Ausgabe 1/2023

Vereinszeitung

Tischtennis-Cup des TV 1875 im Hohweg

Bericht von der Mitgliederversammlung 2023 8

Tischtennis Jahresabschluss im Hohweg 14

Volleyball 1. Damen Oberliga, wir kommen! 20

Impressionen vom Sommerfest 2023

Liebe Mitglieder, Freunde und Freundinnen des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

es scheint wieder die Normalität von vor Corona einzukehren. Seit dem 01.02.2023 gelten in Bremen keine Coronabeschränkungen mehr.
Im März haben wir unsere jährliche Mitgliederversammlung am Hohweg abgehalten.
Wir haben viele langjährige Mitglieder geehrt, darunter auch ein nicht mehr in Bremen lebendendes Mitglied, dessen ergreifenden Brief über seine Erinnerungen an das Vereinsleben teilweise von Peter Rak vorgelesen wurde. Ich hoffe, dass viele von uns ähnlich schöne und nachhaltige Erinnerungen an ihre Zeit im Verein sammeln können.
Wie jedes Jahr wurden Vorstandsmitglieder gewählt. Dennoch sind noch Plätze im Vorstand frei geblieben und wir suchen also weiterhin Mitglieder die sich mit uns um die Belange des Gesamtvereins kümmern wollen. Ein großer Dank geht noch an Karl-Heinz Bundfuss raus für seine bereichernde Arbeit im Vorstand. Lieber Kalle, Du warst und bist eine Bereicherung für den Verein.
Gemeinsam haben wir positiv über den Antrag zum Umbau der Toiletten im Eingangsbereich Am Panzenberg in eine barrierefreie Toilette und eine Unisex Toilette abgestimmt. Nun kann die Organisation für den Umbau beginnen! Aus diesem Grund berufen wir ab Mai wieder den Bauauschuss ein. Bei Interesse meldet euch gerne.
Unser 150-jähriges Jubiläum (2025) rückt immer näher und dieses soll ein erinnerungswürdiges Ereignis werden. Jedes Mitglied kann einen Teil dazu beitragen, beispielsweise mit Artikeln für die Festschrift oder Unterstützung bei der Organisation von Veranstaltungen. Die Vorbereitung wird vom Ehrenrat koordiniert.

Ich wünsche euch viel Spaß beim Sport und im Vereinsleben. Sammelt ein paar schöne Erinnerungen!

Andrea Besser
1. Vorsitzende des
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Bei Ideen, Kritik und Fragen einfach Mail an: 1.vorsitzende@tv1875.de

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Verteilte Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Andrea Besser (verantwortlich), Andrea Gansz

Titelfoto: keine Angaben

Satz und Layout: Horst Hänel

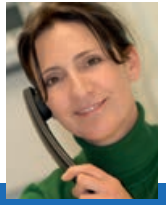
Litho und Prepress: Horst Hänel

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 0421/380 77 33, Fax: 0421/380 77 63
E-Mail: anzeigen@tv1875.de

Die nächste Vereinszeitung
Für das Erscheinen der nächsten Ausgabe ist noch kein Datum festgelegt. Diese Zeitung gibt es bis zu zweimal im Jahr. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter www.tv1875.de > Verein > Zeitung

Redaktions- und Anzeigenschluss
15.10.2023
Bilder und Texte per E-Mail bitte an: redaktion@tv1875.de. Wir bitten um Beachtung der »Hinweise für Autorinnen und Autoren« (Als PDF bei der Geschäftsstelle).
Die Redaktion behält sich Anpassungen an den Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr.

Volker Eisenmenger-Nadler



Sabine Paul

Rita Bitomsky

Birgit Roschig-Hackmann

Geschäftsstelle

Hans-Böckler-Straße 1a
28217 Bremen
Fon: 0421 3807733
Fax: 0421 3807763
www.tv1875.de, info@tv1875.de

Öffnungszeiten

Montag	10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 17:00 Uhr

Zuständigkeiten in der Geschäftsstelle

- **Betreuung der ÜbungsleiterInnen**
  Volker Eisenmenger-Nadler
- **Buchhaltung**
  Rita Bitomsky,
  Volker Eisenmenger-Nadler
- **Inkasso und Ermäßigungen**
  Sabine Paul
- **Mitgliederverwaltung**
  Sabine Paul
- **Sportangebot**
  Volker Eisenmenger-Nadler
- **Beauftragte für den Rehasport**
  Birgit Roschig-Hackmann
- **Sporthallenplanung u. -verwaltung**
  Volker Eisenmenger-Nadler

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzende:
   Andrea Besser
2. Vorsitzender:
   Rolf Skrzipale
1. Kassenwartin:
   Katharina Köpper

Geschäftsführer

Volker Eisenmenger-Nadler

Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Badminton	Dieter Paul	0421 546468
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Sonja Maron	0421 835587325
Bogenschießen	Margrit Vijgen	
Dance	Jessika Wulff	Email s.u.*1)
Faustball	Klaus Albig	0421 3807733
Fitness und Gesundheit	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Fußball	Sven Gätje	0176 61753648
Gerätturnen	Julia Waldmann	0421 5669630
Gymnastik	Elisabeth Katt	0421 375464
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Krav Maga	Rodney Unruh	01590 2161895
Lauftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Rainer Prager	0421 89785614
Reha	Birgit Roschig-H.	0421 3807733
Rock'n'Roll	Hartmut Schaefer	0421 6090846
Nordic-Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733
Tennis	Hans-Peter Rak	0421 3478709
Tischtennis	Frank Schindehütte	0174 9471096
Trampolin	Lea Neumann	Email s.u.*2)
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Jasmin Lauer	0157 30912328

*1) miracleofrevenge15@gmail.com

*2) trampolin@tv1875.de

Unsere Sporthallen

Altes Gymnasium Kleine Helle 7

Am Panzenberg Hans-Böckler-Straße 1a

Arndtstraße Arndtstraße 6

Columbus-Halle Nordstraße 343

Elisabethstraße Elisabethstraße 135

Helgolander Straße Helgolander Straße 67-69, Eingang Vegesacker Straße über den Schulhof

Hohweg Hohweg 50

Lange Reihe Lange Reihe 81

Melanchthonstraße Melanchthon-straße 150, (bitte rückwärtigen Eingang über die Grenzstr. benutzen)

Meta-Sattler-Straße Meta-Sattler-Straße 33

Nordstraße Nordstraße 349

Pulverberg Schleswiger Straße 10, Eingang von der Theodorstraße

Vegesacker Straße Vegesacker Straße 84

Waller Ring Eingang Bremerhavener Straße 83

Unsere neue Website ist online!

Seit Mitte Juli steht die neue Internetpräsenz des Vereins im Netz!
Falls ihr Fehler entdeckt oder Feedback geben wollt, schreibt uns gerne an: feedback@tv1875.de
Viel Spaß beim Erkunden der Homepage.

Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge

Die Abbuchung der Beiträge kann zu folgenden Terminen erfolgen:
vierteljährlich am 1.1., 1.4., 1.7., 1.10.
halbjährlich am 1.1., 1.7.
jährlich am 1.1.
Rechnungszahlung: 3,00 €

Bei Mahnungen fallen folgende Zusatzgebühren an:
1. Mahnung: 7,00 €

Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48
IBAN: DE 46 2905 01010011789948
SWIFT/BIC: SBREDE22XXX

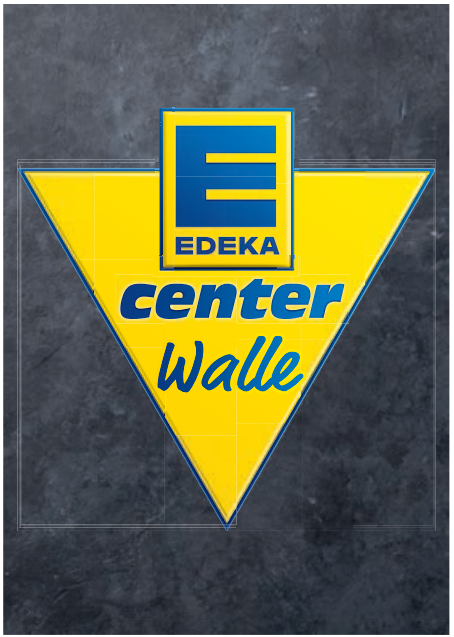
Engagiere dich im Vorstand!

