an unsere Mitarbeiter im Verein und unserem Geschäftsführer. Durch eure Unterstützung sind wir sehr gut durch das Jahr 2019 und die Pandemie bis heute gekommen. Dank auch an meine Vorstandskollegen. Ohne eure Hilfe würde es nicht gehen. Auch bedanke ich mich bei den Firmen/Unternehmen, die Anzeigen in unserer Vereinszeitung geschaltet haben.

Michael Besser



Liste der Ehrungen auf der Mitgliederversammlung 2020

25 jährige Mitgliedschaft –

Silberne Ehrennadel mit Urkunde

Volker Eisenmenger-Nadler, Vanessa Großpitsch, Holger Klingebiel, Gerd-Rüdiger Kück, Anne Malasch

50 jährige Mitgliedschaft –

Goldene Ehrennadel mit Urkunde

Klaus Albig, Hiltrud Besser, Annegret Bollow, Erika Kuhlmann-Broecke, Karin Mester, Uwe Meyer, Hans-Dieter Ohse, Andreas Recke, Ursula Rohrbach, Ilse Schmidtmann, Allmut Sellke, Ulf Sellke, Reinhard Sprenger, Gerlind Waldmann

60 jährige Mitgliedschaft – Urkunde

Günter Öhlschläger, Herbert Nothdurft, Karl-Heinz Elster

70 jährige Mitgliedschaft – Urkunde

Karin Warncke, Gudrun Meya, Inge Trautmann

Wir bedanken uns bei den zu Ehrenden für die langjährige Treue zu unserem Verein und wünschen noch viele glückliche Stunden beim Training.

(Bilder siehe auf den folgenden Seiten 13 und 14)



Volker Eisenmenger-Nadler



Gerlind Waldmann, Karin Mester

Günter Öhlschläger, Herbert Nothdurft, Karl-Heinz Elster



Uwe Meyer, Hiltrud Besser





Andreas Recke



Allmut Selke

Karin Warncke



Denkt an die AHA-Regeln:

- Abstand halten
- Hygiene beachten
- Alltagsmaske tragen

**Schützt euch und andere
und bleibt gesund!**

Die neue FSJ'lerin im TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Hallo alle zusammen,
mein Name ist Jannika Wulff. Ich bin seit dem 01.07.2020 die FSJ'lerin im TV Bremen-Walle 1875 e.V. Angefangen mit Sport habe ich noch im Kindesalter, 2002 bin ich offiziell dem Verein als aktive Sportlerin beigetreten und hier stehe ich auch heute noch – diesmal sogar »hinter den Kulissen«.

Neben dem Kinderturnen habe ich das Mädchenturnen besucht. Acht Jahre lang habe ich letztendlich auch dem Gerätturnen beigewohnt und bei mehreren Wettkämpfen mitgemacht. Nun bin ich leidenschaftliche Tänzerin und betreibe auch noch den Kampfsport Jiu Jitsu.

Da ich schon so lange Mitglied im Verein bin, ist der TV Bremen-Walle 1875 e.V. schon fast wie eine Familie geworden. Auch während meines FSJs fühle ich mich hier sehr wohl und willkommen. Ich habe bereits im vergangenen Jahr bei einigen Kursen als Helfer fungiert, was mir sehr viel Freude bereitet hat. Es macht Spaß, dem Verein unter die Arme zu greifen,

ob beim Helfen von verschiedenen Sportangeboten oder durch Schreiben von Zeitungsartikeln.

Meine Ziele während dieses Jahres sind, den Verein von innen heraus kennenzulernen und Menschen für Sport zu begeistern. Zudem möchte ich meine Übungsleiterlizenz machen und dem Verein weiterhin als Helfer dienen.

Auf ein freundliches Miteinander
Jannika Wulff



Große Bewegungsland- schaft beim TV 1875

An jedem dritten Samstag im Monat bietet der TV Bremen-Walle 1875 e.V. eine große Bewegungslandschaft am Hohweg 50 an. Kinder im Alter von 1-6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern sind herzlich willkommen. Dort kann unter anderem gesprungen, geklettert, geschaukelt und gespielt werden. Die Bewegungslandschaft bietet den Kindern die Möglichkeit, verschiedene Sportgeräte sowie einen kleinen Parcours auszuprobieren. Gefördert werden die Beweglichkeit sowie die kognitiven Fähigkeiten des Kindes. Gleichzeitig bieten wir die Chance, Kinder an den Sport heranzubringen. Dabei können die Eltern ihre Kinder unterstützen oder einfach dem bunten Treiben zusehen. Dieses Angebot ist für Mitglieder und Gäste kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Findet wegen der Corona-Krise
z.Zt. leider nicht statt!**

Weitere Infos unter www.tv1875.de
oder unter Tel. 3807733 Geschäfts-
stelle TV Bremen-Walle, Hans-Böck-
ler-Str. 1a, 28217 Bremen

Neuer Beitrag Krav Maga

In den vergangenen Jahren hat die Abteilung Krav Maga ihre Angebote stetig erweitert. Gegenwärtig leitet ein zwölfköpfiges Team von Trainern und Assistenten inzwischen sechs Gruppen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Von besonderer Wichtigkeit sind uns bei der Trainertätigkeit die regelmäßige Fortbildung des Teams, der Erwerb sinnvoller Qualifikationen sowie moderne Trainingsmaterialien.

Da auch die verschiedenen nationalen und internationalen Verbände, mit denen wir zusammenarbeiten, inzwischen Beiträge erheben, müssen wir dieses in unserem Etat berücksichtigen. Vor dem Hintergrund, dass kommerzielle Anbieter deutlich höhere Beiträge sowie Prüfungsgebühren und Verbandsbeiträge von jedem einzelnen Mitglied erheben, halten wir eine zeitnahe Anpassung lediglich des Zusatzbeitrags für vernünftig und nachvollziehbar.

Neuer Zusatzbeitrag ab 01.01.2021:
 Kinder neu 6,00 € im Monat, Erwachsenen neu 9,00 € im Monat. Quartalszahlungen jeweils angepasst.

R. Unruh

- Anzeige -



Philipp Corssen



24-h-Notdienst!

Barrierefreie
Badinstallation

Installateur- und Heizungsbauermeister

Gas-, Wasser-, Abwasser-, Sanitär- und Heizungstechnik

- 24-h-Notdienst
- Altbausanierung
- Wartungsdienst
- Heizungsmodernisierung
- Reparaturen
- Badezimmersanierung

Fachbetrieb für grabenlose Kanalsanierung

- Rohr- und Kanalsanierung
- Abzweigsanierung
- Kanal-TV-Inspektion
- Rückstausicherung
- Kanalausfräsung
- Hochdruckspülung
- Service und Einbau Pump- und Hebeanlagen
- Dichtheitsprüfung von Abwasserleitungen



AUSKLEIDUNG
DER FALLEITUNG



AUSKLEIDUNG VON
ANSCHLUSSROHREN



AUSKLEIDUNG VON
ANSCHLUSSLEITUNGEN



AUSKLEIDUNG DER
SAMMELLEITUNGEN

28215 Bremen • Münchener Str. 116/118
 Tel.: 04 21 / 3 78 14 30 • Fax: 04 21 / 3 78 14 34
www.corssen.com

Kinderferienbetreuung vom 20. -24. Juli

Dieses Jahr war alles anders ... keine Ausflüge, kein Eis essen Gehen, nur auf dem Gelände unseres Sportvereines bleiben. Zum Glück gibt es da so ein klitzekleines Wäldchen ...