Wir suchen engagierte Mitglieder für die Posten der zweiten Turn- und Sportwartin oder des zweiten Turn- und Sportwartes sowie der zweiten Kassenwartin oder des zweiten Kassenwartes. Hast du vielleicht Lust mitzumachen?
Dich erwartet ein Vorstandsteam aus acht Mitgliedern, die sich gemeinsam um die Weiterentwicklung des Vereins kümmern: Satzungsänderung, 150jähriges Jubiläum, Kinderschutzsiegel, Veranstaltungen sind nur einige unserer Aufgaben, die wir gemeinsam mit unseren Mitgliedern bewältigen. Sei dabei!

Prellballer des TV 1875 suchen Verstärkung

Die Prellballabteilung des TV 1875 sucht Verstärkung! Angesprochen fühlen sollten sich ehemalige PrellballspielerInnen, aber auch SpielerInnen anderer Ballspielarten. Für die ehemaligen SpielerInnen gilt wie beim Radfahren: Prellball verlernt man nicht! Für alle anderen, die sich einmal am Prellballspiel versuchen wollen, ist für eine sinnvolle und spielerische Einführung gesorgt. Das Prellballspiel ist wenig verletzungsanfällig, schult Reaktion und Beweglichkeit. Mitmachen dürfen alle, egal ob Damen oder Herrn, egal welchen Alters. Es wird kein Wettkampf betrieben, sondern »just for fun« gespielt, evtl. wird ab und an Mal ein Freundschaftsturnier auf freiwilliger Basis besucht.
Die Übungsstunden finden jeden Donnerstag von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Halle am Panzenberg statt.
Wer sich erst einmal einen Eindruck verschaffen möchte, ist herzlich eingeladen, vorbei zu schauen.
Weitere Auskünfte erteilt gerne Rainer Prager: 0172 3884099.

– Anzeige –



Geschäftsbericht unseres Geschäftführers

Hallo, liebe Mitglieder, ich freue mich, Euch mitteilen zu können, dass Lara, unsere FSJ`lerin, ihre Verlängerung sehr gut genutzt hat. Sie hat sich in ihrer Zeit bei uns als äußerst engagierte und zuverlässige Mitarbeiterin erwiesen. Aufgrund ihrer Leistungen und Fähigkeiten wird Lara höchstwahrscheinlich unser erster Lehrling im TV Bremen-Walle werden.

Des Weiteren möchten wir stolz verkünden, dass unsere neue Homepage erfolgreich veröffentlicht wurde. Mein Dank gilt allen Teilnehmenden, die am Gelingen beteiligt waren. Wir haben die Kosten für die Erstellung der Homepage 1:1 mit einem Zuschuss aus der Corona Soforthilfe finanziert. Hierfür habe ich wertvolle Überzeugungsarbeit geleistet und die Soforthilfe beantragen können. Dies war eine enorme Unterstützung für uns als Verein und hat es uns ermöglicht, unsere finanziellen Ressourcen anderweitig einzusetzen. Unsere neue Homepage bietet Mitgliedern und Interessenten verbesserte Nutzererfahrungen und eine verbesserte Benutzeroberfläche. Wir sind zuversichtlich, dass dies dazu beitragen wird, unsere Online-Präsenz zu stärken.

Wir sind auch erfreut, Euch mitteilen zu können, dass unser Bauausschuss seine Arbeit wieder erfolgreich aufgenommen hat. Wir sind uns sicher, dass unser engagiertes Team in der Lage sein wird, die anstehenden Projekte zu realisieren und unsere Ziele zu erreichen. Als wichtigste Maßnahme wird der Umbau der Toiletten am Panzenberg behandelt.

Mit Stolz können wir Euch mitteilen, dass unsere Mitgliederzahl wieder angestiegen ist und ich möchte unseren engagierten Übungsleitern für ihre harte Arbeit danken. Ohne Euer Zutun könnten wir diesen Aufschwung nicht verzeichnen.

Abschließend möchte ich mich bei allen Ehrenamtlichen für ihr Engagement und ihre Unterstützung bedanken. Nur durch Ihre Hilfe und Ihre Treue zum Verein können wir unsere Ziele erreichen und den Verein weiterentwickeln.

Volker Eisenmenger-Nadler
Geschäftsführer

– Anzeige –

Bericht von der Mitgliederversammlung

Unsere Mitgliederversammlung fand dieses Jahr am Montag, den 20.03.2023, im Spiegelsaal der Halle am Hohweg statt.
Mit bis zu 58 stimmberechtigten Mitgliedern und einem Gast schauten wir auf das vergangene Jahr, ehrten die langjährigen Mitglieder (siehe Extraseite) und wählten Vorstandsmitglieder.
Im Spiegelsaal hatte der Vorstand Teilergebnisse seines letzten Brainstormings über die Aufgaben der einzelnen Vorstandsmitglieder ausgehängt.
Nach einer allgemeinen Begrüßung durfte unser Gast Bernd Giesecke als Vertretung der Bremer Sportjugend Worte an die Versammlung richten. Er bedankte sich für die gute Zusammenarbeit mit unserem Verein.
Die Mitgliederzahl erholt sich wieder: Nach 1855 Mitgliedern vor Corona hatten wir zum den Stichtagen 1. Januar 2021/2022 etwa 300 Mitglieder weniger im Verein, am 1. Januar 2023 lag die Zahl bereits wieder um 100 Mitglieder höher bei 1651.
Freudig konnte der Vorstand mitteilen, dass wir vor Kurzem eine neue festangestellte Übungsleiterin dazu gewinnen konnten. Diese bietet u. a. Baby-Turnen an.
Zudem wurde eine neue Übungsgruppe für muslimische Frauen wurde eröffnet. Bedauern mussten wir als Verein, dass die Kung Fu Abteilung vorerst Ihren Betrieb eingestellt hat. Die Jiu Jitsu Gruppe hatte ähnliche Probleme, plant jetzt aber einen Neustart.
An dieser Stelle der Aufruf nach neuen Übungsleiter:innen, wenn ihr Interesse habt meldet euch bei Volker oder dem Vorstand.
Zum 01.01.2023 haben wir die regulären Übungsleiterentgelte für Helfer, Übungsleiter ohne Lizenz und Übungsleiter mit Lizenz um je 1,00 €/h angehoben.
Am 26.08.2022 gab es ein Grillen am Panzenberg und am 29.01.2023 einen Brunch am Hohweg bei Markus für alle Übungsleiter:innen und Helfer:innen als Dankeschön.
Zu erwähnen gab es die Teilnahme beim Stadtteilfest in Walle und das Sommerfest für Familien am Panzenberg mit ca. 450 Teilnehmer:innen.
Auch 2022 wurde wieder Bremopolis bei uns auf dem Gelände von der Bremer Sport Jugend mit uns als Kooperationspartner durchgeführt.
Ein Danke ging raus an die Geschäftsstelle, den Geschäftsführer Volker, die Übungsleitenden und die ehrenamtlichen Engagierten.
Anschließend fanden die Ehrungen (Extra Seite) und die Wahlen statt.
Gewählt wurden:
Rolf Skzripale als 2. Vorsitzender,
Katharina Köpper als 1. Kassenwartin,
Annegret Helmes als 1. Turn- und Sportwartin,
Gerlind Waldmann als 1. Kinder- und Jugendwartin.
Verabschiedet hat sich Vorstand von Kalle Bundfuss. Er bekam für seine ehrenamtliche Arbeit im Vorstand die Leistungsnadel des Vereins.
Als letzter Punkt wurde über den Antrag des Vorstandes abgestimmt, die Toiletten im Eingangsbereich vom Panzenberg umzubauen in eine behindertengerechte und eine »Unisex«-Toilette. Der Antrag wurde angenommen.