Aber von Anfang an: Die Anmeldeli-ste hatte ich natürlich vorher schon gesehen und mich deshalb sehr darüber gefreut ein paar der teilnehmenden Kinder vom Vorjahr schon zu kennen. Diese haben überdies zum Teil diesmal auch ihre Geschwister mitgebracht. Und alle anderen Kinder lernten wir natürlich auch schnell kennen. Wir, das sind Isabelle, Jannika, Jessika und ich (Gaby). Isabelle war bis Mittwoch dabei und hat den Platz für Jessika freigegeben. Jannika war mit mir, wie bereits letztes Jahr schon, die ganze Woche dabei. War Jannika letztes Jahr noch recht vorsichtig, hat sie dieses Jahr ganz viel selbstständig in die Hand genommen und die Kinder gut beschäftigt. Ein ganz großes Lob von mir!

Es wurde den Kindern einiges gebo-ten, unter anderem Modern Dance mit Isabelle, Fitness mit Jana, Malen

mit Iris, Volleyball mit Le, Drums mit mir, Kinderolympiade, Schatzsuche und, und, und ... Nicht alles wurde gut angenommen, denn da gab es noch das klitzekleine Wäldchen ...

Dadurch, dass die Kinder sich lange nicht richtig austoben und bewegen und in der Gruppe frei spielen konnten, wollten sie alle möglichst draußen für sich sein und haben natürlich das

Wäldchen entdeckt. Gruppen haben sich dort eingerichtet, Passwörter mussten verwendet werden um in bestimmte Bereiche zu kommen, Stöcke wurden als Trophäen gesammelt usw. usw. So wie das für uns aussah, haben die Kids sich in dieser Woche wohl gefühlt und hatten einen riesigen Spaß!

Gaby A.

– Anzeige –

JÜRGEN ROTSCHIES

Diplom-Ingenieur - Maurermeister

von der Handwerkskammer Bremen öffentlich bestellter und
vereidigter Sachverständiger für das Bauhandwerk



Dipl.-Ing. Jürgen Rotschies
Elisabethstraße 146 · 28217 Bremen
Telefon (04 21) 396 57 09 und 38 34 08 · Telefax (04 21) 396 42 38

Einweihung des Platzwechsel-Parcours

Bereits im Herbst 2019 wurde »Platzwechsel – Bewege dein Leben« im Bremer Ortsteil Walle umgesetzt. Die BKK firmus förderte dies Gesundheitsförderungsprojekt im Rahmen des Präventionsgesetzes, welches von der Team Gesundheit GmbH in Partnerschaft mit dem Deutschen Olympischen Sportbund initiiert und geleitet, vom Landessportbund Bremen mit dem Schirmherren Andreas Vroom sowie dem Ortsbeirat Walle unterstützt und hoch motiviert und engagiert vom TV Bremen-Walle 1875 e.V. durchgeführt wurde.

Ziel war es, die Waller Bürger*innen runter vom Sofa und nachhaltig und dauerhaft in Bewegung zu bringen. Im Rahmen des Projekts konnten im September und Oktober 2019 beim TV Bremen-Walle 1875 e.V. verschiedene Bewegungsangebote ausprobiert werden. Es war für jeden etwas dabei und die Teilnahme war kostenfrei. Zahlreiche Waller Bürgerinnen und Bürger haben den Platz gewechselt und hatten viel Spaß beim Trainieren mit Gleichgesinnten.



Um die Nachhaltigkeit des Projekts zusätzlich zu fördern und den Platzwechsel auch außerhalb fester Trainingszeiten zu ermöglichen, wurde zusätzlich im Waller Grün ein Bewegungsparcours geplant. Hier können auf einer Strecke von ca. 1,5 km, an insgesamt acht verschiedenen Stationen unterschiedliche Übungen ausgeführt werden, sodass sich jede/r ihr/sein individuelles Work-Out selbst gestalten kann. Trainiert wird allerdings nicht an aufwendig installierten Geräten, sondern an den Gegebenheiten, die bereits vorhanden sind,

z.B. Mauern, vorhandene Geräte, Bänke und Ähnliches.

Mit Unterstützung der Freien Hansestadt Bremen durch die Senatorin für Klimaschutz, Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung und Wohnungsbau und dem Umweltbetrieb wurden zur Orientierung an drei verschiedenen Standorten Streckenübersichtsschilder installiert (1. Eingang Grünzug von der Hans-Böckler-Straße kommend; 2. vor dem Kinderspielplatz an der Johann-Bornemacher-Straße und 3. Eingang Grünzug von der Sankt-Magnus-Straße kommend) auf denen

der Streckenverlauf beschrieben und die Übungsstationen gekennzeichnet sind.

Die Eröffnung des Platzwechsel-Parcours war für den Frühling 2020 geplant, doch dann kam die Corona-Pandemie und das öffentliche Leben mit seinen zahlreichen Freizeitangeboten für einige Monate zum Erliegen. Umso mehr freuen wir uns, nun doch noch in diesem Jahr, Platzwechsel-Parcours eröffnen zu können.

Die Projektpartner und Schirmherr Andreas Vroom (Präsident des LSB Bremen) freuen sich den Platzwech-

sel-Parcours am 01.10.2020 um 11 Uhr einweihen zu können.

Treffpunkt ist die Arndtstr. 6 am neuen Gesundheitszentrum des TV Bremen Walle 1875 e.V. Von dort geht es über die Sankt-Magnus-Straße in den Waler Grünzug. Eine Übungsleiterin des Vereins wird mit ihren Teilnehmenden einige Übungsstationen des Parcours exemplarisch vorstellen.

Weitere Informationen zum Platzwechsel-Parcours und die konkreten Übungsbeschreibungen sind auf der Projektwebsite www.platzwechsel.jetzt/bremenwalle zu finden.



Projektpartner:

BKK firmus
TV Bremen-Walle 1875
LSB Bremen
Team Gesundheit GmbH

Unterstützt von:

Ortsbeirat Walle
Freie Hansestadt Bremen - Die Senatorin für Klimaschutz, Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung und Wohnungsbau; Referat 30 - Grünordnung, Schutzverordnungen, Ökologische Landwirtschaft, Forst und Jagd sowie der Umweltbetrieb

Weitere Infos auch hier:

Website: www.platzwechsel.jetzt/bremen-walle
Facebook: Platzwechsel – Bewege dein Leben in Bremen-Walle
Instagram: [platzwechsel_jetzt](https://www.instagram.com/platzwechsel_jetzt)

Kontakt:

Projektleitung
Team Gesundheit
Gesellschaft für
wGesundheitsmanagement mbH
Dr. Ann-Katrin Kurz
Rellinghauser Str. 93, 45128 Essen
Fon: 0201 890 70-324
Mobil: +49 177 4917622
Mail: kurz@teamgesundheit.de

Ausbildungswochenende mit Kelly Sach in Bremen

Zwei intensive und lehrreiche Tage fanden am 05. und 06.09.2020 nach längerer »Coronapause« bei Krav Maga Bremen statt.

Wir hatten Kelly Sach mit seinem Team vom »Bundesverband Selbstverteidigung« aus Baden-Württemberg zu Besuch um unser Team von Trainern und -assistenten fortbilden zu lassen:

Am ersten Tag zum »Gewaltpräventionstrainer« mit Inhalten wie Mobbing, Cybermobbing und Kommunikationstraining, am zweiten Tag zum »Lehrer-SV« mit der Theorie und Praxis der Vitalpunkte und Kuatsu.