Ehrungen der Mitglieder auf der MV 2023

25 Jahre
Jessika Jütten-Wulff, Birte Meinks, Ingrid Scharlau, Margrit Vijgen, Julia Waldmann, Katrin Wulff, Sabine Wagenknecht, Jannik Fenneberg, Frido Schröder

50 Jahre
Manuela Beil, Bärbel Krenkewitz, Eva Weider, Hans-Jürgen Bertram, Hartmut Bünger, Hartmut Gruca, Friedrich Mertens, Ralf Paegelow, Heino Rust jun.

60 Jahre
Annegret Möhlmann, Ingeborg Seiler, Günther Schminke, Reinhart Bünger, Peter Stiller

70 Jahre
Oltmann Sen. Willers

25 Jahre
Jessika Jütten-Wulff, Julia Waldmann, Sabine Wagenknecht, Ingrid Scharlau

50 Jahre
Manuela Beil, Hartmut Gruca, Bärbel Krenkewitz, Freidrich Merntens, Eva Weider

60 Jahre
Reinhart Bünger, Annegret Möhlmann, Günther Schminke, Ingeborg Seller, Peter Stiller

Ehrung Abschied
Karl-Heinz Bundfuss, Katarina Köpper, Andrea Besser, Günther Schminke, Peter Rak

Der Ehrenrat informiert

In den letzten Wochen und Monaten sind häufiger Fragen hinsichtlich der Ehrenordnung an mich herangetragen worden. Von daher möchte ich diese Plattform nutzen, um einige Dinge dieser Ordnung der Vereinsgemeinschaft näher zu bringen.

Die Aufgaben des Ehrenrates sind in unserer Satzung ausführlich und deutlich beschrieben. In den Absätzen 1-6 des Paragraphen 14 können die entsprechenden Passagen nachgelesen werden. Neben vielen anderen Dingen gehört auch der Bereich der Ehrungen dazu. Für diesen Bereich ist durch den Ehrenrat schon in ganz frühen Jahren eine Ehrenordnung entwickelt und beschlossen worden. Diese Ehrenordnung ist kein statisches Element, sondern wird durch vielschichtige Einflüsse ständig betrachtet, geändert und in vielerlei Hinsicht natürlich auch verbessert.

Ein gutes Beispiel dafür sind die Veränderungen, die in den letzten Monaten im Bereich der Ehrungen für sportliche Verdienste, hier die Verleihung der Leistungsnadel, betrachtet und letztendlich auch beschlossen wurden. An die Verleihung der Leistungsnadel wurden in den vergangenen Jahrzehnten sehr hohe Anforderungen gestellt. Die erzielten Ergebnisse mussten zu damaliger Zeit mindestens die Plätze eins bis drei auf den jeweiligen Deutschen Meisterschaften oder auf Deutschen Turnfesten betragen, um überhaupt für eine Verleihung der Leistungsnadel in Betracht zu kommen.

Aus damaliger Sicht war das sicherlich eine gute und allgemein anerkannte Betrachtung. Die Faustballabteilung war zu der Zeit ständig auf Norddeutschen und Deutschen Meisterschaften vertreten und konnte sowohl im Jugend- als auch im Erwachsenbereich hervorragende Ergebnisse erzielen.

Unsere damaligen Korbballmannschaften waren ebenso auf diesen Meisterschaften vertreten und konnten zusätzlich auch große Erfolge auf den Deutschen Turnfesten erzielen. Nicht zu vergessen sind natürlich auch unsere Prellballspieler, die ebenso auf diesen sportlichen Veranstaltungen glänzen konnten.

Ebenso wie unsere Ehrenordnung haben sich natürlich auch die Teilnahmebedingungen an deutschen Turnfesten geändert- Volleyball wurde zu den klassischen Turnspielen hinzugefügt-, so dass unsere Volleyballspielerinnen und-spieler auch dort Erfolge erzielen konnten. In dieser Reihe sollen unsere Turnerinnen und Turner natürlich nicht vergessen werden. Auch sie haben unsere Vereinsfarben dort zu entsprechenden Erfolgen geführt.

Wenn man die genannten Abteilungen betrachtet, muss man allerdings feststellen, dass die hochklassigen Erfolge in den jeweiligen Sportarten doch eher gering ausfallen oder Abteilungen wie z.B. Korbball gar nicht mehr existieren. Insofern sind die Anforderungen an eine Leistungsnadel praktisch nicht mehr erfüllbar.

Der Ehrenrat hat folglich beschlossen, die Ordnung dahingehend zu ändern, dass die Anforderungen sich der Ausrichtung unseres Vereines annähern. Der Verein hat sich dem Breitensport verschrieben, ohne dabei den Leistungsgedanken zu vergessen. Wirklich hochklassig spielende Mannschaften oder Einzelathletinnen und Athleten haben wir aber zurzeit nicht in unseren Reihen.

Der Passus im Paragraphen 8 wurde angepasst und erlaubt den Gremien

nunmehr auch eine deutlich niedrigere Antragsschwelle, um auch die Erfolge im breitensportlichen Bereich ehren zu können. Der genaue Wortlaut des Paragraphen kann über unsere Website eingesehen werden.

Im Bereich der Leistungsnadel ist zusätzlich auch ehrenamtliche Arbeit aufgenommen worden. In früheren Zeiten bestand die Schwierigkeit unseren Ehrenamtlichen eine entsprechende Ehrung zukommen zu lassen, wenn die geleistete Zeit in verantwortungsvoller Position aus Sicht des Ehrenrates nicht sehr lange war. Dafür ist jetzt das Instrumentarium der Leistungsnadel geeignet, auch diese Arbeit entsprechend zu würdigen. Ich hoffe, ich konnte damit ein wenig zur Aufhellung beitragen.

Für weitere Fragen, Anregungen oder Ähnliches steht der Ehrenrat gerne zur Verfügung.

By the way: Der Ehrenrat wurde vom Vorstand beauftragt, sich mit der Vorbereitung unseres150-jährigen Jubiläums zu befassen. Wer Lust, Zeit und Ideen hat, kann sich gerne mit uns in Verbindung setzen. Wir sind für jede Hilfe dankbar.

Peter Rak, Sprecher des Ehrenrates

Rita Irmschler, die damalige Vorsitzende des Ehrenrats und der damalige 1. Vorsitzende Michael Besser bei der Verleihung der ersten Leistungsnadel für Ehrenamtler an Rainer Ziegert bei der MV 2017

– Anzeige –

JÜRGEN ROTSCHIES
Diplom-Ingenieur - Maurermeister

von der Handwerkskammer Bremen öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für das Bauhandwerk

Dipl.-Ing. Jürgen Rotschies
Elisabethstraße 146 · 28217 Bremen
Telefon (0421) 396709 und 383408 · Telefax (0421) 3964238

Erfolgreiche Saison der drei Badminton-Teams

Wer hätte das am Anfang der Saison im vergangenen September gedacht? In der großen Badminton- Abteilung freuen sich jetzt alle über die sportlichen Leistungen der drei Teams in der Weserliga, der Verbandsliga und der Schüler/Schülerinnen-Verbandsliga.

In der höchsten Bremer Spielklasse, der Weserliga, erkämpfte sich unsere 1. Mannschaft einen hervorragenden 2. Platz.

Unsere 2. Mannschaft erreichte in der zweithöchsten Spielklasse, der in diesem Jahr sehr starken Verbandsliga, den 8. Platz.

Unser U15-Team in der Schüler-Verbandsliga konnte sich den 5. Platz sichern: Moritz, Oliver, Beeke, Frida und Emilie sahen sich den gegnerischen Teams von Eiche Horn, Osterholz-Tenever und den vier Spielgemeinschaften PSV/BTS/Arsten S1 und S2, Aumund- Vegesack sowie Findorff/SVGO gegenüber. In der Hin- und der Rückrunde waren jeweils zwei Doppel - und vier Einzelspiele für die drei Mädels und zwei Jungs zu absolvieren.

Rückblickend auf die Saison sagte Abteilungsleiter Dieter Paul: »Es war nicht immer ganz einfach, unsere drei Teams bestmöglich auf die Spielfelder zu bringen. Aber nicht zuletzt dank der Teamleader Daniel, Jonas und Annegret hat am Ende trotz der Krankheiten, Verletzungen und runden Geburtstage immer alles gepasst«.

Er gratulierte auch dem Trainer der Schülerinnen und Schüler, Horst Kattner: Dieser hat die U15er -zusammen mit den etwas jüngeren und den etwas älteren Jugendlichen, die nicht im U15-Team spielten – vorbereitet und begleitet. Trainer Horst ist über die individuelle Entwicklung der Einzelnen und des U15-Teams hocherfreut: »Für einige war es die erste Saison, für andere schon die dritte Saison, in der sie sich den sportlichen Herausforderungen stellten und ihre Stärken ausbauen konnten - und immer mit Einsatz, Spaß und Freude. Zudem zeigt sich eine deutliche Entwicklung in der Schlagtechnik und dem taktischen »Spielverständnis«, so der Trainer.

Gleich an mehreren Wochentagen kann Badminton in unserer Halle am Panzenberg gespielt werden. Interesse? Einfach mal vorbeischauen, mitmachen und ausprobieren. Hallenschuhe mitbringen, Leihschläger für die ersten Male liegen bereit!

Annegret C. Helmers

– Anzeige –

KURZKE

MALEREIBETRIEB EMDER STR. 73

Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508

Tischtennis-Jahresabschluss im Hohweg

Zwei Tage nach Weihnachten war es wieder soweit – der TT-Cup des TV Bremen-Walle 1875 e.V. im Hohweg beschloss das Jahr im Tischtennis-Wettkampfsport. Zum zweiten Mal heißt es nun Manfred-Peter-Gedächtnis-Turnier zu Ehren des langjährigen Jugendtrainers und Turnierorganisators.

Nach den Corona-Auflagen im Jahr 2021 konnten die Titel in neun Konkurrenzen für Erwachsene und Jugendliche an drei Tagen diesmal ohne Hygiene-Einschränkungen durch-

geführt werden. Ausgelobt wurden Geld- und Sachpreisen im Wert von über 1500 Euro. Das führte zu einer Teilnehmer:innenzahl von über 500, die aus ganz Deutschland anreisten, was im Norden mittlerweile seinesgleichen sucht.

Für Spieler:innen und Zuschauer:innen bot das Waller Sportcafe den ganzen Tag Speisen und Getränke zu moderaten Preisen an und konnte so einen tollen Beitrag zur familiär sportlichen Atmosphäre in der vollen Halle leisten. Dank der Organisation von Manfreds früheren Schülern wird das Turnier für alle, die mit Spaß am Spiel dabei waren, in guter Erinnerung bleiben.

– Anzeige –

Philipp Corßen

24-h-Notdienst!

Installateur- und Heizungsbauermeister

Gas-, Wasser-, Abwasser-, Sanitär- und Heizungstechnik

- 24-h-Notdienst
- Wartungsdienst
- Reparaturen
- Altbausanierung
- Heizungsmodernisierung
- Badezimmersanierung

Fachbetrieb für grabenlose Kanalsanierung

- Rohr- und Kanalsanierung
- Abzweigsanierung
- Kanal-TV-Inspektion
- Rückstausicherung
- Kanalausfräsung
- Hochdruckspülung
- Service und Einbau Pump- und Hebeanlagen
- Dichtheitsprüfung von Abwasserleitungen

28215 Bremen • Münchener Str. 116/118
Tel.: 04 21 / 3 78 14 30 • Fax: 04 21 / 3 78 14 34
www.corssen.com

Akrobatik stellt sich vor

Akrobatik ist eine Bewegungskunst, in der Kraft, Balance und Körperspannung genauso eine Rolle spielen wie Kreativität, Teamgeist und Vertrauen. Das Körpergewicht einer anderen Person zu tragen und diese kunstvoll in Szene zu setzen ist eine besondere Herausforderung der Akrobatik. Wir betreiben im klassischen Sinne »Partnerakrobatik«.

Inzwischen trainieren wir ohne festen Trainer und geben abwechselnd Impulse in die Gruppe. Dies geschieht durch Inspirationen von Social Media-Beiträgen oder Akrobat*innen, die bereits länger im Bereich der Akrobatik trainieren und ihre Erfahrungen weitergeben. Wir erwärmen und dehnen uns gemeinsam und unterstützen uns gegenseitig bei turnerischen sowie akrobatischen Elementen. Wir haben eine Vielfalt an Materialien z. B. Bodenläufer, Airtrack, Trampoline und Matten. Zukünftig soll außerdem eine Longe als Unterstützungsmittel dienen. Unsere Gruppe ist bunt gemixt und offen für neue Leute. Vorerfahrungen im Bereich Turnen bzw. Akrobatik sind erwünscht, aber keine Voraussetzung für ein Schnuppertraining bei uns. Wir trainieren beispielsweise Bodenflows ebenso wie hand to hand oder 2 bzw. 3 Menschhoch. Außerdem finden turnerische Elemente wie Handstand, Rondat, Rollen uvm. Ihren Platz. Ein zukunftsorientiertes Ziel ist es, im Bereich der Showakrobatik eigene Choreografien zu entwickeln und diese aufzuführen.

Donnerstag, 18:00 - 21:30
Sonntag, 17:30 - 19:30 (nach Absprache)
Elisabeth-Halle, Elisabethstraße 135

Ballsport und Spiele für Frauen

Das Motto der Gruppe ist, sich mit Spaß zusammen zu bewegen: erst Gymnastik mit Musik und anschließend kommt der Ball ins Spiel. Unterschiedliche Spiele werden abwechselnd jede Woche gespielt: Korbball, Völkerball, Brennball und vieles mehr. Statt eines Pokals hat am Ende der Stunde jede Teilnehmerin ein zufriedenes Lächeln im Gesicht.
Über das Jahr verteilt gibt es weitere Angebote und gemeinsame Aktivitäten: Sportabzeichen, Schwimmen, Bummel über den Freimarkt oder Walking im Bürgerpark.

Wer Lust hat, dabei zu sein, probiert es aus:
Donnerstag, 19:00 bis 20:30
Schulzentrum Waller Ring

Zumba POUND®

Als ich von einer Freundin erfuhr, dass der TV Bremen-Walle auf der Suche nach einem neuen Zumba-Instructor ist, musste ich, aufgewachsen beim TuS Walle, nicht lange überlegen. Ein Probetraining und ein Vorstellungsgespäch weiter wurde mir die Gruppe anvertraut. Das ist mittlerweile fast sieben Jahre her. Seitdem ist die Gruppe stetig gewachsen und, neben einigen Abgängen, finden auch immer wieder neue Tanzbegeisterte den Weg zu uns. Wer Spaß an lateinamerikanischen Rhythmen gepaart mit gute Laune bringender Musik hat, der ist bei uns genau richtig. Neue Gesichter sind bei uns immer herzlich willkommen, und, das kann ich auch voller Stolz sagen, werden immer schnell in die Gruppe integriert. Fester Bestandteil sind mittlerweile auch Treffen außerhalb der Sporthalle, meistens kulinarischer Art.