Mancher Teilnehmer hat sich hierbei auch mal anschaulich von Kelly kurz »das Licht ausschalten lassen«.

Hierbei werden beim Partner sogenannte vitale Nervenpunkte durch Druck oder Schlag stimuliert, welches eine kurzzeitige Eintrübung oder auch Bewusstlosigkeit zur Folge hat.

Hierbei zeigte sich, dass auch körperlich unterlegene Personen die Möglichkeit haben, in einer Selbst-

verteidigungssituation sich Zeit und Raum zur Flucht zu verschaffen.

Mit 15 Teilnehmern am ersten und 22 Teilnehmern am zweiten Tag verzeichneten wir eine hervorragende Resonanz.

Hierbei begrüßten wir auch externe Gäste u. A. aus Hamburg, Osnabrück und Berlin.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, sowie Kelly, Kelly Junior und Silvia Sach vielen Dank für das tolle Event und die spitzenmäßige Versorgung mit Kaffee, Brötchen und Snacks!

Team Krav Maga Bremen/200% Verteidigung!

R. Unruh

Übungsleiterausbildung erfolgreich beendet

Unsere Trainerassistenten Lars Hoffmann und Andreas Biene haben nun alle Module der Übungsleiterausbildung beim LSB erfolgreich abgeschlossen. Als frischgebackene Übungsleiter C bzw. »Krav-Maga-Trainer« werden sie unser Team von »Krav Maga Bremen/200% Verteidigung!« mit inzwischen sechs Trainern und sechs Trainerassistenten (weiterhin) tatkräftig in den verschiedenen Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene unterstützen.

Herzlichen Glückwunsch, wir sind stolz auf euch!

R. Unruh



14 Millionen spielen Badminton ...

... zwar nicht in unserem Verein – jedoch weltweit in Wettkämpfen.

Gleich drei Mannschaften sind es beim TV Bremen-Walle 1875:

Die Erwachsenen spielen in der Weserliga (der höchsten Bremer Liga) und der Bezirksliga, die Schülerinnen und Schüler in der Verbandliga. Nicht nur die Teambetreuenden Anika (1. Mannschaft), Andrea und Jonas (2. Mannschaft), Annegret (U15) und der U15-Trainer Horst Kattner freuen sich, dass nach der langen Corona-bedingten Hallenpause nun der Spielbetrieb mit den Liga-Punktspielen und den Ranglisten-Turnieren gestartet ist.

Der langjährige Badminton-Abteilungsleiter Dieter Paul hofft für alle drei Teams auf eine erfolgreiche Saison: »Mehrere Neuzugänge sorgen für eine relativ entspannte »Personal-lage« in der jetzigen Saison, die noch bis Februar geht«.

Da sich beim Badminton gefühlvolle Netzbälle, angetäuschte und hart geschlagene Bälle abwechseln, erfordert dieser faszinierende Rückschlagsport

gute Lauftechnik, Ausdauer, Schnelligkeit und auch den Blick auf eigene – und gegnerische- Schwächen und Stärken.

Angefangen hat dieses Spiel mit Schläger und Ball vor rund 2000 Jahren in Indien, davon zeugen noch Höhlenzeichnungen; auch Inkas und Azteken war es bereits bekannt.

Vor über 100 Jahren wurde auch oft in Kirchen gespielt - weiß Wikipedia - da das hohe Mittelschiff genügend Raum für hohe Bälle und die Kirchenbänke Platz für die Zuschauenden



boten. Inzwischen gibt es genügend Sporthallen, in denen mit den windempfindlichen Federbällen dann Aufschlag, Smash, Clear, Drive, Stoppball und Drop am Netz gespielt werden.

Das gilt auch für unsere Schulferien-unabhängige Vereinshalle am Panzenberg, egal ob bei Hobby- oder bei Punktspielen des TV Bremen-Walle 1875 im Einzel, Doppel oder Mixed. Näheres siehe www.bremen-badminton.de und www.tv1875.de

Annegret Helmers



Volleyball: Mixed 2 TV 1875

Wir, die 2. Mixed-Gruppe Volleyball, sind bereits seit einem Jahr in diesem Verein. Wie gewohnt ist jedoch aller Anfang schwer, so haben wir mit nur drei Leuten angefangen. Die Popularität unserer Gruppe nahm jedoch immer weiter zu, kaum war die Mitgliederzahl auf sieben gestiegen, sind wir, ehe man sich versah, schon 19 Leute!

Jeder kann hier Volleyball spielen, egal, ob erfahren oder nicht. Als Lars

zum Beispiel zu uns gekommen ist, hatte er noch nie vorher Volleyball gespielt. Nun gehört er zu den besten Spielern der Gruppe, genau wie Sasha und Jeanine hatte von Anfang an einen Hammeraufschlag!

Ebenfalls neu dazugekommen sind Lena, Wiebke, Arnold, Johan und Franzi. Der Weg steht auch für sie offen und sie werden sich sicherlich schnell einfinden.

Unsere Gruppe mag vielleicht vom Alter her sehr unterschiedlich sein, das Level der Fähigkeiten von Spieler zu Spieler ist auch verschieden.

Aber wir sind und bleiben ein Team! Im Winter sitzen wir bei einer Weihnachtsfeier gemütlich zusammen und feiern.

Im Sommer spielen wir Beachvolleyball, manchmal spielen wir auch Beachtennis.

Hauptsache: Einfach gemeinsam Spaß haben.



Auch Beachtennis ist möglich!

Für viele Beacher das Highlight der Beachvolleyballsaison

Der C-Cup der Männer beim TV Bremen-Walle 1875 war durch Corona-Ausfälle für viele Beachvolleyballer eine der wenigen Gelegenheiten Spiele auf gutem Niveau zu bestreiten.

Darum war das oft schon sehr gute Teilnehmerfeld dieses Jahr in der Breite und in der Spitze mit noch höherer Qualität besetzt und es gab viele tolle Hechtbagger und Rettungsaktionen sowie spektakuläre Angriffe zu sehen. Dies haben auch einige Besucher auf der großen Anlage von TV 1875 miterleben können, ebenso wie auch das Wetterglück: das angekündigte Gewitter brachte nur ein paar Regentropfen und somit nur eine sehr kurze Unterbrechung fürs Unterstellen der Taschen etc. Es ist wichtig anzumerken, dass für die langen Gruppenphasen mit vielen Spielen auch weit angereiste Teams kamen: von Cuxhaven über Hamburg bis Braunschweig. Durch Corona fielen zwar einige Dinge im Bereich der Verköstigung, die Teammeetings und

Siegerehrung weg, jedoch hat das den Spaß am Spielen keinen Abbruch getan.

Das in der Gruppenphase leicht schwächelnde Team Schäfer/Matteo (Eimsbüttel/Bremen) schaffte am Ende verdient den Gewinn des Turniers, wenn auch sehr knapp in 3 Sätzen gegen Fahrenburg/Röpke (beide Bremen). Im kleinen Finale setzte sich Blank mit seinem Partner Schuchardt

(Bremen) gegen Korb/Weise (Lachendorf-Eschede/Team Schaumburg) durch.

Da aufgrund der vielen Turnierausfälle dies eine der wenigen Möglichkeiten war, sich auf gutem Niveau zu messen, war es einer der Höhepunkte der diesmal so kurzen Beachvolleyballsaison.