Den Alltag ebenfalls loslassen kann man auch beim POUND®, einem Cardio-Workout, das leider noch nicht so bekannt ist, obwohl es schon seit 2011 existiert. Die Ausbildung zum POUND®-Pro machte ich im letzten Jahr und kann nun sagen, daß der TV Bremen-Walle seit Anfang des Jahres Bremens einzigen POUND®-Kurs anbietet. Es handelt sich dabei um ein Ganzkörper-Workout angelehnt ans Schlagzeug spielen. Cardio-Elemente sowie Ausdauer-und Krafttraining werden mit Bewegungen aus dem Yoga- und Pilates-Bereich kombiniert. Wer sich schon immer mal sportlich zu eher rockigen Klängen betätigen wollte, der ist hier genau richtig.

Ganz egal ob zum tanzen oder zum abrocken, ich würde mich freuen, wenn DU bei einer der Stunden dabei bist!

Meike Lohmann

ZUMBA®

Diese Vereinszeitung wird zweimal im Jahr in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Infos unter
anzeigen@tv1875.de
oder 0421 3807733

Trainee-Prüfung bei Krav Maga Bremen

Nach einer intensiven Vorbereitung in der zweiten Jahreshälfte fand am Sonntag, dem 11.12.2022 bei »Krav Maga Bremen/ 200% Verteidigung« nun die Prüfung zum »Krav Maga Trainee« statt.

Diese wurde durchgeführt und geleitet von Hendrik Lück (KSG Ran e.V.; Schwarzgurt Ju Jutsu, Krav Maga, Kickboxen und Vollkontakt Karate) und Headcoach Rodney Unruh (Krav Maga Bremen; Schwarzgurt Ju Jutsu, Krav Maga).

Nach einer einstündigen Trainingseinheit (Kontroll- und Festlegetechniken), geleitet von unserem Freund und Gast aus Schleswig- Holstein, folgte anschließend die praktische Prüfung für unsere sechs männlichen und weiblichen Trainerassistenten.

Gezeigt werden mussten hierbei u.a. Schutz- und Kampfhaltung, Bewegen im Stand und am Boden, Schlag- und Tritttechniken, Abwehr gegen Kontakt- und Distanzangriffe, sowie die Verteidigung am Boden.

Nach dem Prinzip »Kämpfen lernt man nur durch Kämpfen« folgten anschließend diverse fordernde Übungskämpfe mit wechselnden Partnern im Stand und am Boden; selbstverständlich mit Schutzausrüstung und mit vollem Kontakt.

Der Trainings- und Prüfungstag endete abschließend erfolgreich mit hervorragenden Leistungen aller Kravisten und einem anerkennenden Lob durch die zufriedenen Prüfer.

Einen wichtigen Schritt auf dem Weg zum »Krav Maga Trainer/ Instructor« haben nun gemacht:

Kerstin Lang, Kevin Lang, Stefan Lindenau, Frank Ackah, Kai Kirschke und Lars Hoffmann.

Glückwunsch vom ganzen Team für die tolle Leistung und weiter so!

R. Unruh

Volleyball 1. Damen

Oberliga, wir kommen!

Freut euch, liebe Volleyballfans! Wir haben es endlich geschafft, in die Oberliga aufzusteigen! Nach 10 Jahren hartem Training, Schweiß, Tränen und vielen Änderungen im Team haben wir uns diesen Triumph verdient. Und ja, wir haben es verdammt noch mal in der letzten Saison geschafft, nur ein Spiel zu verlieren – hey, wer braucht schon eine makellose Bilanz, wenn man mit so viel Schwung in die nächste Liga aufsteigt?

Das Ende der Saison 2021/22 bedeutete leider auch ein Abschied von Skippi als unseren jahrelangen Trainer. Wir standen also vor der Herausforderung, möglichst schnell Ersatz zu finden und uns bis dahin clever aufzustellen, um die Saison bestmöglich zu bestreiten. Vielleicht hat genau diese »Not« uns gezwungen, fokussiert, gut organisiert und mit neuem Gemeinschaftsgefühl durch die Verbandsliga zu preschen und bis zum Schluss die Tabellenführung beizubehalten. Nun können wir es kaum erwarten, uns den anderen Teams zu stellen und unsere Fähigkeiten und Kampfkraft auf die Probe zu stellen. Wir werden hart arbeiten und unser Bestes geben, um mit jeder Partie, die wir bestreiten, besser zu werden. Wir sind stolz darauf, Teil dieses großartigen Teams zu sein und möchten uns bei unserem Verein für die Unterstützung im Hintergrund, bei unseren Fans für die Unterstützung an der Front, bei DJ Roland für die musikalische Untermalung und bei Andrea für ihre Zeit und Energie als (spontane) Aushilfstrainerin bedanken.

Wir freuen uns auf die nächsten Herausforderungen und können es kaum erwarten, gemeinsam mit unserem neuen Trainer, Matze in der Halle zu sehen. **Lasst uns diese Liga rocken!**

Himmelfahrt mit Basketball

Den freien Tag an Himmelfahrt nutzte die U12-Basketball-Mannschaft um Manuel Fragoso, Aisa Eskandari und Michael Behrens für ein Freundschaftsspiel mit dem TuS Huchting.
Unterstützt wurden sie von Andreas Bermeitinger, der im September 2022 unter Schirmherrschaft des Caritas Verbands Bremen gemeinsam mit Aisa Eskandari einige Kinder des Übergangswohnheims Faulenstraße für Basketball begeistern konnte.
So hat sich inzwischen mit den Kindern, die schon vorher gespielt haben, eine kleine Mannschaft gebildet, die in Zukunft gemeinsam mit ihren Trainer*Innen einiges erreichen möchten.
Wir wünschen weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Basketball!

Rebecca Bermeitlinger

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus

2025 wird der TV Bremen-Walle 1875 e.V. 50 Jahre alt. Es gibt Überlegungen, zu diesem Ereignis ein Jubiläumsheft bzw. Jubiläumsbuch herauszugeben. Hier ist die Mithilfe der Mitglieder gefragt.
Habt Ihr Wissen, besonders Fotos, von Veranstaltungen und da besonders über die Orte und die Datumsangaben? Liegen bei Euch Dokumente und Schriftstücke über die Entwicklung und Geschichte des Vereins? Gibt es besondere Erfolge und Leistungen aus den Abteilungen?
Wenn Ihr so etwas habt, wendet Euch bitte an die Geschäftsstelle. Dort könnt Ihr die Unterlagen und Fotos abgeben. Wenn Ihr die Unterlagen zurück haben möchtet, würden diese digitalisiert und Ihr bekommt sie zurück. Wenn nicht, würden die Unterlagen ins Archiv des Vereins übernommen.
Wer Lust hat, kann auch gerne im Vorbereitungsausschuss für das Jubiläum mitmachen. Bitte in der Geschäftsstelle melden.

Günther Schminke

Jiu Jitsu

Neue Mitglieder gesucht

Der TV Bremen-Walle ist auf der Suche nach neuen Mitgliedern für sein Jiu Jitsu Training. Die Kampfsportart aus Japan bietet eine einzigartige Möglichkeit, Körper und Geist gleichermaßen zu trainieren und dabei eine Menge Spaß zu haben.

Jiu Jitsu, auch bekannt als die »sanfte Kunst«, basiert auf der Idee, einen stärkeren Gegner mit Techniken zu besiegen, die darauf abzielen, seinen eigenen Schwung gegen ihn zu nutzen. Im Training lernen die Mitglieder verschiedene Würfe, Hebel, Schläge und Tritte sowie Abwehr- und Entkommenstechniken.

Die Teilnahme an unserem Training ist für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters geeignet. Unsere erfahrenen Trainer sind in der Lage, das Training an das individuelle Niveau jedes Mitglieds anzupassen und eine sichere und unterstützende Umgebung zu schaffen.

Das Jiu Jitsu Training beim TV Bremen-Walle bietet nicht nur die Möglichkeit, die eigene körperliche Fitness zu verbessern, sondern auch das Selbstbewusstsein zu stärken, Stress abzubauen und soziale Kontakte zu knüpfen. Wir sind ein offener und freundlicher Verein, in dem jeder willkommen ist.