Volker Uhle

Diese Vereinszeitung wird zweimal im Jahr in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Infos unter anzeigen@tv1875.de oder 0421 3807733

– Anzeige –

Kfz Reparaturwerkstatt Meisterbetrieb **Kalli's Abschleppservice**

- HU, AU
Hauptuntersuchung donnerstags
- Alle Fabrikate
- Teile und Montage zu Festpreisen
- Wartung und Reparatur Ihrer Klimaanlage

Täglich von 8,00 bis 17,00 Uhr
Freitags Nur Nach Termin

seit über 10 Jahren

BAYERNSTR. 168 • 28219 BREMEN ☎ 380 26 80 / 0171- 87 45 023

Volleyball TV 1875 endlich wieder beim Jugendspielbetrieb vertreten

Vor drei Jahren habe ich begonnen, eine Jugendmannschaft bei uns im Verein aufzubauen. Anfänglich waren wir leider immer zu wenig Stammspieler, um Mannschaften für den Jugendligabetrieb zu melden.

Seit Anfang des Jahres hat es sich aber gezeigt, dass sich die kontinuierliche Arbeit im Jugendbereich auszahlt. Diese konnte ich aufgrund

meiner Selbstständigkeit nur dank der Unterstützung meiner Co-Trainerin und Mitspielerin aus der 3. Damen, Birte Meinks, in den letzten Jahren leisten. An dieser Stelle ein dickes Dankeschön an sie!

Nach der Corona-Auszeit im März und April war es uns seit Mai möglich, das Training im Freien unter Einhaltung der Corona-Verordnungen auf unseren vereinseigenen Beachplätzen wieder aufzunehmen. Seitdem konnten wir uns über stetige Neuzugänge in der Jugend freuen.

Daher konnten wir dieses Jahr eine

U14-, U16- und U18-Mannschaft in den Ligabetrieb schicken. Diesem Zuwachs tragen wir nun auch Rechnung, indem wir Andrea Besser als Unterstützung für eine zusätzliche Trainingszeit ab Oktober am Montag gewinnen konnten. Auch hierfür ein großes Dankeschön!

Wir freuen uns über weitere Interessenten (männlich und weiblich).

Schaut doch gerne mal vorbei.

Montags, 16.30-18.30 Uhr

Mittwochs, 17.00-18.30 Uhr

Vereinshalle am Panzenberg

Pamela Könecke

Jugendwartin Abt. Volleyball



Denkt an die AHA-Regeln:

- Abstand halten
- Hygiene beachten
- Alltagsmaske tragen

**Schützt euch und andere
und bleibt gesund!**

Freie Plätze in Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

Volleyball für Kids

Für Mädchen und Jungs im Alter von 8-12 Jahren, die sich das erste Mal im Volleyball ausprobieren wollen.

**Montags, 16:30- 18:30 Uhr,
Am Panzenberg, Sporthalle**

Volleyball für Teens

Für Mädchen im Alter von 12-18 Jahren, die Lust haben, eine neue Mannschaft mit aufzubauen.

**Mittwochs, 17:00 - 18:30 Uhr
Am Panzenberg, Sporthalle**

Sport und Spiel für Kinder

Neues Angebot für Kinder im Alter von 6-10 Jahre

**Donnerstags, 17:00-18:00 Uhr
Halle Elisabethstraße**

Jiu Jitsu

Für TeilnehmerInnen ab 18 Jahre, trainiert wird nach den alten Traditionen.

**Dienstags und Donnerstag
19:00-20:30 Uhr
Schulturnhalle am Pulverberg,
Eingang Theodorstr.**

**Ballspiele für
Mädchen und Jungen mit der
Ausrichtung auf Faustball
Mittwochs, 16:30 - 18:00 Uhr
Am Panzenberg, Halle**

Neues Angebot für Kinder von 6-10 Jahre

Sport und Spiel für Kinder.
**Donnerstags, 17:00-18:00 Uhr
Halle Elisabethstraße**

**Genaue Ortsangaben zu den
Hallen finden Sie auf Seite 5.**

**Eine Bitte an die Bildautorinnen
und -autoren unserer Zeitung:**

**Liefert bitte keine Bilder unter
1,5 Mio. Pixel**, da kleinere Bilder
nicht oder nur mit eingeschränkter
Qualität druckfähig sind.

Vielen Dank

Euer Zeitungsteam

Senioren sport

Der TV Bremen-Walle bietet mehrere Kurse Seniorengymnastik an. In diesen Kursen wird mobilisiert, gekräftigt, gedehnt und natürlich auch für Spaß gesorgt.

Mit diesen Kursen geben wir den SeniorInnen die Möglichkeit, so lange wie möglich fit zu bleiben und ihre Selbständigkeit zu erhalten.

Zeiten und Trainingsorte:

- **Gymnastik 60+ Auf Nachfrage**
Montags, 20:00-21:00 Uhr
Melanchthonstr., Eing. Grenzstr.
- **Rhythmische Gymnastik ab 50**
Mittwochs, 09:45-10:45 Uhr
Am Panzenberg
- **Gymnastik Fit ab 60**
Mittwochs, 19:00-20:00 Uhr
Altes Gymnasium
- **Senioren-Gymnastik ab 60**
Donnerstags, 09:00-10:00 Uhr
Hohweg, Halle 3
- **Fit ab 50**
Donnerstags, 10:00-11:00 Uhr
Hohweg, Halle 3
- **Senioren-Sitzgymnastik ab 60**
Donnerstags, 11:00-12:00 Uhr
Hohweg, Spiegelsaal

Qigong

Körper Geist und Seele

In China und der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ist Qigong ein wichtiger Bestandteil des Lebens und der Gesundheit. Unser neues Angebot Qigong richtet sich an alle, die sich den Körper beweglich, den Geist offen und die Seele entspannt wünschen. Qigong kann dabei helfen. Sanfte fließende Bewegungen, die im Stehen, Gehen oder Sitzen ausgeführt werden können, tun dem Körper gut, halten beweglich und lösen Blockaden. Der Geist zentriert sich auf die Übung und deren körperlicher Wahrnehmung und die Seele kann sich vom Alltagsstress erholen und entspannen. Sollte euer Interesse geweckt sein, meldet euch einfach in der Geschäftsstelle.

Faszientraining

Faszientraining kann auch als Kurs gebucht werden. Faszientraining beschreibt eine bewegungstherapeutische oder sportliche Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes, der Faszien. Faszien sind

faserige Bindegewebsbildungen des Bewegungsapparats, deren Architektur in erster Linie an wiederkehrende Zugbelastungen angepasst ist. Die Zugfestigkeit und Dehnbarkeit dieser meist weißlichen bis transparenten Fasergewebe wird primär durch deren hohen Anteil an Kollagenfasern bestimmt. (Quelle: Wikipedia)

Donnerstag, 19:30-20:00 Uhr

Halle Arndtstraße 6

Pilates

Neu in der Arndtstr. 6

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität sondern die Qualität der Pilates-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Wer Pilates trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag.

Pilates ab 18

Donnerstags, 17:15-18:15 Uhr Halle Arndtstr. 6

Feierabendfitness und Faszientraining

Nicht mehr ganz neu im Programm, ist der Kurs Feierabendfitness. In diesem Kurs wird mit Power trainiert. Viele funktionale Elemente werden eingebaut, um die allgemeine Fitness zu verbessern, nicht nur im Bereich Kraft, sondern auch für das Herz Kreislaufsystem. Zum Abschluss bieten wir als Cool Down Faszientraining an.

Donnerstags, 18:30-19:30 Uhr

Halle Arndtstr. 6

Aquafitness

Der Aquafitnesskurs im IV. Quartal findet bei einer Wassertiefe von 1,80 m statt. Gemeinsam trainieren wir Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht mit und ohne Gerät. Der Wasserwiderstand fordert die Muskulatur und die Bewegung im Wasser ermöglicht ein gelenkschonendes Training.

Weitere Informationen zu dem Angebot gibt es bei der Geschäftsstelle:

Fon: 0421 3807733

Email: info@tv1875.de

Vinyasa Yoga

Der Weg ist das Ziel –

Atmen, Auspowern, Abschalten

Vinyasa Hatha Yoga beschreibt eine fließende, dynamische Form von Yoga, die eng mit dem Atem (Pranayama) in Verbindung steht. Die einzelnen Asanas (Yogahaltungen) werden auf harmonische Weise miteinander verbunden, die einzelnen Bewegungen werden von dem natürlichen Atemrhythmus getragen. Beim Vinyasa Hatha Yoga wirst du dich dehnen und Kraft aufbauen, aber auch einfach mal abschalten und dem stressigen Alltag entfliehen.

In den einzelnen Stunden werde ich Schwerpunkte setzen, wie z.B. auf einzelne Körperteile (Füße, Schulter, Nacken, unterer Rücken ...), die Atmung und das Setzen der Bandhas. Ebenfalls wirst du den Sonnengruß A und den Sonnengruß B lernen, zwei Vinyasas, die du dann auch zu Hause üben kannst.

Ich freue mich auf dich! Namasté
Heike

Nordic Walking

Gesundheit ist unser höchstes Gut und gilt es zu schützen und zu bewahren. Die Bewegungsform, die uns dabei wunderbar unterstützen kann ist Nordic Walking. Das zügige und schwingvolle Gehen mit Stöcken beansprucht 90% unserer Muskulatur. Nordic Walking ist gut für Herz und Kreislauf, stärkt die Muskulatur, verbessert die Ausdauer, lässt uns tief durchatmen und senkt das Risiko im Alter zum Beispiel an Bluthochdruck, Diabetes oder Osteoporose zu erkranken.

Startet mit Gleichgesinnten in eure neue Outdoor-Sportart.

Unsere Nordic-Walking-Kurse:

»Latschen und Tratschen«

Montags, 10:00-11:00 Uhr

Arndtstr. 6

»Walk in den Feierabend«

Donnerstags nach Vereinbarung

Sichert Euch den Platz durchs frühe Anmelden. Es stehen je nur 15 Plätze zur Verfügung.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.tv1875.de, telefonisch unter 0421 3807733 sowie info@tv1875.de

Bewegungsparcours

Im Waller Grün wurde ein Bewegungsparcours aufgebaut. Hier können auf einer Strecke von ca. 1,5 km, an insgesamt acht verschiedene Stationen unterschiedliche Übungen ausgeführt werden, sodass sich jede/r ihr/sein individuelles Work-Out selbst gestalten kann. Trainiert wird allerdings nicht an aufwendig installierten Geräten, sondern an den Gegebenheiten, die bereits vorhanden sind, z.B. Mauern, vorhandene Geräte, Bänke und Ähnliches.



Termine der Reha-Angebote mit ärztlicher Verordnung

Reha-Orthopädie

Mo 11:30 - 12:15 Uhr
Arndtstr. 6

Mo 19:00 - 20:00 Uhr
Schule Helgolander Str., obere Halle

Di 16:00 - 16:45 Uhr
Panzenberg, Halle III

Mi 18:00 - 19:00 Uhr
Kleine Helle

Do 11:00 - 12:00 Uhr
Arndtstr. 6

Sitzgymnastik

Do 18:15 - 19:15 Uhr
Vegeacker Straße

Do 19:15 - 20:15 Uhr
Vegeacker Straße

Reha-Krebsnachsorge

Mi 19:00-20:00 Uhr
Helgolander Straße, obere Halle

Reha-Sport ...

... Orthopädie

Mal zwickt es hier, mal zwickt es da. Wir haben Rücken, Knie, Hüfte und manches mehr. An unterschiedlichen Wochentagen und Uhrzeiten (auch abends) können Sie in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern aktiv werden. In entspannter Atmosphäre und mit Unterstützung von z.B. Pezziball, Pilateskissen und Redondoball steigern Sie ihre Beweglichkeit, Mobilität, Ausdauer und Kraft.

Termine s. linke Spalte

... Krebsnachsorge

Jetzt neu: Reha-Sport in der Krebsnachsorge für Frauen. In netter Atmosphäre werden Beweglichkeit, Balance, Ausdauer und Kraft bei flotter Musik trainiert. Zum Einsatz kommen verschiedene Hand- und Kleingeräte.

Termine s. links

... im Sitzen

Für Menschen, die immer oder teilweise auf Rollator, Rollstuhl oder Gehhilfen angewiesen sind, ist Sport eine echte Herausforderung. Wir nehmen mit Ihnen gemeinsam diese Herausforderung an. Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit und Mobilität gefördert. Die Übungsräume sind barrierefrei und der Bus hält vor dem Gebäude.

Mit einer Verordnung Ihres Arztes können Sie bei diesen Reha-Angeboten sofort starten.

Anmeldung und weitere Informationen unter 0421 3807733



Änderung der Zusatzbeiträge Krav Maga und Fitness und Gesundheit ab dem 01.01.2021

Liebe Mitglieder, der Vorstand hat auf Antrag der Abteilungsleiter eine Neubewertung der Zusatzbeiträge vorgenommen und diese auf der vergangenen Sitzung beschlossen. Die Zusatzbeiträge für die Krav-Maga-Abteilung hat Rodney Unruh mit seinem Artikel begründet (s. Seite 17).

Für die Abteilung Fitness und Gesundheit:

Mit einer teilweisen moderaten Erhöhung sowie der Neubewertung der Zusatzbeiträge müssen wir auf die Professionalisierung der Abteilung reagieren. Zusätzlich trägt der Neubau in der Arndtstr. ebenfalls zur Notwendigkeit einer Anpassung bei. Der Zusatzbeitrag soll auch dafür genutzt werden, dass wir noch mehr Kurse aufbauen und diese durch unsere qualifizierten Übungsleiter auch anbieten können.

Die Tabelle mit den ab dem 01.01.2021 geltenden Zusatzbeiträgen der Abteilung Fitness und Gesundheit finden Sie nebenstehend.