Wenn Sie Interesse haben, bei uns mitzumachen, kommen Sie gerne zu einem kostenlosen Probetraining vorbei. Unser Training startet am Montag den 12.06.2023 von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Sporthalle am Hohweg 50.

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen unter der Telefonnummer 0421 3807733 oder per E-Mail an jiu.jitsu.bremen@gmail.com Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Team begrüßen zu dürfen!

Eine Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:
Liefert bitte keine Bilder unter zwei Mio. Pixel, da kleinere Bilder nicht oder nur eingeschränkt druckfähig sind.
Vielen Dank, Euer Zeitungsteam

Ab in den Sportverein!

150.000 Sportvereinsschecks stehen hier für ganz Deutschland bereit. Wenn du schnell bist und noch keinem Sportverein angehörst, kannst du dir bei dieser Aktion einen Sportvereinsscheck im Wert von 40€ für den Mitgliedsbeitrag sichern.

Das Downloadportal ist hierfür im Zeitraum vom 24. Januar 2023 bis zum 31. August 2023 geöffnet.

So geht's:

- Formular ausfüllen und per E-Mail den Link zu einem Sportvereinsscheck erhalten.
- Den Sportvereinsscheck digital oder ausgedruckt beim Sportverein einlösen.
- Dann ab damit zum Verein deiner Wahl. (Lass dir dabei nicht zu viel Zeit – dein Sportvereinsscheck muss nach vier Wochen beim Verein eingereicht werden).

Letzte Möglichkeit, einen Sportvereinsscheck einzulösen, ist der 31. Oktober 2023.

Weitere Informationen unter www.sportnurbesser.de oder bei der Geschäftsstelle, Tel.: 3807733 oder Mail: info@tv1875.de

Freie Plätze in Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

Neues Angebot für Kinder von 6-10 Jahre

Sport und Spiel für Kinder.
Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr
Helgolander Str., oben

Badminton für Teens von 12-17 Jahre

Für Mädchen und Jungen im Alter von 12-17 Jahren, die mit Spaß zum angeleiteten abwechslungsreichen Training kommen möchten.
Freitag, 15:30-17:30 Uhr
(nicht in den Schulferien)
Am Panzenberg, Halle

Freizeit-Volleyball

Lust auf Volleyball? Mitspieler und Mitspielerinnen gesucht!
Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr
Am Panzenberg, Halle

Trampolin

TeilnehmerInnen 9-12 Jahre
Dienstag, 17:30-19:00 Uhr
TeilnehmerInnen 12-20 Jahre
Donnerstag, 17:30-19:30 Uhr
Jeweils Hohweg

Vinyasa Yoga

Was ist der Sonnengruß? Möchtest Du Deine Bandhas kennenlernen ?
Montag, 17:30-9:00 Uhr
Dienstag, 17:30-19:00 Uhr
Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr
Arndtstr. 6

Freizeit-Fußball ab 18

Lust auf Fußball? Mitspieler gesucht!
Donnerstag, 17:30-19:00 Uhr
Am Panzenberg

Akrobatik

Unser Gruppe ist bunt gemixt und offen für neue Leute.
Donnerstag, 18:30-21:30 Uhr
Sonntag, 17:30-19:30 (n. Absprache)
Halle Elisabethstraße

Jiu Jitsu

Anfänger und Fortgeschrittene ab 18 Jahre, trainiert wird nach den alten Traditionen.
Montag, 19:00-20:30 Uhr
Turnhalle am Hohweg 50

Diese Vereinszeitung wird zweimal im Jahr in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Infos unter
anzeigen@tv1875.de
oder
0421 3807733

Feierabendfitness und Faszientraining

Nicht mehr ganz neu im Programm, ist der Kurs Feierabendfitness. In diesem Kurs wird mit Power trainiert. Viele funktionale Elemente werden eingebaut, um die allgemeine Fitness zu verbessern, nicht nur im Bereich Kraft, sondern auch für das Herz Kreislaufsystem. Zum Abschluss bieten wir als Cool Down Faszientraining an.

Feierabendfitness
Donnerstag, 18:30 - 19:30 Uhr
Halle Arndtstr. 6

Faszientraining
Donnerstag, 19:30 - 20:00 Uhr
Halle Arndtstr. 6

Qigong zum Kennenlernen

Qigong ist eine sanfte Bewegungsmethode, mit der wir unsere Gelenke, Muskeln und inneren Organe aktivieren, den Geist entspannen und unsere Lebenskraft (»Qi«) hervorlocken können. Wir dehnen und strecken den Körper, vertiefen unseren Atem und schulen unsere Selbstwahrnehmung, um unsere Gesundheit zu schützen. An diesem Einstiegswochenende werden einfach erlernbare Übungen vermittelt.

Es gibt hier eine Warteliste!
Orte, Termine und weitere Infos bitte bei der Geschäftsstelle erfragen: Fon: 3807733, Mail: info@tv1875.de

Faszientraining

Faszientraining kann auch als Kurs gebucht werden. Faszientraining beschreibt eine bewegungstherapeutische oder sportliche Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes, der Faszien. Faszien sind faserige Bindegewebsbildungen des Bewegungsapparats, deren Architektur in erster Linie an wiederkehrende Zugbelastungen angepasst ist. Die Zugfestigkeit und Dehnbarkeit dieser meist weißlichen bis transparenten Fasergewebe wird primär durch deren hohen Anteil an Kollagenfasern bestimmt. (Quelle: Wikipedia)

Donnerstag, 19:30-20:00 Uhr
Halle Arndtstraße 6

Genaue Ortsangaben zu den Hallen finden Sie auf Seite 5.

Reha-Sport …

… Orthopädie

Mal zwickt es hier, mal zwickt es da. Wir haben Rücken, Knie, Hüfte und manches mehr. An unterschiedlichen Wochentagen und Uhrzeiten (auch abends) können Sie in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern aktiv werden. In entspannter Atmosphäre und mit Unterstützung von z.B. Pezziball, Pilateskissen und Redondoball steigern Sie ihre Beweglichkeit, Mobilität, Ausdauer und Kraft. (Termine s. links)

… im Sitzen

Für Menschen, die immer oder teilweise auf Rollator, Rollstuhl oder Gehilfen angewiesen sind, ist Sport eine echte Herausforderung. Wir nehmen mit Ihnen gemeinsam diese Herausforderung an. Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit und Mobilität gefördert. Die Übungsräume sind barrierefrei und der Bus hält vor dem Gebäude. (Termine s. links)

… Krebsnachsorge

Jetzt neu: Reha-Sport in der Krebsnachsorge für Frauen. In netter Atmosphäre werden Beweglichkeit, Balance, Ausdauer und Kraft bei flotter Musik trainiert. Zum Einsatz kommen verschiedene Hand-und Kleingeräte. (Termine s. links)

Richtig Durchatmen mit dem Lungensport beim TV 1875

Der TV Bremen-Walle 1875 e.V. bietet ab sofort Rehasport im Bereich Lungen an. Haben Sie gesundheitlich bedingt Schwierigkeiten beim Luft holen, etwa durch eine chronische Lungen- und/oder Atemwegserkrankung, können Sie sich hier mit einer ärztlichen Verordnung vom Haus- oder Facharzt auf eine Reise ins leichtere Atmen begeben.
Mit verschiedenen Schwerpunkten wie Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit wird die Leistungsfähigkeit sämtlicher Körperbereiche wie der Muskulatur und des Herz-Kreislauf-Systems verbessert. Zudem verspricht der Lungensport mehr Aktivität im Alltag was insgesamt zu einer höheren Lebensqualität führt.
Über Orte und Termine informieren Sie sich bitte auf unserer Webseite www.tv1875.de