Abteilung Fitness und Gesundheit, ab 01.01.2021 Zusätzliche Kosten für jeweils einen Kurs, 10 Termine im Quartal

| Nichtmitglieder | Mitglieder | Mitglieder monatlich | Kursus (Tabelle mit dem Kursangebot s. nächste Seite) |
|-----------------|------------|----------------------|--|
| 80,00 € | 6,00 € | 2,00 € | Nordic Walking |
| 80,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Haltung und Bewegung Schw. Rücken |
| 144,00 € | 84,00 € | 28,00 € | Yoga |
| 90,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Zumba |
| 80,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Five Zirkel (mit Anmeldung) |
| 80,00 € | | 8,00 € | Babyturnen |
| 100,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Pilates |
| 80,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Haltung Und Bewegung |
| 80,00 € | 6,00 € | 2,00 € | XCO |
| 80,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Beckenboden Gymnastik |
| 80,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Nur Haltung + Bewegung |
| 100,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Pilates |
| 80,00 € | 6,00 € | 2,00 € | Nordic Walking |
| 100,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Qi Gong |
| 100,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Pilates |
| 75,00 € | 6,00 € | 2,00 € | Feierabend-Fitness |
| 66,00 € | 6,00 € | 2,00 € | Faszientraining |
| 90,00 € | 15,00 € | 5,00 € | Zumba |
| 80,00 € | 6,00 € | 2,00 € | Nordic Walking Feierabend (ab 01.Okt.) |

Kursangebote Fitness und Gesundheit

| Kurs | Alter | Tag | von | bis | Ort |
|--|-------|-----|-------|-------|----------------------------------|
| Nordic Walking | ab 15 | Mo | 10:00 | 11:00 | Arndtstr. 6 |
| Haltung und Bewegung, Schwerp. Rücken | ab 18 | Mo | 12:00 | 13:00 | Arndtstr. 6 |
| Yoga | ab 18 | Mo | 17:30 | 19:00 | Arndtstr. 6 |
| Zumba | ab 16 | Mo | 19:00 | 20:00 | Vegeacker Str. 84 |
| Five Zirkel | ab 18 | Mi | 09:30 | 10:30 | Hohweg, Gym-Raum nur m. Anm. |
| Pilates | ab 18 | Mi | 11:15 | 12:15 | Arndtstr. 6 |
| Haltung und Bewegung | ab 18 | Mi | 12:30 | 13:30 | Arndtstr. 6 |
| XCO | ab 18 | Mi | 18:15 | 19:15 | Arndtstr. 6 |
| Beckenbodengymnastik | ab 18 | Mi | 19:15 | 20:15 | Arndtstr. 6 |
| Gymn. Fit ab 60 + Haltung und Bewegung | ab 18 | Mi | 19:00 | 20:00 | Altes Gymnasium (Haupteing. li.) |
| Haltung und Bewegung *) | ab 18 | Mi | 19:00 | 20:00 | Altes Gymnasium (Haupteing. li.) |
| Pilates | ab 18 | Mi | 20:00 | 21:00 | Altes Gymnasium (Haupteing. li.) |
| Nordic Walking | ab 15 | Do | 16:45 | 17:45 | Siehe Homepage |
| Qi Gong | ab 16 | Do | 18:00 | 19:00 | Siehe Homepage |
| Pilates | ab 18 | Do | 17:00 | 18:00 | Arndtstr. 6 |
| Feierabend Fitness | ab 18 | Do | 18:30 | 19:30 | Arndtstr. 6 |
| Faszien Training | ab 18 | Do | 19:30 | 20:00 | Arndtstr. 6 |
| Nordic Walking Feierabend | ab 18 | Fr | 16:00 | 17:00 | Siehe Homepage |
| Zumba | ab 15 | Fr | 19:00 | 20:00 | Arndtstr. 6 |

*) Nur für Nichtmitglieder

Diese Vereinszeitung wird zweimal im Jahr in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Infos unter anzeigen@tv1875.de oder 0421 3807733

Eine **dringende Bitte** an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:

Liefert bitte keine Bilder mit weniger als 1.500 Pixel Kantenlänge bzw. einer Auflösung von unter 1,5 Mio. Pixel, da kleinere Bilder nicht oder nur mit eingeschränkter Qualität druckfähig sind.

Wir bekommen oft Bilder, die für die Webseite des Vereins gedacht sind. Deren Auflösung (Anzahl der Bildpunkte) reicht aber nicht für den Druck!


Und liefert bitte keine in Word-Dokumente eingebetteten Bilder.

Diese sind in den meisten Fällen ebenfalls zu klein für den Druck. Es wäre doch wirklich sehr schade, wenn eure schönen Bilder in unserer Vereinszeitung dann nicht mehr so schön aussähen.

Vielen Dank
Euer Zeitungsteam

Trainingszeiten der Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: November 2020 • Immer aktuell auf www.tv1875.de > Sportarten > Trainingszeiten

Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit«  werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung stellen wir auf Anfrage gerne aus. Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

| Sportart | Sportgruppe | Alter | Tag | von | bis | Sportstätte |
|---|---|-------|-----|-------|-------|------------------------------|
| Akrobatik | Akrobatik | 14-50 | Do | 20:30 | 22:00 | Elisabethhalle |
| | Akrobatik | 14-51 | So | | | Elisabethhalle auf Nachfrage |
| | Akrobatik Anfänger Kids | 6-12 | Mi | 16:30 | 18:00 | Melanchthon |
| | Akrobatik Fortgeschrittene | 8-12 | Mi | 17:00 | 18:00 | Melanchthon |
| Badminton | Allgemeines Training | ab 18 | Di | 20:15 | 22:30 | Panzenberg, Halle 2 |
| | Allgemeines Training | ab 16 | Fr | 19:30 | 22:30 | Panzenberg, Halle 1-2 |
| | Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe) | ab 16 | Mo | 20:30 | 22:30 | Panzenberg, Halle (1)-2 |
| | Jugend mit Trainer | 7-17 | Fr | 15:30 | 17:30 | Panzenberg, Halle 1-2 |
| | Mannschaftstraining | | Fr | 17:30 | 19:30 | Panzenberg |
| | Mannschaftstraining | ab 18 | Do | 21:00 | 22:30 | Panzenberg, Halle 1 |
| Ballett | Ballett / Tanz | 4-7 | Do | 16:00 | 17:00 | Nordstraße |
| | Ballett / Tanz | 8-13 | Do | 17:00 | 18:00 | Nordstraße |
| Basketball | Jugend | 10-17 | Mo | 16:30 | 18:00 | Panzenberg, Halle 1 |
| | Herren | 18-50 | Mo | 19:00 | 21:30 | Meta-Sattler-Straße |
| | Jugend | 10-17 | Mi | 16:00 | 17:30 | Panzenberg, Halle 1 |
| | Jugend | 10-17 | Do | 16:00 | 17:30 | Panzenberg, Halle 1 |
| | Herren | 18-50 | Do | 20:15 | 21:45 | Meta-Sattler-Straße |
| | Mixed | 18-50 | Do | 19:00 | 20:15 | Meta-Sattler-Straße |
| Bogenschießen ab Mitte/Ende Oktober Wintersaison | Kinder + Jugendliche | 12-17 | | | | |
| | Erwachsene Fortg. | ab 18 | | | | |
| | Erwachsene Fortgeschrittene | ab 18 | | | | |
| | Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene | ab 18 | | | | |
| Dance | Hip Hop Kids | ab 8 | Mi | 18:00 | 19:00 | Panzenberg Kursraum |
| | Hip Hop Teens | ab 12 | Mi | 19:00 | 20:00 | Panzenberg Kursraum |
| | K-Pop Dance | ab 15 | Mo | 20:00 | 21:30 | Hohweg-Spiegelsaal |
| | K-Pop Dance | ab 15 | So | 15:30 | 17:30 | Hohweg-Spiegelsaal |
| Faustball | Damen | ab 18 | Mi | 18:30 | 20:30 | Panzenberg, Halle |
| | Herren | ab 18 | Mi | 18:30 | 20:30 | Panzenberg, Halle |
| | Ballspiele für Mädchen und Jungen | ab 6 | Mi | 16:30 | 18:00 | Panzenberg, Halle |
| Fitness & Gesundheit | s. Seite 30 | | | | | |