Termine der Reha-Angebote mit ärztlicher Verordnung

- **Reha-Orthopädie**
  Mo 11:30 - 12:15 Uhr
  Arndtstr. 6
  Mo 19:00 - 20:00 Uhr
  Schule Helgolander Str., obere Halle
  Di 16:00 - 16:45 Uhr
  Panzenberg, Halle III
  Mi 18:00 - 19:00 Uhr
  Kleine Helle, Altes Gymnasium
  Do 18:15 - 19:00 Uhr
  Vegesacker Str.
  Do 19:15 - 20:00 Uhr
  Vegesacker Str.
- **Reha-Krebsnachsorge**
  Mi 19:00-19:45 Uhr
  Helgolander Straße, obere Halle
- **Reha-Lungensport**
  Mi 17:00 - 17:45 Uhr
  Arndtstr. 6
- **Reha-Sitzgymnastik**
  Do 11:30-12:15 Uhr
  Arndtstr. 6

Mit einer Verordnung Ihres Arztes können Sie bei diesen Reha-Angeboten sofort starten.
Anmeldung und weitere Informationen unter 0421 3807733

Seniorensport

Der TV Bremen-Walle bietet mehrere Kurse Seniorengymnastik an. In diesen Kursen wird mobilisiert, gekräftigt, gedehnt und natürlich auch für Spaß gesorgt.
Mit diesen Kursen geben wir den SeniorInnen die Möglichkeit, so lange wie möglich fit zu bleiben und ihre Selbständigkeit zu erhalten.

Zeiten und Trainingsorte

- **Frauenfunktionsgymnastik, ab 40**
  Montag, 18:00 - 19:00 Uhr
  Helgolander Str., oben
- **Rhythmische Gymnastik, ab 50**
  Mittwoch, 09:45 - 10:45 Uhr
  Am Panzenberg
- **Gymnastik Fit ab 50**
  Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr
  Kleine Helle, Altes Gymnasium
- **Gymnastik, ab 60**
  Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr
  Halle Elisabethstr.
- **Fit ab 50**
  Donnerstag, 09:00 - 10:00 Uhr
  Hohweg, Halle 3
- **Senioren - Sitzgymnastik ab 60**
  Donnerstag, 11:30 - 12:15 Uhr
  Arndtstr. 6

Kursangebote Fitness und Gesundheit

Kurs	Alter	Tag	von	bis
Nordic Walking	ab 15	Montag	10:00	11:00
Yoga	ab 18	Montag	17:30	19:00
Zumba [1)]	ab 18	Montag	19:00	20:00
Yoga	ab 18	Dienstag	17:30	19:00
Yoga	ab 18	Mittwoch	18:00	19:30
Gymnastik Fit ab 60 und Haltung und Bewegung [2)]	ab 18	Mittwoch	19:00	20:00
Haltung und Bewegung (nur für Nichtmitglieder) [2)]	ab 18	Mittwoch	19:00	20:00
Pilates	ab 18	Donnerstag	17:00	18:00
Feierabend Fitness	ab 18	Donnerstag	18:30	19:30
Faszien-Training	ab 18	Donnerstag	19:30	20:00
Zumba	ab 18	Freitag	19:00	20:00

[1)] Vegesacker Str. 84, [2)] Altes Gymnasium (Haupteingang links)
Alle anderen Kurse finden in der Arndtstr. 6 statt

Abteilung Fitness und Gesundheit, ab September 2022
Zusätzliche Kosten für jeweils einen Kurs, 10 Termine im Quartal

Kursus	Externe Quartal	Mitglieder Quartal	Mitglieder monatlich	Schüler, Student. Kursus	Schüler, Student. Monat
Nordic Walking	60,00 €	6,00 €	2,00 €	6,00 €	2,00 €
Yoga	80,00 €	18,00 €	6,00 €	12,00 €	4,00 €
Zumba	80,00 €	18,00 €	6,00 €	12,00 €	4,00 €
Pilates	80,00 €	18,00 €	6,00 €	12,00 €	4,00 €
Haltung und Bewegung	80,00 €	15,00 €	5,00 €	12,00 €	4,00 €
Sturzprophylaxe	60,00 €	15,00 €	5,00 €	9,00 €	4,00 €
Reha-Nachsorge	60,00 €	15,00 €	5,00 €	9,00 €	4,00 €
Feierabend-Fitness	60,00 €	6,00 €	2,00 €	6,00 €	2,00 €
Faszientraining	60,00 €	6,00 €	2,00 €	6,00 €	2,00 €

Trainingszeiten der Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: Juli 2023 • Immer aktuell auf www.tv1875.de > Sportarten > Trainingszeiten

Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst.
Eine Teilnahmebescheinigung stellen wir auf Anfrage gerne aus. Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Akrobatik	Akrobatik	14-50	Do	19:30	22:00	Elisabethhalle
	Akrobatik	14-51	So	Auf Nachfrage		Elisabethhalle
Badminton	Allgemeines Training	ab 18	Di	20:15	22:30	Panzenberg, Halle 2
	Allgemeines Training	ab 16	Fr	19:30	22:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)	ab 16	Mo	20:30	22:30	Panzenberg, Halle (1)-2
	Jugend mit Trainer	7-17	Fr	15:30	17:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Mannschaftstraining	ab 18	Do	21:00	22:30	Panzenberg, Halle 1
Ballett	Ballett / Tanz	4-7	Do	16:00	17:00	Nordstraße
	Ballett / Tanz	8-13	Do	17:00	18:00	Nordstraße
Basketball	Jugend	10-17	Mo	16:30	18:00	Panzenberg
	Herren	18-50	Mo	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße
	Jugend	10-17	Mi	17:30	18:30	Panzenberg
	Jugend	10-17	Do	16:00	17:30	Panzenberg
	Herren	18-50	Do	20:15	21:45	Meta-Sattler-Straße
	Mixed	18-50	Do	19:00	20:15	Meta-Sattler-Straße
Bogenschießen	Kinder + Jugendliche	12-17	Mo	17:00	18:00	
Ab Mitte bis	Erwachsene Fortg.	ab 18	Mi	18:00	20:00	Mit Anmeldung:
Ende Oktober	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	Mo	17:00	19:00	bogentv1875@gmail.com
Wintersaison	Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene	ab 18	Fr	17:30	19:30	
Dance	K-Pop Dance	ab 15	Mo	20:00	21:30	Arndtstr. 6
	K-Pop Dance	ab 15	So	15:30	17:30	Arndtstr.6
Faustball	Damen und Herren	ab 18	Mi	20:30	22:00	Feld 15.5.-9.9., danach Halle
	Ballspiele für Mädchen und Jungen	ab 6	Mi	16:30	17:30	Panzenberg
Fitness & Gesundheit	Siehe Tabelle S. 27		Siehe Tabelle S. 29			Trainingsorte siehe bitte Homepage
Fußball	Torwarttraining	ab 13				
	B-Jugend m	14-16				
	B-Jugend m	14-16				Trainingszeiten und -orte bitte
	D-Jugend	11-12				der Homepage entnehmen.
	D-Jugend	11-12				
>>> Fußball	E1-Jugend m / W	9-10				