Alle Trainingszeiten und -orte finden Sie auf unserer Homepage:
www.tv1875.de unter Sportarten -> Bogenschießen.

| Sportart | Sportgruppe | Alter | Tag | von | bis | Sportstätte |
|--------------------|--|-------|-----|-------|-------|--------------------------------------|
| Fußball | Torwartraining | ab 13 | | | | |
| | B-Jugend m | 14-16 | | | | |
| | B-Jugend m | 14-16 | | | | |
| | D-Jugend | 11-12 | | | | |
| | D-Jugend | 11-12 | | | | |
| | E1-Jugend m / W | 9-10 | | | | |
| | E2-Jugend m / w | 9-10 | | | | |
| | E3-Jugend m/w | 9-10 | | | | |
| | E4-Jugend m/w | 9-10 | | | | |
| | F1-Jugend m / w | 7-8 | | | | |
| | F2-Jugend m / w | 7-8 | | | | |
| | F3-Jugend m / w | 7-8 | | | | |
| | F4-Jugend m/w | 7-8 | | | | |
| | G1-Jugend m / w | 6 | | | | |
| | G2-Jugend m / w | 5-6 | | | | |
| | 1. Herren | 18-40 | | | | |
| 1. Herren | 18-40 | | | | | |
| 2. Herren | 18-40 | | | | | |
| 2. Herren | 18-40 | | | | | |
| Freizeit-Fußball | ab 18 | | | | | |
| Gerätturnen | Mädchen Anfänger | 6-8 | Fr | 15:00 | 17:00 | Elisabethhalle |
| | Mädchen | ab 8 | Di | 18:00 | 19:30 | Elisabethhalle |
| | Mädchen | ab 8 | Fr | 18:00 | 20:00 | Elisabethhalle |
| | Allgemeines Gerätturnen | ab 8 | Fr | 17:00 | 18:30 | Elisabethhalle |
| Gymnastik | Fit ab 50 | ab 50 | Do | 09:00 | 10:00 | Hohweg, Halle 3 |
| | Gymnastik Fit ab 50 Haltung und Bewegung | ab 50 | Mi | 19:00 | 20:00 | Altes Gymnasium (Haupteingang links) |
| | Pilates | ab 18 | Mi | 20:00 | 21:00 | Altes Gymnasium (Haupteingang links) |
| | Frauen ab 40 + Funktionsgymnastik | ab 40 | Mo | 18:00 | 19:00 | Helgolander, oben |
| | Rhythmische Gymnastik | ab 50 | Mi | 09:45 | 10:45 | Panzenberg |
| | Gymnastik | ab 40 | Mi | 20:00 | 21:30 | Elisabethhalle |
| | Senioren-Gymnastik | ab 50 | Do | 10:00 | 11:00 | Arndtstr. 6 |
| Jiu Jitsu | Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene | ab 18 | Di | 19:00 | 20:30 | Siehe Homepage |
| | Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene | ab 18 | Do | 19:00 | 20:30 | Siehe Homepage |
| | Jugend (z. ZT. Kein Training) | | | | | |
| Krav Maga | Gesondertes Instructortraining | ab 18 | So | 18:00 | 20:00 | Melanchthon (Eingang Grenzstraße) |
| | Krav Maga >>> Krav Maga Adults | ab 16 | Mo | 18:30 | 20:00 | Melanchthon (Eingang Grenzstraße) |

Alle Trainingszeiten und -orte der Fußballgruppen Sie auf unserer Homepage [www.tv1875](http://www.tv1875.de) unter Sportarten -> Fußball.

| Sportart | Sportgruppe | Alter | Tag | von | bis | Sportstätte |
|---------------|--|-------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|
| >>> Krav Maga | Krav Maga Adults | ab 16 | Mi | 18:30 | 20:00 | Melanchthon (Eingang Grenzstraße) |
| | Krav Maga Adults | ab 16 | Fr | 18:30 | 20:00 | Melanchthon (Eingang Grenzstraße) |
| | Krav Maga Teens | 12-16 | Di | 18:30 | 20:00 | Melanchthon (Eingang Grenzstraße) |
| | Krav Maga Woman | ab 14 | Do | 19:30 | 20:30 | Melanchthon (Eingang Grenzstraße) |
| | Krav Maga Kids | ab 8-12 | Di | 17:00 | 18:30 | Melanchthon (Eingang Grenzstraße) |
| Kung Fu | Kung Fu Kinder | 8-14 | Mi | 17:00 | 18:00 | Altes Gymnasium Halle 1 |
| | Kung Fu | 15-99 | Mo | 19:00 | 21:00 | Helgolander, unten |
| | Kung Fu | 15-99 | Mi | 18:30 | 20:00 | Helgolander, unten |
| Laufen | Lauftreff | ab 18 | Do | 19:00 | | Panzenberg |
| Prellball | Er & Sie | ab 18 | Do | 19:00 | 20:30 | Panzenberg, Halle 2 |
| Rock ,n' Roll | Offenes Training (auch in den Ferien) | 14-60 | Mo | 18:30 | 20:30 | Hohweg, Halle 3 |
| | Offenes Training (nicht in den Ferien) | 14-60 | Mi | 18:00 | 20:00 | Lange Reihe, Süd |
| | Offenes Training (auch in den Ferien) | 14-60 | Mo | 18:00 | 20:00 | Hohweg, Halle 3 |
| Tennis | Damen & Herren (Nur auf Anfrage) | ab 18 | Mo-So | | | Tennisplatz Panzenberg |
| Tischtennis | Damen & Herren | ab 18 | Mo | 18:00 | 21:45 | Lange Reihe, Süd |
| | Damen & Herren | ab 18 | Mi | 20:00 | 22:00 | Hohweg, Halle 3 |
| | Herren & Jugend (Punktspiele) | ab 9 | Fr | 19:00 | 22:00 | Hohweg, Halle 3 |
| | Mädchen & Jungen | 9-18 | Di | 17:00 | 20:00 | Lange Reihe, Süd |
| | Mädchen & Jungen | 9-18 | Mi | 18:00 | 20:00 | Hohweg, Halle 3 |
| Trampolin | Mädchen & Jungen | 9-18 | Do | 17:00 | 20:00 | Lange Reihe, Süd |
| | Mädchen & Jungen | 6-8 | Di | 16:00 | 17:30 | Hohweg, Halle 3 |
| | Mädchen & Jungen | 9-11 | Di | 17:30 | 19:00 | Hohweg, Halle 3 |
| Turnen | Mädchen & Jungen | 12-20 | Do | 17:30 | 19:30 | Hohweg, Halle 3 |
| | Babyturnen (Kurs) zusätzliche Kursgebühren | 3-12 Monate | Mi | 10:00 | 11:00 | Spiegelsaal |
| | Turnlandschaft | 1-4 | Mo | 09:30 | 11:00 | Hohweg, Halle 2+3 |
| | Eltern-Kind | 1-4 | Mo | 15:30 | 16:30 | Elisabethhalle |
| | Eltern-Kind | 1-2 | Mi | 15:30 | 16:30 | Elisabethhalle |
| | Eltern-Kind | 3-4 | Mi | 16:30 | 17:30 | Elisabethhalle |
| | Kleinkinder | 3-6 | Mo | 16:30 | 17:30 | Elisabethhalle |
| | Kleinkinder | 3-6 | Di | 16:00 | 17:30 | Elisabethhalle |
| | Kleinkinder | 4-6 | Mi | 17:30 | 18:30 | Elisabethhalle |
| | Kleinkinder | 3-6 | Do | 16:00 | 17:00 | Elisabethhalle |
| | Kinder Sport und Spiel | 6-10 | Do | 17:00 | 18:00 | Elisabethhalle |
| | Ballspiele für Mädchen und Jungen | ab 6 | Mi | 16:30 | 18:00 | Panzenberg |
| | Mädchenturnen | 6-8 | Di | 16:00 | 17:00 | Pulverberg |
| Turnen >>> | Mädchenturnen | 9-13 | Di | 17:00 | 18:00 | Pulverberg |

| Sportart | Sportgruppe | Alter | Tag | von | bis | Sportstätte |
|------------|-----------------------------|----------|-------|-------|---------------------|---------------------------------|
| >>> Turnen | Mädchenturnen | ab 14 | Di | 18:00 | 19:00 | Pulverberg |
| | Rope Skipping | ab 10 | Mo | 18:00 | 19:30 | Elisabethhalle |
| | Parcour | ab 12 | Mo | 17:30 | 20:00 | Auf Anfrage unter 01590 2212212 |
| | Von Kopf bis Fuß | ab 18 | Mi | 18:00 | 19:00 | Helgolander-oben |
| | Er & Sie Sport & Spiel | ab 30 | Di | 19:30 | 21:00 | Helgolander, oben |
| | Frauen Sport & Spiele | ab 30 | Do | 19:30 | 21:00 | SZ Waller Ring |
| | Männerfitness/Prellball | ab 60 | Di | 17:00 | 18:30 | Panzenberg, Halle 1 |
| | Koordinations Training | ab 40 | Do | 19:00 | 20:30 | Helgolander, unten |
| | Männergymnastik / Prellball | ab 50 | Fr | 17:30 | 19:00 | Panzenberg, Halle 1 |
| | Sport & Spiel für Männer | 18-50 | Mo | 20:00 | 21:45 | Elisabethhalle |
| | Sport & Spiel »Jedermänner« | ab 50 | Do | 19:30 | 21:30 | Helgolander,oben |
| | Volleyball | 1. Damen | 20-30 | Mo | 18:30 | 20:30 |
| 1. Damen | | 20-30 | Do | 19:00 | 20:30 | Panzenberg, Halle 2 |
| 2.Mix | | 18-40 | Di | 17:30 | 20:15 | Panzenberg, Halle 1 |
| 2.Mix | | 18-40 | Do | 18:30 | 20:30 | Hohweg Halle 2 |
| Jugend | | ab 10 | Mo | 16:30 | 18:30 | Panzenberg, Halle 2 |
| Mädchen | | ab 10 | Mi | 17:00 | 18:30 | Panzenberg, Halle 2 |
| 2. Mix | | 25-40 | Do | 20:30 | 22:30 | Beachfeld 1 |
| 1. Mixed | | ab 18 | Do | 20:30 | 22:30 | Panzenber, Halle 2 |
| 2. Damen | | 20-30 | Mo | 18:30 | 20:30 | Panzenberg, Halle 1 |
| 2. Damen | | 20-30 | Mi | 20:15 | 22:15 | Panzenberg, Halle 2 |
| 2. Herren | | 18-30 | Di | 18:30 | 20:15 | Panzenberg, Halle 1 |
| 4. Mixed | | ab 40 | Mi | 20:00 | 22:00 | Columbushalle |
| 3. Damen | | ab 30 | Di | 18:30 | 20:30 | Panzenberg, Halle 2 |
| 4. Damen | | 17-25 | Mo | 18:15 | 20:45 | Panzenberg, Halle 1 |
| 4. Damen | 17-25 | Mi | 20:15 | 22:15 | Panzenberg, Halle 1 | |



Bilder von der Ferienbetreuung 2020

Allgemeine Mitgliedsbeiträge Gültig ab 1.1.2016

| Grundbeiträge | Monat | 1/4 J. | 1/2 J. | Jahr |
|---|---------|----------|----------|----------|
| Erwachsene/r | 16,00 € | 48,00 € | 96,00 € | 192,00 € |
| Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre | 9,00 € | 27,00 € | 54,00 € | 108,00 € |
| Passives Mitglied | 5,00 € | 15,00 € | 30,00 € | 60,00 € |
| Familienbeiträge | | | | |
| 2 Erwachsene und Kind/er | 36,00 € | 108,00 € | 216,00 € | 432,00 € |
| 1 Elternteil und Kind/er | 22,00 € | 66,00 € | 132,00 € | 264,00 € |
| 2 und mehr Kinder | 18,00 € | 54,00 € | 108,00 € | 216,00 € |

»Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge« s. S. 5

Abteilungszuschläge Gültig ab 1.7.2015

| | Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten | | | | Erwachsene | | | |
|---|--|---------|---------|---------|------------|---------|---------|----------|
| | Monat | 1/4 J. | 1/2 J. | Jahr | Monat | 1/4 J. | 1/2 J. | Jahr |
| Badminton | 1,00 € | 3,00 € | 6,00 € | 12,00 € | 3,00 € | 9,00 € | 18,00 € | 36,00 € |
| Basketball | 1,00 € | 3,00 € | 6,00 € | 12,00 € | 2,00 € | 6,00 € | 12,00 € | 24,00 € |
| Bogenschießen | 2,00 € | 6,00 € | 12,00 € | 24,00 € | 3,00 € | 9,00 € | 18,00 € | 36,00 € |
| Dance | 1,00 € | 3,00 € | 6,00 € | 12,00 € | 1,00 € | 3,00 € | 6,00 € | 12,00 € |
| Faustball | - | - | - | - | 0,50 € | 1,50 € | 3,00 € | 6,00 € |
| Fitness + Gesundheit | Abteilungszuschläge für die einzelnen Kurse siehe Tabelle auf Seite 29 | | | | | | | |
| Fußball | 3,00 € | 9,00 € | 18,00 € | 36,00 € | 4,00 € | 12,00 € | 24,00 € | 48,00 € |
| Jiu Jitsu | 2,50 € | 7,50 € | 15,00 € | 30,00 € | 2,50 € | 7,50 € | 15,00 € | 30,00 € |
| Krav Maga | 6,00 € | 18,00 € | 36,00 € | 72,00 € | 9,00 € | 27,00 € | 54,00 € | 108,00 € |
| Kung Fu | 2,00 € | 6,00 € | 12,00 € | 24,00 € | 4,00 € | 12,00 € | 24,00 € | 48,00 € |
| Rock'n'Roll | 1,00 € | 3,00 € | 6,00 € | 12,00 € | 1,00 € | 3,00 € | 6,00 € | 12,00 € |
| Tennis (Sommer) | - | - | - | - | 2,50 € | 7,50 € | 15,00 € | 30,00 € |
| Tischtennis | 1,00 € | 3,00 € | 6,00 € | 12,00 € | 1,50 € | 4,50 € | 9,00 € | 18,00 € |
| Turnspezifisch (Akrobatik, Gerätturnen, Trampolin) | 4,00 € | 12,00 € | 24,00 € | 48,00 € | 4,00 € | 12,00 € | 24,00 € | 48,00 € |
| Volleyball | 2,00 € | 6,00 € | 12,00 € | 24,00 € | 3,00 € | 9,00 € | 18,00 € | 36,00 € |

Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen

Allgemeines

Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Die Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens zwei Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenenbeitrag erhoben.

Auszüge aus der Satzung

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen.

Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: www.tv1875.de > Verein > Satzung.

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!** *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*