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Fußball	E2-Jugend m / w	9-10				Trainingszeiten und -orte bitte der Homepage entnehmen.
	E3-Jugend m/w	9-10				
	E4-Jugend m/w	9-10				
	F1-Jugend m / w	7-8				
	F2-Jugend m / w	7-8				
	F3-Jugend m / w	7-8				
	F4-Jugend m/w	7-8				
	G1-Jugend m / w	6				
	G2-Jugend m / w	5-6				
	1. Herren	18-40				
	1. Herren	18-40				
	2. Herren	18-40				
	2. Herren	18-40				
	Freizeit-Fußball	ab 18	Do	17:30	19:00	Panzenberg
Gerätturnen	Mädchen Anfänger	6-8	Fr	15:00	17:00	Elisabethhalle
	Mädchen	ab 8	Di	17:30	19:30	Elisabethhalle
	Mädchen	ab 8	Fr	18:00	20:00	Elisabethhalle
	Allgemeines Gerätturnen	ab 8	Fr	17:00	18:30	Elisabethhalle
Gymnastik	Fit ab 50	ab 50	Do	09:00	10:00	Hohweg, Halle 3
	Gymnastik Fit ab 50 Haltung und Bewegung	ab 50	Mi	19:00	20:00	Altes Gymnasium (Haupteingang links)
	Frauen ab 40 + Funktionsgymnastik	ab 40	Mo	18:00	19:00	Helgolander, oben
	Rhythmische Gymnastik	ab 50	Mi	09:45	10:45	Panzenberg
	Gymnastik	ab 60	Mi	19:00	20:30	Elisabethhalle
	Senioren-Gymnastik	ab 50	Do	10:15	11:15	Arndtstr. 6
Jiu Jitsu	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18				Trainingszeiten und -orte bitte der Homepage entnehmen.
	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18				
Krav Maga	Gesondertes Instructortraining	ab 18	So	18:30	20:00	Infos siehe bitte Homepage Probetraining auf Anfrage: rodney@krav-maga-bremen.de
	Krav Maga Adults	ab 16	Di	18:30	20:00	
	Krav Maga Adults	ab 16	Mi	18:30	20:00	
	Krav Maga Teens	12-16	Mi	17:00	18:30	
	Krav Maga Woman					
	Krav Maga Kids	ab 8-12	Di	17:00	18:30	
Kung Fu						Infos siehe bitte Homepage
Laufen	Lauftreff	ab 18	Do	19:00		Panzenberg
Prellball	Er & Sie	ab 18	Do	19:00	20:30	Panzenberg, Halle 2

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Rock 'n' Roll	Offenes Training (auch in den Ferien)	14-60	Mo	18:30	20:30	Elisabethstr.
	Offenes Training (nicht in den Ferien)	14-60	Mi	18:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Offenes Training (auch in den Ferien)	14-60	Mo	18:00	20:00	Elisabethstr.
Tennis	Damen & Herren	ab 18	Auf Anfrage			Tennisplatz Panzenberg
Tischtennis	Damen & Herren	ab 18	Mo	18:00	21:45	Lange Reihe, Süd
	Damen & Herren	ab 18	Mi	20:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Herren & Jugend (Punktspiele)	ab 9	Fr	19:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Di	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Mädchen & Jungen	9-18	Mi	18:00	20:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Do	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
Trampolin	Mädchen & Jungen	6-8	Di	16:00	17:30	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-11	Di	17:30	19:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	12-20	Do	17:30	19:30	Siehe Homepage
Turnen	Babyturnen (Kurs) *Zusätzliche Kursgebühren!*	3-12 Monate	Auf Anfrage			Auf Anfrage
	Turnlandschaft	1-4	Mo	09:30	11:00	Hohweg, Halle 2+3
	Eltern-Kind	1-4	Mo	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	1-2	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	3-4	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Mo	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Di	16:00	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	4-6	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
	Kinder Sport und Spiel	6-10	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
	Ballspiele für Mädchen und Jungen	ab 6	Mi	16:30	18:00	Panzenberg
	Mädchenturnen	6-8	Di	16:00	17:00	Helgolander Str.
	Mädchenturnen	09_12	Di	17:00	18:00	Helgolander Str.
	Teen-Fitness	ab 13	Di	18:00	19:00	Helgolander Str.
	Parcour	ab 12	Mo	17:30	20:00	Auf Anfrage unter 01590 2212212
	Von Kopf bis Fuß	ab 18	Mi	18:00	19:00	Helgolander-oben
	Er & Sie Sport & Spiel	ab 30	Di	19:30	21:00	Helgolander, oben
	Frauen Sport & Spiele	ab 30	Do	19:30	21:00	SZ Waller Ring
	Männerfitness/Prellball	ab 60	Di	17:00	18:30	Panzenberg, Halle 1
	Koordinations Training	ab 40	Do	19:00	20:30	Helgolander, unten
	Männergymnastik / Prellball	ab 50	Fr	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 1
	Sport & Spiel für Männer	18-50	Mo	20:00	21:45	Elisabethhalle
	Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50	Do	19:30	21:30	Helgolander,oben

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Volleyball	1. Damen	20-35	Mo	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	1. Damen	20-30	Do	19:00	21:00	Panzenberg Halle 2
	2. Damen	20-30	Mo	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	2. Damen	20-30	Mi	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	3. Damen	ab 30	Di	18:30	20:30	Panzenberg Halle 1
	4. Damen	16-25	Mo	18:00	20:30	Panzenberg Halle 1
	4. Damen	16-30	Mi	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	5. Damen	14-25	Di	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	1. Herren	18-30	Di	20:30	22:30	Panzenberg Halle 2
	1. Herren	18-35	Do	19:00	20:30	Panzenberg Halle 2
	2. Herren	ab 30	Di	18:15	20:15	Panzenberg Halle 2
	1. Mix	ab 18	Do	20:30	22:30	Panzenberg Halle 2
	2. Mix	ab 18	Di	17:30	20:00	Panzenberg Halle 2
	2.Mix	ab 18	Mi	16:30	18:30	Panzenberg Halle 1
	3. Mix	ab 18	Do	17:30	21:30	AG Kleine Helle, Am Wandram
	3. Mix	ab 40	Mi	20:00	22:00	Columbushalle
	Mädchen	ab 13	Mo	16:30	18:30	Panzenberg Halle 2
	Mädchen	ab 13	Mi	16:30	18:30	Panzenberg Halle 1
	Im Sommer		Mo + Mi	16:00	18:00	Beachanlage
	Mixed Jugend	ab 10	Mo	16:30	18:00	Helgolander Str. oben
	Mixed Jugend	ab 10	Mi	16:30	18:00	Kleine Helle Halle 1
	Im Sommer		Mo + Mi	16:00	18:00	Beachanlage
	Jungen	ab 12	Mo	16:30	18:30	Panzenberg Halle 1
	Jungen	ab 10	Mi	16:30	18:30	Panzenberg Halle 2
	Im Sommer		Mo + Mi	16:00	18:00	Beachanlage
	Freizeit	ab 40	Do	16:00	17:30	Panzenberg Halle 1

Interessierte Nichtmitglieder sind bei allen Sportarten herzlich zu einem Probetraining eingeladen!

Allgemeine Mitgliedsbeiträge Gültig ab 1.1.2016

Grundbeiträge	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Erwachsene/r	16,00 €	48,00 €	96,00 €	192,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	9 ,00 €	27,00 €	54,00 €	108,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	36,00 €	108,00 €	216,00 €	432,00 €
1 Elternteil und Kind/er	22,00 €	66,00 €	132,00 €	264,00 €
2 und mehr Kinder	18,00 €	54,00 €	108,00 €	216,00 €

Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge s. S. 5

Abteilungszuschläge Gültig ab 1.7.2015

	Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten				Erwachsene			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Badminton	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Basketball	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Bogenschießen	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Dance	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fitness + Gesundheit	Abteilungszuschläge für die einzelnen Kurse siehe Tabelle auf Seite 26							
Fußball	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Jiu Jitsu	2,50 €	7,50 €	15,00€	30,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00€	30,00 €
Krav Maga	6,00 €	18,00 €	36,00 €	72,00 €	9,00 €	27,00 €	54,00 €	108,00 €
Kung Fu	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Rock'n'Roll	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis (Sommer)	-	-	-	-	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Tischtennis	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €
Turnspezifisch (Akrobatik, Gerät-turnen, Trampolin)	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Volleyball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €

Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen

Allgemeines

Die Aufnahmegebühr beträgt 10,00 € und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Die Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens zwei Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenen-beitrag erhoben.

Auszüge aus der Satzung

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen.

Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäfts-stelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: www.tv1875.de > Verein > Satzung.

Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank! *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*